Geselischaft
Kultur
Gesundheit
Sprachen
Beruf
Spezial

Schwerpunktthema
Politische Bildung

SOMMERUNI RINTELN
Zehnte Hochschulorientierungswoche
im Weserbergland

\+ KINDER UNI

9. - 15. August 2014

VHS SCHAUMBURG
PROGRAMM: FRÜHJAHR 14

Vorwort

Jörg Farr
Landrat

Undine Rosenwald-Metz
Direktorin

Nur wer die Vergangenheit kennt, kann die Gegenwart verstehen und die Zukunft gestalten. *August Bebel 1840-1913*

Sehr geehrte Damen und Herren,

der Erste Weltkrieg stürzte vor 100 Jahren Tausende in Verzweiflung und Tod. Die trügerischen Bilder, auf denen junge Männer freudig mützenwinkend für das Vaterland in den Krieg ziehen, geben ein verzerrtes Alltagsbild vom August 1914 wieder. In Schaumburg waren viele in der Landwirtschaft tätig. Die Männer – die tatkräftigen Arbeiter der Familien – wurden von den Feldern geholt und in den Krieg geschickt. Frauen, Alte und Kinder mussten nun die Ernte bewältigen. Die Hintergründe für den Krieg waren vielen unbekannt. Sie glaubten den „Wahrheiten" der Kriegstreiber. Prof. Dr. Schneider vom Historischen Institut der Leibniz Universität Hannover beschäftigt sich in seinem Kurs mit den Feldpostbriefen, der Situation der jungen Männer und deren Familien.
Vor 70 Jahren befand sich Deutschland wieder im Krieg – und wieder stand das Land am Abgrund. Diese Zeit ist für Menschen, die um 1920 geboren wurden, noch sehr präsent. Schülerinnen und Schüler lernen über die Zeit des Nationalsozialismus im Politik- und Geschichtsunterricht und erleben dieses manchmal als ermüdend. Sie meinen, den „Stoff" zu kennen und die NS-Zeit endlich abschließen zu können. Regionale Akteure des Widerstands sind häufig unbekannt. Eberhard von Breitenbuch war z. B. „der Offizier, der Hitler töten wollte". Für ihn, der nach dem Krieg in Schaumburg auf Gut Remeringhausen lebte, war „Widerstand" auch soldatische Pflichterfüllung. Den Anschlag zu wagen, „bedeutete für ihn nicht nur einem moralisch ethischen Handlungsimpuls zu folgen, sondern einen militärischen Auftrag auszuführen und den Erwartungen höherrangiger Offiziere zu entsprechen" (Gegen den Strom, Kulturlandschaft Schaumburg, Bd. 11). Graf von Stauffenberg verübte das Attentat auf Adolf Hitler am 20. Juli 1944 und wurde am Folgetag im Berliner Bendlerblock hingerichtet.
Die VHS bietet gemeinsam mit dem Förderverein ehemalige Synagoge e. V. eine Veranstaltungsreihe zu den Akteuren des Widerstands und eine Studienreise nach Berlin zur Einordnung der historischen Ereignisse an. Politische Bildung ist für die VHS-Schaumburg Auftrag und Herausforderung zugleich.

Ihre VHS – wir sind für Sie da!

Das Team der Volkshochschule Schaumburg

VHS Schaumburg

Stadthagen

Jahnstraße 21 A
31655 Stadthagen
☎ 05721 7870
Fax 05721 787199
info@vhs-schaumburg.de

Information:
Sabine Wienecke

Öffnungszeiten

Mo - Do 08.00-12.00 Uhr
13.30-18.00 Uhr
Fr 08.00-12.00 Uhr

Parkmöglichkeit

direkt vor der VHS

Rinteln

Klosterstraße 26
31737 Rinteln
☎ 05751 890200
Fax 05751 890219
info@vhs-schaumburg.de

Information:
Kerstin Ingwerth

Öffnungszeiten

Mo - Fr 08.00-12.00 Uhr
Do 15.00-18.00 Uhr

Parkmöglichkeit

Parkhaus Klosterstraße

Bückeburg

Schlossplatz 3c
31675 Bückeburg
☎ 05722 95730
Fax 05722 71139
info@vhs-schaumburg.de

Information:
Angelika Prasuhn

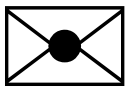
Öffnungszeiten

Mo - Fr 08.30-12.00 Uhr
Do 15.00-18.00 Uhr

Parkmöglichkeit

Parkpalette, Ernst-Kestner-Straße

Viele Wege führen zu Ihrer Anmeldung in der Volkshochschule:



Sie füllen den Anmeldevordruck (hinten im Heft) aus und senden ihn an die VHS.

Sie kommen zu den Öffnungszeiten (siehe oben) persönlich in eine der Geschäftsstellen der VHS. Anmeldevordrucke halten wir für Sie bereit.

Sie rufen in einer der Geschäftsstellen der VHS an (nicht möglich bei Bildungsurlauben und Studienreisen).

Sie gehen auf die Website der VHS, wählen Ihren Kurs und buchen ihn aus dem Warenkorb heraus.

Besuchen Sie die aktuelle Website der Volkshochschule:

www.vhs-schaumburg.de

Leitung der VHS

Undine Rosenwald-Metz

Direktorin
☎ 05721 787113
rosenwald-metz@vhs-schaumburg.de

Klaus-Peter Berndt

Verwaltungsleiter, stellv. VHS-Leiter
☎ 05721 787112
berndt@vhs-schaumburg.de

Fachbereichsleitungen

Dunja Cordes

☎ 05721 7870
cordes@vhs-schaumburg.de
Bereiche: Gesellschaft und Politik, Pädagogik, Psychologie, Gesundheitsbildung, Kultur, Öffentlichkeitsarbeit, Events
Bildungsorte: Stadthagen, Sachsenhagen

Dirk Eickstädt

☎ 05721 7870
eickstaedt@vhs-schaumburg.de
Bereiche: Berufliche Bildung und EDV, Beschäftigungsförderung, vhsConcept
Bildungsorte: Stadthagen, Bad Nenndorf

Bernadette Unger-Knippschild

☎ 05751 890200
unger-knippschild@vhs-schaumburg.de
Bereiche: Vorbereitung auf Schulabschlüsse, Hochschulzugang ohne Abitur, ProfilPASS, Offene Hochschule, Lernförderung, Sommeruni
Bildungsorte: Rinteln, Auetal, Lauenau, Rodenberg, Obernkirchen

N.N.

☎ 05751 890200
info@vhs-schaumburg.de
Bereiche: Sprach- und Integrationskurse, Kinder- und Jugendplan, Sprachförderung im Elementarbereich

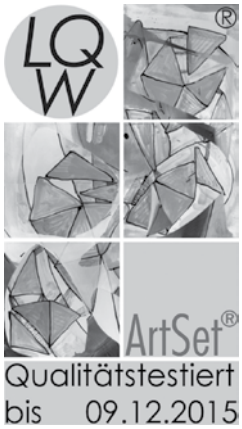
Dr. Udo G. Ziert

☎ 05722 95730
ziert@vhs-schaumburg.de
Bereiche: Sprachen, Alphabetisierung
Bildungsorte: Bückeburg, Bad Eilsen

Der Beirat der Volkshochschule Schaumburg

Werner Vehling (Vorsitzender), Katharina Augath, Karsten Becker, Maria Börger-Sukstorf, Heidemarie Hanauske, Siegbert Held, Undine Rosenwald-Metz, Jens Christian Möller, Axel Wohlgemuth, Horst Asche

Die Volkshochschule Schaumburg ist mehrfach qualitätszertifiziert:



LQW

Die VHS hat den Qualitätsentwicklungsprozess nach dem LQW-Verfahren (Lernerorientierte Qualität in der Weiterbildung) erfolgreich abgeschlossen und unterzieht sich einer kontinuierlichen Überprüfung. Unser Leitbild finden Sie auf der Internetseite **www.vhs-schaumburg.de**

Certiport

Als autorisiertes CERTIPORT Test-Center bietet die VHS Schaumburg seit 2012 international anerkannte Zertifizierungen im IT-Bereich (Microsoft Office Specialist, Adobe) an.

Registriernummer: A1209020

AZAV

Die Volkshochschule Schaumburg ist zugelassener Träger nach dem Recht der Arbeitsförderung.

ProfilPASS-Dialogzentrum

VHS Schaumburg
für das Regionale Bildungszentrum
mit lokalen Lernzentren
in der VHS-Region Weserbergland

Die VHS Schaumburg für die VHS-Region Weserbergland erfüllt die Qualitätsstandards für ProfilPASS Dialogzentren und ist seit dem 8.5.2007 Dialogzentrum. Die Ernennung gilt bis zum 30.11.2013.

VHS Schaumburg

Medienzentrum Schaumburg

Jahnstraße 25
31655 Stadthagen

Bernd Schlifke

Medienpädagogischer Berater
☎ 05721 927921
Fax 05721 927923
schlifke@medienzentrum-shg.de

Öffnungszeiten

Mo + Mi 07:30 - 15:30 Uhr
Fr 07:30 - 13:00 Uhr
Dienstag und Donnerstag können nach telefonischer Vereinbarung Termine wahrgenommen werden.

Verleih

www.medienzentrum-shg.de
verleih@medienzentrum-shg.de

Die VHS Schaumburg

ist eine unselbstständige Anstalt öffentlichen Rechts.

Gesellschaft

Fachbereichsleitung
Dunja Cordes
☎ 05721 787115
cordes@vhs-schaumburg.de

Gesellschaft – Politik – Geschichte

Auf dem Laufenden bleiben ... 12
Arbeitskreis Senioren/innen in Schaumburg ... 12
Arbeitskreis: Kritik der globalen Ökonomie ... 13
Nachgefragt bei ... Doris Schröder-Köpf ... 13
Nachgefragt bei ... Sozialministerin Cornelia Rundt ... 13
Generationenübergreifendes Wohnen in Bückeburg ... 13
20. Juli 1944 – 70. Jahrestag des
Eberhard von Breitenbuch ... 14
Vati blieb im Krieg ... 14
Schaumburgs NSDAP-Gauleiter Alfred Meyer ... 14
Krieg und Widerstand ... 14
Stauffenberg-Attentats auf Hitler ... 15
Zwischen Komplizenschaft und Nonkonformismus ... 15
Kurt Freiherr von Plettenberg ... 15
Die Männer des 20. Juli – eine Erinnerung ... 15
Die Männer des 20. Juli und andere ... 15
Rettungswiderstand aus der Wehrmacht ... 15
Die Edelweißpiraten ... 15
„vogelsang ip“ ... 15
Berlin aktuell ... 16
Erfahrungen des 1. Weltkriegs ... 16
Arbeitskreis „Zur Geschichte der Juden in Stadthagen“ ... 16
Schaumburger Bergbau ... 16
Deutsche Geschichte ... 17
Das Schaumburger Land auf zwei Rädern ... 17
Kassel – der Weg zum Weltkulturerbe ... 17
Dresden – eine Stadt erzählt ihre Geschichte ... 17
Weltkulturerbe Wismar ... 17
Weimar – zwischen Klassik und Gegenwart ... 18
Rügen im Wandel ... 18
Auswanderung aus Deutschland ... 18

Energie – Ökologie – Recht

Geothermie ... 18
Solarwärme ... 18
Strom von der Sonne ... 18
Bequemes Heizen mit preiswerten Holzpellets ... 19
Auf Biegen und Flechten ... 19
Frühlings-Kräuterwanderung im Schaumburger Wald ... 19
Das sollten Sie wissen... Allgemeines Strafrecht ... 19
Strafprozessrecht ... 19
Gewalt und Fußball ... 20

Recht – Philosophie – Religion

Platons Höhlengleichnis und Epikurs Lebenslust ... 20
Der tolle Mensch ... 20
Von der Antike zur Moderne mit Meisterdenkern ... 20
Einführung in die Philosophie ... 21
Exkursionen durch das Alte Testament ... 21
Wege durch das Neue Testament ... 21
Den Buddhismus kennen lernen ... 21
Ökologie und Lebenskunst ... 21

Zusammenarbeit mit dem Familienzentrum

Musikkurs ... 22
Einführung der Beikost ... 22
Das kindliche Immunsystem ... 22
Ruhe – Gelassenheit – Lebensfreude ... 22
„Meine Suppe ess‘ ich nicht!“ ... 22
Wenn Kinder trotzen ... 22
Starke Eltern – Starke Kinder ... 22
Grenzen müssen sein – aber wie? ... 23
„Hätte ich nur nicht wieder so rumgebrüllt“ ... 23

Pädagogik – Elementarbereich

Trommelbau im Handumdrehen ... 23
Projektarbeit von 0 bis 3? ... 23
Biegen, aber nicht brechen: Resilienz ... 23

Zusammenarbeit mit dem Jugendamt

Marte Meo-Praktikerkurs ... 24
Sprachbildung und Sprachförderung in Kindertagesstätten ... 24
Papilio Modul VI ... 24
Papilio ... 24
Haus der kleinen Forscher ... 24
Rhythmik ... 24
Früherkennung von Risikomerkmalen ... 24
Leiterinnen-Arbeitsgemeinschaft ... 24
Moderatoren/innen-Schulung ... 24
Leiterinnen-Arbeitsgemeinschaft ... 24
Kräuterwanderung ... 24
Fachtag Integration/Inklusion ... 24
Naturerfahrung Teich und Bach ... 24
Elterngespräche mit schwierigen Themen ... 24

Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte

Fachkraft Kleinstkindpädagogik ... 25
Fachkraft Inklusion (VHS) ... 25
Fachkraft für naturwissenschaftliche Frühbildung ... 25

Psychologie – Kommunikation – Rhetorik

Weniger ist mehr ... 26
Selbstsicherheits-Training ... 26
Selbstsicherheit steigern ... 26
Nutzen Sie ihr Gehirn optimal? ... 26
Beziehungen gestalten ... 26
Selbstmanagement mit NLP ... 27
Einführung in das NLP ... 27
Rhetorik I ... 27
Redekunst ... 27
Worte können Mauern sein – oder Fenster ... 27

Berufliche Kompetenzen

GFK hautnah ... 28
Empathie – aber wie? ... 28
Welcher Kommunikationstyp sind Sie ... 28
Atmen – Sprechen – Rezitieren ... 28
Wer sich nicht wehrt, lebt verkehrt! ... 28
Mediation ... 29
Jahre des Wechsels? Wechseljahre ... 29
Selbst-Coaching ... 29
Auch mal NEIN sagen können... ... 29
Die Kunst des guten Fragens ... 29
Richtig motivieren ... 30
Streiten ist gesund! ... 30
Erfolgreiche Gesprächs- und Verhandlungsführung
am Arbeitsplatz und im Alltag ... 30
Mein Weg – nächste Schritte in der
Lebens- und Berufsplanung ... 30
Das richtige Maß – die Work-Life-Balance ... 30
Stressbewältigung im Beruf und Alltag ... 31

Älter werden

Vor der Rente – eine Entdeckungstour ... 31
...und plötzlich spürst du, dass du älter wirst ... 31
Mein Leben – meine Zukunft ... 31
Älter werden im Beruf ... 32
Wie du mir, so ich dir? ... 32

Menschen mit Behinderung

Arbeitskreis „Kunst und Behinderung“ ... 32
„Einmal ein Star auf der Bühne sein!“ ... 32
„Unsere Hände lernen sprechen“ ... 32
Gebärdensprache Aufbaukurs ... 32
Gebärdensprache zum Schnuppern ... 33
Deutsche Gebärdensprache (DGS) ... 33
„Wir gebärden Lieder“ S(w)inging hands ... 33
Freizeit einmal anders ... 33
Männer unter sich ... 33
Frauen im Gespräch ... 33
Bewegung ist cool ... 33
Projekt Naturschutzwerkstatt ... 33
Farbenfroher Filzschmuck ... 34
Geschenkpapier selbst gestalten ... 34
Frühlingshafte Filzdeko ... 34
Pfannkuchen mal anders ... 34
Pferde erleben und verstehen ... 34
Reiten lernen einmal anders ... 34
Selbstgekochte Marmelade ... 34
Die vier Jahreszeiten ... 34
Indoor-Boule ... 34
Eine Blume für dich ... 35
Theaterprojekt: „Die Traumwelt des Musicals“ ... 35
Gesellschaftstänze ... 35
Entspannung ... 35
Farbenfroher Filzschmuck ... 35
Frühlingshafte Filzdeko ... 35
Frühjahrs- und Osterschmuck ... 35
Köstliche Osterspeisen ... 35
Bilder hauen in Stein ... 35

Ehrenamt – Hospiz

Betreuerinnen- und Betreuertreff ... 36
Betreuung für Menschen mit Migrationshintergrund ... 36
Den letzten Tagen mehr Leben geben... ... 36

Kultur

Fachbereichsleitung
Dunja Cordes
☎ 05721 787115
cordes@vhs-schaumburg.de

Literatur – Theater – Kulturgeschichte

Literatur am Vormittag ... 38
„In Europa gehen die Lichter aus“ ... 38
Literaturseminar ... 38
Italienische Märchen ... 38
Amateurtheater ... 38
Theater und Erfahrung ... 38
Architektur und Kunst der Romanik ... 38

Wilhelm-Busch-Akademie in der VHS

Die Liebe im Leben W. Buschs ... 39
Keramiken in den Ferien ... 39
Die Linse ersetzt den Pinsel ... 39

Künstlerische Techniken

Langer Malsonntag ... 39
Malerei und Collage ... 39
Maltag ... 39
Herstellung eines Leporello-Buches ... 40
Zeichnen, Malen, Drucken ... 40

Malerei – Aquarell – Acryl – Öl

Malen lernen ... 40
Ölmalerei ... 40
Licht und Schatten in der Malerei ... 40
Malen, wo andere Urlaub machen ... 40
Malen mit Ölfarben ... 41
Aquarell ... 41
Aquarellmalerei ... 41
Aquarell-Aufbaukurs ... 41
Aquarellmalerei experimentell ... 41
Experimentelle Acrylmalerei ... 41

Zeichnen – Porzellanmalen – Plastisches Gestalten

Grundkurs Zeichnen ... 42
Wie zeichne ich ein Porträt? ... 42
Aufbaukurs Zeichnen ... 42
Wie zeichne und male ich ein Porträt? ... 42
Zeichnen lernen – Klassische Zeichentechniken ... 42
Porzellanmalen ... 42
Bildhauerei in Stein ... 42

Schmuck – Filzen – Stricken – Schneidern

Schmuckgestaltung/Goldschmieden ... 43
Goldschmieden ... 43
Nassfilzen: Eine Filzkugel – viele Möglichkeiten ... 43
Stricken ... 43
Schneidern ... 43
Modedesign ... 43
Schnittkonstruktionen ... 44

Fotografie

Einführung in die Digitalfotografie ... 44
Grundlagen der Digitalfotografie ... 44
Digitalfotografie ... 44
Mit der Digital-Spiegelreflexkamera fotografieren ... 44
Die Linse ersetzt den Pinsel ... 45
Die Kunst des besseren Bildes ... 45
Portraitfotografie ... 45
Fotofreizeit auf Großsegelschiff ... 45

Musik

Angebote der Kreisjugendmusikschule Schaumburg ... 46
Gitarre ... 47
Afrikanisches Trommeln ... 47

Basteln

Tabletts mit Servietten verschönern ... 47
Leinwände mit Servietten gestalten ... 47
Glückwunschkarten ... 47
Frühjahrs- und Osterschmuck ... 47
Frühjahrsschmuck für draußen ... 47

Tanz

Orientalischer Tanz ... 47, 48
Tanzkreis ... 48
Tango Argentino ... 48
Square Dance ... 48
Schottischer Ceilidh Tanz ... 48

Sport

Schnuppertauchen ... 49
Sporttauchen für Anfänger/innen ... 49
Sporttauchen für Fortgeschrittene ... 49
Sportbootführerschein Binnen ... 49
GPS für Radler und Wanderer ... 49
Schnupperkurs: Golf ... 49
Bogenschießen ... 50
Motorsägekurs ... 50

Kosmetik

Schmink-Workshop ... 50
Natürlich schön mit Make-up ... 50

Gesundheit

Fachbereichsleitung
Dunja Cordes
☎ 05721 787115
cordes@vhs-schaumburg.de

Vorträge

Psychohygiene – Balsam für die Seele ... 52
Säure-Base Haushalt ... 52
Gut durch die Wechseljahre ... 52
Sanfte Chiropraktik ... 52

Patientenuni Schaumburg

Sodbrennen ... 52
Hüftgelenksarthrose ... 52
Diabetes – Die Zuckerkrankheit ... 53
Harninkontinenz im Alter ... 53
Coxarthrose ... 53
Arthrose, Unfall, Sehnenschaden ... 53
Darmkrebs-Vorsorge ... 53
Arthrose des Kniegelenkes und Gelenkersatz ... 53
Warum schmerzt mein Handgelenk? ... 53
Magengeschwür ... 53
Das Kreuz mit dem Kreuz ... 54
Sportverletzungen ... 54
Arthrose des Hüftgelenkes und Gelenkersatz ... 54
Gallensteinerkrankungen ... 54
Werde ich im Krankenhaus krank? ... 54
Soweit die Füße tragen ... 54
Wie fördere ich meinen Säugling richtig? ... 54
Stärkung der Eltern-Kind-Bindung ... 55
Diabetes bei Frauen ... 55
Topfit für die Schule ... 55
Selbstuntersuchung der Brust ... 55

Heilmethoden – Meditation – Autogenes Training

Fit im Kopf ... 55
Meridianklopfen ... 55
Japanisches Heilströmen ... 56
Gehmeditationen ... 56
Meditation in Ruhe und Bewegung ... 56
Waldmeditation ... 56
Autogenes Training ... 56

Entspannung – Yoga

Chinesische Atemschule ... 56
Kraft schöpfen ... 56
Singen und Tanzen ... 57
Tanz und Meditation ... 57
Singen und Tanzen im Alltag ... 57
Yoga ... 57, 58
Yoga in den späteren Jahren ... 57
Rückenyoga ... 58
Hatha-Yoga ... 59

Qi Gong – Taichi – Massage

Authentisches Medizinisches Qi Gong ... 59
Qi Gong ... 59
Dem Stress gegenübertreten mit Gelassenheit ... 59
Taichi alltäglich ... 59
Taichi mobil ... 60
Genuss der Ayurveda-Massage ... 60

Bewegung – Pilates – Yogilates

Body-Power ... 60
Bodyfit ... 60
Fit in den Frühling ... 60
Bauch-, Beine-, Po-Gymnastik (BBP) ... 60
Pilates ... 61
Yogilates – Körperwahrnehmung ... 61
Yogilates und Meditation ... 61

Selbstverteidigung

Selbstverteidigung und Selbstbehauptung ... 61, 62

Rückenschule – Gymnastik – Wassergymnastik

Rückenschulung ... 62
Beckenbodentraining ... 62
Aktiv und schwungvoll durch den Tag ... 62
Bewegt und entspannt ... 62
Ganzheitlich aktiv ... 62
Allgemeine Gymnastik und Wirbelsäulengymnastik ... 62
Wassergymnastik ... 63
Schwimmen und Wassergymnastik ... 63
Aquajogging ... 63

Gesunde Ernährung – Internationale Küche

Einstieg in die Vollwerternährung ... 63
Afternoon Tea ... 63
Vollwertkost am Vormittag ... 63
Vollkornbäckerei ... 63
Vollwertkost ohne tierisches Eiweiß ... 63
Fit mit Frischkost ... 64
Aufstriche selbstgemacht ... 64
Regionalküche ... 64
Kochen – die Grundlagen ... 64
Lieblingsgericht? Nudeln! ... 64
Es muss nicht immer Bratwurst sein ... 64
Asien in unserer Küche ... 64

Sprachen

Fachbereichsleitung
Dr. Udo G. Ziert
☎ 05722 957323
ziert@vhs-schaumburg.de

Sprachkurs-Informationen

Das VHS-Sprachenprogramm ... 66
Fremde Sprachen – eigene Methoden ... 66
Fachliche Beratung im persönlichen Gespräch ... 66
Deutsch lesen, schreiben und rechnen von Anfang an ... 67
Lesen und schreiben lernen ... 67
Integrationslotsen/Elternlotsen ... 67
Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen (GER) ... 68
Erläuterungen zum Kurssystem Sprachen ... 69
Einstufungsberatung ... 70

Integrationskurse

Prüfung Einbürgerungstest ... 71
Sprachfeststellungstest mündlich A1/A2 (GERR) ... 71
„Leben in Deutschland“ ... 71

Deutsch

Deutsch Grundstufe ohne/mit geringen Vorkenntnisse/n (A1) 72
Deutsch Grundstufe mit geringen Vorkenntnissen (A1/A2) ... 72
Deutsch Grundstufe mit Vorkenntnissen (A2) ... 72
Deutsch Intensiv Mittelstufe (B1+/B2) ... 72
Deutsch Grundstufe mit erweiterten Vorkenntnissen (B1) ... 73
Deutsch Schreibwerkstatt (B1+/B2) ... 73
Deutsch Mittelstufe (B1/B2) ... 73
Deutsch Aufbaustufe (B2/C1) ... 73
Deutsch Hochschuleingangsprüfung (DSH) /
Kleines Deutsches Sprachdiplom /
Oberstufen-Zertifikat (Goethe-Institut) ... 73
Diskussionsforum Deutsch ... 73
Sütterlinschrift lesen und schreiben ... 73

Englisch

Vortrag Südafrika ... 74
Englisch Auffrischung Bildungsurlaub (A2) ... 74
Englisch Auffrischung Bildungsurlaub (B1) ... 74
Business English Bildungsurlaub (A2/B1/B2) ... 74, 75
Englisch Conversation B1/B2 Intensiv Woche ... 75
Englisch Blockkurs (A1) ... 75
Englisch Grundstufe (A1-A2) ... 75
Englisch für Senioren/innen Grundstufe (A1-A2)) ... 75
Englisch Mittelstufe (B1) ... 76
Englisch für Senioren/innen Mittelstufe (B1) ... 76
English Conversation (A2-B2) ... 76
Englisch Auffrischung (A2-B1) ... 76
English Grammar & Speaking ... 76
Technical English for Beginners (A1/A2) ... 77
Englisch für Büroberufe (B1/B2) ... 77
Business English Bildungsurlaub (A2-B2) ... 77
Englisch für Jugendliche ... 78
Englisch: Fit für das Abitur ... 78

Französisch

Französisch Bildungsurlaub (A1) ... 79
Französisch Grundstufe (A1-A2) ... 79
Französisch Auffrischung Grundstufe (A2) ... 79
Französisch Mittelstufe (B1) ... 79, 80
Französisch Auffrischung Mittelstufe (B1) ... 80
Französisch Conversation de tous les jours ... 80
Französisch Conversation ... 80

Spanisch

Vortrag Spanien ... 80
Vortrag Katalonien ... 81
Spanisch Bildungsurlaub (A1) ... 81
Spanisch Auffrischung Bildungsurlaub (A1) ... 81
Spanisch Grundstufe (A1-A2) ... 81

Italienisch

Italienisch Bildungsurlaub (A1) ... 82
Italienisch Grundstufe (A1-A2) ... 82
Italienisch Mittelstufe (B1) ... 82
Sprach- und Studienreise nach Sizilien ... 82

Sonstige Sprachen

Afrikaans ... 83
Arabisch ... 83
Katalanisch ... 83
Niederländisch ... 83
Norwegisch ... 83
Polnisch ... 84
Russisch ... 84
Schwedisch ... 84
Türkisch ... 84
„Unsere Hände lernen sprechen“ ... 84
Gebärdensprache zum Schnuppern ... 84
Deutsche Gebärdensprache (DGS) ... 84
Gebärdensprache Aufbaukurs ... 84
„Wir gebärden Lieder“ S(w)inging hands ... 84

Beruf

Fachbereichsleitung
Dirk Eickstädt
☎ 05721 787117
eickstaedt@vhs-schaumburg.de

Kenntnis- und Fertigkeitsprofil für Computernutzer/innen ... 86

Computer Basiswissen

Erste Schritte am Computer / Windows ... 87
Blind schreiben / Tastschreiben am Computer ... 87
Praktische EDV Anwendungen ... 88
Textverarbeitung Word Einstieg ... 88
Tabellenkalkulation Excel Einstieg ... 88
PowerPoint Einstieg ... 88
Alternativen zu Microsoft Office (OpenOffice) ... 88
Internet Einstieg ... 89
Vom Digitalbild zum persönlichen Fotobuch ... 89

Mobile Computing

iPhone und iPad – Grundlagen ... 89
iPhone und iPad… für Fortgeschrittene (Specials) ... 89
Dropbox, SkyDrive, Mediencenter & Co. ... 89
Windows 8 Tablet ... 90

Bild- und Grafikbearbeitung

Photoshop Elements – Grundlagen der Fotoretusche ... 90
InDesign meets Photoshop ... 90
Adobe Illustrator Einstieg ... 90

Computer im Beruf

Windows 8 – Kompakter Umstieg/Einstieg ... 91
MS Word Einstieg ... 91
MS Word Aufbau ... 91
MS Word Serienbriefe, Etiketten ... 92
MS Word Formulare und Vorlagen ... 92
MS Excel Einstieg ... 92
MS Excel Aufbau ... 92
Professionelle Diagramme mit MS Excel ... 92
MS Excel – Pivot-Tabellen, Sortieren und Filtern ... 92
Excel – Einführung in das Arbeiten mit Makros ... 93
MS Outlook ... 93

Specials

Windows Server ... 93
DSL, WLAN, FRITZ!Box und Co. ... 93
Zeitmanagement mit MS Outlook ... 93
Überzeugen statt langweilen ... 94
Programme erstellen mit BYOB und Snap! ... 94
Verschlüsselung von E-Mails und Dateien ... 94
Raspberry Pi Projekt Workshop ... 94

Microsoft Office Specialist (MOS-Prüfungen)

Microsoft Office 2010 ... 95
AutoCAD 2011 – Orientierungskurs ... 97
Internetseiten erstellen mit Contao ... 97

Senioren/innen am Computer

Computer-Einstieg ... 96
Lernen Sie Ihr eigenes Notebook kennen! ... 96
Textverarbeitung Word ... 97
Tabellenkalkulation Excel ... 97
Präsentationsprogramm PowerPoint ... 97
Vom Digitalbild zum persönlichen Fotobuch ... 97
Handy und Smartphone im Griff ... 97

Kaufmännische Abschlüsse

Bilanzierung ... 98
Buchführung (IKR) ... 98
Kosten- und Leistungsrechnung ... 98
Recht und Finanzen ... 99
Betriebliches Steuerrecht ... 99
European Controlling Assistant ... 99
Controlling I ... 99

Wirtschaftsakademie Weserbergland

Digitale Whiteboards im Einsatz ... 101
Social Media Marketing (SMM) ... 101
Windows Server 2012 R2 ... 101
Exchange Server 2013 ... 101

Personal- und Sachkompetenzen – Frau und Wirtschaft

Tipps, Tricks und Techniken für gute Texte im Beruf ... 102
Überzeugendes Auftreten im Bewerbungsgespräch ... 102
„Initiativtreffen Rinteln“ ... 102
Wer A sagt, muss auch B sagen ... 103
In 30 Sekunden überzeugen ... 103
Workshop „Erfolgreich überzeugen“ ... 103
Marke „Ich“ ... 103
Office Kompakt ... 103
„Zeit ist Geld“ ... 103
Professionelle Büroassistenz ... 103

Medienpädagogik / Fortbildung für Lehrer/innen

Die Arbeit mit einem digitalen Audio-Aufnahmegerät ... 104
Die Arbeit mit dem digitalen Audio-Bearbeitungsprogramm Audacity ... 104
Einführung in die Arbeit am SmartBoard ... 104
Die Arbeit mit der didaktischen DVD und dem VLC Payer ... 104
Schulcaching: Einführung in die Arbeit mit GPS-Geräten im Unterricht ... 105
Die Arbeit am SmartBoard Aufbau ... 105
Die Arbeit am digitalen Legamaster Board ... 105
Einführung in die Arbeit mit der Trickboxx ... 105
Die Arbeit mit der Videokamera ... 105

vhsConcept

Lehrgänge ... 106
Sonstige Langzeitfortbildungen ... 106

Spezial

Junge VHS
Ansprechpartnerin
Bernadette Unger-Knippschild
☎ 05751 890214
unger-knippschild@vhs-schaumburg.de

Junge Volkshochschule

Übergang Schule – Beruf ... 108
Konflikte gewaltfrei lösen ... 108
Aktiv in der SV-Arbeit ... 108
Rhetorik – mündlich gut! ... 108
Schule – und dann? ... 108
Was kann ich gut? Was möchte ich beruflich machen? ... 109
Babysitter-Kurs ... 109
10-Finger-Tastschreiben ... 109
Mathematik für Jugendliche ... 110
Deutsch für Jugendliche ... 110
Englisch: Fit für das Abitur ... 110
Englisch für Jugendliche ... 110
Jonglieren ... 111
Tabletts mit Servietten verschönern ... 111
Nassfilzen: Eine Filzkugel – viele Möglichkeiten ... 111
Leinwände mit Servietten einzigartig gestalten ... 111
Keramiken in den Ferien ... 111
Bildhauerei in Stein ... 111
Golf-Schnupperkurs ... 111

Spezial

Zweiter Bildungsweg
Fachbereichsleitung
Bernadette Unger-Knippschild
☎ 05751 890214
unger-knippschild@vhs-schaumburg.de

Zweiter Bildungsweg

Abendhaupt- / Abendrealschule ... 112
Abitur für Nichtschüler/innen ... 112
Lehrgänge mit Seiteneinstieg ... 113
Abitur für Nichtschüler/innen ... 113
Vorankündigungen ... 113
Tageshaupt- / Tagesrealschule in Rinteln ... 113
Tageshaupt- / Tagesrealschule in Stadthagen ... 113

Weiteres

Sommeruni Rinteln ... 114
ProfilPASS-Dialogzentrum für das Regionale Bildungszentrum Weserbergland ... 115
Durchstarten mit der Offenen Hochschule ... 116
Zeit- und Selbstmanagement im Studium ... 117
Grundlagen der Mathematik ... 117

Unsere Kooperationspartner ... 118

Bildungsurlaub ... 119

Angebote in Ihrem Ort ... 120

Bitte beachten Sie! Das Kleingedruckte ... 131

Gesellschaft

Dunja Cordes
☎ 05721 787115
cordes@vhs-schaumburg.de

Politik und Gesellschaft
- Arbeitskreise
- Bildungsurlaub
- Geschichte – Heimatgeschichte
- Natur – Ökologie – Lokale Agenda
- Ehrenamt
- Menschen mit Behinderung
- Philosophie – Religion
- Interkulturelles – Integration

Pädagogik – Erziehung
- Eltern – Kind
- Pädagogische Fortbildungen
- vhsConcept

Psychologie
- Kommunikation
- Soziale und berufliche Kompetenzen
- Rhetorik

Verzeichnis nach Unterrichtsorten
siehe Seiten 120 bis 130

VHS: Demokratische Orte des Lernens

Die Volkshochschulen verstehen sich seit ihrer Gründung als demokratische Orte des sozialen und politischen Lernens. Ein besonderer Stellenwert kommt dabei der politischen Bildung zu, die weder Belehrung noch Parteipolitik verfolgt und die allgemeines Engagement für demokratische Werte, Menschenrechte und gegen Fundamentalismus fördert. In den angebotenen Lernräumen können Urteilsfähigkeit und Handlungskompetenzen erfahren und entwickelt werden.
Das Programmangebot des Fachbereichs „Politik – Gesellschaft – Umwelt“ ist breit angelegt und umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche als auch geschichtliche, psychologische und pädagogische Themen. Bildung für nachhaltige Entwicklung, Umweltbildung und Globales Lernen sind wesentliche gesellschaftliche Aufgaben. Die Volkshochschulen halten hier ein breites Angebot zur Information, Diskussion und zum aktiven Handeln vor.
Die Veranstaltungen sind geprägt durch offenen Gedankenaustausch zwischen engagierten Menschen, in sachlichen und kontroversen Diskussionen, zur gemeinsamen Erarbeitung von Kenntnissen und Hintergrundinformationen, mit spannenden und kreativen Methoden.

Auf dem Laufenden bleiben

Damit Sie auch in Zukunft mitreden können!

Wir leben in einer schnelllebigen Welt, die sich auf allen Gebieten rasant entwickelt. Da ist es manchmal nicht ganz leicht, auf dem Laufenden zu bleiben. Damit Sie auch in Zukunft mitreden können, befassen wir uns in diesem Kurs mit aktuellen Themen aus Alltag, Politik, Arbeitsleben, Freizeit, Erziehung und dem menschlichen Zusammenleben. Um Informationen aus erster Hand zu erhalten, beinhaltet der Kurs – in Absprache mit den Teilnehmenden – zudem eine themenorientierte Exkursion (entstehende Kosten übernehmen die Teilnehmenden selbst).

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Jürgen Wiemer
Di, 04.02., 09.30 - 11.00 Uhr
10 Vormittage
41,00 EUR
KursNr: 124102

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Jürgen Wiemer
Mi, 05.02., 09.30 - 11.00 Uhr
10 Vormittage
41,00 EUR
KursNr: 124115

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Jürgen Wiemer
Do, 06.02., 09.00 - 10.30 Uhr
10 Vormittage
41,00 EUR
KursNr: 124212

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Jürgen Wiemer
Do, 06.02., 10.45 - 12.15 Uhr
10 Vormittage
41,00 EUR
KursNr: 124312

TIPP: Anmeldung

Viele Wege führen zu Ihrer VHS.
Bitte melden Sie sich für jeden VHS-Kurs schriftlich an: mit dem eingehefteten Anmeldevordruck, per Fax oder per Internet. Auch telefonische Anmeldung ist grundsätzlich möglich.

Auf dem Laufenden bleiben

Gesprächskreis Frauen über 65

Miteinander reden – voneinander lernen. Niemand weiß alles, jeder hat Fragen, seien sie persönlicher, politischer oder gesellschaftlicher Natur. In unserem Gesprächskreis finden wir gemeinsam die Antworten, indem wir einander begegnen, miteinander reden und aktiv werden, voneinander lernen und füreinander da sind.

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Anne-Katrin Link
Di, 25.02., 10.00 - 12.15 Uhr, 5 Vormittage (14-täglich)
22,00 EUR
KursNr: 124112

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Anne-Katrin Link
Di, 18.02., 10.00 - 12.15 Uhr, 5 Vormittage (14-täglich)
22,00 EUR
KursNr: 124412

Arbeitskreis Senioren/innen in Schaumburg

In Zusammenarbeit mit dem Kommunikationszentrum >alte polizei<
Im Arbeitskreis treffen sich Senioren/innen, die informiert und aktiv bleiben wollen. Neue oder kaum bekannte Angebote werden vorgestellt, gegebenenfalls in einer Besichtigung vor Ort. Fachleute informieren z. B. über aktuelle Entwicklungen im Gesundheitswesen, im Nahverkehr u. s. w. und stehen für Fragen zur Verfügung. Verbesserungsideen können diskutiert werden. Alle Themen setzen wir selber fest. Dazu sind Anregungen immer willkommen. Die aktuellen Themen können der Tagespresse entnommen werden.
Stadthagen, >alte polizei<, Obernstr. 29
Dr. Michael Schalich
Mo, 10.02., 10.00 - 11.30 Uhr, 5 Vormittage
gebührenfrei
Die weiteren Termine:
10.03., 12.05., 16.06. und 14.07.
KursNr: 164115

Rainer Sturm_pixelio.de

Arbeitskreis: Kritik der globalen Ökonomie

Finanzkrise und Bankenrettung, Wachstumsbeschleunigung, Rettungsschirme und marktkonforme Demokratie, Finanztransaktionssteuer, Eurokrise, Stabilitätsfonds und Schuldenschnitt, aber auch Weltsozialreform, Attac und die Occupy-Bewegung: Wir verfolgen die wirtschaftlichen und politischen Entwicklungen, informieren und verständigen uns über aktuelle Probleme, Diskussionen und Alternativen und versuchen, sie in umfassenderen Zusammenhängen zu verstehen und zu bewerten.
Neue Arbeitskreis-Teilnehmende sind jederzeit willkommen.
Der Arbeitskreis hat kein politisches Mandat.
Stadthagen, >alte polizei<, Obernstr. 29
Dr. Michael Schalich
Mi, 12.02., 19.30 - 21.45 Uhr, 6 Abende
gebührenfrei
Die weiteren Termine: 12.03., 23.04., 14.05., 11.06. und 16.07.
KursNr: 124315

Generationenübergreifendes Wohnen in Bückeburg

Individuell wohnen, aber nicht allein
Vortrag

Immer mehr Menschen machen sich Gedanken über neue Wohnformen, die junge und alte Menschen zusammenbringen können. In einer Hausgemeinschaft mit anderen, in einer lebendigen und funktionierenden Gemeinschaft, um in gegenseitigem Respekt eine positive Nachbarschaft leben zu wollen.
Ein Kennzeichen von Wohngruppenprojekten ist die Entwicklung einer Baukultur durch bürgerschaftliches Engagement: die zukünftigen Nachbarn organisieren sich selber und bestimmen die wesentliche Gestaltung des Bauvorhabens durch das Bedürfnis nach höherwertiger und nachhaltiger Architektur und geprägt von der nachbarschaftlichen Selbsthilfe.
Wohnprojekte versuchen zudem eine Antwort auf die Entwicklung der Lebensräume in der Stadt zu geben und Gemeinschaft stärker ins Zentrum zu rücken. Sie öffnen ihre Gemeinschaftsräume der übrigen Nachbarschaft, Freundschaften und Unterstützungsbeziehungen entstehen, die über das Wohnprojekt hinausgehen.
Diese Veranstaltung stellt existierende Mehrgenerationenhäuser vor, beschreibt ihr Entstehen und berichtet über Hürden auf dem Weg. Gleichzeitig wird die Bedeutung für die Stadtentwicklung diskutiert und der Beitrag zur Bewältigung des demografischen Wandels beleuchtet.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Astrid Engel
Mo, 24.02., 18.30 Uhr
6,00 EUR
Anmeldeschluss: 16.02.
KursNr: 134102

Nachgefragt bei ...

Doris Schröder-Köpf

Doris Schröder-Köpf absolvierte nach dem Abitur ein Volontariat bei einer Tageszeitung und war anschließend als Redakteurin für den Bereich Politik tätig. 1987 wechselte sie als Parlamentskorrespondentin in die damalige Bundeshauptstadt Bonn, wo Innen- und Sozialpolitik die Schwerpunkte ihrer journalistischen Tätigkeit bildeten. Sie lebt seit 1999 in ihrem Wahlkreis Hannover-Döhren und engagiert sich in zahlreichen Projekten ehrenamtlich als Schirmherrin.
Am 20. Januar 2013 wurde Doris Schröder-Köpf in den 17. Niedersächsischen Landtag gewählt. Seit dem 16. April 2013 ist sie Landesbeauftragte für Migration und Teilhabe.
In diesem moderierten Gespräch stellt sie sich näher vor und informiert über ihre Person, ihre politische Arbeit und ihre Erfahrungen in der Politik. Im Anschluss an das Gespräch gibt es die Möglichkeit gemeinsam zu diskutieren.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Doris Schröder-Köpf
Do, 13.02., 19.00 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 124215

schroeder-koepf-presse

Niedersächsisches Ministerium für Soziales, Frauen, Familie, Gesundheit und Integration

Nachgefragt bei ...

Sozialministerin Cornelia Rundt

In Zusammenarbeit mit dem Frauenbüro Landkreis Schaumburg
Cornelia Rundt studierte nach dem Abitur Betriebswirtschaftslehre an der Westfälischen Wilhelms-Universität in Münster mit dem Schwerpunkt Bankbetriebslehre. Nach einer Familienphase war sie als Unternehmensberaterin, Managementtrainerin, Sachverständige für Vergütungs-, Pflegesatz- u. Wirtschaftlichkeitsfragen von sozialen Einrichtungen und Gutachterin tätig. Darüber hinaus betätigte sich Cornelia Rundt zunächst als Dozentin bei der Gesellschaft zur Förderung Berufsspezifischer Ausbildung (GFBA e. V., Bonn), wurde dann Leiterin des GFBA-Bildungszentrums Hannover und war u. a. als Regionalbeauftragte des Bundesverbands privater Alten- und Pflegeheime und sozialer Dienste e. V. für Niedersachsen und Bremen tätig. Von 1997 - 2013 war sie hauptamtliches Vorstandsmitglied des Paritätischen Wohlfahrtsverbands Niedersachsen e. V.
Cornelia Rundt ist seit dem 19. Februar Niedersächsische Ministerin für Soziales, Frauen, Familie, Gesundheit und Integration. In diesem moderierten Gespräch stellt sie sich näher vor und informiert über ihre Person, ihre politische Arbeit und ihre Erfahrungen in der Politik. Im Anschluss an das Gespräch gibt es die Möglichkeit gemeinsam zu diskutieren.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Cornelia Rundt
Di, 04.03., 19.00 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 124415

In Zusammenarbeit mit dem Förderverein ehemalige Synagoge e. V. und der GEW

EHEMALIGE SYNAGOGE STADTHAGEN

Schirmherr: Jörg Farr, Landrat

20. Juli 1944 – 70. Jahrestag des Stauffenberg-Attentats auf Hitler

Zur Erinnerung an den militärischen Widerstand (Ausstellung)

Claus Schenk Graf von Stauffenberg und der Umsturzversuch vom 20. Juli 1944. Eine Dokumentation der Gedenkstätte Deutscher Widerstand Berlin und der Stiftung 20. Juli 1944.
Die Ausstellung dokumentiert in 20 Tafeln das Leben des Hitler-Attentäters Claus von Stauffenberg, seinen Weg in den Widerstand und seine Motive, den Anschlag auf den „Führer" zu wagen. Sie beschreibt die Vorbereitungen des Attentats, würdigt die Mitverschwörer um Stauffenberg, schildert den Ablauf des Attentats im „Führerhauptquartier Wolfschanze" in Rastenburg/Ostpreußen und den verzweifelten Versuch der Verschwörer, im Berliner Bendlerblock den Umsturz in Gang zu setzen. Sie berichtet über Stauffenbergs Ende vor einem Erschießungspeleton der Wehrmacht in der Nacht zum 21. Juli 1944 in Berlin und widmet sich der Abrechnung des NS-Regimes mit Stauffenbergs Freunden und Mitverschwörern.

Rinteln, Gymnasium Ernestinum
Eröffnung am 26.06. um 19.30 Uhr
27.06.-12.07.,
Öffnungszeiten 08.00 - 17.00 Uhr
gebührenfrei

Stadthagen, Zehntscheune
Eröffnung am 14.07. um 19.30 Uhr
15.07.- 26.07.,
Öffnungszeiten 08.00 - 17.00 Uhr
gebührenfrei

Eberhard von Breitenbuch

Vortrag

Am 20. Juli 2014 jährt sich zum 70. Mal das gescheiterte Attentat von Claus Graf Schenk von Stauffenberg auf Adolf Hitler. Es gibt vergleichsweise wenige Militärs, die den Mut fanden, den Weltkrieg durch ein Attentat auf Hitler zu beenden. Insgesamt sind über 40 Attentatsversuche auf Hitler bekannt geworden, die das gesamte Spektrum des gesellschaftlichen Lebens umfassen. Ein Mann, der in der Geschichte des Widerstandes nur marginale Erwähnung findet, ist Eberhard von Breitenbuch, der am 11. März 1944 Hitler auf dem Obersalzberg töten wollte.
Der Vortrag befasst sich mit der Person Eberhard von Breitenbuch, der 1952 das Rittergut Remeringhausen von seinem Patenonkel Freiherr von Münchhausen erbte. Untersucht werden sollen Breitenbuchs beruflicher Werdegang sowie seine Gründe für den Eintritt in den Widerstand. Ebenso soll aufgezeigt werden, wie schwierig der Umgang mit Widerstandskämpfern in den Nachkriegsjahren der Bundesrepublik war. Den Abschluss bilden Einschätzungen und Würdigungen Breitenbuchs heute. Dabei kann erstmalig auf Eberhard von Breitenbuchs Erinnerungen zurückgegriffen werden, die sein Sohn Andreas vor kurzem veröffentlicht hat.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Klaus Maiwald
Do, 13.03., 19.00 Uhr
6,00 EUR
an der Abendkasse
KursNr: 114915

Vati blieb im Krieg

Erfahrungen und Deutungen vaterloser Töchter in der Bundesrepublik nach 1945
Vortrag

In Zusammenarbeit mit dem Frauenbüro Landkreis Schaumburg
Die kriegsbedingte Vaterlosigkeit kann als ein gesellschaftliches Massenphänomen nach 1945 begriffen werden. Mehr als 2,5 Millionen Kinder hatten ihren Vater verloren, weil er an der Front gestorben oder vermisst war. Welche Folgen hatte dies für die betroffenen Halbfamilien und inwiefern waren Mädchen und Jungen davon unterschiedlich tangiert?
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Dr. Lu Seegers
Di, 11.03., 18.30 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 114315

TIPP: Anmeldung

Viele Wege führen zu Ihrer VHS.
Bitte melden Sie sich für jeden VHS-Kurs schriftlich an: mit dem eingehefteten Anmeldevordruck, per Fax oder per Internet. Auch telefonische Anmeldung ist grundsätzlich möglich.

Schaumburgs NSDAP-Gauleiter Alfred Meyer

Vortrag

Der NSDAP-Gauleiter Alfred Meyer (Gau Westfalen-Nord) war von großer Bedeutung für Schaumburg in der NS-Zeit. Er befand sich an der Schaltstelle des regionalen NS-Netzwerkes zur Gestaltung der Personalpolitik nach 1933, war als einer der ranghöchsten Nationalsozialisten häufig präsent auf Kundgebungen und noch häufiger in der NS-Presse. Als Stellvertreter Alfred Rosenbergs war er in die Besatzungspolitik in Russland eingebunden und nahm an der Wannseekonferenz teil. Schließlich prägte er als „Reichsverteidigungskommissar" den allmählich total werdenden Krieg an der „Heimatfront", bis zu seinem Suizid im Schaumburger Land.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Dr. Stefan Brüdermann
Do, 15.05., 19.00 Uhr
6,00 EUR
an der Abendkasse
KursNr: 114515

Krieg und Widerstand

Vortrag

Am 8. Mai jährt sich zum 69. Mal das Ende des Zweiten Weltkrieges. Mit der Unterzeichnung der Kapitulation endete aber nicht nur der Krieg, die deutsche Bevölkerung wurde auch vom Nationalsozialismus befreit. Gegen das NS-Regime und die verbrecherische Kriegsführung hat sich nur wenig Widerstand geregt. Als am 20. Juli 1944 das Attentat auf Hitler scheiterte, empörten sich Soldaten und Zivilisten über den „verräterischen Anschlag", die Verschwörer waren an Front und „Heimatfront" weitgehend isoliert. Der Vortrag versucht das Verhältnis zwischen Krieg und Widerstand auszuloten und eine Verbindung zwischen den Jahrestagen des 20. Juli 1944 und 8. Mai 1945 herzustellen.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Frank Werner
Mi, 04.06., 19.00 Uhr
6,00 EUR
an der Abendkasse
KursNr: 114415

Zwischen Komplizenschaft und Nonkonformismus

Konturen der NS-„Volksgemeinschaft" in Schaumburg

Als Herausgeber und Autor zahlreicher Bücher und Artikel zur regionalen NS-Geschichte kennt sich der Historiker Frank Werner sowohl mit den Schaumburger NS-Größen als auch mit den Widerständlern aus Schaumburg bestens aus. Mit diesem Vortrag will er den „normalen" Zwischenbereich der „Volksgemeinschaft" in Schaumburg ausloten und der Frage nachgehen, wie weit Komplizenschaft mit den Nazis verbreitet war und wie sich nonkonformes Verhalten geäußert hat.
Rinteln, Gymnasium Ernestinum
Frank Werner
Sa, 28.06., 19.30 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 114112

Kurt Freiherr von Plettenberg

Ein Schaumburger Gefährte und Mitstreiter Stauffenbergs

Als Mitglied des engeren Freundeskreis von Claus Schenk Graf von Stauffenberg war der 1891 in Bückeburg geborene Kurt von Plettenberg an den Vorbereitungen für den Staatsstreich beteiligt. Nach dem Misslingen des Attentats auf Adolf Hitler wurde von Plettenberg Anfang März 1945 auf seinem Dienstsitz Cecilienhof verhaftet und in das Berliner Hausgefängnis der Gestapo in die Prinz-Albrecht-Straße 8 gebracht. Dort schlug er am 10. März 1945 auf dem Weg zum Verhör seine Bewacher nieder und stürzte sich aus dem Fenster in den Tod, um die bis dahin noch lebenden anderen Beteiligten des Attentates vom 20. Juli 1944 nicht unter Folter preisgeben zu müssen.
Stadthagen, Zehntscheune
Lars-Broder Keil
Mi, 16.07., 19.30 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 114615

Die Männer des 20. Juli – eine Erinnerung

„Das Attentat muss erfolgen (um jeden Preis). [...] Denn es kommt nicht mehr auf den praktischen Zweck an, sondern darauf, dass die deutsche Widerstandsbewegung vor der Welt und vor der Geschichte den entscheidenden Wurf gewagt hat. Alles andere ist daneben gleichgültig." (Henning von Tresckow in Juni 1944.)
70 Jahre nach dem „entscheidenden Wurf" zeichnet der Vortragende den langen, schwierigen Weg zum Attentat auf Adolf Hitler am 20. Juli 1944 nach und zeigt die Gründe des Scheiterns von Stauffenberg, Beck und Tresckow auf.

Bad Nenndorf, Curanum Seniorenresidenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A
Florian Heidtmann
Fr., 18.07., 19.00 Uhr
6,00 EUR
Anmeldeschluss: 08.07.
KursNr: 114108

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Florian Heidtmann
Mi, 23.07., 19.00 Uhr
6,00 EUR
Anmeldeschluss: 14.07.
KursNr: 114215

Dietmar Gerhard Exner_pixelio.de

Die Männer des 20. Juli und andere

Auf den Spuren des Widerstands in Berlin
Wochenend-Studienfahrt

Vertiefend zu dem Vortrag „Die Männer des 20. Juli - eine Erinnerung" unternehmen wir eine Fahrt nach Berlin, um uns an historischen Orten mit dem Widerstand auseinanderzusetzen. Wir besuchen den Bendlerblock in Berlin-Mitte, die Blindenwerkstatt Otto Weidt an den Hackeschen Höfen, die Rosenstraße am Alexanderplatz und die Topographie des Terrors. Hier und im Deutschen Historischen Museum werden wir durch die Ausstellungen zum Thema Widerstand im Nationalsozialismus geführt. Auf einem Stadtspaziergang lassen wir uns wichtige Schauplätze der Geschichte des Dritten Reichs zeigen.
Wir reisen mit der Deutschen Bahn und übernachten im Sophienhof.
Organisatorisches wird nach den Vorträgen am 18.07. bzw. 23.07.2014 besprochen. Es fallen weitere Kosten für den ÖPNV in Berlin an.
Berlin, Sophienhof
Florian Heidtmann
Fr, 05.09., ca. 15.00 Uhr Abfahrt Stadthagen bis So, 07.09., ca. 17.40 Uhr Ankunft Stadthagen
215,00 EUR
inkl. Unterkunft und Frühstück
(EZ-Zuschlag = 79,00 EUR)
inkl. Zusatzkosten für Exkursionen und Eintritte sowie Ticket-DB
Anmeldeschluss: 02.06.
KursNr: 114200

Rettungswiderstand aus der Wehrmacht

Während der Widerstand der Wehrmachtsoffiziere um von Stauffenberg u. a. mittlerweile in der Öffentlichkeit der Bundesrepublik bekannt und anerkannt ist, wissen wir wenig über den Widerstand einfacher Wehrmachtssoldaten und Polizisten im Kriegsdienst. Gerade die Retterforschung der letzten Jahre hat aber gezeigt, dass es selbst unter den Bedingungen von Diktatur und Krieg auch Handlungsspielräume für die sogenannten „kleinen Leute" gegeben hat, die sie zum Wohle der Verfolgten nutzten. Selbst wenn die Zahl dieser „stillen Helden" verschwindend klein war, so können sie doch als zivilgesellschaftliche und humane Vorbilder gelten.
Stadthagen, Zehntscheune
Prof. Dr. Wolfram Wette
Mo, 21.07., 19.30 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 114715

TIPP: „Kleingedrucktes"

Die „Allgemeinen Geschäftsbedingungen der VHS" sind – klar und gut leserlich – auf Seite 131 abgedruckt.

Die Edelweißpiraten

„Wir tanzen nicht nach Führers Pfeife"

1943, in den Trümmern Kölns: Der 17-jährige Paul ist in den Augen der Nationalsozialisten Halbjude. Als er in ein Lager gebracht werden soll, taucht er in der zerbombten Stadt unter. Auf seiner Flucht lernt er Franzi, deren Bruder und einige andere Jungen kennen, die mit der HJ nichts zu tun haben wollen. Sie treffen sich am alten Bunker, rauchen und erzählen sich Naziwitze. Manchmal verteilen sie auch Flugblätter oder planen Sabotageakte. Als einer von ihnen bei einem Überfall erschossen wird, nimmt ihr Leben eine dramatische Wende: Sie geraten ins Visier der Gestapo. Spannend, bildhaft und mit literarischer Freiheit wird der Geschichte der Edelweißpiraten, die lange Zeit als kriminelle Jugendbande galt und doch Widerstand gegen die Diktatur leistete, nachgegangen.
Stadthagen, Zehntscheune
Elisabeth Zöllner
Mi, 23.07., 19.30 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 114815

„vogelsang ip"

Von der ehemaligen „Ordensburg" als Schulungsstätte des nationalsozialistischen Regimes zum Ort der Toleranz und Verständigung

In Zusammenarbeit mit der VHS Lippe-Ost
Die ehemalige NS-Ordensburg Vogelsang in der Eifel wurde vor über 70 Jahren als Schulungsstätte des NS-Regimes errichtet. Hier wurden junge Männer auf ihre Rolle als zukünftige Führungselite für die Ziele der NSDAP vorbereitet.
Seit 2006 ist Vogelsang ip Internationaler Platz neu eröffnet und steht mit seinem umfassenden Bildungsangebot für einen Ort der Toleranz, des friedlichen Miteinanders, der internationalen Begegnung und der intensiven Naturbegegnung. Schwerpunkte dieses Bildungsurlaubs sollen u. a. sein die Auseinandersetzung mit Themen wie

- die Architektur der NS-Zeit - wie hat sie die Menschen geformt
- die manipulierte Jugend - Erziehung im Nationalsozialismus
- Rechtsextremismus heute und Gegenstrategien

Am Forum Vogelsang öffnet sich die Architektur des denkmalgeschützten Bereichs zu einem einmaligen Panoramablick auf den Nationalpark Eifel, dem ersten Nationalpark Nordrhein-Westfalens. Nachdem das Gebiet 60 Jahre lang als Truppen-Übungsplatz genutzt wurde, erobert sich jetzt die Natur ihr Reich zurück und Natur, Ökologie, Ressourcengerechtigkeit und Nachhaltigkeit die Bereiche werden ebenfalls thematisiert.
Simmerath, Hotel Seemöwe
Dr. Michael Schalich
Mo, 27.10., 14.00 Uhr
bis Fr, 31.10., 14.00 Uhr
Bildungsurlaub
390,00 EUR
inkl. Übernachtung und Halbpension
(EZ-Zuschlag = 32,00 EUR) inkl. Zusatzkosten für Exkursionen und Eintritte
Anmeldeschluss: 01.09.
KursNr: 120600

Rainer Sturm_pixelio.de

Berlin aktuell

Hauptstadtentwicklung, Politik, Geschichte, Kultur

In Zusammenarbeit mit der VHS Lippe-Ost Entdecken Sie die neue alte Hauptstadt, die nunmehr wieder zusammenwächst. In keiner anderen Stadt spiegelt sich deutsche Geschichte, die politische, gesellschaftliche und kulturelle Entwicklung so intensiv und spannungsreich wie in Berlin. Das Seminar gibt Einblick in das aktuelle Stadtleben und vergegenwärtigt historische Spuren ebenso wie das aktuelle Wirken politischer, sozialer und kultureller Kräfte in der Stadt.
Wir werden die Stadt während einer Rundfahrt und Erkundungen durch verschiedene Stadtbezirke in Ost und West neu entdecken. Stadtentwicklung, Metropole versus „Kiez“, Zusammenleben unterschiedlichster Kulturen, aber auch Geschichte, Kunst, Kultur und Zeitgeist sollen Beachtung finden. Schwerpunkte des Seminars bilden das Zusammenwachsen von Ost und West, die Hauptstadtentwicklung und deren Auswirkungen.

Berlin, Sophienhof
Rainer Jaeschke
Mo, 23.06., 14.00 Uhr
bis Fr, 27.06., 14.00 Uhr
Bildungsurlaub
330,00 EUR
inkl. Unterkunft und Frühstück
(EZ-Zuschlag = 116,00 EUR)
inkl. Zusatzkosten für Exkursionen und Eintritte
Anmeldeschluss: 20.03.
KursNr: 124300

Berlin, Sophienhof
Rainer Jaeschke
Mo, 13.10., 14.00 Uhr
bis Fr, 17.10., 14.00 Uhr
Bildungsurlaub
335,00 EUR
inkl. Unterkunft und Frühstück
(EZ-Zuschlag = 116,00 EUR)
inkl. Zusatzkosten für Exkursionen und Eintritte
Anmeldeschluss: 11.07.
KursNr: 120300

Erfahrungen des 1. Weltkriegs

Der im Sommer 1914 ausgebrochene Erste Weltkrieg bedeutete für die meisten Menschen keineswegs eine euphorische Erfahrung, sondern eine traumatische. Junge Männer, Söhne oder Ehemänner, wurden von ihren Familien getrennt, konnten nicht mehr auf den Höfen oder in ihren Betrieben arbeiten, mussten Familien, Freunde und Kollegen verlassen und in eine ungewisse Zukunft gehen. Die ersten Kriegserfahrungen waren nicht selten furchtbar. In dieser Situation bildeten Feldpostbriefe eine wichtige Brücke zwischen Front und Heimat.
Wir wollen in der Veranstaltung an Feldpostbriefen erkunden, welche Informationen über den Krieg und seine Erfahrungen in diesen Briefen stecken. Das Seminar beginnt am Freitag mit einem einführenden Vortrag und wird dann am Samstag mit der Lektüre von einzelnen Briefen fortgeführt.

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Dr. Karl-Heinz Schneider und Studententeam
Fr, 09.05., 19.30 Uhr
6,00 EUR
an der Abendkasse
KursNr: 115015

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Dr. Karl-Heinz Schneider
Sa, 10.05., 10.00 - 15.00 Uhr
30,00 EUR
Anmeldeschluss: 28.04.
KursNr: 115115

Arbeitskreis „Zur Geschichte der Juden in Stadthagen“

Der Arbeitskreis hat sich zum Ziel gesetzt, die Geschichte der Juden in Stadthagen näher zu erforschen. Ein Schwerpunkt liegt dabei auf der Zeit des Nationalsozialismus. Zu diesem Zweck befragt der Arbeitskreis Zeitzeugen zur Geschichte der Juden in Stadthagen und recherchiert in den Aktenbeständen der Staatsarchive in Bückeburg und Hannover und des Stadtarchivs Stadthagen gezielt das Schicksal jüdischer Stadthäger/innen und zur Judenverfolgung in Stadthagen. Ziel des Arbeitskreises ist beispielsweise die Anfertigung kleiner Textbroschüren zu ermordeten Juden aus Stadthagen, welche zur Unterstützung und Vorbereitung geplanter Stolpersteinverlegungen durch den Förderverein ehemalige Synagoge Stadthagen dienen.
Neue Teilnehmende sind jederzeit herzlich willkommen. Einzelheiten, grundlegende Informationen und Termine können bei Jürgen Lingner (Telefon: 05721 76541) oder Florian Grumblies (florian.grumblies@hist.uni-hannover.de) erfragt werden.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Jürgen Lingner
Mo, 03.02., 17.00 - 19.15 Uhr, 6 Abende
gebührenfrei
KursNr: 164815

Schaumburger Bergbau

Der Arbeitskreis hat sich vor rund 20 Jahren mit dem Ziel gebildet, eine Darstellung des Bergbaus in unserem Raum zu erstellen, die Tradition des Bergbaus zu pflegen und andere Bergbauregionen kennen zu lernen und zu befahren.
Beim ersten Treffen wird über die bisherige Arbeit und die zukünftigen Vorhaben informiert und die weiteren Termine - auch die der Exkursionen - werden festgelegt.
Hagenburg, „Annes Treff“,
Steinhuder-Meer-Straße
Erich Hofmeister
Mi, 26.02., 19.30 - 21.30 Uhr, 6 Abende
gebührenfrei
KursNr: 114314

Schaumburg ist bunt

Eine gemeinsame Aktion der Arbeiterwohlfahrt, des Landkreises Schaumburg und der Volkshochschule.
Wir wollen erreichen, dass alle Bürgerinnen und Bürger des Landkreises ein Zeichen für ihre Weltoffenheit, Toleranz und Gewaltfreiheit setzen.
Wir wollen einmal genauer hinschauen, wie vielfältig und bunt unser Landkreis durch Menschen anderer Nationen und Kulturen geworden ist.
„Schaumburg ist bunt“ soll einen Gegenpol schaffen zu den Vorurteilen, Stigmatisierungen und teilweise schlimmen und dummen „Sprüchen“, die unsere ausländischen Mitbürgerinnen und Mitbürger ertragen müssen.
Gemeinsam wollen wir erreichen, dass Menschen anderer Nationen bei uns und mit uns friedlich zusammen leben können.
Der kommunale Aktionsplan für Weltoffenheit und Demokratie, gegen Rassismus und Intoleranz ist erstellt, jetzt muss die Umsetzung des Aktionsplans im Landkreis Schaumburg erfolgen.
Weitere Informationen: Arbeiterwohlfahrt,
Stephan Hartmann: 05721 939833

Deutsche Geschichte

Ein Seminar für alle, die Ihr Geschichtswissen erweitern, vertiefen oder auffrischen möchten. Der Dozent zeigt sowohl kurz gefasst und präzise als auch pointiert und kurzweilig die Wege der deutschen Geschichte von ihren Anfängen bis zur Berliner Republik.
Es werden Ereignisse und Entwicklungen dargestellt, Persönlichkeiten charakterisiert und Geschichten erzählt. Wir lernen, dass die Germanen eine Erfindung des Römischen Reichs waren, dass Kaiser Karl V. kein Deutsch sprach, dass die Kurwürde als teuerster Hut Europas galt, dass Hindenburg ohne die Bayerische Volkspartei nicht Reichspräsident geworden wäre und vieles mehr. Durch Konzentration auf die entscheidenden Hauptströmungen gewinnen wir am Ende einen chronologischen Überblick über die deutsche Geschichte und verstehen die Zusammenhänge besser.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Florian Heidtmann
Fr, 16.05., 18.00 - 21.15 Uhr
Sa, 17.05., 09.00 - 17.45 Uhr
38,50 EUR
einschl. Mittagessen am Samstag
ermäßigte Gebühr 22,25 EUR
Anmeldeschluss: 06.05.
KursNr: 114115

Das Schaumburger Land auf zwei Rädern

Eine Motorradexkursion

Das Schaumburger Land bietet an der Nahtstelle von Mittelgebirge und Norddeutscher Tiefebene eine Vielfalt verschiedener Landschaften und imposante Zeugnisse der Vergangenheit aus allen Epochen. Von der ersten Station Porta Westfalica (Führung) führt die Route durch den Schaumburger Wald zum Steinhuder Meer. Die Überfahrt mit historischen Segelbooten zur Inselfestung Wilhelmstein (Führung) eröffnet Einblicke in die wechselvolle Schaumburger Geschichte. Im Anschluss an die Führung durch die historische Anlage besteht die Möglichkeit zum Mittagessen. Durch die Schaumburger Börde führt die Route zum Bückeberg und weiter durch das idyllische Auetal zur Burg Schaumburg (Führung) auf dem Wesergebirge, die dem Land vor über 900 Jahren seinen Namen gab. Durch das Wesertal und über das Wesergebirge geht es zurück nach Bückeburg.
Tourlänge: ca. 185 km.
Geeignet für Motorräder ab 125 ccm.
Zusätzliche Kosten: Für Eintritte ca. 10,00 EUR und für das Mittagessen
Bückeburg, Parkplatz am Reisemobilstellplatz, Reitweg, Schloss
Olaf Boegner
So, 18.05., 09.00 - 17.00 Uhr
30,00 EUR
Keine Ermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 07.05.
KursNr: 424202

Kassel – der Weg zum Weltkulturerbe

In Zusammenarbeit mit der VHS Lippe-Ost
Kassels Bergpark Wilhelmshöhe mit dem Schloss, der monumentalen Herkulesfigur und den Wasserspielen hat im Sommer 2013 von der UNESCO den Titel Weltkulturerbe verliehen bekommen. Welche Bedeutung und Auswirkung hat diese Auszeichnung? Kassel ist bekannt dafür, dass die Brüder Grimm dort ihre „Hausmärchen“ niederschrieben, dass Henschel seine legendäre Dampflokomotive „Drache“ baute. Das Stadtbild dieser kulturell und wirtschaftlich reichen Stadt ist vor allem durch den Wiederaufbau nach dem Zweiten Weltkrieg geprägt. Durch innovative Ideen wurden schon bald nach Kriegsende neue Akzente gesetzt. Seit 1955 beherbergt z. B. das älteste öffentliche Museum Europas, das Fridericianum, regelmäßig die Weltausstellung für Gegenwartskunst, die documenta.
Einzigartige Kunstsammlungen, barocke Parkanlagen und traditionsreiche Industrie zeichnen Kassel heute aus. Im Seminar untersuchen wir die Entwicklung dieser ungewöhnlichen Stadt von der Kriegszerstörung bis zur Auszeichnung zum Weltkulturerbe, das als „ein einzigartiges Gesamtkunstwerk aus Kunst, Technik und Architektur“ bezeichnet wird. Wir erschließen uns Kassel und seine Entwicklungsgeschichte durch Recherchen, Gespräche und Führungen.
Kassel, TRYP by Wyndham Kassel City Centre
Regina Ulwer
Mo, 19.05., 14.00 Uhr
bis Fr, 23.05., 14.00 Uhr
Bildungsurlaub
495,00 EUR
inkl. Übernachtung und Frühstück
(kein EZ-Zuschlag)
inkl. Zusatzkosten für Exkursionen und Eintritte
Anmeldeschluss: 11.04.
KursNr: 124500

Dresden – eine Stadt erzählt ihre Geschichte

In Zusammenarbeit mit der VHS Lippe-Ost
Dresden - der Name von Sachsens Hauptstadt steht für das barocke Ensemble der Altstadt, für Frauenkirche, Semperoper und Zwinger, aber auch für die Zerstörung 1945, den Wiederaufbau und für aktuelle Entwicklungen wie den Verlust des Weltkulturerbetitels.
Dresden bietet viel mehr als nur das, was viele Besucher gewöhnlich sehen.
Wir folgen den „Spuren der Steine“, die viel über die Geschichte der Stadt und ihrer Menschen erzählen können - über das Leben zu Zeiten August des Starken, in der Gründerzeit, im Faschismus, zu DDR-Zeiten und heute.
Um mehr über Dresden und von den Menschen zu erfahren, werden wir mit Experten/innen sprechen und uns in verschiedenen Stadtteilen bewegen und somit ein Stück Zeitgeschichte erlebbar machen.
Themenschwerpunkte:
- die Geschichte der Stadt
- die Entwicklung einzelner Bezirke und Stadtteile
- Dresden als Kulturstadt
- das Elbtal und das Weltkulturerbe
- politische und soziale Veränderungen
- die Spuren jüdischen Lebens
- die Zukunft der Stadt.

Dresden, Ibis-Hotel Bastei
Klaus Huntemann
Mo, 16.06., 14.00 Uhr
bis Fr, 20.06., 14.00 Uhr
Bildungsurlaub
400,00 EUR
inkl. Unterkunft und Frühstück
(EZ-Zuschlag = 98,00 EUR)
inkl. Zusatzkosten für Exkursionen und Eintritte
Anmeldeschluss: 10.03.
KursNr: 125300

Weltkulturerbe Wismar

Eine Hansestadt zwischen Tradition und Zukunft

Wismar ist regelmäßig gebaut, hat vier Tore und noch viele mittelalterliche Giebelhäuser, war vor 120 Jahren in Meyers Konversationslexikon zu lesen. Diese Beschreibung ist auch heute zutreffend; Wismar ist eine ansehnliche Kleinstadt in Mecklenburg. Aber von der Geschichte und der Vergangenheit als einstmals bedeutende Hansestadt kann ein Gemeinwesen nicht ewig zehren. Wismars Altstadt hat gemeinsam mit der von Stralsund vor zehn Jahren durch die UNESCO den Titel Weltkulturerbe verliehen bekommen – als Zeugnis für Tradition und Schönheit, aber auch als Mahnung zum Erhalt und zur behutsamen Weiterentwicklung. Wie gehen die für die Entwicklung der Stadt verantwortlichen Menschen mit dieser Tradition um und was denken die Menschen im Wismar von heute über die Lebensqualität ihrer Stadt? Im Seminar werden wir versuchen, diese und andere Fragen zu beantworten. Wir wollen uns die Stadt erschließen – mit Führungen, durch Gespräche, mit Analysen. Wismar hat seit der Wende fast ein Viertel seiner Einwohner verloren. Wie auch in anderen Küstenstädten, kann die maritime Wirtschaft nicht mehr so viele Arbeitsplätze bieten, wie dies noch vor 25 Jahren der Fall war. Wir beschäftigen uns mit der geschichtlichen Entwicklung, den politischen Verhältnissen sowie der ökonomischen Situation von Stadt und Region und wir fragen vor allem nach den Lebensverhältnissen der Menschen. Vor welchen Herausforderungen steht Wismar?
Wismar, Fründts Hotel Wismar
Klaus Huntemann
Mo, 23.06., 14.00 Uhr
bis Fr. 27.06., 14.00 Uhr
Bildungsurlaub
480,00 EUR
inkl. Übernachtung und Frühstück
(kein EZ-Zuschlag)
inkl. Zusatzkosten für Exkursionen und Eintritte
Anmeldeschluss: 21.04.
KursNr: 124900

Weimar – zwischen Klassik und Gegenwart

In Zusammenarbeit mit der VHS Lippe-Ost
Der Name Weimar ist eng verbunden mit der deutschen Klassik - vor allem mit Schiller, Goethe und Herder. Die Weimarer Klassik gehört zum Weltkulturerbe. Hier wurde das Bauhaus gegründet und bald wieder vertrieben. Weimar war für kurze Zeit die Hauptstadt Deutschlands, und der Name ist Synonym für eine Epoche der deutschen Geschichte: der Weimarer Republik.
Zu Weimar gehören aber auch der Faschismus und das Konzentrationslager Buchenwald. Heute steht Weimar vor allem für die Ernennung zur europäischen Kulturhauptstadt. Weimar ist aber auch eine Stadt in Thüringen, in der 60.000 Menschen leben, die nicht nur auf die Vergangenheit zurück blicken, sondern dort wohnen und arbeiten. Im Seminar wollen wir die Geschichte Weimars reflektieren, ohne die gegenwärtige politische und soziale Situation zu vernachlässigen. Das geschieht durch Führungen, Besuche, Exkursionen und Diskussionen.
Themenschwerpunkte:

- Weimarer Klassik und das kulturelle Erbe
- Bauhaus
- Weimar und die Weimarer Republik
- Nationalsozialismus und Buchenwald
- Weimar in der DDR
- Entwicklung der Stadt seit der Vereinigung
- Arbeiten und Leben heute
- Perspektiven der Menschen

Weimar, Hotel Zur Sonne
Klaus Huntemann
Mo, 15.09., 14.00 Uhr
bis Fr, 19.09., 14.00 Uhr
Bildungsurlaub
380,00 EUR
inkl. Übernachtung und Frühstück
(EZ-Zuschlag = 52,00 EUR)
inkl. Zusatzkosten für Exkursionen und Eintritte
Anmeldeschluss: 16.07.
KursNr: 120500

Rügen im Wandel

Leben und Arbeiten auf Deutschlands größter Insel

In Zusammenarbeit mit der VHS Lippe-Ost
Rügen hat nichts an Attraktivität eingebüßt - für Besucher/innen aus den alten und aus den neuen Bundesländern. Aber genügt der Tourismus als Lebensgrundlage der Insel? Wie ist die politische Situation Rügens, wie hat sich der Arbeitsmarkt entwickelt, welche Perspektiven haben junge Menschen - und was sagen die Rüganer selbst zur Entwicklung ihrer Insel?
Der IFA-Ferienpark ist eine renovierte Anlage am Rande von Binz, dem bekanntesten Seebad Rügens, und liegt direkt am Ostseestrand. Wegen ihrer Bäderarchitektur wurde und wird Binz auch als „Nizza des Ostens“ oder „Sorrent des Nordens“ bezeichnet. Binz hat eine lange Tradition des Fremdenverkehrs. Zur Gemeinde Binz und zur Geschichte des Ortes gehört auch das von den Nationalsozialisten geplante, aber nie realisierte „KdF-Bad der Zwanzigtausend“ in Prora. Heute steht dieses monumentale Objekt - auch „das größte Haus der Welt“ genannt - unter Denkmalschutz. Es ist nicht nur ein Mahnmal der Vergangenheit, sondern ein Gebäude, über dessen künftige Nutzung diskutiert wird.
Wir gehen auf Spurensuche – mit Rundgängen, Exkursionen, Expertengesprächen und Diskussionen.
Binz/Rügen, IFA-Ferienpark
Klaus Huntemann
So, 19.10., 18.00 Uhr
bis Fr, 24.10., 13.00 Uhr
Bildungsurlaub
425,00 EUR
inkl. Unterkunft und Halbpension
(EZ-Zuschlag = 80,00 EUR)
inkl. Zusatzkosten für Exkursionen und Eintritte sowie ganztägige Inselrundfahrt
Anmeldeschluss: 02.09.
KursNr: 120400

Auswanderung aus Deutschland

In Zusammenarbeit mit der VHS Lippe-Ost
Zwischen 1820 und 1955 wanderten acht Millionen Deutsche allein in die USA aus. Die meisten von ihnen schifften sich in Bremerhaven ein, das seine städtische Existenz vor allem den Ausgewanderten verdankt. Hier untersuchen wir die einzelnen Lebenswelten und Persönlichkeitsstrukturen, die zur endgültigen Entscheidung, die Heimat zu verlassen, führten. Wir begleiten die Auswanderer/innen auf ihren Wegen zu den Häfen von Bremen und Hamburg, bei der Einschiffung und auf der Fahrt über das Meer. Ihre Erlebnisse sollen uns als Leitfaden dienen, ergänzt durch die Erkenntnisse der Migrationsforschung. Am Deich und in den Häfen der Stadt sowie in der Museumslandschaft Bremerhavens finden wir zahlreiche weitere Zeugnisse. Zwei umfangreiche Datenbanken vor Ort können wir nach Bedarf für die Suche nach ausgewanderten Vorfahren nutzen.
Der Historiker Florian Heidtmann ist gebürtiger Bremerhavener und beschäftigt sich seit seinem Studium mit Auswanderungsgeschichte.
Bremerhaven, Atlantic Hotel
Florian Heidtmann
Mo, 27.10., 14.00 Uhr
bis Fr, 31.10., 14.00 Uhr
Bildungsurlaub
440,00 EUR
inkl. Unterkunft und Halbpension
(EZ-Zuschlag = 82,00 EUR)
inkl. Zusatzkosten für Exkursionen und Eintritte
Anmeldeschluss: 16.07.
KursNr: 120700

TIPP: Kurs verschenken

Gute Idee: Verschenken Sie einen Bildungsgutschein Ihrer Volkshochschule. Näheres dazu finden Sie auf den eingehefteten Karten.

Geothermie

Die Wärme der Erde nutzen

Mal stieg er um fünf Prozent, mal um sieben, mal gleich um saftige 15 - doch auf jeden Fall stieg der Gaspreis in den vergangenen Jahren fast immer stetig an. Der Ärger der Kunden/innen ist zwar verständlich, aber auch unnötig! Denn als Alternative steht Erdwärme bereit - kostenlos, umweltfreundlich und klimaschonend. Sie kann problemlos und wirtschaftlich mit einer Wärmepumpe zur Beheizung von Neu- und Altbauten genutzt werden, macht unabhängig von Öl- oder Gaslieferungen und braucht keinen Schornstein. Nach dem Vortrag erhalten Sie eine kostenlose Info-Mappe, die einen Leitfaden und aktuelle Förderinformationen enthält.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Dipl.-Ing. Joachim Hammermeister
Fr, 07.03., 19.00 Uhr
6,00 EUR
Anmeldeschluss: 26.02.
KursNr: 914102

Solarwärme

Vortrag

Durch moderne Sonnen-Kollektoren lassen sich im Sommer Brauchwasser (für Bad, Dusche, Spül- und Waschmaschine sowie Schwimmbad) ohne Einsatz von Öl, Strom oder Gas erwärmen. Im Frühjahr und Herbst kann die Heizung unterstützt werden. In diesem Vortrag werden Aufbau, Funktion, Kosten und Förderprogramme der Solarthermie vorgestellt. Am Ende der Veranstaltung erhalten Sie eine kostenlose Info-Mappe.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Dipl.-Ing. Joachim Hammermeister
Fr, 14.03., 19.00 Uhr
6,00 EUR
Anmeldeschluss: 04.03.
KursNr: 914302

Strom von der Sonne

Photovoltaik

Viele Menschen nutzen bereits die Sonnenenergie zur Produktion von eigenem und sauberem Strom. Was man über die faszinierende Technik moderner Photovoltaikanlagen und deren finanzielle Förderung wissen muss, erfahren Sie in diesem Vortrag. Am Ende der Veranstaltung erhalten Sie eine kostenlose und firmenneutrale Info-Mappe mit allen wichtigen Fakten.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Dipl.-Ing. Joachim Hammermeister
Fr, 21.03., 19.00 Uhr
6,00 EUR
Anmeldeschluss: 11.03.
KursNr: 914202

Thorben Wengert_pixelio.de

Bequemes Heizen mit preiswerten Holzpellets

Das Heizen mit Holzpellets wird immer beliebter. Der heimische Energieträger lockt mit günstigeren Preisen im Vergleich zu Gas/Öl. Es werden vollautomatische Zentralheizungen und Kaminöfen auf Knopfdruck vorgestellt. Der Vortrag informiert über Technik, Kosten, Wirtschaftlichkeit, Förderung und Komfort dieser alternativen Heiztechnik. Jeder Teilnehmende erhält eine kostenlose Info-Mappe.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Dipl.-Ing. Joachim Hammermeister
Fr, 28.03., 19.00 Uhr
6,00 EUR
Anmeldeschluss: 18.03.
KursNr: 914402

Lokale Agenden 21

in Schaumburg
In mehreren Kommunen arbeiten bereits Lokale Agenden 21. Damit Interessenten Kontakt aufnehmen können, hier die Ansprechpartner.

Bad Nenndorf
Jürgen Bock: 05723 70432 oder 70418

Rodenberg
Jost Sommerlath: 05723 916969

Obernkirchen
Thomas Stübke: 05724 3705

Stadthagen
Dieter Kellermeier: 05721 4494
Jürgen Lingner: 05721 76541

Auf Biegen und Flechten

Weidenflechtwerke

Für Kinder im Wohngarten mit Weidenruten ein Tipi bauen, Beete oder lauschige Winkel durch einen Flechtzaun umrahmen sind nur einige Beispiele, im Garten durch Weidenprodukte und Geflechte kreative Möglichkeiten zur Gestaltung des Hausgartens zu schaffen.
In diesem Kurs werden Grundtechniken zum Arbeiten und Flechten mit Weide vorgestellt.
Während der Mittagspause besteht die Möglichkeit, sich durch einen schmackhaften Eintopf zu stärken, die Kosten dafür betragen 3,90 EUR, die vor Ort fällig werden.

Stadthagen, PLSW Industrieservice,
Am Helweg 12
Klaus Geweke
Sa, 08.02., 10.00 - 15.30 Uhr
19,50 EUR
Anmeldeschluss: 30.01.
KursNr: 534515

Stadthagen, PLSW Industrieservice,
Am Helweg 12
Klaus Geweke
Sa, 22.02., 10.00 - 15.30 Uhr
19,50 EUR
Anmeldeschluss: 13.02.
KursNr: 534615

Frühlings-Kräuterwanderung im Schaumburger Wald

Essbares, Giftiges und Heilsames

Zahlreiche Waldkräuter strotzen im Frühjahr vor Vitalstoffen und können als regelrechte Fitmacher in die tägliche Ernährung einbezogen werden. Auf dieser Wanderung werden Erkennungsmerkmale essbarer Wildpflanzen am Wegesrand, am Wiesenrand und im Wald vermittelt sowie Unterscheidungsmerkmale zu Giftpflanzen. Die Tour bietet eine Fülle an „wilden Delikatessen“ wie z. B. Bärlauch, Waldmeister, Gundermann, Wiesen-Sauerampfer, Wald-Sauerklee. Natürlich gibt es reichlich kulinarische Tipps wie z. B. Sauerklee-Eiscreme und Spannendes aus dem Heilwissen heutiger und vergangener Zeiten.
Niedernwöhren, Treffpunkt
Naturkostladen Mittelbrink
Sieglinde Fink
Fr, 11.04., 13.30 - 18.00 Uhr
17,00 EUR
Anmeldeschluss: 01.04.
KursNr: 534715

Thorben Wengert_pixelio.de

Das sollten Sie wissen... Allgemeines Strafrecht

Das deutsche Strafrecht und seine Tatbestände stehen immer wieder im Mittelpunkt der öffentlichen Diskussion. So wird z. B. darüber gesprochen, ob die Strafnormen ergänzt oder verschärft werden müssten, ob sie bundeseinheitlich in gleicher Weise angewandt oder im Rahmen der internationalen bzw. Organisierten Kriminalität nicht ein Europäisches Strafgesetzbuch geschaffen werden müsste.
Der Vortrag gibt den Zuhörenden einen Einblick in den Aufbau und die wichtigsten Normen des Strafgesetzbuches und seiner Nebengesetze, um eine bessere Einschätzung für Entscheidungsabläufe in der Strafjustiz (z. B. zur Strafhöhe) für Laien zu ermöglichen.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Hans-Jürgen Mahnkopf
Do, 13.03., 18.30 Uhr
6,00 EUR
Anmeldeschluss: 04.03.
KursNr: 154115

Strafprozessrecht

Vorratsdatenspeicherung und Telefonüberwachung?

Das deutsche Strafprozessrecht steht häufig im Mittelpunkt öffentlicher Diskussionen. Dabei geht es bei der Bekämpfung der Kriminalität insbesondere um die grundsätzliche Abwägung zwischen Freiheitsrechten der Bürger/innen einerseits und dem Interesse der Bürger/innen, vor Kriminalität geschützt zu werden, andererseits.
Der Vortrag vermittelt den Teilnehmenden einen Einblick in die wichtigsten Problemfelder, wie z. B. das Für und Wider von Vorratsdatenspeicherungen und Telefonüberwachungen, den Einsatz von V-Leuten und verdeckten Ermittlern etc. Gleichzeitig soll Nichtjuristen/innen der Handlungsspielraum der Strafjustiz wie staatsanwaltliche Verfolgungspflicht und richterliche Unabhängigkeit verdeutlicht werden.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Hans-Jürgen Mahnkopf
Do, 20.03., 18.30 Uhr
6,00 EUR
Anmeldeschluss: 11.03.
KursNr: 154215

Gewalt und Fußball

Das Seminar greift die seit Jahren eher wachsende Problematik der Gewalt im Bereich des Fußballs innerhalb und außerhalb der Stadien auf, arbeitet die Symptome und Erscheinungsbilder heraus und versucht Lösungsmöglichkeiten aufzuzeigen. Durch die bevorstehende Fußballweltmeisterschaft gewinnt das Thema an Aktualität. Die Zahl der Verletzten (plus 120 %) und der Strafverfahren (plus 70 %) steigt leider nicht nur im Zusammenhang mit Profiligen, sondern zunehmend auch im Bereich der unteren Fußballklassen. Eine Diskussion und die Suche nach - rechtlich sinnvollen und möglichen - Lösungsansätzen (z. B. bessere Videoüberwachung in den Stadien, mehr Möglichkeiten für die Polizei, schnellere Aufarbeitung entsprechender Straftaten durch die Justiz, Beteiligung der Vereine an den Kosten der Gefahrenabwehr etc.) sind Ziel des Seminars. Darüber hinaus werden die Teilnehmenden der Frage nachgehen, warum diese Gewaltexzesse in anderen Sportarten (z. B. Eishockey) eine weit geringere Rolle spielen.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Hans-Jürgen Mahnkopf
Sa, 10.05., 09.30 - 14.30 Uhr
16,50 EUR
Anmeldeschluss: 30.04.
KursNr: 154315

Platons Höhlengleichnis und Epikurs Lebenslust

In Zusammenarbeit mit der Leibniz Universität Hannover
Platons berühmtes Höhlengleichnis weist uns den Weg, wie wir aus der Finsternis einer verdunkelten Existenzweise in die lichten Höhen einer erhellenden Vernunft aufzusteigen vermögen. Gerade in der gegenwärtigen Gesellschaft scheint der Rückgriff auf eine die Menschen emanzipierende Vernunft dringlicher denn je, wenn wir den aktuellen gesellschaftlichen Problemen und Herausforderungen sinnvoll begegnen wollen.
Neben Platon kommt im Seminar ein weiterer Philosoph der Antike zu Wort: Epikurs Philosophie der Freude und Lust im Diesseits plädiert nicht nur für eine Belebung der Sinne, sondern gibt auch erfrischende Impulse für unser Leben und unseren Alltag.
Mit Hilfe kurzer Texte, Interviews, Vortrag und Video werden philosophische Hintergründe und Grundbegriffe leichtverständlich erläutert sowie deren Aktualität gemeinsam erörtert.
Keine Vorkenntnisse erforderlich!
Für philosophische Seminarlektüre sind 2,00 EUR beim Kursleiter zu entrichten.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Prof. Dr. Peter Moritz
So, 30.03., 10.15 - 17.00 Uhr
32,00 EUR
Anmeldeschluss: 14.03.
KursNr: 234115

pan_pixelio.de

Der tolle Mensch

Die Philosophie Friedrich Nietzsches

In Zusammenarbeit mit der Leibniz Universität Hannover
Welche Stellung nimmt der Mensch im Kosmos ein? Wohin strebt der Mensch? Und warum behauptet ausgerechnet der Philosoph Friedrich Nietzsche: „Gott ist tot!“ Nietzsche zählt zu den schillerndsten Persönlichkeiten der Philosophiegeschichte ein Querdenker, hochintelligent, seiner Zeit weit voraus und doch höchst umstritten! Nietzsche reflektiert sowohl den Weltlauf als auch das Individuum bis in die tiefsten Tiefen menschlicher Existenz hinein - um am Ende den vielzitierten „Übermenschen“ zur Geltung zu bringen. Wir werden die Biographie Nietzsches und seine Stellung zum weiblichen Geschlecht ebenso erörtern wie die Aktualität seiner provozierenden Aphorismen. Das Seminar richtet sich besonders an Teilnehmende, die bislang noch keine oder erst wenig Berührung mit der Philosophie hatten. Ein spannender philosophischer Filmbeitrag über Nietzsche rundet unsere Einführung ab. Textauszüge aus Nietzsches Werk werden zur gemeinsamen Lektüre im Seminar ausgehändigt. Keine Vorkenntnisse erforderlich!
Für philosophische Seminarlektüre sind 2,00 EUR beim Kursleiter zu entrichten.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Prof. Dr. Peter Moritz
So, 25.05., 13.00 - 19.45 Uhr
32,00 EUR
Anmeldeschluss: 15.05.
KursNr: 234112

TIPP: Anmeldung

Viele Wege führen zu Ihrer VHS.
Bitte melden Sie sich für jeden VHS-Kurs schriftlich an: mit dem eingehefteten Anmeldevordruck, per Fax oder per Internet. Auch telefonische Anmeldung ist grundsätzlich möglich.

Von der Antike zur Moderne mit Meisterdenkern

Einführung in die Philosophie

In Zusammenarbeit mit der Leibniz Universität Hannover und der VHS Lippe-Ost
Was bedeutet eigentlich Philosophie? Was denken Philosophen über das Leben, über Gott, über den Sinn und die Beschwernisse des Alltags? Was meint der Philosoph Immanuel Kant, wenn er den „Ausgang des Menschen aus seiner selbstverschuldeten Unmündigkeit“ proklamiert? Kann der Mensch überhaupt glücklich sein?
Diesen spannenden Fragen werden wir anhand von philosophischen Originaltexten nachgehen. Der Kurs richtet sich besonders an Anfänger/innen, die sich einen ersten Überblick über die Geschichte der Philosophie verschaffen wollen. Neben herausragenden Philosophen der Antike (Sokrates, Platon, Aristoteles, Epikur) kommen auch bedeutende Denker der Moderne zu Wort (Nietzsche, Schopenhauer, Erich Fromm, H.-G. Gadamer, Immanuel Kant, Max Horkheimer, Wilhelm Schmid, R. David Precht). Anhand von kurzen Texten, Interviews, Vortrag, Video und Diskussion werden die philosophischen Hintergründe leichtverständlich erläutert und deren Aktualität sowohl für die Lebensperspektive des Einzelnen als auch für politische Zusammenhänge erörtert.
Das Seminar richtet sich besonders an Teilnehmende, die bislang noch keine oder erst wenig Berührung mit der Philosophie hatten. Ein Reader mit einer fundierten Textsammlung wird bereitgestellt und den Teilnehmenden auf Sylt persönlich ausgehändigt.
Keine Vorkenntnisse erforderlich!
List/Sylt, Akademie am Meer
Prof. Dr. Peter Moritz
Mo, 25.08., 12.30 Uhr
bis Fr, 29.08., 13.15 Uhr
Bildungsurlaub
450,00 EUR
inkl. Unterkunft und Vollpension
(EZ-Zuschlag = 40,00 EUR)
Anmeldeschluss: 10.07.
KursNr: 160400

Einführung in die Philosophie

Auf der Suche nach Sinn und Glück

In Zusammenarbeit mit der Leibniz Universität Hannover und der VHS Lippe-Ost
Sonne, Strand, Meer und blauer Himmel – in solch sinnlicher Umgebung schöpften berühmte Philosophen der Weltgeschichte immer wieder neue Kraft, ihren Reflexionen und Gedanken über Wahrheit, Gott, Liebe, Leid und Glück nachzuspüren. Von Sokrates und Epikur („Ursprung und Wurzel alles Guten ist die Lust des Bauches“) über den Dalai Lama („Der Weg zum Glück“) und Erich Fromm („Die Kunst des Liebens“) bis hin zu Nietzsches und Schopenhauers Lebensweisheiten finden sich unterschiedliche Lösungen und Erklärungen. Auch aktuelle Denker wie der zeitgenössische Philosoph Wilhelm Schmid kommen im Seminar mit modernen Ideen zu Wort.
Neben einer fundierten Einführung in die Philosophie und ihre Grundbegriffe werden wir uns diesen Gedanken nähern und ausführlich über die Grundfragen des Lebens diskutieren. Film-Interviews mit Philosophen runden unsere Einführung ab. Das Seminar richtet sich besonders an Teilnehmende, die bislang noch keine oder erst wenig Berührung mit der Philosophie hatten. Ein Reader mit einer Textsammlung wird den Teilnehmenden auf Sylt ausgehändigt.
Keine Vorkenntnisse erforderlich!
List/Sylt, Akademie am Meer
Prof. Dr. Peter Moritz
Mo, 08.09., 12.30 Uhr
bis Fr, 12.09., 13.15 Uhr
Bildungsurlaub
445,00 EUR
inkl. Unterkunft und Vollpension
(EZ-Zuschlag = 40,00 EUR)
Anmeldeschluss: 24.07.
KursNr: 160300

Exkursionen durch das Alte Testament

Texte entschlüsseln

Es schlägt eine Brücke von der jüdischen zur christlichen Religion und ist somit ein Bindeglied zwischen den Kulturen: die Rede ist vom Alten Testament. Die tausendjährige Entstehungsgeschichte der heiligen Schrift des Judentums wurzelt in altorientalisch-ganzheitlichen Denkweisen und der Welt des Hellenismus. Wir werden in diesem Seminar mit Hilfe der historisch-kritischen Exegese die alten Texte entschlüsseln und sowohl nach zeitlichen und historischen Hintergründen als auch nach Absichten der Verfasser fragen. Zudem werden unterschiedliche Gottesbilder und literarische Gattungen sowie Bezüge zum Neuen Testament aufgezeigt. Die Teilnahme am vorangegangenen Kurs wird dabei nicht vorausgesetzt.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Johannes Tuschhoff-Cicigoi
Di, 11.02., 19.30 - 21.00 Uhr, 6 Abende
35,00 EUR
KursNr: 244115

Wege durch das Neue Testament

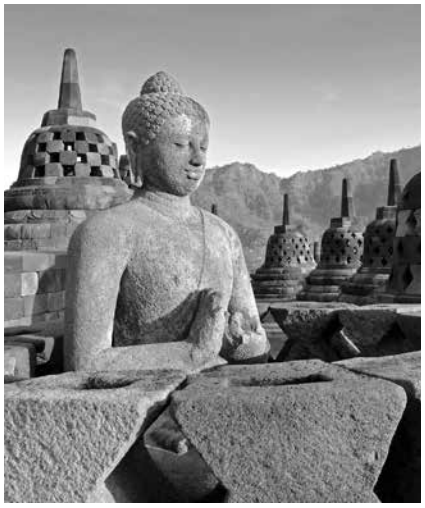
Wer war Jesus Christus?

Er war ein einfacher Rabbi aus Nazareth - oder mehr? Seine Herkunft und sein Wirken, seine Reden und sein Sterben üben seit mehr als 2000 Jahren eine immense Faszination auf die Menschen aus. Doch wer war Jesus Christus wirklich? Was ist seine Botschaft? Was sagen Zeitgenossen über ihn? Fragen wie diesen gehen wir in den Schriften des Neuen Testaments mit Hilfe historisch-kritischer Exegese nach. Dabei nähern wir uns auch der Welt des Paulus sowie dem „Buch mit sieben Siegeln“ - der Apokalypse. Die Teilnahme am vorangegangenen Kurs wird nicht vorausgesetzt.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Johannes Tuschhoff-Cicigoi
Di, 25.03., 19.30 - 21.00 Uhr, 6 Abende
35,00 EUR
KursNr: 244215

Den Buddhismus kennen lernen

Religion, Philosophie, Lebenskunst?

Als vor ca. 2500 Jahren der Buddha in Indien seine damals neue Lehre verkündete, rechnete er nicht damit, dass sie länger als 1000 Jahre bestehen würde. Er hat sich geirrt. Gerade in den westlichen Ländern werden die unterschiedlichen Strömungen des Buddhismus z. T. begeistert aufgenommen. Was macht die Faszination dieser Lehre aus? Ist dies nur eine Modeerscheinung?
Dieser Vortrag zeigt das Ziel und den Inhalt der ursprünglichen Lehre auf, die in allen später entstandenen Schulen enthalten ist. Auch die historische Person, die hinter dem „Buddha“ steht, wird beleuchtet.
Michael Schmidt beschäftigt sich seit mehr als 20 Jahren in Theorie und Praxis mit dem Buddhismus. Er ist im Vorstand vom „Buddhistischen Bund Hannover“, Mitglied des Rates der „Deutschen Buddhistischen Union“.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Michael Schmidt
Do, 13.03., 19.00 Uhr
6,00 EUR
Anmeldeschluss 05.03.
KursNr: 244315



Dr. Stephan Barth_pixelio.de

Ökologie und Lebenskunst

Buddhistische Anregungen für den Umgang mit Krisen und Wandel

Wie werden wir in Zukunft leben? Viele Fakten und Entwicklungen deuten gravierende gesellschaftliche Veränderungen an. In der Lehre des Buddha werden Wandel, Verbundenheit und Offenheit als fundamentale Merkmale des Daseins angesehen. Seine Methoden (Meditation, genaues Hinschauen, Entwicklung innerer Ruhe u. s. w.) stärken die Motivation, sich an einer Überwindung aktueller Krisen zu beteiligen. Wenn wir uns entscheiden, unsere besten Fähigkeiten als Mensch (Liebe, Mitgefühl, Freude, Gleichmut) zu entfalten, lassen sich Engagement und geistiges Wachstum miteinander verbinden. Wir geben der Erde und der Zukunft eine Stimme und können integer handeln - im Einklang mit unserem Eingebundensein in die Natur.
Damme, Gästehaus Priorat St. Benedikt
Manfred Folkers
Mo, 15.09., 15.00 Uhr
bis Fr, 19.09., 15.00 Uhr
Bildungsurlaub
355,00 EUR
inkl. Unterkunft und Vollpension
(kein EZ-Zuschlag)
Anmeldeschluss: 10.06.
KursNr: 160100

Lokale Bündnisse für Familie

Um auf lokaler Ebene konkrete Verbesserungen für Familien anzustoßen, hat das Bundesfamilienministerium Anfang 2004 die Initiative Lokale Bündnisse für Familie gestartet.
Lokale Bündnisse für Familie sind Kooperationen von unterschiedlichen Akteuren, die sich auf kommunaler Ebene für mehr Familienfreundlichkeit einsetzen. Die Zielsetzung besteht darin, gemeinsam (Mit-)Verantwortung für Familienfreundlichkeit im Alltag zu übernehmen. Die beteiligten Akteure begreifen Familienfreundlichkeit als gemeinsame Aufgabe und handeln im gemeinsamen Interesse.
Auch im Landkreis Schaumburg wurden bereits Lokale Bündnisse gegründet oder befinden sich im Aufbau.
Informationen über:
Koordinierungsstelle für Lokale Bündnisse im Landkreis Schaumburg, Jugendamt, Iris Meyer, Telefon: 05721 703333
Stadthagen, Merve Neumann-Tietzer, Telefon: 05721 913821
Bückeburg, Stefan Reinecke, Telefon: 05722 206152
Obernkirchen, Hella Hespe, Telefon: 05724 6101
Auetal, Olaf Humke, Telefon: 05752 18130

Lehrgang zur Qualifizierung von Tagesmüttern

Die Qualifizierung richtet sich nach dem 180-Unterrichtsstunden-Curriculum für die Kindertagespflege. Ein zusätzlicher Bestandteil ist das Modul „Handlungskompetenz Kindeswohlgefährdung". Wesentlich Inhalte hierbei sind

- Erziehung und Bildung
- Bindung
- Kommunikation mit den Eltern
- Rechtliche Aspekte der Kindertagespflege

Der Lehrgang findet vorwiegend an Freitagnachmittagen und Samstagen statt. Die Qualifizierung endet mit einer schriftlichen Prüfung und einem Kolloquium. Nach bestandener Prüfung erhalten Sie das Zertifikat des Bundesverbandes für Kindertagespflege.
Das erste Wochenendseminar findet statt am: Fr, 28.02. und Sa, 01.03.
Informationen und Anmeldung:
Frau Baumgarten, Kinderbetreuungsagentur, Telefon: 05721 8908257
140,00 EUR, zahlbar an die Kinderbetreuungsagentur

Musikkurs

Für Kinder ab 18 Monate mit Begleitperson

Jeden Montag treffen sich interessierte Eltern/Großeltern mit ihren Kindern ab 18 Monate im Familienzentrum zum gemeinsamen Singen, Klatschen und Musizieren. Carmen Schulze-Meyer, die Leiterin des Musikkurses, wird begleitet von Rocky dem Raben, der sich im Musikkoffer sein Nest gebaut hat, da er unbedingt dabei sein möchte, wenn gesungen und musiziert wird. Manchmal hilft er auch beim Austeilen der Instrumente, die für Lieder, Tänze und Klanggeschichten in seinem Koffer sind.
Stadthagen, Familienzentrum,
Bahnhofstr. 27
Carmen Schulze-Meyer
Mo, 06.01., 11.15 - 12.15 Uhr, 8 Vormittage
Schnupperstunde gratis, jede weitere Stunde 8,00 EUR
zahlbar direkt beim Familienzentrum
KursNr: 854215

Einführung der Beikost

Ernährung im ersten Lebensjahr

In den ersten vier bis sechs Lebensmonaten ist die Ernährung des Säuglings ganz einfach, Ihr Baby bekommt Muttermilch oder Flaschennahrung.
Danach reicht die Milch nicht mehr aus. Das Baby benötigt den ersten Brei und gegen Ende des ersten Lebensjahres kann Ihr Kind schon am Familientisch mitessen. Wann wird welcher Brei eingeführt und wie wird dieser zubereitet? Welche Vor- und Nachteile hat die kommerzielle Breikost? Wie beuge ich Allergien vor?
Diese und viele weitere Fragen werden an diesem Abend beantwortet. (Babys dürfen gerne mitgebracht werden!)
Stadthagen, Familienzentrum,
Bahnhofstr. 27
Sabine Neuhoff
Mi, 19.03., 16.00 Uhr
3,00 EUR
an der Veranstaltungskasse
KursNr: 924415

Das kindliche Immunsystem

Die Winterzeit ist bei Kindern oft geprägt von Erkältungen, Bewegungsmangel aufgrund schlechten Wetters oder auch Fehlernährung bedingt durch die Festtage. Müdigkeit und Konzentrationsschwäche können u. a. Folgen sein.
In diesem Vortrag geht es um eine Auswahl naturheilkundlicher Unterstützungsmethoden, welche die körperlichen Stoffwechselprozesse bei Kindern im Frühjahr stimulieren und das kindliche Immunsystem regulieren helfen können.
Stadthagen, Familienzentrum,
Bahnhofstr. 27
Nicole Fuchs-Köster
Do, 27.03., 19.30 Uhr
3,00 EUR
an der Abendkasse
KursNr: 944115

Ruhe – Gelassenheit – Lebensfreude

Für Eltern mit Kindern ab 6 Jahren
In dem hektischen Familienalltag kommen die Bedürfnisse nach Ruhe und Entspannung oft zu kurz. In diesem Workshop haben Sie die Möglichkeit gemeinsam mit Ihrem Kind Entspannungsrituale, -techniken und -geschichten kennen zu lernen, welche Sie ganz leicht in Ihren Alltag einbauen können. Bitte mitbringen: Gemütliche Kleidung, dicke Socken und eine Decke. Das Kuscheltier Ihrer Kinder darf natürlich auch nicht fehlen!
Stadthagen, Familienzentrum,
Bahnhofstr. 27
Britta Kunze
Mo, 07.04., 15.00 - 17.15 Uhr
7,50 EUR Elternteil plus Kind
zahlbar direkt ans Familienzentrum
KursNr: 955315

„Meine Suppe ess' ich nicht!"

Ernährung im Kleinkind- und Kindesalter

Möhre statt Schokoriegel, Pellkartoffeln statt Pommes, Banane statt Eis. Leicht gesagt, aber nicht leicht umgesetzt. Dabei ist eine ausgewogene, dem Alter entsprechende Ernährung eine wichtige Voraussetzung für eine gesunde Entwicklung Ihres Kindes. Wie die Ernährung zusammengestellt sein sollte, wie ich meinem Kind Obst und Gemüse schmackhaft machen kann und was es noch für Tipps und Tricks für kleine Suppenkasper gibt, soll bei diesem Vortrag gezeigt werden.
Stadthagen, Familienzentrum,
Bahnhofstr. 27
Sabine Neuhoff
Mo, 28.04., 19.30 Uhr
3,00 EUR
an der Abendkasse
KursNr: 924515

Wenn Kinder trotzen

Vortrag und Diskussion

Schluss mit Ratlosigkeit und Ärger! Sie möchten nur das Beste für Ihr Kind, möchten es gut erziehen, möchten ihm alles bieten! Und doch kommt es bereits zwischen dem ersten und dritten Lebensjahr der Kleinen immer wieder zu ermüdenden und stressigen Kämpfen. Die Wutausbrüche Ihres Kindes erschweren den familiären Alltag, rufen Ratlosigkeit und Ärger hervor. Der Vortrag hilft Ihnen, Ihr Kind in dieser wichtigen Phase zu verstehen und angemessene Erziehungshaltungen zu entwickeln.
Stadthagen, Familienzentrum, Bahnhofstr. 27
Birgit Schaper-Gerdes
Mo, 05.05., 19.30 Uhr
6,00 EUR
Anmeldeschluss: 28.04.
KursNr: 214415

Starke Eltern – Starke Kinder

Mit Kinderbetreuung

Fortlaufender Kurs an acht Nachmittagen
Eltern sind die wichtigsten Menschen im Leben ihrer Kinder, sie sollen starke Partner für ihre Kinder sein, bei denen sie Halt finden und sich orientieren können. An acht Nachmittagen können interessierte Eltern sich mit Themen beschäftigen wie: Welche Bedürfnisse hat mein Kind, wie kann ich Grenzen setzen, was ist wirklich wichtig in der Erziehung? Im Kurs besteht die Möglichkeit sich in lockerer Atmosphäre mit anderen Eltern auszutauschen und den fachlichen Rat der Kursleiterin anzufragen. Dieser Kurs wird mit Kinderbetreuung (25,00 EUR) angeboten. Bitte geben Sie Kinder ggf. bei Ihrer Anmeldung an. Auch die Kursgebühr in Höhe von 25,00 EUR wird direkt beim Familienzentrum fällig.
Stadthagen, Familienzentrum, Bahnhofstr. 27
Birgit Schaper-Gerdes
Di, 20.05., 15.30 - 18.00 Uhr, 8 Nachmittage
25,00 EUR und 25,00 EUR für Kinderbetreuung
zahlbar direkt beim Familienzentrum
Anmeldung: Telefon: 05721 8901011 oder E-Mail: familienzentrum@stadthagen.de
KursNr: 214715

Starke Mütter

„Geht es der Mutter gut, geht es den Kindern gut".

Im Trubel des Familienlebens ist es nicht immer leicht, sich stark zu fühlen. Mit „Mehr Mut zum Ich" möchten wir Mütter unterstützen, Vorbild zu sein und ihre Kinder auf dem Weg zu mehr Selbstbewusstsein zu begleiten. Verschiedene Übungen zeigen Wege zu mehr Selbstvertrauen und Selbstreflexion. Wir tauschen uns u. a. über Ideen für die Gestaltung eines ausgeglichenen Alltags aus.
Bitte mitbringen: Beitrag zu einem gemeinsamen Mittagsbuffet.
Stadthagen, Familienzentrum, Bahnhofstr. 27
Birgit Schaper-Gerdes
Sa, 15.02., 10.00 - 17.00 Uhr
22,00 EUR
Anmeldeschluss: 05.02.
KursNr: 214815

Grenzen müssen sein – aber wie?

Eltern haben ein Bedürfnis nach Grenzsetzungen. Konflikte im alltäglichen Zusammenleben erfordern eine klare Haltung von Eltern.
Wie können Eltern Grenzen setzen? Wann sind Grenzen sinnvoll? Diese Fragen sind Thema des Abends. Es werden hilfreiche Überlegungen zum Umgang mit Grenzen besprochen.
Stadthagen, Familienzentrum,
Bahnhofstr. 27
Birgit Schaper-Gerdes
Mo, 02.06., 19.30 Uhr
6,00 EUR
Anmeldeschluss: 26.05.
KursNr: 214515

„Hätte ich nur nicht wieder so rumgebrüllt“

Wege aus der Brüllfalle

An diesem Abend wird zunächst der gleichnamige Film gezeigt. Der Film zeigt einen Weg, wie Eltern Konfliktsituationen mit ihren Kindern ohne Brüllerei und Androhung von Strafen bewältigen können. Gerade kleine Kinder sind oft so in ihrer Welt versunken, dass sie auf mehrmalige Aufforderung nicht reagieren. Eltern erfahren praktische und nachvollziehbare Lösungen. Aus dem Film ergibt sich ein Gespräch über schwierige Erziehungsfragen, das durch fachliche Leitung unterstützt wird und Eltern eine Möglichkeit zum Austausch über förderliche positive Erziehungshaltungen gibt.
Stadthagen, Familienzentrum,
Bahnhofstr. 27
Birgit Schaper-Gerdes
Mo, 07.07., 19.30 Uhr
6,00 EUR
Anmeldeschluss: 30.06.
KursNr: 214115

Trommelbau im Handumdrehen

Jede/r Teilnehmende kann heute eine wohlklingende Trommel mit 40 cm Durchmesser bauen und schon morgen mit den Kindern in Krippe, Kita und Tagespflege mit dem Musikmachen loslegen.
Bitte mitbringen: 3,00 EUR für Materialien und zwei Bogen Geschenkpapier mit einem Muster Ihrer Wahl, um den Trommelkorpus zu beziehen.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Gaby Gischler-Schier
Mi, 23.04., 15.00 - 18.15 Uhr
9,00 EUR
Anmeldeschluss: 13.04.
KursNr: 214102

Projektarbeit von 0 bis 3?

Viele von Ihnen werden Projektarbeit schon aus ihrer Tätigkeit mit Kitakindern kennen und sich fragen: Geht das denn auch mit Kindern im Krippenalter und wenn ja, wie? Am heutigen Nachmittag werden wir folgende Fragen beantworten und Erfahrungen einbringen:

- Was ist Projektarbeit?
- Geht das auch mit Kindern im Krippenalter?
- Unterschiede zu Projekten mit 3- bis 6-Jährigen
- Welche Voraussetzungen müssen vorhanden sein?
- Wie kommt man an Projektthemen?
- Projekte in der Reggiopädagogik
- Projektbeispiele

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Gaby Gischler-Schier
Mi, 21.05., 15.00 - 18.15 Uhr
9,00 EUR
Anmeldeschluss: 11.05.
KursNr: 214202

Biegen, aber nicht brechen: Resilienz

Resilienz ist die Fähigkeit, erfolgreich mit belastenden Situationen, traumatischen Erfahrungen und Risikosituationen umzugehen. Kinder verfügen im Laufe ihrer Entwicklung über ein unterschiedliches Maß an Mechanismen, um solche Situationen bestehen zu können.
Themen des heutigen Nachmittags:

- Inhalt des Resilienzkonzeptes
- Welche Faktoren gelten als belastend?
- Welche persönlichen, familiären und sozialen Verhältnisse stärken die Widerstandsfähigkeit?
- Weshalb können sich manche Kinder trotz widriger Umstände gut entwickeln und sogenannte Coping-Strategien entwickeln?
- Welche Faktoren in Anlage, Umwelt und Erziehung wirken in Krisenzeiten wie eine „Schutzhaut“?
- Welchen Beitrag können wir in Krippe, Kita und Tagespflege dabei leisten?

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Gaby Gischler-Schier
Mi, 23.07., 15.00 - 18.15 Uhr
9,00 EUR
Anmeldeschluss: 13.07.
KursNr: 214302

S.v.Gehren_pixelio.de

TIPP: Beratung

BERATUNG wird bei uns groß geschrieben. Die Mitarbeiter/innen der VHS (siehe Seite 3) nehmen sich Zeit für Ihre Anliegen.

Fortbildungen

Die in der folgenden Übersicht veröffentlichten Fortbildungen sind im Fachberatungs- und Fortbildungsheft, das an alle Kindertageseinrichtungen, alle Grundschulen und deren Elternvertreter im Landkreis Schaumburg Im Januar verschickt wurden, näher erläutert. Neben der Hauptzielgruppe der „Erzieher/innen“ in Kitas, sind bei einigen Fortbildungen Grundschul-Lehrer/innen und „Eltern“ (für alle am Erziehungsprozess Beteiligte) und Tagesmütter als erweiterte Zielgruppe herzlich eingeladen.
Für Kindertageseinrichtungen in Niedersachsen gibt es den eigenen Erziehungs-, Bildungs- und Betreuungsauftrag, der durch den Orientierungsplan, die Handlungsempfehlung Sprachbildung und Sprachförderung und die Handlungsempfehlung für die Arbeit mit Kindern unter drei Jahren vom Kultusminister als wichtige gesellschaftliche Aufgabe konkretisiert wurde. Die inhaltliche Umsetzung in die Praxis, die Prozessorientierung wird durch die Themenvielfalt der Fortbildungen, der projektbezogenen Fortbildungen, der Leiter/Innen-Arbeitstagungen und der Fachberatungsinhalte unterstützt.
Konkrete Informationen, Fragen und Anmeldung nur über die Fachberaterin Ursula Büthe im Jugendamt, Telefon: 05721 703400.

Marte Meo-Praktikerkurs

Marte Meo ist Entwicklungsunterstützung mit Videobegleitung
Stadthagen, Jakob-Dammann-Haus, Marienburger Str. 10 b
Ursula Büthe
Fr, 17.01., 14.00 - 19.00 Uhr,
6 Nachmittage
Die weiteren Termine: 21.02., 21.03., 25.04., 23.05. und 20.06.

Jugendamt

Sprachbildung und Sprachförderung in Kindertagesstätten

Bestehende Arbeitsgruppe
Stadthagen, Jakob-Dammann-Haus, Marienburger Str. 10 b
Ursula Büthe
Do, 23.01., 14.30 - 17.00 Uhr,
5 Nachmittage
Die weiteren Termine: 20.03., 08.05., 19.06. und 24.07.

Papilio Modul VI

Integration und Reflexion
Auetal, Integrativer Kindergarten Escher
Ursula Büthe
Mo, 10.02., 13.30 - 17.30 Uhr

Papilio

Kollegiale Supervision
Auetal, Integrativer Kindergarten Escher
Ursula Büthe
Mo, 28.04. + 30.06., 13.30 - 17.30 Uhr

Haus der kleinen Forscher

„Forschen zu Klängen und Geräuschen“
Bückeburg, Alte Landfrauenschule, Jetenburger Str. 11
Eva von Löbbecke-Lauenroth/
Helma Hartmann-Grolm
Mi, 26.02., 09.00 - 16.30 Uhr

Haus der kleinen Forscher

„Forschen mit Wasser für 3- bis 10-Jährige
Bückeburg, Alte Landfrauenschule, Jetenburger Str. 11
Eva von Löbbecke-Lauenroth/
Helma Hartmann-Grolm
Mi, 05.03., 09.00 - 16.30 Uhr

Rhythmik

Spielerisch-musische Sprachförderung für den Elementar- und Primarbereich
Stadthagen, St. Joseph, Bahnofstr. 3
Bettina Abraham
Fr, 07.03., 09.00 – 16.30 Uhr

Früherkennung von Risikomerkmalen

bei Kindeswohlgefährdung § 8 a
In dieser Fortbildung geht es um die Früherkennung von Risikomerkmalen bei Kindswohlgefährdung, die Stärkung der Wahrnehmungs- und Beobachtungsfähigkeit sowie die Sicherheit im Handeln.
Stadthagen, Kreishaus, Jahnstr. 20
Birgit Schaper-Gerdes/Christel Varelmann
Mo, 10.03. + Di, 11.03., 09.00 - 16.00 Uhr
Stadthagen, Kreishaus, Jahnstr. 20
Birgit Schaper-Gerdes/Christel Varelmann
Mo, 02.06. + Di, 03.06., 09.00 - 16.00 Uhr

Leiterinnen-Arbeitsgemeinschaft

Arbeitstreffen
Kindern mit störendem Verhalten wirkungsvoll begegnen.
Stadthagen, Jakob-Dammann-Haus, Marienburger Str. 10
Christel Varelmann
Do, 13.03., 14.00 - 17.00 Uhr

Moderatoren/innen-Schulung

Für die „mobile Bewegungsbaustelle“
Niedernwöhren, Sporthalle GS, PLSW Kita
Röcke, Kita
Ursula Büthe/Martina Grinke/
Peter Hagedorn
Di, 18.03., 09.00 - 16.00 Uhr
Di, 25.03., 14.00 - 18.00 Uhr

Leiterinnen-Arbeitsgemeinschaft

Arbeitstreffen aller Kita und Grundschulen
Chancen von Kooperation und Beziehungsgestaltung bei Übergangssituationen.
Stadthagen, Jakob-Dammann-Haus, Marienburger Str. 10
Christel Varelmann
Do, 17.07., 14.00 - 17.00 Uhr

Kräuterwanderung

Pohle, Kindergarten, Schulstr. 2
Eva von Löbbecke-Lauenroth
Mi, 07.05., 14.00 - 17.00 Uhr

Fachtag Integration/Inklusion

Chancen und Grenzen interdisziplinärer Zusammenarbeit
Chancen von Kooperation und Beziehungsgestaltung bei Übergangssituationen.
Stadthagen, Kreishaus, Jahnstr. 20
Christel Varelmann
Di, 13.05., 09.00 - 16.00 Uhr

Naturerfahrung Teich und Bach

Deckbergen, Grundschule
Eva von Löbbecke-Lauenroth
Mi, 18.06., 14.00 - 17.00 Uhr
Buchholz, Schlingmühle
Eva von Löbbecke-Lauenroth
Mi, 25.06., 14.00 - 17.00 Uhr

Elterngespräche mit schwierigen Themen

Angstfreie Gesprächsführung
Stadthagen, Jakob-Dammann-Haus, Marienburger Str. 10
Birgit Schaper-Gerdes
Di, 08.07., 09.00 - 16.30 Uhr

Fachkraft Inklusion (VHS)

Inklusionspädagogik geht von einer Welt der Vielfalt aus. Ziel ist, die Lern- und Ausbildungsfähigkeit insbesondere von Menschen mit eigenem oder familiärem Migrationshintergrund und/oder aus benachteiligten oder bildungsfernen Milieus sowie Menschen mit besonderen körperlichen oder geistigen Voraussetzungen zu erhöhen, um damit die soziale und kulturelle Teilhabe von Kindern, Jugendlichen und Eltern zu fördern.
Um dieses zu ermöglichen, sollte das Fachpersonal über ein besonderes Reflexionsvermögen, Gespür für „Barrieren" und grundlegende Kenntnisse des kommunikativ-kooperativen Lernens verfügen.
Angesprochen sind alle Institutionen von Kitas über Schulen und Hort, aber auch kommunale Einrichtungen, sowie interessierte Teilnemende mit oder ohne pädagogischen Hintergrund oder Einrichtung, die mit Menschen mit unterschiedlichen Voraussetzungen zu tun haben.
Für die Fachkraft Inklusion umfasst die Fortbildung 172 Unterrichtsstunden (einschließlich Abschlusskolloquium).

Module

- Theoretische Grundlagen der Inklusion
- Förderung von Vielfalt, Demokratie und Toleranz, Praxiskonzepte und Methoden
- Menschenrechtsbildung und Partizipation
- Vorurteilsbewusstsein, Differenz und Diskriminierung
- Sensibilisierung für Gender und andere Dimensionen von Vielfalt
- Interkulturelle Kompetenz/Werte und Normen
- Inklusion in der Praxis
- Inklusive Praxis entwickeln mit dem Kommunalen Index/Index Schule/Kita
- Inklusive Methodik/Didaktik/inklusives Spiel-/Lernmaterial
- Inklusives Handeln als realistische Chance
- Wertevermittlung
- Beobachtung und Dokumentation
- Kommunikation und Konfliktmanagement
- Erziehungspartnerschaft für alle Einrichtungen

Abschluss und Zertifikat
Die erfolgreiche Teilnahme am Lehrgang wird mit einem Zertifikat von vhsConcept/ Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsens e.V. bescheinigt.
Voraussetzung dafür ist die aktive Teilnahme an allen Modulen.
Weitere Informationen:
Dirk Eickstädt, Telefon: 05721 787117.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Ingryt Paterok
Informationsabende: Mi, 12.03. und 30.04., jeweils 19.00 Uhr
Lehrgangsbeginn: Fr., 13.06.
1250,00 EUR zahlbar in 10 Raten
172 Unterrichtsstunden
KursNr: 223015

Ines Friedrich_pixelio.de

Fachkraft Kleinstkindpädagogik

Weiterqualifizierung für pädagogische Mitarbeiter/innen aus dem Elementarbereich

Immer mehr Kindertageseinrichtungen öffnen ihre Gruppen für Kinder unter drei Jahren. Hintergrund sind die veränderten gesetzlichen Rahmenbedingungen durch das Tagesbetreuungsgesetz (TAG), aber auch die Tatsache, dass in den Einrichtungen zunehmend freie Betreuungskapazitäten entstehen.
Darauf müssen sich die Kindertageseinrichtungen und die darin tätigen Erzieherinnen und Erzieher einstellen und entsprechende Konzepte entwickeln, bei denen „die Kleinen" von dem früheren Start profitieren.
Mit diesem Lehrgang können sie ihre Kompetenzen im Bereich der Kleinstkindpädagogik entwickeln und so erweitern, dass sie in der Lage sind, die Rahmenbedingungen, das pädagogische Konzept sowie konkrete Spiel- und Lernangebote in ihrer Einrichtung speziell auf Kinder unter drei Jahren abzustimmen.
Der Lehrgang umfasst insgesamt 170 Unterrichtsstunden, verteilt auf ein Jahr, und schließt mit einer Prüfung ab. Die Teilnehmenden erhalten nach erfolgreicher Teilnahme ein Zertifikat von vhsConcept/ Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsens e. V.
Weitere Informationen:
Dirk Eickstädt, Telefon: 05721 787117
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Gaby Gischler-Schier
Informationsabende:
Mi, 23.04., 21.05. und 27.07., jeweils 18.30 Uhr,
Fr, 04.07., 20.00 Uhr
Lehrgangsbeginn: September 2014
1095,00 EUR, zahlbar in Raten
Keine Gebührenermäßigung möglich!
KursNr: 212502

Vorankündigung:

Fachkraft für naturwissenschaftliche Frühbildung

Weiterqualifizierung für pädagogische Mitarbeiter/innen aus dem Elementar- und Primarbereich sowie Naturwissenschaftler/innen nach dem Konzept der Kognitiven Meisterlehre

Die Weiterbildungsmaßnahme setzt sich inhaltlich zunächst mit der jeweiligen Naturwissenschaftsbildungsbiografie der Teilnehmenden auseinander. Davon ausgehend werden folgende pädagogische Schwerpunkte erarbeitet: Haltung zum Kind, Kinderfragen und Hypothesenbildung, Interaktion, Ko-Konstruktion, Teamarbeit und Dokumentation. Die Vermittlung naturwissenschaftlicher Kenntnisse sowie die kindgerechte Erklärung der Phänomene sollen die Teilnehmenden befähigen, naturwissenschaftliche Bildungsinhalte zu vermitteln.
Neben Theorieblöcken werden videografierte und begleitete Praxisphasen durchgeführt. Den Abschluss der 18-monatigen Qualifizierung bildet die Durchführung einer naturwissenschaftlichen Forschung mit Kindern einschließlich Dokumentation und Abschlussreflektion.
Die Teilnehmenden erhalten nach erfolgreichem Abschluss ein Zertifikat vom Niedersächsischen Institut für frühkindliche Bildung und Entwicklung (nifbe).
Eva von Löbbecke-Lauenroth/Catrin Witt
Lehrgangsbeginn: September 2014
Kosten: 960,00 € (zahlbar in Raten)
Informationsveranstaltung:
26. Juni 2014, 20.00 Uhr
Rinteln, VHS Klosterstr. 26
Weitere Informationen und Anmeldung zur Informationsveranstaltung:
Bernadette Unger-Knippschild,
Telefon: 05751 890214.

Weniger ist mehr

Wir neigen dazu, uns mit Überflüssigem zu umgeben, das uns irgendwann einmal regelrecht erstickt. Räumen Sie auf in Ihrem Leben! Erforschen Sie, was Ihnen wirklich wichtig ist und befreien Sie sich von dem unnützen Rest! Nicht nur der übervolle Kleiderschrank oder der überquellende Keller, auch viele Beziehungen zu wenig wohlwollenden Menschen behindern uns mehr als sie uns nützen. Im Verlauf des Kurses können Sie Ihre Prioritäten entdecken und lernen zu erkennen, was nicht WIRKLICH in Ihr Leben passt.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Iris Weckwerth
Do, 24.04., 19.00 - 21.15 Uhr, 5 Abende
44,00 EUR
Anmeldeschluss: 14.04.
KursNr: 224602

Selbstsicherheits-Training

Kennen Sie das – Sie sollen einen Vortrag halten und vor lauter Aufregung bekommen Sie kein Wort heraus? Oder Sie trauen sich nicht, jemanden anzusprechen, der Ihnen am Herzen liegt, weil Sie befürchten, abgelehnt zu werden? Dann haben Sie, wie Millionen Menschen, ein Problem mit dem Selbstbewusstsein, der Selbstsicherheit. Das muss aber nicht so bleiben!
Lernen Sie in diesem Kurs, wie Sie im persönlichen Auftreten sicherer werden. Entdecken Sie Ursachen und Hintergründe Ihrer Unsicherheit und üben Sie, Ihre Ausstrahlung zu verbessern. Lernen Sie, sich selbst und Ihre Wünsche und Bedürfnisse besser zu erkennen, zum Ausdruck zu bringen und sich dadurch erfolgreicher durchsetzen zu können.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Iris Weckwerth
Di, 29.04., 19.00 - 21.15 Uhr, 5 Abende
44,00 EUR
Anmeldeschluss: 19.04.
KursNr: 224502

Selbstsicherheit steigern

In Zusammenarbeit mit der VHS Lippe-Ost
Dieser Bildungsurlaub richtet sich an Personen, die privat und beruflich mehr Selbstsicherheit gewinnen wollen. Selbstsicherheit ist entscheidend, um glücklich sein zu können. Selbstsicherheit ist weit mehr als gleichauf mit zu schwimmen, es ist die Grundlage für Zivilcourage sowie vieles mehr. Es ist das Wissen um einen selbst, um die eigenen Leitbilder, den zentralen Lebensentwurf, die daraus resultierende Sicherheit sich selbst und anderen gegenüber. In diesem Bildungsurlaub geht es um mehr Sicherheit zu wissen, wer man ist, wie man ankommt und worauf man achten muss, um eine souveräne Position zu beziehen, ganz konkret im Umgang mit anderen Menschen. Auch in kritischen Situationen.
Norderney, Caritas Inseloase
Wolfgang Uhle
So, 05.10., 18.00 Uhr
bis Fr, 10.10., 13.00 Uhr
Bildungsurlaub
490,00 EUR
inkl. Unterkunft und Vollpension
(EZ-Zuschlag = 50,00 EUR)
Anmeldeschluss: 05.08.
KursNr: 120200

Nutzen Sie ihr Gehirn optimal?

Konzentrations- und Strategieworkshop

Immer mehr Informationen, immer kürzere Intervalle: Wer den Überblick behalten möchte, sollte sein Gehirn optimal nutzen. Und das gilt nicht nur für Menschen, die oft ihren Autoschlüssel oder die Brille suchen. Ein Gedächtnis- und Konzentrationstraining hilft dabei. Schüler und Schülerinnen beispielsweise könnten Vokabeln und Fakten viel effizienter lernen und behalten, wenn sie über die Zusammenhänge der beiden Gehirnhälften wüssten. In diesem Workshop schulen Sie Ihr Gedächtnis - spielend und praktisch. 90 Prozent des Abends bestimmen Übungen aus verschiedenen Lerngruppen – Theorie rundet den Workshop ab.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Axel Bürger
Do, 15.05., 19.00 - 21.15 Uhr
8,50 EUR
Anmeldeschluss: 08.05.
KursNr: 224112

Beziehungen gestalten

Von der Sache zum Gefühl

Mehr Menschen als wir denken bevorzugen einen persönlichen Gesprächskontakt. Diese Tatsache wird häufig außer Acht gelassen, logische Abläufe und Leistung stehen allein im Vordergrund. Es kommt, trotz guter Absicht, zu Reibungsverlusten und Missverständnissen. Gelassenheit und Motivation gehen verloren, weil kein Kontakt entsteht.
In diesem Kurs geht es darum, das Zusammensein mit Anderen durch Worte freundlich zu gestalten, den persönlichen Bereich neu zu entdecken und gespannte Situationen besser zu verstehen. Hierfür sollen die Teilnehmenden aktuelle Sprachformen nutzen. Es ist Ziel des Kurses, für die Bereiche Teamarbeit, Familie und Dienstleistung wohltuende Hinweise zu geben.
Inhalte:

- Persönliche Anerkennung aussprechen
- Beziehungen gelassen gestalten
- Wörter für den Alltag finden
- Theorien betrachten: Affirmation/Spiegeln/Ich-Position/Fragen
- Ruhige Reflektion und Erfahrungen austauschen

Für Arbeitsblätter entstehen Kosten von 6,00 EUR.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Christoph Teschner
Fr, 20.06., 17.30 - 21.30 Uhr
14,00 EUR
Anmeldeschluss: 10.06.
KursNr: 224302

Joujou_pixelio.de

TIPP: VHS + „Tropicana“

Wenn Sie einen Kurs ab 30 EUR buchen, schenken wir Ihnen einen Gutschein für einen Besuch im Spaßbad Tropicana!

Selbstmanagement mit NLP

Interaktiver Abendworkshop

Sie möchten ein besseres Verhältnis zu Kolleginnen oder Kollegen, zu Partner oder Partnerin oder auch zu Ihren Kunden/innen aufbauen? Sie möchten Ihre Aufmerksamkeit erhöhen, Ihre Wahrnehmungsfähigkeit für körpersprachliche Signale verbessern und Strategien erfolgreicher Menschen kennen lernen? Dann wird NLP Ihren Horizont erweitern. NLP steht für „Neuro-linguistisches-Programmieren“ und ist ein Kommunikations-, Persönlichkeits- und Motivationsmodell. Dieser Workshop bietet Ihnen einen guten Einblick in die Möglichkeiten des NLP. Der Dozent arbeitet mit vielen praktischen Übungen, um den Transfer in den Alltag zu erleichtern.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Axel Bürger
Do, 20.02., 19.00 - 21.15 Uhr
8,50 EUR
Anmeldeschluss: 13.02.
KursNr: 224312

Einführung in das NLP

Das Leben positiv gestalten

Richard Bandler und John Grinder, ein Mathematiker und Psychologiestudent sowie ein Linguist: Diese beiden Wissenschaftler entwickelten in den 70er Jahren das Neuro-Linguistische Programmieren (NLP). Sie gingen davon aus, dass jeder Mensch alle Fähigkeiten und Kräfte in sich hat, die für eine positive Gestaltung seines Lebens notwendig sind. Darauf aufbauend arbeiteten die Beiden Methoden aus, um die eigene Wahrnehmung zu schärfen und gewünschte Veränderungen in den Strukturen der Kommunikation, des Erlebens, Handelns und Denkens zu ermöglichen. Theorie und Praxis des NLP lernen Sie in diesem Seminar anhand praktischer Übungen kennen – z. B.: Grundannahmen des NLP, Wahrnehmungsprozesse, Sinnessysteme, Körpersignale, Augenbewegungs- und Sprachmuster (Repräsentationssysteme) sowie die neurologischen Ebenen.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Rita Kreikebohm
Fr, 21.03., 18.30 - 21.00 Uhr
Sa, 22.03., 10.00 - 17.00 Uhr
So, 23.03., 10.00 - 15.00 Uhr
55,50 EUR
einschl. Mittagessen am Samstag
ermäßigte Gebühr: 30,75 EUR
Anmeldeschluss: 11.03.
KursNr: 225815

Simone Peter_pixelio.de

Rhetorik I

Freie Rede und Diskussion

Stottern, stocken und zahlreiche „Ääähʻs“? In der Berufswelt sind das dicke Minuspunkte, denn kaum eine Qualifikation wird heutzutage so hoch bewertet wie die Fähigkeit, erfolgreich vor anderen Menschen sprechen zu können. Zum Glück lässt sich kurzes und verständliches Reden sowie unterhaltsames und sachgerechtes Argumentieren trainieren! Bereits nach diesem einen Wochenende werden Sie Verbesserungen Ihrer rhetorischen Fähigkeiten feststellen und selbstständig einen logisch aufgebauten, argumentativ wirksamen Redebeitrag entwickeln und halten können. Die Arbeitsschwerpunkte sind:

- Einführung in die Argumentationstechnik
- Die Fünf-Satz-Technik des Argumentierens
- Einsatz von Gestik und Mimik
- Abbau von Lampenfieber und Redehemmungen
- Diskussionsübungen

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Ingryt Paterok
Fr, 21.02., 17.15 - 21.45 Uhr
Sa, 22.02., 09.00 - 17.45 Uhr
61,50 EUR
einschl. Mittagessen am Samstag und Reader
ermäßigte Gebühr: 37,50 EUR
Anmeldeschluss: 11.02.
KursNr: 224115

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Ingryt Paterok
Fr, 28.02., 17.15 - 21.45 Uhr
Sa, 01.03., 09.00 - 18.00 Uhr
55,50 EUR
ermäßigte Gebühr: 31,50 EUR
Anmeldeschluss: 17.02.
KursNr: 224412

Redekunst

Dieser Kurs vermittelt Ihnen kompakt die Grundlagen guten Sprechens. Die Kursziele sind eine klare, gut verständliche Sprache, ein voller, kräftiger Stimmklang, Sicherheit im Sprechen vor Publikum und hohe Vortragspräsenz. Im ersten Teil lernen Sie Übungen kennen, die die Voraussetzungen für gutes Sprechen bilden. Dies sind Atemübungen zur Kräftigung der Stimme, Artikulationstraining für optimale Verständlichkeit des Sprechens sowie Stimmübungen für vollen, kräftigen Stimmklang. Im zweiten Teil widmen wir uns ausgesuchten Übungstexten, mit denen wir Vortrags- und Redesituationen trainieren. Dabei geht es u. a. um Verständlichkeit, angemessenes Tempo und gutes Timing, um Präsenz und die Herstellung eines guten Kontaktes zum Publikum sowie die Freude am Sprechen, die sich dann auch auf die Zuhörenden überträgt.
Im Kurs findet Einzeltraining im Gruppenkontext statt. Sie erhalten unmittelbar Resonanz und Tipps, um individuell Fortschritte zu machen.
Obernkirchen, Schulzentrum,
Admiral-Scheer-Str. 2
Jens Dewers
Sa, 01.03., 10.00 - 17.00 Uhr
22,00 EUR
Anmeldeschluss: 18.02.
KursNr: 224111

Worte können Mauern sein – oder Fenster

Gewaltfreie Kommunikation – hören, erfahren, ausprobieren

Erhöhen Sie Ihre Chance, sich und andere zu verstehen und von anderen gehört und verstanden zu werden. Mit unseren Kommunikationsmöglichkeiten gestalten wir die Verbindung zu uns selbst und unseren Mitmenschen - ob im Berufsleben oder privat. Kommunikation kann uns verbinden aber auch trennen. Im Alltag sind Gespräche immer wieder geprägt von Missverständnissen, Vorwürfen, Kritik und Schuldzuweisungen. Wer kennt nicht Sätze wie „Du hörst mir nie zu...“ oder „Nie verstehst du mich...“ Gegenangriff, Rückzug und eisiges Schweigen sind häufig die Folgen. Mit Hilfe der Gewaltfreien Kommunikation finden Sie heraus, was Ihnen selbst gut tut, drücken dies deutlich und einfühlsam aus, ohne andere zu verletzen und verstehen, was Ihr Gegenüber eigentlich sagen will. Dabei geht es nicht darum, immer nett zu sein, sondern vielmehr um eine klare und authentische Selbstbehauptung ohne Vorwürfe, Verurteilungen und Schuldzuweisungen.
Das Seminar gibt eine Einführung in die Haltung und das Modell der GFK mit seinen vier Komponenten Beobachtung, Gefühl, Bedürfnis und Bitte.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Anja Voigt
Sa, 22.02., 10.00 - 15.15 Uhr
17,00 EUR
Anmeldeschluss: 12.02.
KursNr: 224715

GFK hautnah

Vier Schritte der Gewaltfreien Kommunikation

Erfüllende Beziehungen tragen wesentlich zu unserer Lebensfreude und Lebensqualität bei. Mit unseren Kommunikationsmöglichkeiten gestalten wir die Verbindung zu uns selbst und unseren Mitmenschen - ob im Berufsleben oder privat.
Kommunikation kann uns verbinden, aber auch trennen. Im Alltag sind Gespräche immer wieder geprägt von Missverständnissen, Vorwürfen, Kritik und Schuldzuweisungen. Gegenangriff, Rückzug und eisiges Schweigen sind häufig die Folgen.
Unsere gewohnten sprachlichen Muster zu verändern ist eine Frage der Übung. Der Workshop richtet sich an alle, die im Anschluss an das GFK-Einführungsseminar die vier Schritte der GFK (Beobachtung, Gefühl, Bedürfnis, Bitte) anhand von Texten und praktischen Übungen mit Beispielen aus dem eigenen Alltag üben wollen, um die Haltung der GFK in ihr Alltagsgeschehen zu integrieren und dadurch ihre persönliche Entwicklung und kommunikative Kompetenz nachhaltig zu erweitern.
Die Teilnahme am Einführungsseminar ist Voraussetzung.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Anja Voigt
Sa, 15.03., 10.00 - 15.15 Uhr
17,00 EUR
Anmeldeschluss: 05.03.
KursNr: 224815

TIPP: Anmeldeschluss versäumt?

Rufen Sie uns an. Es lohnt sich nachzufragen, ob noch ein Platz frei ist.

Empathie – aber wie?

Gewaltfreie Kommunikation im Alltag

Workshop zur Auffrischung und Vertiefung
Kennen Sie das auch? Sie kommen von einem GFK-Seminar zurück, reich gefüllt mit Inspiration, neuen Impulsen und positiver Energie? Sie fühlen sich kraftvoll, verbunden und lebendig und dann holt Sie der Alltag ein und mit ihm kehren die alten Belastungen, Sprechgewohnheiten und Denkmuster zurück? Sie möchten die GFK in Ihren Alltag integrieren und flüssig in Ihrer Alltagssprache anwenden - aber wie?
Dieser Workshop ist für alle, die bereits Erfahrungen in der Anwendung der GFK sammeln konnten und sich wünschen, diese Verbindung neu zu beleben und weiter zu entwickeln. Der Kurs schafft Raum, sich inspirieren zu lassen, zu üben und, wer möchte, eigene Anliegen zu bearbeiten. Alle, die ein bestimmtes Thema bewegt, das sie gerne vertiefen möchten oder Unterstützung in der Anwendung der GFK in ihren persönlichen Lebensbereichen suchen, sind herzlich willkommen.
Themen können z. B. sein:

- Selbstempathie - Eine Entdeckungsreise zu mir selbst
- Mit Freude „Nein“ sagen und „Nein“ hören
- Mensch Ärgere Dich! – Den Schatz hinter Wut und Ärger bergen
- „Ich bin doch nicht perfekt“ – Versöhnung mit mir selbst
- „Ich zieh mir den Schuh nicht an“ – Auflösung von Schuld, Scham und Selbstvorwürfen

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Anja Voigt
Sa, 10.05., 10.00 - 15.15 Uhr
17,00 EUR
Anmeldeschluss: 30.04.
KursNr: 225715

Welcher Kommunikationstyp sind Sie

Was nützt Ihnen dieses Wissen?

„Man kann nicht nicht kommunizieren“ (P. Watzlawick, Kommunikationswissenschaftler).
Was bedeutet das genau? Und wie kann man sich diese Erkenntnisse der Wissenschaft und deren Theorien im Alltag nutzbar machen? In diesem Tageskurs bekommen Sie Antworten darauf. Sie lernen verschiedene Theorien und Typen der Kommunikation kennen. Von diesem Kurs können Sie in privater und beruflicher Hinsicht profitieren, da geübt wird, Konflikten und Krisen vorzubeugen, diese zu lösen und sich selbst und andere besser zu verstehen.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Doris Franke-Voth
Sa, 03.05., 09.30 - 17.45 Uhr
27,50 EUR
Anmeldeschluss: 23.04.
KursNr: 224215

Atmen – Sprechen – Rezitieren

In diesem Tagesseminar wird zunächst in die Grundlagen der Sprechtechnik eingeführt. Aufbauend auf Stimm- und Atemübungen soll zuerst das eigene Sprechverhalten bewusst gemacht werden. Anschließend werden Anregungen und Hilfen (Übungen) zur Verbesserung des privaten wie auch öffentlichen Sprechens gegeben. Je nach Interesse der Teilnehmenden können abschließend Texte gelesen und gestaltet (rezitiert) werden. Das Seminar richtet sich sowohl an Teilnehmende, die ihre sprechtechnischen Kenntnisse auffrischen als auch an Interessierte, die sich ihre eigene Sprache bewusst machen wollen.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Susanne Meeske-Geffroy
Sa, 22.03., 10.00 - 17.00 Uhr
25,00 EUR
Anmeldeschluss: 12.03.
KursNr: 864102

Wer sich nicht wehrt, lebt verkehrt!

Konflikt- und Kritikfähigkeit trainieren

Das Seminar ist nach dem gleichnamigen Buch der Autorin Barbara Berckhan ausgerichtet. Aus ihrem Buch werden ihre 12 Strategien vorgestellt und praktisch geübt. Wie können Sie auf eine intelligentere Weise Kontra geben, ohne dabei das Gesicht zu verlieren? Wie können Sie die verbalen Angriffe abprallen lassen, den/die „Angreifer/in“ verwirren oder ins Leere laufen lassen? Wie können Sie unsachliche Kritik entkräften und Ihre/n „Angreifer/in“ mit Komplimenten lahm legen? Wie können Sie machtvoll auftreten und dabei selber wertschätzend bleiben?
Diese und weitere Fragen werden im Seminar theoretisch und praktisch behandelt. Sie haben die Möglichkeit, anhand eigener Fallbeispiele neue Verhaltensstrategien zu erfahren und sie zu üben.
In der Kursgebühr enthalten ist ein von der Dozentin erstellter Reader, der sowohl für die Mitarbeit als auch die spätere Anwendung des Erlernten von Nutzen ist.

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Ingryt Paterok
Fr, 14.03., 17.15 - 21.30 Uhr
Sa, 15.03., 09.00 - 17.45 Uhr
71,00 EUR
einschl. Mittagessen und Reader
ermäßigte Gebühr 42,25 EUR
Anmeldeschluss: 04.03.
KursNr: 225915

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Ingryt Paterok
Fr, 28.03., 17.15 - 21.30 Uhr
Sa, 29.03., 09.00 - 17.45 Uhr
65,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 36,25 EUR
Anmeldeschluss: 17.03.
KursNr: 224512

Mediation

Konflikte lösen ohne Verlierer

Mediation bedeutet wörtlich übersetzt Vermittlung und ist ein strukturiertes Verfahren, in dem Konflikte anhand eines Handlungsleitfadens bearbeitet werden. Ziel ist eine einvernehmliche Vereinbarung, die von allen getragen und umgesetzt werden kann, eine win-win Lösung.
Wie wichtig es ist, einvernehmliche Lösungen zu finden, wird deutlich, wenn die Streitparteien auch weiterhin miteinander auskommen müssen, wie z. B. in der Arbeitswelt. Hier können Konflikte zwischen Arbeitgeber/Führungskraft und Beschäftigten, unter Arbeitskollegen/innen, mit Kunden/innen, Klienten/innen oder Lieferanten/innen etc. entstehen. Nicht selten landen diese Streitigkeiten vor einem Gericht.
Die professionelle Mediation wird von ausgebildeten Mediatoren/innen begleitet, jedoch kann sich jede/r das Prinzip dieses Verfahrens zu Eigen machen und die eigene Konfliktkompetenz damit grundlegend erweitern. Als Meditorin lade ich Sie ein, sich den Grundgedanken der Mediation zu erschließen und in Ihren Alltag zu integrieren.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Gisela Natzel
Fr, 28.03., 18.00 - 21.00 Uhr
Sa, 29.03., 10.00 - 16.30 Uhr
39,00 EUR
einschl. Mittagessen am Samstag
ermäßigte Gebühr: 22,50 EUR
Anmeldeschluss: 19.03.
KursNr: 224315

Jahre des Wechsels? Wechseljahre

Ich möchte in diesem Kurs die Jahreszeiten der Natur, in deren tragendem Rhythmus wir leben, zum Anlass für die Betrachtung der Lebensphasen einer Frau nehmen.

- Frühling: Kindheit und Jugend
- Sommer: Erwachsenendasein
- Herbst: Wechseljahre

Herbst ist die Zeit der Reife. Sie wissen nun, worauf es ankommt. Frauen im Herbst erleben auch Übergänge durch die Wechseljahre, die wir betrachten werden. Wie gehe ich mit den innerlichen und äußerlichen Veränderungen um? Kinder gehen eigene Wege, neue Freiräume entstehen; berufstätige Frauen sehen der Rente entgegen, mal froh, mal mit Wehmut; körperliche Veränderungen, die Haut, Knochenstruktur, oder auch die erste Brille; Eltern altern / werden pflegebedürftig, machen ihr Testament. Herbst ist die Zeit, Bilanz zu ziehen: Wozu hatte ich bisher keine Gelegenheit? Ich wünsche mir eine lebendige Runde mit Erfahrungsaustausch und Diskussionen, Meditation und Entspannung.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Dorothea Schulte-Girr
Sa, 29.03., 14.00 - 16.15 Uhr
9,00 EUR
Anmeldeschluss: 20.03.
KursNr: 226415

Tony Hegewald_pixelio.de

Selbst-Coaching

Wie managen Sie sich erfolgreich?

Wer Lebenspläne und berufliche Ziele erfolgreich umsetzen möchte, benötigt persönliche, sozial-kommunikative Kompetenzen wie die Fähigkeit sich selbst zu managen, Kenntnisse über effektive Lernmethoden, genügend Ausdauer und Geduld in schwierigen Lebensphasen und den Mut, andere als Helfer anzusprechen. Darüber hinaus Selbstdisziplin, wenn der „innere Schweinehund“ erwacht, Motivationsstrategien für frustrierende Situationen, das Wissen und ein Konzept sich selbst zu coachen.
Zwei wichtige Voraussetzungen zum Selbst-Coaching bringen Sie bereits mit: Wer kennt Sie so gut wie Sie sich selbst (Selbstbild)? Sie können Fragen nach eigenen Stärken und Schwächen am besten beantworten. Ihre zweite Fähigkeit (Selbstreflexion) ist die, sich liebevoll kritisch zu betrachten, um auf dieser „Metaebene“ einen Perspektivenwechsel zu erreichen, der zu neuen Handlungsstrategien verhilft.
Schwerpunkte sind:

- Wie wird man sein eigener Coach? Welche Kompetenzen braucht man?
- Selbst-Coaching-Konzept mit Übungsteil
- Anregungen und Tipps für Zuhause

In der Kursgebühr enthalten ist ein Reader, der für die Mitarbeit und spätere Anwendung des Erlernten von Nutzen ist.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Ingryt Paterok
Fr, 16.05., 17.15 - 21.30 Uhr
Sa, 17.05., 09.00 - 17.45 Uhr
65,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 36,25 EUR
Anmeldeschluss: 05.05.
KursNr: 224612

Auch mal NEIN sagen können...

Gut reden – aber wie?

Vielleicht vermeiden Sie es, Ihre Haltung in Worte zu fassen, um nicht anzuecken. Obwohl Sie glauben, so besser durchzukommen, werden Sie durch diese Art der Kommunikation in Wirklichkeit geschwächt, weil Sie Ihre Stärken nicht zeigen. Denn das JA und das NEIN sind zwei Seiten ein und derselben Medaille. Nur wer positiv denkt, kann auch überzeugen und Grenzen setzen. Nur wer NEIN sagt, kann auch bejahen. Sie können lernen, im Vertrauen auf sich selbst, die eigenen Ideen zu verkörpern und auszusprechen. Der Kurs bietet Gelegenheit, im geschützten Raum herauszufinden, wie viel Mut und Offenheit tatsächlich in Ihnen stecken.
Inhalte:

- Worte und Gedanken in Übereinstimmung bringen
- Körpersprachlich handeln
- Selbstbewusst auftreten
- Satzmuster einüben: Ich-Position/ Werte/Berechtigungen
- Ruhige Reflexion und Erfahrungsaustausch

Für Arbeitsblätter entstehen Kosten von 6,00 EUR.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Christoph Teschner
So, 09.03., 10.15 - 15.00 Uhr
17,00 EUR
Anmeldeschluss: 27.02.
KursNr: 224202

Die Kunst des guten Fragens

Sprache in ihrer Vielfalt nutzen

Manchmal wirken Fragen zu direkt und rufen Widerstände hervor. Gelegentlich ist auch der Kommunikationskanal falsch gewählt und es entsteht kein Kontakt. In diesem Seminar geht es daher um den Wunsch, mehr zu erfahren und Muster zu erkennen, die hinter Fragen und Antworten stecken. Das Gespräch wird mittels vorsichtiger, sensibler Formulierungen so gelenkt, dass das Gegenüber in seinem Gedankengang angenommen und weiter geführt wird (The Flow). Auf diese Weise werden Ziele oder Abneigungen transparent gemacht, ohne jemandem die eigenen Überlegungen aufzudrängen. Behandelt werden im lockeren Unterrichtsgespräch und anhand von Arbeitspapieren folgende **Inhalte**:

- Lösungsorientierte Fragen
- Versteckte Aufforderungen
- Rhetorische Fragen
- Informativer Kommunikationskanal
- Empathisches Fragemuster
- Bedeutung des Themenwechsels
- Verbesserungs- und Verschlimmerungsfragen
- Triadische Wunderfragen

Für Arbeitsblätter entstehen Kosten von 6,00 EUR.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Christoph Teschner
Di, 08.07., 18.15 - 21.30 Uhr
11,00 EUR
Anmeldeschluss: 29.06.
KursNr: 224102

Richtig motivieren

Menschen „nehmen“, wie sie sind

Dieser Kurs ist besonders geeignet für Eltern, Teamleiter/innen und Verantwortliche, die sich mit allgemeinen Aussagen nicht zufrieden geben und ein Gesamtbild davon haben möchten, wie Menschen motiviert werden. Dabei sollten sie nicht „im Dunklen tappen“. Ihre Sätze sollten nicht nur gut gemeint sein, sondern auch wirkungsvoll. Sicher haben Sie schon öfter nach Wegen gesucht, wie Sie Wünsche und Hinweise so äußern können, dass diese auch „ankommen“. In diesem Kurs lernen Sie sechs Möglichkeiten kennen, Reibungsverluste zu vermeiden, zu loben und zu motivieren.
Inhalte:

- Signalwörter beachten und spiegeln
- Gesprächspartner/innen einschätzen
- Unterschiedliche Kommunikationskanäle nutzen
- Anerkennung passend aussprechen
- Die Systematik der Bedürfnisse kennenlernen
- Ruhige Reflexion

Für Arbeitsblätter entstehen Kosten von 6,00 EUR.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Christoph Teschner
Di, 17.06., 18.15 - 21.30 Uhr
11,00 EUR
Anmeldeschluss: 07.06.
KursNr: 224402

Streiten ist gesund!

Psychologische Gesprächsführung im Beruf

In Zusammenarbeit mit der Leibniz Universität Hannover und der VHS Lippe-Ost Die Änderung des eigenen Gesprächsstils ist gewöhnlich weit weniger ansprechend, weil es nicht nur das Verhalten, sondern auch das Selbstbild betrifft. Daher ist ein realistischerer Ansatz, wenn wir lernen, die Mitteilungen des anderen zu verstehen und die eigenen Mitteilungen auf eine Art und Weise zu erklären, die der Partner verstehen und akzeptieren kann.
Das Gesprächsseminar bietet Frauen und Männern die Gelegenheit, inspiriert durch das Sachbuch von Deborah Tannen „Du kannst mich einfach nicht verstehen“, Streitgespräche im Beruf und privat aus kommunikationspsychologischem Blickwinkel zu betrachten. Wir gehen auf die Spurensuche, differenzieren zwischen gesunden und ungesunden Streitmustern und üben anhand praxisnaher Beispiele das optimale Streitgespräch.
Norderney/Nordsee, Haus Waldeck
Ingryt Paterok
So, 12.10., 18.00 Uhr
bis Fr, 17.10., 13.00 Uhr
Bildungsurlaub
495,00 EUR
inkl. Unterkunft und Vollpension
und Schulungsunterlagen
(kein EZ-Zuschlag)
Anmeldeschluss: 12.08.
KursNr: 220300

Erfolgreiche Gesprächs- und Verhandlungsführung am Arbeitsplatz und im Alltag

Praktische Kommunikationspsychologie

Als Führungskraft oder Mitarbeiter/in reicht es nicht, nur fachlich topp zu sein. Die Fähigkeit erfolgreich zu kommunizieren, spannungsfreie Arbeitsbeziehungen herzustellen, Konflikte und Probleme auszuhalten und anzupacken, sich gut zu organisieren, Grenzen zu setzen um z. B. „Burnout“ oder „Mobbing“ vorzubeugen, bringt die fachliche Qualifikation erst zum Tragen und gilt als Schlüssel zur beruflichen Zukunft.
Das Seminar orientiert sich an den Teilnehmenden, die die Möglichkeit erhalten sich einzubringen.
Folgende Schwerpunkte werden bearbeitet:

- Wie verhandelt man ehrlich und authentisch ohne zu manipulieren?
- In welcher Art und Weise kommuniziert man konstruktiv und destruktiv?
- Was unterstützt eine erfolgreiche Gesprächs- und Verhandlungsführung?
- Was sind verbale Türöffner?
- Wie sieht eine offene und freundliche Körperhaltung aus?
- Welche Ressourcen bringen Sie bereits mit ein?

Das Seminar bietet die Möglichkeit, das eigene Kommunikations- und Gesprächsrepertoire zu erweitern.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Ingryt Paterok
Fr, 27.06., 17.15 - 21.30 Uhr
Sa, 28.06., 09.00 - 17.45 Uhr
71,00 EUR
einschl. Mittagessen und Reader
ermäßigte Gebühr 42,25 EUR
Anmeldeschluss: 18.06.
KursNr: 224915

Marko Greitschus_pixelio.de

Mein Weg – nächste Schritte in der Lebens- und Berufsplanung

Bildungsurlaub um innezuhalten

In Zusammenarbeit mit der VHS Lippe-Ost Bilanz ziehen - die eigenen Stärken und Potentiale erkennen und entdecken als Ausgangspunkt für den nächsten Schritt in der Lebens- und Berufsplanung. In diesem Bildungsurlaub haben Sie Raum und Zeit innezuhalten, zu entspannen, bei sich anzukommen und um eine aktuelle Standortbestimmung Ihres beruflichen und privaten Weges vorzunehmen. Sie haben Gelegenheit, Ihre Vorstellungen und Ideale zu überprüfen, zu reflektieren und gegebenenfalls zu verändern. So haben Sie dann die Möglichkeit, den nächsten Schritt für Ihren weiteren Weg beruflich und/oder privat vorzubereiten.
Spiekeroog, Haus Winfried
Maria Gierse-Westermeier/Ilka Franke
So, 19.10., 18.00 Uhr
bis Fr, 24.10., 13.00
Bildungsurlaub
485,00 EUR
inkl. Unterkunft und Vollpension
(EZ-Zuschlag = 50,00 EUR)
Anmeldeschluss: 17.06.
KursNr: 226000

Das richtige Maß – die Work-Life-Balance

In Zusammenarbeit mit der VHS Lippe-Ost Viel beschworen und wichtig für ein zufriedenes Leben: die Work-Life-Balance, der Ausgleich zwischen Beruf und Privatleben. Was ist mir wichtig im Beruf und was privat? Wie viel Zeit und Energie habe ich und wie viel bräuchte ich? Was sind meine Stärken und Schwächen? Wie kann ich Beruf und Privatleben neu sortieren, miteinander in Einklang bringen und mich dabei wohl fühlen? Was muss ich ändern, damit sich beides möglichst perfekt ergänzt? Wie könnte mein Masterplan aussehen? In der Gruppe können alle von den Erfahrungen und Ideen anderer profitieren.
Norderney, Hotel Ennen
Wolfgang Uhle
So, 26.10., 18.00 Uhr
bis Fr. 31.10., 13.00 Uhr
Bildungsurlaub
485,00 EUR
inkl. Unterkunft und Vollpension
(EZ-Zuschlag = 15,00 EUR)
Anmeldeschluss: 25.08.
KursNr: 120800

TIPP: Anmeldung

Viele Wege führen zu Ihrer VHS.
Bitte melden Sie sich für jeden VHS-Kurs schriftlich an: mit dem eingehefteten Anmeldevordruck, per Fax oder per Internet. Auch telefonische Anmeldung ist grundsätzlich möglich.

Farina2000_pixelio.de

Stressbewältigung im Beruf und Alltag

Gelassen und sicher dem Stress begegnen

In Zusammenarbeit mit der VHS Lippe-Ost
„Stress lass nach!“ Wer von uns kennt diesen Ausspruch nicht? Bei steigenden Anforderungen im beruflichen und alltäglichen Umfeld wird es immer wichtiger, sich ein persönliches Stresspräventions- und Bewältigungsprogramm aufzubauen, um den täglichen Herausforderungen mit Gelassenheit begegnen zu können.
In diesem Bildungsurlaub gehen wir der Frage nach: „Was ist nun eigentlich Stress und wie gehen wir konstruktiv mit ihm um?“
Schwerpunkte werden u. a. sein:

- Grundwissen über das Stressgeschehen und verschiedene Stressmodelle
- Alternative Verhaltensweisen in Stress- und Konfliktsituationen
- Interessenorientierte Kommunikation
- Stärkung der eigenen Ressourcen
- Flexibilität und Erweiterung des Repertoires von Bewältigungsstrategien u. a. mit Selbst-/Zeitmanagement, wertschätzender Kommunikation, verändertem Konfliktverständnis, kreativer Problemlösung, „meinem“ persönlichen Gesundheitsprojekt

Therapieerwartungen kann nicht entsprochen werden!
Spiekeroog, Haus Winfried
Antonia Heinrich/Uschi Haber
So, 07.09., 18.00 Uhr
bis Fr, 12.09., 13.00 Uhr
Bildungsurlaub
445,00 EUR
inkl. Unterkunft und Vollpension
(EZ-Zuschlag = 50,00 EUR)
Anmeldeschluss: 03.05.
KursNr: 220100

Vor der Rente – eine Entdeckungstour

In Zusammenarbeit mit der VHS Lippe-Ost
Ideen für die Zeit danach hat sicherlich jede/r, der/die sich dem Rentenalter nähert gemacht. Aber irgendwann sind Goethes Werke ausgelesen und an dem neu angelegten Kaninchengehege ist partout nichts mehr zu verbessern. Der rote Sportwagen im Hof ist frisch geputzt bzw. der Zusatzantrag an das Sozialamt abgeschickt, je nachdem.
Was dann? Das zukünftige Rentenalter ist kein kurzer Zeitraum des Ruhestandes sondern ein neuer, eigenständiger Lebensabschnitt, den es zu gestalten gilt. Dabei wollen wir das biologische Alter nicht verleugnen, doch unsere Potenziale erkennen, damit Körper und Geist bewusst in Schwung bleiben.
Wir wollen Projekte von und mit Seniorinnen und Senioren besuchen, die etwas Neues ausprobieren: andere Wohnformen, unterschiedliche Betätigungsmöglichkeiten und ehrenamtliche Tätigkeiten ausüben, Selbstständigkeit als zweites Standbein betrachten, Kunst und Natur und einiges mehr.
Der Bildungsurlaub richtet sich an Menschen, die kurz vor der Rente stehen.
Berlin, Sophienhof
Regina Ulwer
Mo, 17.11., 14.00 Uhr
bis Fr, 21.11., 14.00 Uhr
Bildungsurlaub
310,00 EUR inkl. Unterkunft und Frühstück
(EZ-Zuschlag = 116,00 EUR)
inkl. Zusatzkosten für Exkursionen und Eintritte
Anmeldeschluss: 08.08.
KursNr: 160200

...und plötzlich spürst du, dass du älter wirst

Älter werden in dieser Gesellschaft Perspektiven für einen neuen Lebensabschnitt

In Zusammenarbeit mit der Leibniz Universität Hannover und der VHS Lippe-Ost.
Oft schleicht sich dieses Gefühl fast unmerklich ein, wird manchmal kaum erkannt, aber „nagt“ an einem, belastet den (All-)Tag: Ich werde älter, kann nicht mehr unbegrenzt, nicht mehr mit voller Power arbeiten und leben, das Älter-/Altwerden nicht mehr wegschieben.
Was bedeutet es für mich, dass ich nicht mehr „ungebrochen jung“ bin, dass die Debatten über die ältere Generation, z. B. über ihre Versorgung, mich unmittelbar betreffen? Das Alter steht vor der Tür - wie gehe ich mit dieser Wechsellage meines Lebens um? Gibt es neue Perspektiven, vor allem: schöne, spannende, lebenswerte?
Dieser Bildungsurlaub dient dem Austausch eigener Erfahrungen und dem Nachdenken über die gesellschaftliche Wirklichkeit des Älterwerdens. Vor allem geht es um den Versuch, motivierende Ideen für diesen neuen Lebensabschnitt zu entwickeln - also das Schwierige nicht zu verdrängen und neue Chancen zuzulassen.
Nordseebad Tossens, Kurhotel Strandhof
Maria Gierse-Westermeier
So, 11.05., 18.00 Uhr
bis Fr, 16.05., 13.00 Uhr
Bildungsurlaub
445,00 EUR
inkl. Unterkunft und Vollpension
(EZ-Zuschlag = 40,00 EUR)
Anmeldeschluss: 14.03.
KursNr: 134100

Baltrum, Hotel Strandburg
Maria Gierse-Westermeier
So, 05.10., 18.00 Uhr
bis Fr, 10.10., 13.00 Uhr
Bildungsurlaub
490,00 EUR
inkl. Unterkunft und Vollpension
(EZ-Zuschlag = 45,00 EUR)
KursNr: 134000

Mein Leben – meine Zukunft

Neuorientierung im Alter

In Zusammenarbeit mit der Leibniz Universität Hannover
Wir stehen wieder vor einer neuen beruflichen Lebensphase – wir sind älter geworden. Manche Kollegen/innen sind dabei sich vom Berufsleben zu verabschieden. Und wo stehen wir? Was haben wir bisher bewegt - wie erleben wir uns jetzt, gegenwärtig und wie sehen wir uns in der Zukunft? Wohin bewegen wir uns beruflich und privat? Wie fällt die Lebensbalance – das Gleichgewicht zwischen Beruf und Privatleben – momentan aus?
Innehalten und eine Bestandsaufnahme durchführen, sich über die bisher erreichten Erfolge und Ziele mit anderen Teilnehmenden austauschen und gegenseitig anregen lassen, ist ein wesentliches Ziel des Seminars.
Inhalte, die im Seminar behandelt werden:

- Was haben Sie bislang in Ihrem Leben privat und beruflich erreicht?
- Worauf können Sie mit Stolz zurückblicken? Was macht Sie glücklich und zufrieden?
- Wie gut sind Sie nach den fünf Lebenssäulen wie (Lohn-)Arbeit / Gesundheit / Materielles/ soziale Beziehungen/ Werte aufgestellt? Haben Sie darin Handlungsbedarf?
- Wie könnte Ihre Zukunft in drei bis fünf Jahren aussehen – haben Sie konkrete Ziele?

Den theoretischen Hintergrund bilden Studien aus der Stress-, Motivations- und Gehirnforschung, soziologische und arbeitspsychologische Studien, Gesundheits- und Kommunikationsmodelle.
Zum Seminarende haben die Teilnehmenden Anregungen erhalten, um ihre zukünftigen Lebenspläne zu realisieren.
Ein Handout (7,50 EUR) zur Unterstützung des Lernstoffs wird im Seminar verteilt.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Ingryt Paterok
Fr, 20.06., 17.15 - 21.30 Uhr
Sa, 21.06., 09.00 - 17.45 Uhr
71,00 EUR
einschl. Mittagessen und Reader
ermäßigte Gebühr 42,25 EUR
Anmeldeschluss: 10.06.
KursNr: 224415

Älter werden im Beruf

Für Frauen und Männer ab 50

In Zusammenarbeit mit der Leibniz Universität Hannover und der VHS Lippe-Ost
Älter werden im Beruf, diesen Umstand als Altersgewinn zu betrachten anstatt als Altersverlust – wer möchte das nicht? Das Alter als Geschenk zu sehen anstatt als Last. Tun wir das auch? Unser Geist ist wachsam und flexibel. Wir profitieren von unserem reichhaltigen Erfahrungshintergrund, kennen unsere fachlichen und menschlichen Stärken und Fähigkeiten sehr genau und können mit jüngeren Kolleg/innen mithalten – ist es so? Wie erleben wir den Umgang mit jungen Führungskräften und Kolleg/innen? In welchem Unternehmen werden ältere Mitarbeiter/innen und ihre Erfahrungen gewürdigt?
Wir können auf unsere geleisteten Werke und erreichten Lebensziele stolz zurück blicken. Erfüllt uns das tatsächlich mit Glück oder gar mit Stolz? Wie sieht unsere jetzige Lebensbalance, das Gleichgewicht zwischen Beruf und Privatleben aus? Wie erleben wir Veränderungen im Beruf und im Privatleben und wie nutzen wir diesen Umstand? Wie können wir unsere geistige und körperliche Gesundheit erhalten? Wie steht es um unser soziales Netz? Wie wollen wir unsere persönliche Zukunft gestalten, welche Lebensperspektiven und Ziele wollen wir noch erreichen?
Mit diesen und anderen Fragen zum Älterwerden beschäftigt sich das Seminar. Die Teilnehmenden haben Gelegenheit, ihre persönliche Zukunft geistig neu zu gestalten, neue Ziele zu formulieren und einen Aktionsplan zu erstellen.
Spiekeroog, Haus Barmen
Ingryt Paterok
So, 21.09., 18.00 Uhr
bis Fr, 26.09., 13.00 Uhr
Bildungsurlaub
450,00 EUR
inkl. Unterkunft und Vollpension
und Schulungsunterlagen
(EZ-Zuschlag: 25,00 EUR bzw. 10,00 EUR bei gemeinsamer DU/WC)
Anmeldeschluss: 25.06.
KursNr: 222000

TIPP: Bildungsurlaub

Auf Seite 119 haben wir für Sie ausführliche Informationen zum Thema „Bildungsurlaub“ abgedruckt. Gerne beraten wir Sie auch telefonisch unter 05721 787115.

Wie du mir, so ich dir?

Jede/r möchte nett und zuvorkommend behandelt werden. Niemand wird gerne verletzt. Oftmals gilt: Wie du mir, so ich dir. Aber – wie verhalten wir uns eigentlich anderen gegenüber? Und was erwarten wir von unseren Mitmenschen? Wovon hängt es ab, ob wir jemanden mögen? Wann nennen wir jemanden einen Freund? Wann und warum entsteht Streit?
Wir wollen uns unterschiedliche Situationen anschauen und sehen, wie Menschen sich miteinander und gegeneinander verhalten. Dabei spielt immer auch unser eigenes Verhalten eine Rolle.
Schwerpunkte:
- Konflikte
- Lob
- Respekt
- Achtsamkeit
- Freundschaft

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Maria Fichte/Kersten Prasuhn
Sa, 22.03., 14.00 - 18.00 Uhr
14,50 EUR
(bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 225215

Arbeitskreis „Kunst und Behinderung“

Wir sind eine lockere Zusammenkunft von Künstlern/innen mit und ohne Behinderungen, Betreuer/innen und Werkstattleiter/innen. Wir versuchen, Ausstellungen zu organisieren und Sponsoren/innen zu finden. Interessierte sind herzlich willkommen. Ob mit oder ohne Behinderung - die Teilhabe am kulturellen Leben Schaumburgs sollte selbstverständlich werden.
Stadthagen, Atelier am Bruchhof
Gudrun Bokeloh/Kai Kandziora
Mi, 26.03., 17.00 - 19.30 Uhr
Fr, 25.07., 17.00 - 19.30 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 165115

„Einmal ein Star auf der Bühne sein!“

Theaterprojekt Gruppe I

Durch das Zusammenwirken von Musik, Gesang, Tanz und Bewegung wollen wir die Phantasie, Spielfreude, Wünsche und kreative Fähigkeiten der Teilnehmenden wecken und fördern.
Rinteln, Wohnheim der Lebenshilfe, Waldkaterallee 13
Joanna Komander
Mi, 05.02., 16.30 - 18.00 Uhr
14 Nachmittage
40,60 EUR
(bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 314512

Rainer Sturm_pixelio.de

„Einmal ein Star auf der Bühne sein!“

Theaterprojekt Gruppe II

Wir sind keine Neulinge mehr in der Theaterszene.
Mit Hilfe der Phantasie der Teilnehmenden, ihrem körperlichen Ausdruck, Mimik und Bewegung wird auf der Bühne weitaus mehr vermittelt als viele Worte zu sagen vermögen.
Rinteln, Wohnheim der Lebenshilfe, Waldkaterallee 13
Joanna Komander
Mi, 05.02., 18.00 - 19.30 Uhr, 14 Abende
40,60 EUR
(bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 314612

„Unsere Hände lernen sprechen“

Vorbereitung auf den Anfängerkurs DGS

Sie werden auf die Begegnung mit gebärdenden Menschen vorbereitet, Sie erarbeiten Regeln, Alltagsgebärden, lernen buchstabieren und zählen in der Gebärdensprache. Ausgehend von Sachtexten und Geschichten über die Gehörlosigkeit möchte ich mit Ihnen über die Probleme zwischen hörenden und gehörlosen Menschen sprechen und diskutieren. Sie schulen Ihre Beobachtungsgabe und haben einen leichteren Einstieg in den nachfolgenden Sprachkurs DGS 1.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Claudia Kraupner
Mo, 03.02., 18.00 - 19.30 Uhr, 6 Abende
17,40 EUR (bereits ermäßigte Gebühr)
Anmeldeschluss: 27.01.
KursNr: 784915

Gebärdensprache Aufbaukurs

Für Teilnehmende mit fortgeschrittenen Sprachkenntnissen zum Aufbau / zur Wiederholung und Vertiefung des Wortschatzes.
Die Dozentin ist gehörlos.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Jutta Drescher/Claudia Kraupner
Mo, 03.02., 18.00 - 19.30 Uhr, 6 Abende
17,50 EUR (bereits ermäßigte Gebühr)
Anmeldeschluss: 27.01.
KursNr: 785415

Gebärdensprache zum Schnuppern

Ein kleiner Ausflug zur DGS

Lernen Sie unverbindlich die Sprache der gehörlosen Menschen kennen. Wir sprechen über die Geschichte der Gebärdensprache, die Kultur der gehörlosen Menschen und lernen die Gestik, Mimik und Körpersprache kennen. Gemeinsam erarbeiten wir Gebärden aus dem Alltag. Auch ist ein Ausflug in die Welt der Körpersprache vorgesehen.
Dieser Kurs ersetzt nicht den Vorbereitungskurs!
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Claudia Kraupner
Sa, 08.02., 10.00 - 16.00 Uhr
10,00 EUR (bereits ermäßigte Gebühr)
Anmeldeschluss: 30.01.
KursNr: 785015

Deutsche Gebärdensprache (DGS)

Für Anfänger/innen

Haben Sie Interesse, eine neue Kommunikationsform zu erlernen? Grundkenntnisse in der Deutschen Gebärdensprache (DGS) schaffen bessere Verständigungsmöglichkeiten zu Hörbehinderten: Die DGS ist die Basissprache der Gehörlosen und stellt eine eigenständige Sprache mit einem eigenen System dar, das mit keiner Lautsprache zu vergleichen ist und ausschließlich auf visuelle Wahrnehmung ausgelegt ist.
Der Besuch des Vorbereitungskurses ist nicht zwingend notwendig, erleichtert jedoch den Einstieg.
Diese Kurse sprechen auch Nicht-Gehörlose an.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Jutta Drescher/Claudia Kraupner
Mo, 17.03., 18.00 - 19.30 Uhr, 7 Abende
43,00 EUR (bereits ermäßigte Gebühr)
Anmeldeschluss: 10.03.
KursNr: 785315

Deutsche Gebärdensprache (DGS)

Für Fortgeschrittene

Diese Kurse sprechen auch Nicht-Gehörlose an.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Jutta Drescher
Mo, 02.06., 18.00 - 19.30 Uhr, 6 Abende
17,50 EUR (bereits ermäßigte Gebühr)
Anmeldeschluss: 26.05.
KursNr: 784515

„Wir gebärden Lieder“ S(w)inging hands

Die VHS Show-Gruppe „S(w)inging hands“ trifft sich zum Wiederholen und Ausbauen ihres Repertoires. Diese Veranstaltungen sind offen für Teilnehmende mit fortgeschrittenen Gebärdensprachkenntnissen.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Claudia Kraupner
Mo, 17.03., 19.30 - 21.00 Uhr, 11 Abende
26,00 EUR
(bereits ermäßigte Gebühr)
Anmeldeschluss: 10.03.
KursNr: 786015

Freizeit einmal anders

Dieser Kurs richtet sich an Jugendliche und Erwachsene mit besonderen Lernbedürfnissen, die Lust haben, in ihrer Freizeit viel Neues zu erleben. Es werden neue Lieder und Basteltechniken gelernt, Musik gehört, getanzt, gespielt, Filme angesehen etc.
Im Mittelpunkt stehen die Freude am gemeinsamen Tun und das Sammeln neuer Eindrücke und Anregungen für eine sinnvolle Freizeitgestaltung.
Stadthagen, Schule am Bürgerwald
Ursula Schumann/Gisela Rofalski
Do, 06.02., 19.00 - 21.00 Uhr, 15 Abende
58,00 EUR
(bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 894115

Männer unter sich

Wir wollen uns treffen. Wir wollen miteinander reden. Wir wollen uns austauschen und besser kennen lernen. Wir wollen Themen nach eigenen Wünschen und Vorstellungen in die Tat umsetzen.
Rinteln, Cafeteria der Wohnheime, Waldkaterallee 13
Klaus Harms
Mo, 10.02., 16.30 - 19.00 Uhr, 5 Termine
12,00 EUR
(bereits ermäßigte Gebühr)
Die weiteren Termine: Mo, 24.02., 17.03., 05.05. und Di, 27.05.
KursNr: 225512

Rainer Sturm_pixelio.de

Frauen im Gespräch

Dieser Kurs ist gedacht für interessierte Frauen, die in ihrer Freizeit mit anderen Frauen etwas Gemeinsames unternehmen wollen. Es kann wieder viel geredet, gelacht, gesungen, gespielt und „Neues“ in kleinen Rollenspielen erprobt werden. Auch dieses Mal können wir uns „nur“ an einem Tag treffen. Erfahrene und „neue“ Frauen sind herzlich willkommen.
Bitte mitbringen: Eigene Getränke und Essen für eine kleine Zwischenmahlzeit.
Rinteln, Wohnheim der Lebenshilfe, Waldkaterallee 13
Maria Fichte
Sa, 22.02., 12.15 - 14.45 Uhr
5,00 EUR
(bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 225612

Bewegung ist cool

Runter vom Sofa

In diesem Kurs geht es nicht darum, sportliche Rekorde zu erzielen.
Durch einen MIX aus gymnastischen Übungen, Konditionstraining sowie Haltungs- und Entspannungsübungen verbessern Sie die allgemeine Beweglichkeit. Das gezielte Training kann das Wohlbefinden erhöhen und gleichzeitig eine Entspannung nach dem Arbeitstag sein.
Der Kurs ist nicht für Rollstuhlfahrer/innen geeignet.
Rinteln, Treffpunkt der Lebenshilfe
Hannelore Sauermann
Mo, 17.02., 18.00 - 18.45 Uhr, 6 Abende
8,70 EUR
(bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 966012

Projekt Naturschutzwerkstatt

Auf in den Frühling!

An vier Entdeckertagen erleben wir das Erwachen der Natur. Ein achtsamer Umgang mit sich und anderen Lebewesen soll erreicht werden.
1. Vogelhochzeit – Wir lauschen den Vogelstimmen
2. Froschwanderung
3. Was lauert im Boden?
4. Schmetterlingsleben

Stadthagen, >alte polizei<, Obernstr. 29
Klaus Geweke
Fr, 14.03., 15.30 - 17.15 Uhr,
4 Nachmittage
14,50 EUR
(bereits ermäßigte Gebühr)
Die weiteren Termine: Fr, 11.04., 23.05. und 20.06.
KursNr: 534115

TIPP: Beratung

BERATUNG wird bei uns groß geschrieben. Die Mitarbeiter/innen der VHS (siehe Seite 3) nehmen sich Zeit für Ihre Anliegen.

Farbenfroher Filzschmuck

Schmuck lässt sich auf einfache Weise aus Filzkugeln oder Schnüren herstellen. Wer möchte kann gern Ketten oder Perlen mitbringen, die wir dann mitverwenden.
Es entstehen Materialkosten in Höhe von 3,00 EUR.
Rinteln, Wohnheim der Lebenshilfe, Waldkaterallee 13
Barbara Liebscher
Sa, 15.02., 14.00 - 16.15 Uhr
5,00 EUR
(bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 835212

Geschenkpapier selbst gestalten

Geschenkpapier mit Blüten und Blättern, Wolle und Perlenbändern verzieren. Seinen Ideen freien Lauf zu lassen ist hier möglich. Auf weißen sowie unifarbigen Bögen kann man nach Herzenslust werken. Jedes Papier ist ein Unikat.
Es entstehen Materialkosten von 5,00 EUR.
Bückeburg, Wohnanlage der PLSW, Robert-Koch-Str. 1
Jutta Dulkies
Fr, 14.03., 14.00 - 17.00 Uhr
2 Nachmittage
14,50 EUR
ohne Materialkosten
(bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 825002

Frühlingshafte Filzdeko

Farbenfrohe Blumen aus Filzwolle bleiben länger frisch und können ganz unterschiedlich verwendet werden. Wer möchte, kann auch etwas Besonderes für den Ostertisch herstellen.
Es entstehen Materialkosten von 3,00 EUR.
Rinteln, Wohnheim der Lebenshilfe, Waldkaterallee 13
Barbara Liebscher
Sa, 15.03., 14.00 - 16.15 Uhr
5,00 EUR
(bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 835312

Pfannkuchen mal anders

Den einfachen Pfannkuchen kennt jede/r. Man kann den Pfannkuchen aber auch verzaubern. Es gibt verschiedene Variationen. Überraschungszauber liegt in der Luft.
Es entstehen Materialkosten in Höhe von ca. 5,00 EUR.
Bückeburg, Wohnanlage der PLSW, Robert-Koch-Str. 1
Jutta Dulkies
Fr, 09.05., 14.00 - 17.00 Uhr,
3 Nachmittage
17,50 EUR
ohne Materialkosten
(bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 926002

Pferde erleben und verstehen

Ein Tag auf dem Reiterhof

Dieser Kurs richtet sich an Jugendliche und Erwachsene mit besonderen Lernbedürfnissen. An diesem Tag wollen wir uns mit Pferden und deren Lebensraum beschäftigen. Dabei werden wir das Pferd häufig berühren und wollen versuchen, die ´Sprache des Pferdes´ zu verstehen. Danach soll das erste Reiten stattfinden. Bitte mitbringen: Eigene Verpflegung, entsprechende Kleidung und unbedingt einen Reit- oder Fahrradhelm.

Groß Hegesdorf, Reitschule Hartmann
Petra Richter/Susanne Fischer
Sa, 26.04., 10.00 - 16.45 Uhr
26,10 EUR (bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 884213

Groß Hegesdorf, Reitschule Hartmann
Petra Richter/Susanne Fischer
Sa, 17.05., 10.00 - 16.45 Uhr
26,10 EUR
(bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 884313

Reiten lernen einmal anders

Durch Bewegungsspiele auf dem Pferd

Dieser Wochenendkurs soll vom anfänglichen Geführtwerden über das Reiten an der Longe zum selbständigen Reiten führen. Die einzelnen Schritte und Möglichkeiten werden mit den Teilnehmenden abgestimmt. Bitte wetterfeste Kleidung tragen, feste Schuhe – am besten mit einem kleinen Absatz – und Fahrrad- oder Reithelm mitbringen.
Groß Hegesdorf, Reitschule Hartmann
Petra Richter/Susanne Fischer
Sa, 07.06., 10.00 - 16.00 Uhr
So, 08.06., 10.00 - 15.15 Uhr
Sa, 14.06., 10.00 - 16.00 Uhr
So, 15.06., 10.00 - 15.15 Uhr
87,00 EUR (bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 884113

Selbstgekochte Marmelade

Der Sommer bietet uns jede Menge an Früchten. Marmelade selbst gekocht. Was passt zusammen – von herb bis fruchtig, aus Omas Zeit und heute.
Es entstehen Materialkosten in Höhe von 3,00 EUR.

Rinteln, Wohnheim der Lebenshilfe, Waldkaterallee 13
Jutta Dulkies
Fr, 08.08., 14.00 - 17.00 Uhr
6,00 EUR ohne Materialkosten
(bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 926012

Rinteln, Wohnheim der Lebenshilfe, Waldkaterallee 13
Jutta Dulkies
Fr, 15.08., 14.00 - 17.00 Uhr
6,00 EUR ohne Materialkosten
(bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 926112

Rinteln, Wohnheim der Lebenshilfe, Waldkaterallee 13
Jutta Dulkies
Fr, 22.08., 14.00 - 17.00 Uhr
6,00 EUR ohne Materialkosten
(bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 926212

Rinteln, Wohnheim der Lebenshilfe, Waldkaterallee 13
Jutta Dulkies
Fr, 29.08., 14.00 - 17.00 Uhr
6,00 EUR ohne Materialkosten
(bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 926312

Freizeit – mach was draus

Spaß bei sinnvoller Freizeitgestaltung

An drei Sonnabenden bieten wir Ihnen ein abwechslungsreiches Angebot zu verschiedenen Themen. Wahlweise können Sie sich zu allen drei Veranstaltungen oder aber auch nur zu einem Thema anmelden. Im Vordergrund steht eine sinnvolle Freizeitgestaltung, die uns gemeinsam Spaß und Freude bereiten wird.
Zu jedem Kurs benötigen wir am Kurstag einen Kostenbeitrag von 4,00 EUR für den Imbiss und Bastelmaterialien.

Die vier Jahreszeiten

In diesem Kurs basteln wir die Jahreszeitenbilder Frühling und Sommer, welche ihr in eurer Wohnung aufhängen könnt.
Die nachfolgenden Jahreszeitenbilder können im Folgekurs im Herbstsemester 2014 gebastelt werden, so dass ihr dann im Besitz von vier Jahreszeitenbildern seid.
An diesem Tage bieten wir Themen, Spiele und Lieder zu Frühling und Sommer und beenden den Kurs dann gemütlich mit Cappuccino/Tee und selbstgebackenem Kuchen.
Rinteln, Wohnheim der Lebenshilfe, Waldkaterallee 13
Hannelore Sauermann/Ursula Kirchner
Sa, 15.02., 11.30 - 15.30 Uhr
7,50 EUR (bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 894112

Indoor-Boule

Sicherlich habt ihr schon von „Boule“ gelesen oder gehört. Dieses Kugelspiel stammt aus Frankreich und wird in Mannschaften ausgetragen. Es geht um das „Schweinchen“, so nennt man die kleine Zielkugel. Da unser Spiel aus Frankreich kommt, beginnen wir mit einem französischen Frühstück. Anschließend erklären wir die Regeln und werden dann spielen.
Bei besonders schönem Wetter werden wir draußen Boule spielen. Wir halten für beide Wetterlagen die verschiedenen Spielkugel für euch bereit.
Rinteln, Wohnheim der Lebenshilfe, Waldkaterallee 13
Hannelore Sauermann/Ursula Kirchner
Sa, 15.03., 10.00 - 14.00 Uhr
7,50 EUR (bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 894312

Eine Blume für dich

Heute starten wir gemeinsam mit der Zubereitung einer Frühlingssuppe. Nach dem gemeinsamen Mittagstisch wollen wir eine besondere Stoffblume in einen Tontopf pflanzen und österlich dekorieren, so dass ihr rechtzeitig ein Geschenk für euch oder zum Verschenken für das bevorstehende Osterfest hergestellt habt.
Rinteln, Wohnheim der Lebenshilfe, Waldkaterallee 13
Hannelore Sauermann/Ursula Kirchner
Sa, 12.04., 12.00 - 16.00 Uhr
7,50 EUR
(bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 894512

Kurse in Kooperation mit der PLSW-Werkstatt

In Kooperation mit der PLSW-Werkstatt in Stadthagen bietet die VHS Seminare in den Bereichen Hauswirtschaft, kreative Gestaltung / Darstellende Kunst, Computerwissen, Entspannungstechniken und Konzentrationsförderung sowie Interessenvertretung an.
Diese Kurse sind offen für alle Beschäftigten der PLSW-Werkstatt. Die Anmeldung ist nur über den begleitenden Dienst der Werkstatt Stadthagen möglich.
Sollten Sie in Ihrer Institution ein ähnliches Interesse haben, gezielte Fortbildungen für den eigenen Wirkungskreis zu ermöglichen, fragen Sie bei uns nach: Dunja Cordes, Telefon: 05721 787115

Theaterprojekt: „Die Traumwelt des Musicals“

Das Tanztheaterprojekt stellt auf spielerische Art die berühmtesten Musicals der Welt vor.
Die romantischen und zeitlos bezaubernden Geschichten mit dem Glauben an das Gute werden von den Teilnehmenden in Theater, Tanz und Musik wiedergegeben.
Stadthagen, Lothar-Wittko-Werkstatt, Ostring 8
Joanna Komander
Mi, 05.02., 12.30 - 14.00 Uhr
14 Vormittage
40,60 EUR
(bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 314315

Gesellschaftstänze

Der Tanzkurs geht weiter! Erfahrene Tänzer/innen können ihre Tanzkünste verbessern, aber auch Neulinge sind herzlich willkommen.
Walzer, Disco Fox und vieles mehr – da kann die nächste Disco bald kommen!!!
Stadthagen, Lothar-Wittko-Werkstatt, Ostring 8
Uschi Braun
Fr, 07.02., 11.00 - 11.45 Uhr, 10 Termine
15,00 EUR
KursNr: 844915

Entspannung

Abschalten lernen durch Autogenes Training und Phantasiereisen

Wir lernen abschalten durch systematisches Training mit Hilfe von Suggestion und Konzentration. Begleitend wollen wir mit Phantasiereisen auf Kurzurlaub gehen.

Stadthagen, Lothar-Wittko-Werkstatt, Ostring 8
Dorothea Schulte-Girr
Mo, 10.02., 12.30 - 14.00 Uhr, 10 Termine
29,00 EUR
(bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 226315

Stadthagen, Lothar-Wittko-Werkstatt, Ostring 8
Dorothea Schulte-Girr
Mo, 10.02., 14.00 - 15.30 Uhr, 10 Termine
29,00 EUR
(bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 226215

Farbenfroher Filzschmuck

Schmuck lässt sich auf einfache Weise aus Filzkugeln oder Schnüren herstellen. Wer möchte kann gern Ketten oder Perlen mitbringen, die wir dann mitverwenden.
Es entstehen Materialkosten in Höhe von 3,00 EUR.
Stadthagen, Lothar-Wittko-Werkstatt, Ostring 8
Barbara Liebscher
Sa, 15.02., 09.30 - 11.45 Uhr
5,00 EUR (bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 835215

Frühlingshafte Filzdeko

Farbenfrohe Blumen aus Filzwolle bleiben länger frisch und können ganz unterschiedlich verwendet werden. Wer möchte, kann auch etwas Besonderes für den Ostertisch herstellen.
Es entstehen Materialkosten in Höhe von 3,00 EUR.
Stadthagen, Lothar-Wittko-Werkstatt, Ostring 8
Barbara Liebscher
Sa, 15.03., 09.30 - 11.45 Uhr
5,00 EUR (bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 835315

Frühjahrs- und Osterschmuck

Schönes fürs Zimmer

Den Frühling ins Zimmer holen. Hübsche Gefäße herstellen und mit den ersten Frühjahrsblumen bepflanzen. Auch können wir aus Buchsbaum mit Federn und Eiern einen Strauß binden.
Material kann bei der Dozentin erworben werden.
Stadthagen, Lothar-Wittko-Werkstatt, Ostring 8
Anna Marie Wecke
Mo, 24.03., 9.00 - 11.15 Uhr
5,00 EUR (bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 834115

M. Großmann_pixelio.de

Köstliche Osterspeisen

Wir wollen in dieser Zeit gesunde und leckere Gerichte kennen lernen und zubereiten.
Dabei müssen diese nicht immer teuer und aufwendig sein. Mit Freude und Phantasie werden wir sie appetitlich anrichten und genießen.
Für das eigene Wohlbefinden in der Osterzeit und in einer gemütlichen Atmosphäre, werden wir die dazu gehörende Tischkultur erleben.
Es entstehen Materialkosten in Höhe von 18,00 EUR.
Bitte mitbringen: Kleine Gefäße für Kostproben.
Stadthagen, Lothar-Wittko-Werkstatt, Ostring 8
Gudrun Bichtemann
Di + Do, 08.04. - 17.04., 10.30 - 13.30 Uhr
4 Termine
23,20 EUR
(bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 924315

Bilder hauen in Stein

Dies kann jede/r. Es hört sich nur so schwer an. Mit uns gestaltet jede/r nach Lust und Laune ein einfaches Steinbild, eine schwierige Figur oder vielleicht eine selbst ausgedachte Form. Die fertige Arbeit nimmt man am Ende mit und stellt sie in den Garten oder ins Museum.
Robuste Kleidung und feste Schuhe, die zum Wetter passen, müssen mitgebracht werden.
Stadthagen, Atelier am Bruchhof
Kai Kandziora/Tanja von Triller
Do, 10.04., 09.00 - 12.00 Uhr, 3 Vormittage
17,50 EUR
(bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 824115

Betreuerinnen- und Betreuertreff

Etwa 3.000 Menschen im Landkreis Schaumburg können aufgrund von Alter, Krankheit oder Behinderung ihre Angelegenheiten nicht mehr alleine regeln und benötigen deshalb eine Betreuung. Der Betreuungsverein Schaumburg e. V. hilft diesen Menschen durch die Übernahme von Betreuungen sowie die Gewinnung, Beratung, Unterstützung und Fortbildung von ehrenamtlichen Betreuerinnen und Betreuern.
Die Veranstaltungen bieten Gelegenheit für ehrenamtliche Betreuerinnen und Betreuer sowie für Interessierte, miteinander zum Thema rechtliche Betreuung ins Gespräch zu kommen. Der offene Treff wird in Stadthagen am 1. Donnerstag im Monat, in Rinteln am 2. Donnerstag im Monat und in Bückeburg am 3. Donnerstag im Monat jeweils von 10.00 - 12.00 Uhr angeboten.

Rinteln, Betreuungsverein,
Börries-v.-Münchhausen-Weg 2
Do, 09.01., 10.00 - 12.00 Uhr, 6 Vormittage
gebührenfrei
Die weiteren Termine:
13.02., 13.03., 10.04., 15.05., 12.06.
KursNr: 164212

Stadthagen, Paritätische Lebenshilfe,
Enzer Str. 50
Do, 02.01., 10.00 - 12.00 Uhr, 6 Vormittage
gebührenfrei
Die weiteren Termine:
06.02., 06.03., 03.04., 08.05., 05.06.
KursNr: 164315

Betreuung für Menschen mit Migrationshintergrund

Migrantinnen und Migranten in Deutschland sind keine homogene Gruppe. Allerdings kann ein Migrationshintergrund ein weiterer Faktor sein, der die Gesundheit gefährdet. Die Gründe hierfür sind dabei nicht in der Migration an sich zu suchen, sondern eher in Lebens- und Arbeitsbedingungen in der Aufnahmegesellschaft.
Wenn die Gesundheit so stark beeinträchtigt ist, dass die Angelegenheiten nicht mehr selber erledigt werden können, gibt es auch für Migranten/innen die Möglichkeit der Einrichtung einer rechtlichen Betreuung oder Vorsorgevollmacht. Bei den Veranstaltungen informieren wir Sie über die Möglichkeiten, die eine Betreuung oder Vollmacht bieten, um Unterstützung zu erhalten oder zu geben.

Bückeburg, Seniorenresidenz
Rosengarten, Friedr.-Bach-Str. 13 a
Gerald Sümenicht/Karin Höller
Do, 15.05., 19.00 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 164102

Bad Nenndorf, DRK-Seniorenbegegnungsstätte, Brunnenstr. 2
Gerald Sümenicht/Karin Höller
Di, 18.03., 19.00 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 164108

Rinteln, Betreuungsverein,
Börries-v.-Münchhausen-Weg 2
Gerald Sümenicht/Karin Höller
Do, 27.03., 19.00 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 164112

Stadthagen, Partätische Lebenshilfe,
Enzer Str. 50
Gerald Sümenicht/Karin Höller
Di, 06.05., 19.00 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 164415

„Café Ehrenamt“

Die Kontaktstelle Ehrenamt im Landkreis Schaumburg (KESS) veranstaltet in unregelmäßiger Folge das „Café Ehrenamt“.
Eingeladen sind Personen, die sich über Angebote ehrenamtlicher Tätigkeiten und die Arbeit der Kontaktstelle unverbindlich und in ungezwungener Atmosphäre informieren möchten oder Fragen zum ehrenamtlichen Engagement haben. Auch wer bereits ehrenamtlich tätig ist und sich über seine Aufgaben und Erfahrungen austauschen möchte sowie Vertreterinnen und Vertreter von Vereinen und Institutionen, die über ihre vielfältigen Aufgaben im Bereich der Freiwilligenarbeit informieren wollen, sind herzlich willkommen.
Ansprechpartner:
Kontaktstelle Ehrenamt im Landkreis Schaumburg – KESS, Jahnstr. 20, 31655 Stadthagen,
Telefon: 05721/703-264,
E-Mail: ehrenamt.12@landkreis-schaumburg.de
Für 2014 sind folgende Termine vorgesehen (jeweils von 17.00 bis 18.30 Uhr):

Bückeburg
Begegnungsstätte, Herderstr. 35
(Eingang Parkplatz)
Mo, 17.02. und 21.07.

Bad Nenndorf
Curanum Seniorenresidenz,
Rudolf-Albrecht-Str. 44a (Clubraum)
Mi, 19.03.

Stadthagen
Alte Polizei, Obernstr. 29 (Galerie-Café)
Mi, 07.05. und 24.09.

Rinteln
Museum „Die Eulenburg“, Klosterstr. 21
(Eingang Bücherei, 3. Etage)
Mi, 25.06. und 22.10.

Rodenberg
Backhaus Aktiv, Deisterstr. 17 (Seminarraum)
Do, 13.11.

„NOBBY“ NORBERT HÖLLER / pixelio.de

Den letzten Tagen mehr Leben geben...

... das ist ein Leitsatz der Hospizbewegung. Die Hospizgruppe Bad Nenndorf informiert über ehrenamtliche Hospizbegleitung, zu Hause oder im Pflegeheim.

- Welche Unterstützung können Betroffene und ihre Familien erhalten?
- Was kann eine palliative Betreuung leisten?
- Hat jeder das Recht auf einen Platz im Hospiz und wie ist es dort?
- Was kann in dieser letzten Phase des Lebens wichtig werden?

Am Ende des Vortrags wird um eine Spende gebeten.
Bad Nenndorf, Haus der Begegnung,
Hauptstr. 36
Gudrun Prange
Do, 03.04., 18.30 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 164308

TIPP: Angebot vor Ort

Sie suchen einen Kurs in Ihrer Stadt? Ab Seite 120 in diesem Heft finden Sie ein übersichtliches Verzeichnis.

Kultur

Dunja Cordes
☎ 05721 787115
cordes@vhs-schaumburg.de

Kulturelle Bildung
- Literatur – Theater – Kulturgeschichte
- Länderkunde
- Malen – Drucken
- Zeichnen – Schmuck
- Plastisches Gestalten
- Porzellanmalen
- Schneidern – Stricken
- Fotografie – Basteln
- Musikausübung – Tanz
- Sport
- Spiel – Hobby
- Stilberatung

Verzeichnis nach Unterrichtsorten
siehe Seiten 120 - 130

VHS: Kultur macht stark

In unseren Angeboten der Kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden.
Im Bereich der kulturellen Medienbildung finden Sie Angebote, in denen Sie lernen, sich den vielfältigen Herausforderungen im Prozess der Digitalisierung der Gesellschaft zu stellen und sich in allen Lebensbereichen zu orientieren.
Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürgerinnen und Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion. „Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung“, betont etwa auch die Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland“ in ihrem Abschlussbericht.

Literatur am Vormittag

Lesen ist etwas Schönes! Lesen bildet, Lesen entspannt, Lesen regt Gedanken und Phantasie an. Daher stehen im Mittelpunkt dieses Kurses die Freude und das Interesse am Lesen und der Austausch über das Gelesene. „Bücher lesen heißt wandern gehen in ferne Welten, aus den Stuben über die Sterne“. Im Sinne dieses Wortes von Jean Paul wollen wir gemeinsam in die Welt der Bücher reisen. Wie immer erhalten Gedichte und Buchempfehlungen ihren festen Platz. Die Lektüre legen wir gemeinsam fest.

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Olaf Schrage
Fr, 14.02., 10.00 - 11.30 Uhr, 8 Vormittage
46,00 EUR
Der Kurs findet 14-täglich statt.
KursNr: 314202

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Olaf Schrage
Fr, 21.02., 10.00 - 11.30 Uhr, 8 Vormittage
46,00 EUR
Der Kurs findet 14-täglich statt.
KursNr: 314115

„In Europa gehen die Lichter aus“

Mit diesem Satz verwies Erika Mann auf die Tatsache, dass über 500.000 deutschsprachige Intellektuelle nach der Wahl Adolf Hitlers zum Reichskanzler im Januar 1933 und den darauf folgenden Jahren in die Emigration gezwungen wurden.
Dieser Kurs bietet einen Querschnitt der deutschsprachigen Exilliteratur und spannt einen Bogen von ihren Protagonisten/innen und ihrer Rezeption bis hin zu deren Arbeitsbedingungen und Publikationsmöglichkeiten.
Dabei konzentriert sich der Kurs auf Erzählprosa und Lyrik der Jahre 1933 bis 1945. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Maxi Schweitzer
Di, 11.02., 18.00 - 20.15 Uhr, 3 Abende
35,00 EUR
Anmeldeschluss: 03.02.
KursNr: 314415

Lupo_pixelio.de

Literaturseminar

Paula Modersohn-Becker (1876 - 1907)
„Worpswede, Worpswede, Worpswede! Versunkene-Glocke-Stimmung. Birken, Kiefern und alte Weiden. Die Kanäle mit den schwarzen Spiegelungen, asphaltschwarz. Die Hamme mit ihren dunklen Segeln ist ein Wunderland, ein Götterland.“ An vier Vormittagen wird über Leben und Werk der bekannten Malerin Paula Modersohn-Becker gesprochen. Es wird aus Tagebuchaufzeichnungen gelesen und aus Briefen an die Eltern, Geschwister, ihren Mann Otto Modersohn, ihre Freundin Clara Westhoff, Rainer-Maria Rilke und andere.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Susanne Meeske-Geffroy
Mi, 05.03., 10.00 - 12.15 Uhr, 4 Vormittage
35,00 EUR
Anmeldeschluss: 24.02.
KursNr: 314102

Italienische Märchen

Italienische Märchen – eine überaus spannende literarische Landschaft! Im Süden orientalisch-arabisch, im Norden deutsch-österreichisch, im Nordwesten französisch gefärbt.
Stadthagen, Echternstr. 30
Praxis für Krankengymnastik und Physiotherapie
Ute Brodziak-Mudra
Fr, 04.04., 19.00 Uhr
6,00 EUR an der Abendkasse
KursNr: 225515

Amateurtheater

Ein Kurs der „Schaumburger Bühne“
Machen Sie mit bei der Theatergruppe der VHS Schaumburg! Der Kurs richtet sich an alle, die Interesse an der Arbeit auf, vor und hinter der Theaterbühne haben.
Obernkirchen, Schulzentrum, Admiral-Scheer-Str. 2
Jürgen Morche
Mo, 03.02., 19.15 - 21.30 Uhr, 12 Abende
gebührenfrei
KursNr: 864111

Theater und Erfahrung

In Zusammenarbeit mit dem Kommunikationszentrum >alte polizei<
In- und Ausländer, Frauen und Männer, Alt und Jung oder Groß und Klein und andere anziehende Gegensätze treffen aufeinander und machen Theater. Die seit 1992 bestehende Gruppe entwickelt Szenen aus ihrem Erfahrungs- und Erlebnisschatz, die am Ende in einer Aufführung gezeigt werden. Interessierte sind jederzeit willkommen.
Stadthagen, >alte polizei<, Obernstr. 29
Renate Junklewitz
Mi, 05.02., 20.00 - 22.15 Uhr, 20 Abende
gebührenfrei
KursNr: 164215

Architektur und Kunst der Romanik

Weltkulturerbe Michaeliskirche
In Zusammenarbeit mit der Leibniz Universität Hannover
Im 11. und 12. Jh. beherrschte die Romanik die großen Bauvorhaben. Zu Beginn steht eine Einführung in die Grundformen des Kirchen-, Kloster- und Städte-/Wehrbaus im Hochmittelalter. Im Anschluss werden die großen Linien der künstlerischen Entwicklungen in der Architektur und der Bildenden Kunst nachgezeichnet, wobei Frankreich und Deutschland im Mittelpunkt stehen.
Die Kunstprodukte Hildesheims, das sich in der Ära Bischofs Bernward zu einem nordeuropäischen religiösen und künstlerischen Zentrum herausbildete (Michaeliskirche, Bernwardsäule, Dom-Bronzetüren etc.), werden ausführlich behandelt.
Abschließend werden die christlichen Vorstellungswelten herausgestellt, die dem romanischen Kirchenbau zugrunde liegen und ihn bis in die Details prägen; auch technische und soziale Aspekte von Bauvorhaben bedeutender Größenordnung werden angesprochen. Zur Abrundung ist eine Exkursion zur restaurierten Michaeliskirche Hildesheim und in das Roemer- und Pelizaeus-Museum geplant.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Dr. Albrecht Endruweit
Sa, 28.06., 09.00 - 18.00 Uhr
Exkursion: So., 29.06., 10.00 - 14.00 Uhr
Treffpunkt: Portal St. Michaeliskirche, Hildesheim
62,00 EUR
Anmeldeschluss: 18.06.
KursNr: 324112

In Zusammenarbeit mit dem Wilhelm-Busch-Geburtshaus Wiedensahl

Die Liebe im Leben W. Buschs

Vortrag

„Sei es Ehre, sei es Liebe. Doch dahinter stecken Weiber...“
Wilhelm Busch, Maler, Zeichner und Dichter, hat sich immer wieder mit treffsicherer Beobachtungsgabe dem bedeutenden Thema des Verliebtseins und der Ehe gewidmet. Doch welchen Stellenwert hatte die Liebe in seinem Privatleben? Frieda Höltke, Mitarbeiterin des Wilhelm-Busch-Geburtshauses, wird in ihrem Vortrag, der gespickt ist mit Briefen und Gedichten, auf das Verhältnis von Wilhelm Busch zu seinen Frauenbekanntschaften eingehen.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Frieda Höltke
Do, 20.03., 19.00 Uhr
9,00 EUR
Anmeldeschluss: 10.03.
KursNr: 424102

Keramiken in den Ferien

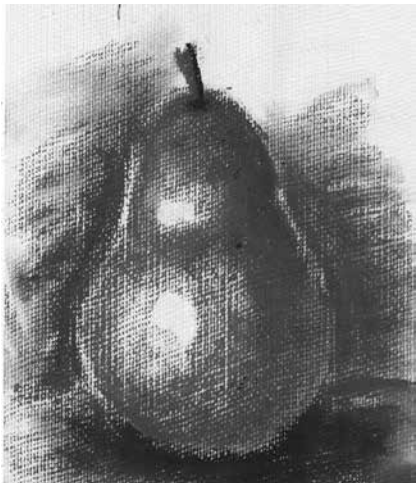
Für Kinder

Max und Moritz und Co. Wir modellieren mit Ton Figuren und Tiere aus Wilhelm Buschs Bildergeschichtenwelt. Die Ergebnisse werden nach dem Schrühbrand an einem weiteren Termin glasiert und dekoriert. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Das Material wird nach Verbrauch abgerechnet.
Bitte mitbringen: Skizzenblock, Stifte und Schürze.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Gudrun-Sophie Frommhage-Davar
Mo, 04.04., 11.00 - 15.00 Uhr
Fr, 14.04., 11.00 - 15.00 Uhr
20,00 EUR
ohne Materialkosten
Keine Ermäßigung außer Knax- und S-Club
Anmeldeschluss: 26.03.
KursNr: 824412

Die Linse ersetzt den Pinsel

Foto-Exkursion auf den Spuren von Wilhelm Busch in Wiedensahl

Wilhelm Busch, der große Zeichner, Maler und Dichter, lebte und arbeitete rund 40 Jahre in seinem Geburtsort Wiedensahl. Hier fand er den Abstand zum Getriebe der großen Welt und die Ruhe, um „in den Laubgängen des intimeren Gehirns zu lustwandeln, wo´s bekanntlich schön schattig ist.“ In Wiedensahl entstanden viele seiner berühmten Bildergeschichten. Hier malte, dichtete, zeichnete er und lebte ein stilles, beschauliches Leben. Der historische Marktflecken hat viel vom Charme dieser Zeiten bewahrt. Entdecken Sie ihn – begleitet von einem Profi-Fotografen – mit Ihrer Kamera neu.Die Teilnehmenden sollten ihre mitgebrachten Kameras beherrschen.
Wilhelm-Busch-Geburtshaus, Wiedensahl
Roger Grabowski
Sa, 17.05., 14.00 - 18.00 Uhr
(Foto-Exkursion)
Sa, 24.05., 16.00 - 18.00 Uhr
(Auswertung)
22,00 EUR
Anmeldeschluss: 07.05.
KursNr: 874115



M. Grandhomme

Langer Malsonntag

Verschiedene Maltechniken

Dieser Tag ist für alle gedacht, die in verschiedene Maltechniken hinein schnuppern möchten oder bereits Erfahrung in einer Maltechnik haben und etwas Neues ausprobieren wollen. Acryl-, Aquarell- und Pastellmalerei werden von der Dozentin vorgeführt und erläutert. In entspannter Atmosphäre bei Kaffee und Gebäck haben Sie danach genug Zeit für den Austausch untereinander, eigene Malexperimente zum Erlernen der Technik.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Material kann bei der Dozentin geliehen oder erworben werden. Eigenes Material, sofern vorhanden, darf gern mitgebracht werden.
Für Verzehr von Kaffee und Gebäck wird ein Kostenbeitrag von 1,50 EUR erhoben.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Martina Grandhomme
So, 23.03., 11.00 - 16.15 Uhr
19,50 EUR ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 13.03.
KursNr: 814212

Malerei und Collage

Die Collage ist eine künstlerische Technik, bei der Materialien aller Art zu einem Bild zusammengesetzt werden können. In diesem Seminar wollen wir malerische Techniken wie z. B. Aquarell- oder Acrylmalerei mit der Collage verbinden. Ohne und mit Vorkenntnissen können Sie zu interessanten Ergebnissen kommen. Für Collagen eignen sich Materialien aller Art wie Blätter, Baumrinde, Muscheln, Gräser aller Art, Papier (von der Zeitung bis zur Tapete), kleine Gegenstände aus Holz oder Metall, persönliche Dinge wie Fotos, Eintrittskarten, beschriebene Blätter. Sogar misslungene Malereien oder Zeichnungen oder sogenannte „Schmierblätter“ können zerschnitten oder zerrissen in ein neues Werk integriert werden.
Bitte mitbringen: Collagenmaterial nach eigenen Vorstellungen, Malutensilien (falls vorhanden). Ergänzendes Material kann bei der Dozentin geliehen oder erworben werden (außer Keilrahmen, diese sollten bei Bedarf selbst mitgebracht werden).
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Martina Grandhomme
Sa, 26.04., 11.00 - 16.15 Uhr
So, 27.04, 11.00 - 16.15 Uhr
36,00 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 16.04.
KursNr: 815215

Maltag

Ein Sonntag als geselliger Maltag

In entspannter Atelier-Atmosphäre sich malerisch ausleben. Der Kurs ist für all jene gedacht, die Spaß am kreativen Gestalten haben und gerne experimentieren. Es spielt keine Rolle, ob Sie Malerfahrung haben oder nicht. Grundkenntnisse der Farben- und Gestaltungslehre werden vermittelt. Im Vordergrund steht jedoch die individuelle Malweise. Wir malen mit Gouache- bzw. Acrylfarben.
Für Material (ohne Leinwand) wird ein Kostenbeitrag von 5,00 EUR und für Essen und Getränke 5,00 EUR erhoben. Eigene Materialien können mitgebracht werden.
Lauenau, Gewerbepark, Carl-Sasse-Str. 3
Marina Brand
So, 11.05., 11.00 - 17.00 Uhr
20,00 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 01.05.
KursNr: 814106

TIPP: VHS + „Tropicana“

Wenn Sie einen Kurs ab 30 EUR buchen, schenken wir Ihnen einen Gutschein für einen Besuch im Spaßbad Tropicana!

TIPP: Anmeldung

Viele Wege führen zu Ihrer VHS.
Bitte melden Sie sich für jeden VHS-Kurs schriftlich an: mit dem eingehefteten Anmeldevordruck, per Fax oder per Internet. Auch telefonische Anmeldung ist grundsätzlich möglich.

Malerei – Aquarell – Acryl – Öl

M. Grandhomme

Herstellung eines Leporello-Buches

Ein Leporello ist ein gefaltetes Heft oder Buch aus einem langen Papier- oder Kartonstreifen. Wenn man es aufmacht, können alle Seiten nebeneinander betrachtet werden. In diesem Kurs lernen Sie wie man ein Leporello auf einfache Weise selbst herstellen kann. Anschließend besteht die Möglichkeit, das Leporello-Buch – es kann groß oder ganz klein sein – mit Fotos, Zeichnungen, Druck, handgeschriebenen Texten und Collagematerial individuell zu gestalten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte Mitbringen: Bleistift, Radiergummi, Lineal, Cutter, Schere, Klebstoff, Text- und/oder Bildvorlagen.
Falls vorhanden: Zeichen- oder Tonkarton, Pappe, bedrucktes, bemaltes Papier, Farbe nach Wunsch.
Entsprechende Materialien können bei der Dozentin erworben werden.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Martina Grandhomme
Sa, 17.05., 10.30 - 16.30 Uhr
So, 18.05., 10.30 - 16.30 Uhr
40,50 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 07.05.
KursNr: 814412

Zeichnen, Malen, Drucken

Einstieg in verschiedene künstlerische Techniken

Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, verschiedene künstlerische Techniken kennenzulernen. Zu Beginn werden Sie ein einfaches selbst gewähltes Thema zeichnerisch erarbeiten. Danach besteht die Möglichkeit, dieses Thema als Malerei und/oder drucktechnisch als Radierung oder Monotypie umzusetzen. Sie können die verschiedenen künstlerischen Techniken vergleichen und für sich selbst Schwerpunkte setzen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte mitbringen: Bleistifte, Radiergummi, Farben (falls vorhanden), Skizzenpapier und Arbeitskittel. Weiteres Material kann vor Ort erworben werden.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Martina Grandhomme
Mi, 02.04., 18.30 - 20.45 Uhr, 8 Abende
68,00 EUR
ohne Materialkosten
KursNr: 814512

Malen lernen

Maltechniken im Vergleich

Für alle Malinteressierten. Wer kennt die Unterschiede zwischen den einzelnen Maltechniken und weiß, welche ihm/ihr besondere Freude macht?
Hier erlernen Sie drei klassische Deckfarbentechniken im Vergleich:

- Temperamalerei (die älteste Deckfarbentechnik),
- Ölmalerei (die „Königsdisziplin"),
- Acrylmalerei (relativ neue, verbreitete Technik).

Die Techniken werden vorgestellt und erprobt, Unterschiede und Gemeinsamkeiten untersucht. Jede/r wird seine/ihre persönliche Lieblingsmaltechnik herausfinden. Bei aller Praxis kommt die Theorie nicht zu kurz: Farbenlehre, Komposition und Perspektive, Licht und Schatten bestimmen seit Jahrhunderten die Malerei und sollen auch hier Basis für gelungene Werke sein. Der Kurs ist offen für experimentelle (abstrakte) Ansätze, Kreativität und Ideen der Teilnehmenden.
Am ersten Abend erfolgt eine ausführliche Kurs- und Materialbesprechung. Material wird zunächst gegen Gebühr nach Verbrauch gestellt (ca. 1 - 2 EUR).
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Bernhard Lehmann
Mi, 12.02., 18.30 - 20.45 Uhr, 6 Abende
51,50 EUR
Anmeldeschluss: 03.02.
KursNr: 814415

Ölmalerei

Für Anfänger/innen und leicht Geübte

In diesem Kurs werden Grundkenntnisse der Farbenlehre, der Ölmaltechniken, des Bildaufbaus und der Farbgebung erworben und malerisch umgesetzt. Die Ölmalerei erlaubt eine äußerst naturnahe und detailgetreue Darstellung von Formen. Sie wurde deswegen z. B. in der Moderne von Surrealisten und heute in aktuellen Stilrichtungen wie dem Fotorealismus eingesetzt. Die Bildmotive werden frei gewählt.
Bitte mitbringen: 2 bis 3 Leinwände (40 x 50 cm oder 50 x 60 cm), Ölfarben, Pinsel, Malmittel (schnell trocknend, z. B. Mussini Medium Nr. 1), eine Palette, alte Lappen, Kernseife und Malkleidung. Wir verwenden geruchsarmes Lösungsmittel.
Bad Nenndorf, Gymnasium,
Horster Straße
Heidi Marohn
Di, 11.02., 18.30 - 20.45 Uhr, 6 Abende
51,50 EUR ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 03.02.
KursNr: 814308

Licht und Schatten in der Malerei

Licht und Schatten, helle und dunkle Bereiche üben in einem Bild eine faszinierende Wirkung aus. Doch wie erreicht man es, dass z. B. eine Vase rund wirkt oder ein Lichtreflex auf einer Blume sichtbar wird? In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit mithilfe einfacher Übungen die Darstellung von Körper- und Schlagschatten sowie den gezielten Einsatz heller und dunkler Farben zur Steigerung der Bildwirkung zu erlernen. Es kann mit Acryl-, Aquarell- und Temperafarben sowie mit Pastellkreide gemalt werden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Vorhandenes Material bitte mitbringen, ergänzendes Material kann bei der Dozentin geliehen oder erworben werden.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Martina Grandhomme
Di, 11.03., 19.30 - 21.45 Uhr, 8 Abende
68,00 EUR
ohne Materialkosten
KursNr: 814312

Malen, wo andere Urlaub machen

Vogelschutzgebiet Steinhuder Meer

Kunst im Einklang mit der Natur – Den Alltag hinter sich lassen und Zugang zu neuen Gestaltungsmöglichkeiten in der Gemeinschaft mit Gleichgesinnten finden. Sich inspirieren lassen vom Licht und Wasserspiel, dem Blick auf die Insel Wilhelmstein und den dahin gleitenden Segelbooten. Lernen das Geschaute mit eigener Hand als Bild zu gestalten mit Aquarellfarben, Stiften, Skizzenblock, Bleistift, Zeichentusche oder Pastellkreide. Das Seminar besteht aus einem Vorbereitungs- und einem Exkursionstermin. Die Teilnehmenden sollten mit den Grundtechniken der Aquarell- oder Pastellmalerei vertraut sein.
Sie erhalten eine kurze Einführung über den Bildaufbau, die Komposition und Perspektive, die Trockentechnik, die Nass-in-Nass-Technik etc.
Bitte mitbringen: Geleimten Aquarellblock, Farben, Stifte, Pinsel oder Pastellkreide.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Heidi Marohn
Vorbesprechung:
Sa, 21.06., 10.00 - 13.00 Uhr
Exkursion: Sa, 28.06., 10.00 - 17.00 Uhr
Treffpunkt:
Hagenburg, Steinhuder-Meer-Straße
35,00 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 11.06.
KursNr: 814615

H. Marohn

Malen mit Ölfarben

Phantasie und Kreativität sind in der Kunst wichtig - doch sie ersetzen nicht handwerkliche Kenntnisse! Denn was nutzt die schönste Bildidee, wenn man sie technisch nicht umsetzen kann? Das gilt vor allem für die Ölmalerei: Zwar bietet wohl kein Farbensystem mehr Anwendungsformen, doch bringt sie - gerade wegen ihrer Vielfältigkeit - auch etliche Besonderheiten mit sich. Aber keine Angst: Den Umgang mit Ölfarbe und ihren verschiedenen Möglichkeiten können Sie in der praktischen Arbeit dieses Kurses erlernen! Gemeinsame Übungen und Hilfestellungen beim Malen eigener Bilder sind je nach Interesse der Teilnehmenden möglich. Der Kurs ist geeignet für alle, die sich mit schwierigeren Themen befassen wollen. Über das benötigte Material verständigen wir uns in der ersten Sitzung.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Dr. Michael Schalich
Do, 06.02., 19.00 - 21.15 Uhr, 10 Abende
84,50 EUR
ohne Materialkosten
KursNr: 815315

Aquarell

Mit der richtigen Technik zum eigenen Werk

Sie erlernen anhand der Themenschwerpunkte Landschaft und Stillleben die Grundlagen der Nass- und Trockentechniken für die klassische Aquarellmalerei. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit experimenteller Erweiterung des Aquarells durch Abstraktion oder durch Kombination mit anderen Zeichen- und Maltechniken. Wichtige theoretische Fragestellungen wie z. B. Farbenlehre, Proportionslehre oder Perspektive werden in die praktische Arbeit einbezogen, sofern sie für deren Gestaltung von Bedeutung sind. Ebenso können von kunsthistorisch bedeutenden Vorbildern der Aquarellmalerei, z. B. Nolde, Turner, Koller Impulse ausgehen, die die eigene Arbeit bereichern.
Bitte mitbringen: Aquarellpinsel, -papier und -farben, Lappen und ein Wassergefäß.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Bernhard Lehmann
Fr, 07.02., 09.30 - 11.45 Uhr, 10 Vormittage
84,50 EUR
ohne Materialkosten
KursNr: 814115

Aquarellmalerei

Für Anfänger/innen und Wiederholer/innen

Sie suchen eine kreative Beschäftigung? Sie möchten Ihre brachliegenden Malkenntnisse auffrischen? Lassen Sie sich inspirieren vom Zauber der Aquarellmalerei. Teilnehmende ohne Vorkenntnisse erhalten eine kurze Einführung mit Informationen über das Material und dessen Anwendung. Die ersten Schritte auf dem Papier werden erklärt und durch die Dozentin gezeigt, d. h. vorgemalt, und Sie schauen zu, bevor Sie es selbst versuchen.
Wer bereits über Grundkenntnisse in der Aquarellmalerei verfügt, hat die Möglichkeit zur Wissensvertiefung, natürlich mit der Unterstützung der Dozentin, die in altbekannter Weise den Pinselstrich zeigt und erklärt.
Vorhandenes Material kann mitgebracht werden, aber auch bei der Dozentin erworben werden. Bei Selbstbeschaffung empfiehlt sich eine vorherige Absprache mit der Dozentin, Telefon: 05721 936284.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Gertrud Adrian
Sa, 08.02., 10.00 - 15.00 Uhr
So, 09.02., 10.00 - 15.00 Uhr
35,00 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 29.01.
KursNr: 815115

Aquarell-Aufbaukurs

In diesem Workshop heißt es „learning by doing“! Aufbauend auf den Anfänger/innen-Kurs werden bereits erlangte Kenntnisse vertieft und der Aufbau eines Aquarells vermittelt. Weitere Themen sind u. a. Stillleben und Blumen. Farbmischung, -auftrag, Perspektive sowie Verhältnis von Wasser und Farbe sollen geübt werden. In bekannter Weise werden die einzelnen Schritte von der Dozentin „vorgemalt“. Vorhandenes Material bitte mitbringen. Interessierte sollten sich bezüglich des Materials mindestens 14 Tage vor Kursbeginn mit der Dozentin absprechen, Telefon: 05721 936284.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Gertrud Adrian
Sa, 08.03., 10.00 - 15.00 Uhr
So, 09.03., 10.00 - 15.00 Uhr
35,00 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 26.02.
KursNr: 814815

Aquarellmalerei experimentell

Erlerntes vertiefen, Neues ausprobieren

Sie möchten über die klassische Aquarellmalerei hinaus künstlerisch Neuland erobern? Hier können Sie Neues ausprobieren. Ergänzend stellt die Dozentin weitere Techniken und Materialien vor, die in Verbindung mit der Aquarellmalerei ausdrucksstarke Werke entstehen lassen. Wir experimentieren mit Aquarell- und Acrylfarbe, Pastell- und Ölpastellkreide. Eine weitere Variante ist die Sgraffito-Technik. Sie werden erstaunt sein über die vielfältigen Möglichkeiten des künstlerischen Ausdrucks.
Mitzubringen sind die üblichen Materialien der Aquarellmalerei. Falls vorhanden auch Pastell- und Ölpastellkreide, Acrylfarbe und -pinsel. Ergänzendes Material ist bei der Dozentin zu erwerben. Empfehlenswert ist vorab die Anforderung einer Materialliste bei der Dozentin, Telefon: 05721 936284.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Gertrud Adrian
Sa, 17.05., 10.00 - 15.00 Uhr
So, 18.05., 10.00 - 15.00 Uhr
35,00 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 07.05.
KursNr: 815615

Experimentelle Acrylmalerei

Mit Spachtelmassen und anderen Effekten

Acrylfarbe ist ein äußerst vielseitiges Material, das sich unter Verwendung verschiedener Techniken mit einer Vielzahl von Werkstoffen kombinieren lässt. Durch die Einarbeitung von Zusatzstoffen(Strukturpaste, Sand, Stoffreste, Pappen, Papier, Marmormehl, Champagnerkreide) aufgestäubt oder wässrig gebunden, treten neue Welten zu Tage. Ich werde verschiedene Möglichkeiten vorführen, die individuell probiert und weiterentwickelt werden können. Der spielerische Umgang mit den Materialkombinationen birgt Überraschungen und ist zugleich Quell der Inspiration. Sie sollten über erste Erfahrung im Umgang mit Acrylfarbe verfügen.
Eine malerische Entdeckungsreise mit Vergnügen am Unerwarteten.
Bitte mitbringen: Ein/zwei Leinwände oder Acrylblock DIN A 3, Acrylfarben mind. 60 - 70 ml/Farbe, Strukturpaste, Ponal Kleber, Borstenpinsel, Palette, Japanspachtel (Plastik), Collagematerial, Wassergläser, Pappteller, Stofflappen, Küchenrolle, Handschuhe, Malkleidung und einen Fön. Zusätzliche Materialien werden nach Verbrauch mit der Dozentin abgerechnet. Fragen zum Material unter Telefon: 05033 980351.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Heidi Marohn
Sa, 15.03., 10.00 - 17.15 Uhr
27,00 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 05.03.
KursNr: 814515

TIPP: Anmeldeschluss versäumt?

Rufen Sie uns an. Es lohnt sich nachzufragen, ob noch ein Platz frei ist.

Zeichnen – Porzellanmalen – Plastisches Gestalten

Grundkurs Zeichnen

Wochenend-Workshop

Das Zeichnen ist die Grundlage für das Erlernen der Malerei, egal ob später in Acryl, Öl oder Aquarell gemalt werden soll. Zunächst muss das Auge geschult werden, um das Sehen und Beobachten zu erlernen. Erst dann kann das Gesehene auf dem Papier zeichnerisch umgesetzt werden.
Vermittelt wird in diesem Workshop das Basiswissen: Linie, Textur, Schraffur, Licht und Schatten, Perspektive und Komposition. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Gertrud Adrian
Sa, 22.02., 10.00 - 15.00 Uhr
So, 23.02., 10.00 - 14.15 Uhr
33,00 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 12.02.
KursNr: 814715

Wie zeichne ich ein Porträt?

Ein Gesicht zu fotografieren, scheint leichter zu sein, als eines zu zeichnen. Um ein Porträt zu zeichnen, muss man den Aufbau des menschlichen Kopfes kennen. Man braucht eine gute Einführung über die Proportionen des Kopfes und danach viel Zeit um zu üben.
Wir beschäftigen uns zunächst mit den Einzelheiten des Gesichts: Augen, Nase, Ohren und Mund. Erst danach versuchen wir ein vollständiges Gesicht darzustellen nach Vorlage (Fotos von Frontalansichten können mitgebracht werden).
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Gertrud Adrian
Sa, 01.03., 10.00 - 15.00 Uhr
So, 02.03., 10.00 - 15.00 Uhr
35,00 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 19.02.
KursNr: 814215

Lupo_pixelio.de

Aufbaukurs Zeichnen

Wochenend-Workshop

Aufbauend auf den Grundkurs wird in diesem Workshop verstärkt das perspektivische Zeichnen vermittelt. Die Perspektive ist der Schlüssel zum Erfolg. Wir setzen uns in verschiedenen Übungen mit der Landschaftsperspektive auseinander, um Plastizität zu erzeugen. Darüber hinaus lernen Sie das Wesentliche über die Komposition sowie die Bedeutung von Licht und Schatten.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Gertrud Adrian
Sa, 26.04., 10.00 - 16.00 Uhr
19,50 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 16.04.
KursNr: 815515

Wie zeichne und male ich ein Porträt?

Aufbaukurs

Nachdem im Grundkurs das Porträt-Zeichnen in der Frontalansicht geübt wurde, beschäftigen wir uns in diesem Kurs u. a. mit dem Seitenprofil.
Zur plastischen Darstellung eines Gesichtes ist es erforderlich mit Licht und Schatten zu arbeiten.
Für Geübte gibt es die Möglichkeit ein Porträt in Frontalansicht mit Aquarellfarbe zu malen (entsprechendes Material dafür ist mitzubringen, d. h. Aquarellpapier, -farbe oder -stifte, Pinsel und ein Wasserglas).
Fortgeschrittene können ein Porträt in verschiedenen Schraffuren versuchen oder sich an eine Abstraktion wagen.
Gearbeitet wird nur nach Fotos.
Bitte beachten: Der Kurs ist nur für Teilnehmende aus dem Einführungskurs zu empfehlen, da die in dem ersten Kurs erlernten Kenntnisse des Porträtzeichens erforderlich sind.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Gertrud Adrian
Sa, 10.05., 10.00 - 16.00 Uhr
19,50 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 23.04.
KursNr: 814315

Zeichnen lernen – Klassische Zeichentechniken

Besonders geeignet für Anfänger/innen
Die Zeichnung ist das Fundament jeder Malerei. Sie ist das Erste, was aufs Papier kommt. Sie kann eigenständiges Kunstwerk oder weiterführende Skizze sein. Damit eine Zeichnung gelingt und das Arbeiten Freude macht, lernen wir in diesem Kurs ihre wichtigsten Grundlagen kennen:

- Die Anwendung der drei Elemente der Zeichnung
- Das richtige Einschätzen der Proportionen
- Das Erkennen perspektivischer Zusammenhänge
- Die Berücksichtigung gestalterischer Grundlagen
- Den Umgang mit Licht und Schatten, Fläche und Raum

Die wichtigsten Materialien und Zeichentechniken, wie z. B. Bleistift-, Feder-, Kreide-, Kohle- und Farbstiftzeichnung werden hierbei – je nach Vorliebe – vorgestellt und praktisch angewendet.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte mitbringen: Bleistifte HB - 4B, Anspitzer, Radiergummi, Zeichenpapier DIN A3, Lineal und Schreibblock. Zusätzliches Material stellt der Kursleiter zur Verfügung.
Bad Nenndorf, Gymnasium,
Horster Straße
Bernhard Lehmann
Sa, 08.03., 09.30 - 12.45 Uhr
So, 09.03., 09.30 - 12.45 Uhr
22,00 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 26.02.
KursNr: 814508

Porzellanmalen

Für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Für Anfänger/innen: Sie werden in die Grundzüge der Porzellanmalerei eingewiesen, erfahren viel über das Arbeitsmaterial und die Brenntechnik. Am dritten Abend können Sie Ihren ersten Arbeitserfolg nach Hause bringen. Danach können Sie Dekore selbst gestalten oder nach Vorlage arbeiten.
Nordsehl, Landstraße 68
Margret Krömer
Di, 04.02., 19.15 - 20.45 Uhr, 10 Abende
57,00 EUR
ohne Materialkosten
KursNr: 814915

Bildhauerei in Stein

Dieser Kurs ist für alle geeignet. Nach intensiver theoretischer Einführung in das Know-how der Bildhauerkunst bearbeiten Sie einen Bildhauerstein individuell zu einer Skulptur oder einem Relief. Während des Kurses werden alle Teilnehmenden fortgehend künstlerisch beraten und fachgerecht angeleitet. Die Materialkosten betragen je nach Größe des Steins ab 10,00 EUR.

Rinteln, Steingarten an der Paschenburg, Remise
Arthur Friske
Fr, 02.05., 16.00 - 19.30 Uhr
Sa + So, 03.05. - 04.05., 10.00 - 17.00 Uhr
59,00 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 23.04.
KursNr: 824112

Rinteln, Steingarten an der Paschenburg, Remise
Arthur Friske
Fr, 13.06., 16.00 - 19.30 Uhr
Sa + So, 14.06. - 15.06., 10.00 - 17.00 Uhr
59,00 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 03.06.
KursNr: 824212

Jupp055_pixelio.de

Schmuckgestaltung/ Goldschmieden

Hat man beim Goldschmied ein neues Schmuckstück erstanden, ist das schon angenehm: Stolz trägt man Ring, Kette oder Brosche und fühlt sich wohl. Eines jedoch übertrifft dieses Gefühl noch – und zwar Schmuck zu tragen, den man in feinster Handarbeit selber geschaffen hat! Möchten Sie das einmal erleben? In diesem Kurs gestalten Sie unter Anleitung der Diplom-Metall-Designerin K. Herstelle individuellen Schmuck und arbeiten dabei mit den klassischen Goldschmiedewerkzeugen wie Feile, Hammer oder Säge. Metalle (Silber und Gold) werden gestellt, die Kosten sind abhängig von der Menge und der Art der verwendeten Metalle.
Bitte mitbringen: Arbeitskleidung und evtl. Lesebrille.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Kathrin Herstelle
Sa, 24.05., 10.00 - 16.00 Uhr
So, 25.05., 10.00 - 16.00 Uhr
40,50 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 14.05.
KursNr: 824512

Goldschmieden

Die erfahrene Goldschmiedemeisterin Susa Bünte führt in ihrer komplett ausgestatteten Werkstatt Kurse durch - für alle und ganz individuell. Schmelzen, Walzen, Schmieden, Löten oder das Fassen von Steinen sind nur einige Techniken. Alte Schätze können zu neuen Glanzstücken umgearbeitet werden. Auch Trauringe gemeinsam zu schmieden, hat einen besonderen emotionalen Wert. Silber oder Gold und Steine können mitgebracht oder erworben werden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Die Teilnehmenden treffen individuelle Terminabsprachen mit der Dozentin. Bitte nehmen Sie dazu Kontakt mit der VHS unter 05722 95730 auf.
Bückeburg, Schulstr. 16 a,
Goldschmiede-Werkstatt
Susa Bünte
Individuelle Terminabsprachen/16 UStd
110,00 EUR
ohne Materialkosten
Keine Gebührenermäßigung möglich!
KursNr: 824102

Nassfilzen: Eine Filzkugel – viele Möglichkeiten

In diesem Kurs wollen wir einen Kugelrohling mit Märchenwolle in verschiedenen Farben mit Nassfilz-Technik umfilzen. Diese lässt sich zu interessanten Objekten wie Teelichthaltern, Handyhaltern, Schatzkugeln, kleinen Übertöpfen, Deko- oder Ansteckblumen, Blumen für das Haar oder den Gürtel weiter gestalten. Anschließende Verzierung mit Perlen, Pailletten, Glitzer ist möglich. Ganz wunderbar auch als Geschenk geeignet! Material kann bei der Dozentin bezogen werden.
Materialkosten: 2,00 EUR
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Mona Rahms-Eldessouky
Sa, 22.02., 14.00 - 16.15 Uhr
8,50 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 12.02.
KursNr: 824812

Stricken

Für Jedermann

Stricken ist wieder in Mode. Ein selbst gestricktes Teil ist einzigartig. In diesem Kurs fertigen Sie ein von Ihnen gewähltes Stück selbst an. Angesprochen sind Anfänger/innen ohne und Fortgeschrittene mit geringen Vorkenntnissen. Sie haben die Wahl: Taschen stricken und filzen, ein Sommertop herstellen, Strümpfe/Hausschuhe stricken, oder ein einfaches Stück nach eigenen Wünschen fertigen.
Auf Wunsch können auch Zopf- oder/und Lochmuster erlernt werden. Wir fertigen eine Maschenprobe an und ermitteln daraus die Anzahl der benötigten Maschen. Sie lernen eine Strickanleitung lesen und verstehen. Wir erzeugen einfache Muster und stricken nach gewünschter Strickanleitung.
Bitte mitbringen: Eine Rundstricknadel, ein Nadelspiel (für Strümpfe), Wolle bzw. Filzwolle, Häkelnadel, Zopfnadel (bei Bedarf), Schreibzeug, Schere, Maßband, Nähnadel mit großem Öhr und wenn gewünscht entsprechende Anleitungen. Insbesondere Männer sind in diesem Kurs herzlich willkommen.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Maria Kutz
Sa, 15.02., 10.00 - 13.00 Uhr, 7 Vormittage
77,00 EUR
Anmeldeschluss: 05.02.
KursNr: 834415

TIPP: Kurs verschenken

Gute Idee: Verschenken Sie einen Bildungsgutschein Ihrer Volkshochschule. Näheres dazu finden Sie auf den eingehefteten Karten.

Schneidern

Für Anfänger/innen

Selbstnähen macht Spaß!
In diesem Kurs wird in die Technik des Nähens eingeführt: Umgang mit der Nähmaschine bis zur Fertigstellung eines von Ihnen ausgesuchten Kleidungsstückes. Am ersten Abend bitte Schreibzeug und Nähmaterial zum Üben für die Nähmaschine mitbringen.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Hannelore Wille
Mo, 03.02., 19.00 - 21.15 Uhr, 7 Abende
60,00 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 27.01.
KursNr: 934115

Schneidern

Für Fortgeschrittene

Selbstnähen macht Spaß!
Für diesen Kurs sollten Sie schon über die wichtigsten Grundkenntnisse im Umgang mit der Nähmaschine verfügen. Am ersten Abend bitte Schreibzeug und Nähmaterial mitbringen.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Hannelore Wille
Di, 04.02., 19.00 - 21.15 Uhr, 7 Abende
60,00 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 27.01.
KursNr: 934215

Modedesign

Verschiedene Rockmodelle Für Hobbyschneider/innen

Am Anfang steht das Maß nehmen, denn Sie zeichnen nach Ihren persönlichen Körpermaßen einen Rockgrundschnitt. Daraus entwickeln Sie zeichnerisch und nach Anleitung mehrere modische Modellschnitte. Mit den vermittelten Kenntnissen können Sie leicht auch über den Kurs hinaus eigene Rockideen verwirklichen. Wir arbeiten mit einem festen, leicht transparenten Schnittpapier.
Bitte mitbringen: Papierschere, Bleistift, Radierer, Tesafilm, Stecknadeln, Lineal (ca. 60 cm), Geodreieck, Zentimetermaß und Kopierrädchen. Kostenbeitrag für Papier ca. 2,00 EUR.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Gudrun Beerbohm
Sa, 10.05., 10.00 - 16.00 Uhr
22,00 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 28.04.
KursNr: 934112

Schnittkonstruktionen

Der Kleiderschnitt

Entwurf und Realisation verschiedener Kleiderschnitte auf der Basis eines Etuikleiderschnittes.
Ein Etuikleid ist ein figurnah geschnittenes schlichtes Kleid. Sie können aus dem Schnitt aber auch ein loses Hängerkleid entwickeln. Sie lernen an einem von mir mitgebrachten Schnitt in Ihrer Konfektionsgröße (zur Auswahl: Gr. 36, 40, 44, 48, 52) mögliche Passformänderungen vorzunehmen und entwickeln zeichnerisch nach Anleitung auf der Basis eines schmalen Kleiderschnittes verschiedene modische Kleiderschnitte für den Sommer. Genäht wird dann zu Hause.
Bitte mitbringen: Papierschere, Bleistift, Radierer, Tesafilm, Kleber, Stecknadeln, Zentimetermaß, langes Lineal bzw. Winkel, Geodreieck.
Kostenbeitrag für Papier ca. 5,00 EUR.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Gudrun Beerbohm
Sa, 24.05., 10.00 - 16.00 Uhr
22,00 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 14.05.
KursNr: 934202

TIPP: Anmeldung

Viele Wege führen zu Ihrer VHS.
Bitte melden Sie sich für jeden VHS-Kurs schriftlich an: mit dem eingehefteten Anmeldevordruck, per Fax oder per Internet. Auch telefonische Anmeldung ist grundsätzlich möglich.

Einführung in die Digitalfotografie

Die Digitalfotografie findet immer mehr Interessenten. Dieser Kurs will eine Einführung in das Fotografieren mit der Digitalkamera geben. Die Themen sind u. a.:

- Unterschied zwischen herkömmlicher und digitaler Fotografie
- Technische Möglichkeiten und Daten einer Digitalkamera
- Speichermedien
- Gestaltungsmöglichkeiten und praktisches Fotografieren
- Möglichkeiten der Bildbearbeitung am PC
- Bildausgabe über Drucker oder beim Fotohändler.

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Ewald Marschewski
Mi, 19.02., 19.00 - 21.15 Uhr
Mi, 26.02., 19.00 - 21.15 Uhr
24,00 EUR
Anmeldeschluss: 09.02.
KursNr: 874112

Grundlagen der Digitalfotografie

Der Weg zum besseren Bild

Was bewirken Blende, Verschlusszeit und Brennweite? Was ist die Tiefenschärfe? Was muss ich beim Bildaufbau beachten und wie belichte ich richtig? Wenn Sie sich solche oder ähnliche Fragen schon einmal gestellt haben, dann erhalten Sie hier die Antworten. Im Praxisteil haben Sie Gelegenheit, das Erlernte sofort auszuprobieren. Anschließend werden die entstandenen Fotos besprochen. Also Kamera raus und los!
Bitte mitbringen: Eigene Digital-Spiegelreflexkamera bzw. Bridge-Kamera mit Zubehör, Bedienungsanleitung für die Kamera, wenn vorhanden Laptop und Stativ.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Stefan Schubert
Fr, 21.02., 19.00 - 21.15 Uhr
Sa, 22.02., 09.00 - 17.00 Uhr
35,00 EUR
Anmeldeschluss: 11.02.
KursNr: 874102

Paul-Georg Meister_pixelio.de

Digitalfotografie

Für Fortgeschrittene

Machen Sie mehr aus Ihren Fotos! Die Grundlagen der Digitalfotografie sind Ihnen vertraut und Sie möchten mehr aus Ihren Fotos herausholen? Dann sind Sie hier richtig!
Hier erfahren Sie, wie man:

- Bewegungen einfriert bzw. darstellt
- schwierige Belichtungssituationen (Gegenlicht) meistert
- den Blitz dezent einsetzt und die Bildwirkung durch unterschiedliche Perspektiven und Brennweiten verändert.

Außerdem erhalten Sie eine kleine Einführung in den digitalen Workflow (überspielen, bearbeiten, archivieren der Daten).
Bitte mitbringen: Kamera mit manuellen Einstellmöglichkeiten der Blende und Verschlusszeit (Spiegelreflex- oder Bridgekamera), Zubehör (Weitwinkel- bis kleines Teleobjektiv), externes Blitzgerät, Stativ, Bedienungsanleitungen und falls vorhanden Laptop.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Stefan Schubert
Fr, 14.03., 19.00 - 21.15 Uhr
Sa, 15.03., 09.00 - 17.00 Uhr
35,00 EUR
Anmeldeschluss: 04.03.
KursNr: 874202

Mit der Digital-Spiegelreflexkamera fotografieren

In diesem Kurs wird das Fotografieren mit der Spiegelreflexkamera behandelt. Von der Aufnahme über die Bildbearbeitung bis zum Ausdruck oder Fotoabzug reichen u.a. die Themen:

- Fotografieren in der Praxis unter verschiedenen Lichtbedingungen
- Belichtung, -sautomatik (Av, Tv, P, M) Empfindlichkeitseinstellungen in ISO
- Wirkung von Weitwinkel-, Normal-, Teleobjektiven
- Fotobearbeitung mit Photoshop CS4
- Ausdruck der Fotos, Druckpapier, Tinten
- Digitaler Fotoabzug
- Online Fotos bestellen

Teilnahmevoraussetzungen:
Digital-Spiegelreflexkamera und Kenntnis ihrer Bedienung, PC-Grundkenntnisse
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Ewald Marschewski
Fr, 21.03., 19.00 - 21.15 Uhr
Sa, 22.03., 09.30 - 16.30 Uhr
46,00 EUR
Anmeldeschluss: 11.03.
KursNr: 874315

olga meier-sander_pixelio.de

Die Linse ersetzt den Pinsel

Foto-Exkursion auf den Spuren von Wilhelm Busch in Wiedensahl

Wilhelm Busch, der große Zeichner, Maler und Dichter, lebte und arbeitete rund 40 Jahre in seinem Geburtsort Wiedensahl. Hier fand er den Abstand zum Getriebe der großen Welt und die Ruhe, um „in den Laubgängen des intimeren Gehirns zu lustwandeln, wo´s bekanntlich schön schattig ist.“ In Wiedensahl entstanden viele seiner berühmten Bildergeschichten. Hier malte, dichtete, zeichnete er und lebte ein stilles, beschauliches Leben. Der historische Marktflecken hat viel vom Charme dieser Zeiten bewahrt. Entdecken Sie ihn – begleitet von einem Profi-Fotografen – mit Ihrer Kamera neu.
Die Teilnehmenden sollten ihre mitgebrachten Kameras beherrschen.
Wilhelm-Busch-Geburtshaus,
Wiedensahl
Roger Grabowski
Sa, 17.05., 14.00 - 18.00 Uhr
Foto-Exkursion
Sa, 24.05., 16.00 - 18.00 Uhr
Auswertung
22,00 EUR
Anmeldeschluss: 07.05.
KursNr: 874115

Die Kunst des besseren Bildes

Format – Licht – Perspektive – Bildsprache

Einfach den Auslöser drücken - und schon hat man ein gutes Foto? So einfach ist es nicht. Denn eine Kamera ist nicht kreativ, sie kann nur ausführen. Das bedeutet für Sie: Sie müssen gestalterisch sehen, den Blick für Details haben und eine persönliche Bildsprache zum Ausdruck bringen. Doch keine Angst, fotografisches Können lässt sich erlernen. Hier erarbeiten wir in der Praxis Themen wie Lichtführung, Perspektive, Format- und Objektivwahl. Anschließend werden die Fotos besprochen. Voraussetzung: Das Beherrschen der eigenen Spiegelreflex- oder Digitalkamera. Für Sonntagnachmittag, 29. Juni, ist eine Exkursion geplant, bei der besprochene Themen fotografisch umgesetzt werden.
Für entstehende Gerätekosten (Blitze, Stative, Lampen, Hintergrund) sind 3,00 EUR an den Dozenten zu zahlen.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Ewald Marschewski
Mi, 11.06., 19.00 - 21.15 Uhr, 4 Abende
43,50 EUR
Exkursion: So, 29.06.
Anmeldeschluss: 02.06.
KursNr: 874415

Portraitfotografie

08/15 ist nicht genug!

Die Grundlagen der Fotografie sind Ihnen vertraut und Begriffe wie Blende, Verschlusszeit und Brennweite jagen Ihnen keine Angst mehr ein. Dann ran ans nächste Kapitel, die Portraitfotografie!
Bildaufbau, Lichtführung und Anschnitt sind nur ein paar Themen, die diesen Zweig der Fotografie so reizvoll machen. Ob im Studio oder im Freien, wir werden das Erlernte natürlich gleich in die Praxis umsetzen.
Bitte mitbringen: Eigene Digital-Spiegelreflexkamera bzw. Bridge-Kamera mit Zubehör, Bedienungsanleitung für die Kamera, externes Blitzlicht, wenn vorhanden Laptop und Stativ.
Die Kosten für externe Models in Höhe von 15,00 EUR sind bereits in der Kursgebühr enthalten.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Stefan Schubert
Sa, 14.06., 09.00 - 17.00 Uhr
40,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 27,50 EUR einschl. Modellkosten
Anmeldeschluss: 04.06.
KursNr: 874302

Fotofreizeit auf Großsegelschiff

Rügen und Bornholm

Einen besonderen Leckerbissen der Fotodidaktik bietet dieser Fotokurs. Auf einem 24-Mann/Frau-Segelschiff finden interessante Fotofreizeiten statt, die eine Woche dauern. Es werden weder Kenntnisse im Fotografieren noch im Segeln vorausgesetzt. In der Weltkulturerbestadt Stralsund beginnt unser Foto-Segelabenteuer.
Rund um Rügen ist die Ursprünglichkeit der Ostseeküste für Fotografen/innen stets präsent: Steilküsten wechseln sich ab mit Boddengewässern, Schilfgürteln und Stränden.
Wir wollen weiter nach Dänemark: je nach Wind und Wetter in Richtung Møn oder der berühmten Insel Bornholm. Idyllische Fischerdörfer mit ihren charakteristischen Fischräucherei-Schornsteinen wollen wir mit allen Sinnen und der Kamera aufnehmen. Und natürlich probieren wir lukullische Errungenschaften wie z. B. „Sol over Gudhjem“. Mit dem Leihfahrrad kommen wir zu den berühmten weißen Bornholmer Rundkirchen und wenn der Wind günstig ist, erreichen wir die Festungsinsel Christiansø.
Eine Fülle herrlichster Fotomotive in der Landschaft, auf dem Segelschiff, in den malerischen Häfen und der abwechslungsreichen Inselwelt werden aufgegriffen und fotografisch umgesetzt. Dabei gibt es Tipps für digitale Anfänger/innen und Fortgeschrittene von der Aufnahmetechnik bis zur Bildbearbeitung. Hochwertige Digitalkameras und Notebooks können ggf. ausgeliehen werden. Abends werden die Bilder in gemütlicher Runde projiziert und ausgewertet.
Der Fotokurs kostet inkl. Schiff und voller Verpflegung, aller Hafengebühren und Motorstunden 995,00 EUR. Start in Stralsund. Die Anreise erfolgt mit privaten Fahrgemeinschaften.
Termine:
Gr. 1 26.07. - 02.08.
Gr. 2 02.08. - 09.08.
Gr. 3 09.08. - 16.08.
Gr. 4 16.08. - 23.08.
Gr. 5 23.08. - 30.08.
Gr. 6 30.08. - 06.09.
Veranstalter: Rederij Vooruit, Ijlst, Holland
Anmeldung und Information:
VHS-Geschäftsstelle Rinteln
Telefon: 05751 890210
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Gerhard Gömmel
KursNr: 870100

TIPP: Wir sind für Sie da!

Alle Kontaktmöglichkeiten Ihrer VHS in Stadthagen, Rinteln und Bückeburg finden Sie auf Seite 3 in diesem Heft.

KURSE & WORKSHOPS 1/2014

Musikalische Bildung für alle Altersstufen

Kreisjugendmusikschule Schaumburg

Anmeldeformular bitte unter ☎ 05751-42014 sowie per E-Mail unter info@KJMS-Schaumburg.de anfordern oder unter www.KJMS-Schaumburg.de herunterladen.

Holz- und Blechblasinstrumente für erwachsene Neu- und Wiedereinsteiger

in Kooperation mit dem Jugendblasorchester der Stadt Rinteln

Sie spielen mit dem Gedanken, ein Instrument unter professioneller Anleitung zu erlernen? Sie möchten vor langer Zeit erworbene Fertigkeiten gründlich wiederauffrischen? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig! Nach dem Modell „Bläserklasse", das seit vielen Jahren erfolgreich an allgemeinbildenden Schulen praktiziert wird, können jetzt in Kooperation mit dem Jugendblasorchester der Stadt Rinteln in der Gruppe die Grundlagen für das Musizieren auf Querflöte, Klarinette, Saxofon, Trompete, Horn, Eufonium, Posaune und Tuba erlernt werden.
Vorkenntnisse - auch hinsichtlich Musiktheorie und Notenschrift - sind nicht erforderlich. Bereits mit der Beherrschung weniger Töne kann miteinander musiziert werden.
Vorgesehen sind jeweils 45 Minuten Instrumentalunterricht - getrennt nach Holz- und Blechbläsern.
Instrumente können für die Kursdauer gegen eine geringe Gebühr ausgeliehen werden.

Rinteln
verschiedene Dozenten der KJMS
Di., 19.00 - 19.45 Uhr (Holzbläser)
Mi. o. Do., 20.00 - 20.45 Uhr (Blechbläser)
18 Termine
150,00 EUR
Anmeldeschluss: 01. Februar
KursNr: KJMS1214

Schnupperkurs Klavier
für AnfängerInnen jeden Alters

Ganz gleich ob als sinnvolle Freizeitbeschäftigung, als Ausgleich zum Beruf oder um sich einen Kindheitstraum zu erfüllen: Klavier kann von Menschen jeder Altersstufe erlernt werden. Dieser Anfängerkurs ist für alle diejenigen gedacht, die sich in einer kleinen Gruppe unter fachkundiger Anleitung an das Klavier „herantasten" möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Auetal/Stadthagen/Hess.Oldendorf/Rinteln/Bad Nenndorf
Verschiedene DozentInnen der KJMS
Wochentage nach Vereinbarung
10 Termine à 45 Minuten
138,00 EUR (2 TeilnehmerInnen)
108,00 EUR (3 oder 4 TeilnehmerInnen)
oder
10 Termine à 25 Minuten
160,00 EUR (1 TeilnehmerIn)
Anmeldeschluss: 01. Februar
KursNr: KJMS1314

Liedbegleitung auf der Gitarre

Nachdem sich die KursteilnehmerInnen mit der Anschlagstechnik vertraut gemacht haben, werden anhand von einfachen Liedern Begleitmuster vom simplen Akkordschlag bis zur vereinfachten Zerlegungsform in ausbaufähiger, klassischer Gitarrentechnik erlernt. Als Unterrichtsmaterial wird ein Lehrwerk mit CD verwendet, das beim Dozenten erhältlich ist. Gegen eine geringe Gebühr können auch Instrumente von der KJMS ausgeliehen werden.

Rinteln, KJMS, Klosterstraße 21a
Wolfgang Wicklein
ab Mo.,17.02.,14-tg., 19.30 - 21.00 Uhr
10 Termine
90,00 EUR
Anmeldeschluss: 01. Februar
KursNr: KJMS1414

KJMS-Zehnerkarte

10 Unterrichtseinheiten (auch als Geschenk geeignet) für folgende Instrumente:
Blockflöte/Querflöte/Klarinette/Saxofon
Trompete/Horn/Tenorhorn/Eufonium/
Posaune/Tuba
Gitarre/E-Gitarre/E-Bass
Violine/Cello
Keyboard/Akkordeon/Gesang

Auetal/Stadthagen/Hess.Oldendorf/Rinteln/BadNenndorf/Hagenburg
10 Termine à 25 Minuten (Starttermin frei wählbar, danach findet der Unterricht einmal wöchentlich statt. Ein Instrumentenwechsel ist nur in Ausnahmefällen möglich)
160,00 EUR
KursNr: KJMS1514 (bitte Instrumentenwunsch bei Anmeldung angeben)

Leistungsabzeichen D1/D2 (Bronze/Silber)
für Bläser und Schlagzeuger

In zwei Tagesseminaren werden Holz- und Blechbläser sowie Schlagzeuger aller Altersstufen für die Prüfung nach den Richtlinien des Niedersächsischen Musikverbands (NMV) vorbereitet. Inhalte: Musiktheorie und Praxisteile (Pflichtstücke, Tonleiterspiel, Gehörbildung).
Die Prüfungsanforderungen können unter **www.KJMS-Schaumburg.de** eingesehen werden. TeilnehmerInnen des Bronzekurses sollten über ca. zwei Jahre Spielpraxis verfügen, für den Silberkurs sind eine bestandene Prüfung D1 und etwa vier bis fünf Jahre Musiziererfahrung zu empfehlen. Ein Seiteneinstieg ist nach Absprache auch möglich. Das Arbeitsmaterial kann zum Preis von ca. 12 € am ersten Tag erworben werden (bitte bei Anmeldung angeben).

Rinteln, KJMS, Klosterstr. 21a
Sa., 22.02./08.03., 10.00 - 16.00 Uhr
Prüfungstag: 22.03.2014
60,00 EUR, KJMS-SchülerInnen und Teilnehmer von Kooperationspartnern der KJMS 50,00 €
Anmeldeschluss: 01. Februar
KursNr: KJMS1614

(E-)Gitarre
für AnfängerInnen jeden Alters

Dieser Workshop vermittelt elementare Spielgrundlagen auf akustischer oder E-Gitarre. Der musikalische Schwerpunkt liegt dabei auf Rock- und Popmusik. Instrumente können für die Kursdauer über die KJMS gegen eine geringe Gebühr ausgeliehen werden.

Obernkirchen, IGS
ab Mo., 17.02., 19.00 - 20.00 Uhr
Rinteln, KJMS
ab Di., 18.02., 19.00 - 20.00 Uhr
Hess. Oldendorf, Oberschule
ab Di., 18.02., 18.00 - 19.00 Uhr
Bad Nenndorf, Pavillon des Gymnasiums
Do., 18.00 - 19.00 Uhr
6 Termine
67,00 € (3 TeilnehmerInnen)
49,00 € (ab 4 TeilnehmerInnen)
KursNr.: KJMS1714

Gitarre

Für Anfänger/innen

Die Kursteilnehmenden lernen die Begleitung einiger Lieder mit einfachen Akkorden und Anschlagtechniken sowie das Spielen von Melodien.
Ein eigenes Instrument sollte mitgebracht werden.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Walter Wilke
Di, 04.02., 18.00 - 19.30 Uhr, 10 Abende
57,00 EUR
KursNr: 854315

Gitarre

Für Fortgeschrittene

In diesem Kurs wird neben dem Erlernen von weiterführenden Zupf- und Anschlagtechniken das Barréspiel, Folkpicking, Bluesschema und das Spiel mit einer offenen Stimmung gelernt. Außerdem werden anspruchsvolle Melodien in Verbindung mit verschiedenen Rhythmen gespielt.
Ein eigenes Instrument sollte mitgebracht werden.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Walter Wilke
Di, 04.02., 20.00 - 21.30 Uhr, 10 Abende
57,00 EUR
KursNr: 854415

Afrikanisches Trommeln

Afrikanisches Trommeln ist Ausdruck von Lebensfreude und gehört zu den ältesten Musikformen der Welt. Keine andere traditionelle Musik basiert auf derart pulsierenden Rhythmen. Dabei bekommt man zugleich ein Gefühl von Getragensein und erdverbundener Energie. Die Djembe ist eine westafrikanische Trommel mit gewaltiger Klangbreite: tiefe Bässe und hohe Obertöne. Rasante, feurige, erdige Rhythmen machen dieses Wochenende zu einem tiefen Trommelerlebnis. Dabei geht es um Freude am Spielen. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Djembe-Trommeln können beim Kursleiter geliehen werden.
Rinteln, Familienzentrum, Ostertorstr. 2
Aik Hüllhorst
So, 11.05., 10.00 - 15.00 Uhr
25,00 EUR
Anmeldeschluss: 02.05.
KursNr: 854112

Tabletts mit Servietten verschönern

Für Anfänger/innen

In diesem Kurs wollen wir Holztabletts (32 x 24,5 x 6,5 cm) mit Servietten, Farbe, Glitzer und/oder Steinen in einzigartige Objekte verwandeln. Diese Schmuckstücke können als ausgefallene Dekoration oder zum täglichen Gebrauch verwendet werden. Ihrer Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt! Ganz wunderbar auch als Geschenk geeignet! Material kann bei der Dozentin bezogen werden.
Materialkosten: 5,00 EUR
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Mona Rahms-Eldessouky
Sa, 15.03., 14.00 - 17.00 Uhr
11,00 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 05.03.
KursNr: 824612

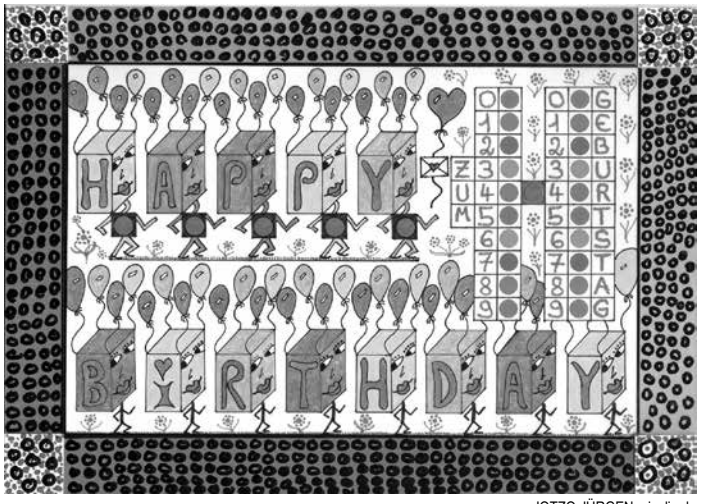
Leinwände mit Servietten gestalten

Für Anfänger/innen

In diesem Kurs wollen wir z. B. frühlingshafte oder österliche (nach Wunsch auch andere Motive) Servietten auf Leinwände (20 x 20 cm) kleben und mit Modelliermasse, diversen Glitzersteinen, Pailletten, Holz- und Filzartikeln in einzigartige Objekte verwandeln. Ihrer Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt! Ganz wunderbar auch als Geschenk geeignet! Material kann bei der Dozentin bezogen werden.
Materialkosten: 4,00 EUR
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Mona Rahms-Eldessouky
Sa, 10.05., 14.00 - 17.00 Uhr
11,00 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 30.04.
KursNr: 824712

Glückwunschkarten

Wie wäre es denn mal mit einem ganz persönlichen Glückwunsch? Mit wenigen Zutaten und ein bisschen Phantasie lassen sich in kurzer Zeit raffinierte Karten zaubern. Dabei ist der Kurs sowohl für Anfänger/innen als auch für alte Hasen/Häsinnen geeignet. Ob Geburtstag, Hochzeit, Kommunion oder Konfirmation, für jeden Anlass ist die richtige Idee dabei. Und überdies macht es noch richtig Spaß! Bitte mitbringen: Schere, Klebstoff und gute Laune – mehr brauchen Sie nicht. Selbstverständlich können Sie Ihre Papier- und Stoffreste mitbringen. Das Material kann bei der Kursleiterin bezogen werden.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Ulrike Distl
Sa, 22.03., 14.00 - 16.15 Uhr
8,50 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 12.03.
KursNr: 824215



JOTZO JÜRGEN_pixelio.de

Frühjahrs- und Osterschmuck

Strauß, Gesteck oder Kranz gestalten

Frühlingshaft dekorieren mit Buchsbaum, Birkenzweigen, Efeu, Federn und Eiern. Einen Kranz, einen Strauß oder ein schönes Gefäß bestecken.
Wer mag, bringt ein schönes Gefäß mit, ein Bund Tulpen oder Osterglocken, evtl. bemalte Eier. Zusätzliches Material kann bei der Dozentin erworben werden.
Bitte mitbringen: Rosenschere und Messer.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Anna Marie Wecke
Sa, 29.03., 14.00 - 16.15 Uhr
8,50 EUR
Anmeldeschluss: 19.03.
KursNr: 834315

Frühjahrsschmuck für draußen

Den Frühling einfangen, eine Pflanzschale einmal anders gestalten: Mit Ästen, Moos und Efeu bauen wir ein Gerüst und bepflanzen es mit Blumen Ihrer Wahl.
Bitte mitbringen: Vier bis fünf Frühjahrspflanzen, einen kleinen Sack Erde, Rosenschere, Messer, Zange und Schere. Zusätzliches Material kann bei der Dozentin erworben werden.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Anna Marie Wecke
Sa, 26.04., 14.00 - 16.15 Uhr
8,50 EUR
Anmeldeschluss: 17.04.
KursNr: 834215

Orientalischer Tanz

Für Anfänger/innen Teil I

Neben der großen Freude und dem Spaß an Musik und Bewegung fördert der orientalische Tanz die Beweglichkeit und Geschmeidigkeit des ganzen Körpers und ist zudem eine gute Haltungsschulung.
Nach einem tanzbezogenen Warm-up werden die Grundbewegungen des orientalischen Tanzes erlernt, geübt und durch einfache Schritte ergänzt. Erste Isolationstechniken und Übungen zur Koordination und Schulung des Gleichgewichts werden vermittelt.
Bitte mitbringen: Gymnastikkleidung und ein großes Tuch für die Hüfte.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Mandy Crede
Do, 06.02., 18.30 - 20.00 Uhr, 10 Abende
57,00 EUR
Anmeldeschluss: 28.01.
KursNr: 844215

Orientalischer Tanz

Mittelstufe bis Fortgeschrittene

Nach einem tanzbezogenen Warm-up werden die bereits erlernten Bewegungen miteinander kombiniert und mit Schrittkombinationen und Drehungen ergänzt. Isolation und Koordination werden weiter geschult.
Die Schwerpunkte dieses Semesters besprechen wir am ersten Abend.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Mandy Crede
Do, 06.02., 20.00 - 21.30 Uhr, 10 Abende
57,00 EUR
Anmeldeschluss: 28.01.
KursNr: 844315

Anna Zerenyi_pixelio.de

Orientalischer Tanz

Für Anfängerinnen und Frauen mit leichten Vorkenntnissen

Der älteste Tanz ist der Bauchtanz. Er kann ein Ausgleich für Stress sein und bietet die Möglichkeit Freude an der Bewegung und ein neues Körpergefühl zu empfinden. Von medizinischem Personal u. a. empfohlen bei Haltungsschäden, Rückenbeschwerden und allen stressbedingten Krankheiten, wird der Tanz zunehmend als ursprünglichste Form der Schwangerschafts- und Rückbildungsgymnastik wiederentdeckt. Alle Frauen, die ausprobieren wollen ihren Körper einmal anders zu bewegen, sind herzlich willkommen! Es geht bei null los, d. h. mit Grundbewegungen.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke oder Matte und ein Hüfttuch.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Amadea-Maren Klemusch
Mo, 10.02., 20.00 - 21.30 Uhr, 12 Abende
68,00 EUR
KursNr: 844112

Orientalischer Tanz

Für Anfängerinnen

Der älteste Tanz ist der Bauchtanz. Er kann ein Ausgleich für Stress sein und bietet die Möglichkeit Freude an der Bewegung und ein neues Körpergefühl zu empfinden. Von medizinischem Personal u. a. empfohlen bei Haltungsschäden, Rückenbeschwerden und allen stressbedingten Krankheiten, wird der Tanz zunehmend als ursprünglichste Form der Schwangerschafts- und Rückbildungsgymnastik wiederentdeckt. Alle Frauen, die ausprobieren wollen ihren Körper einmal anders zu bewegen, sind herzlich willkommen! Es geht bei null los, d. h. mit Grundbewegungen.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke oder Matte und ein Hüfttuch.
Obernkirchen, Schulzentrum,
Admiral-Scheer-Str. 2
Amadea-Maren Klemusch
Di, 11.02., 18.30 - 20.00 Uhr, 12 Abende
68,00 EUR
KursNr: 844111

Orientalischer Tanz

Für Fortgeschrittene

Thema ist hier die fortlaufende Technik zu verfeinern und anhand einer Choreografie zu vertiefen.
Obernkirchen, Schulzentrum,
Admiral-Scheer-Str. 2
Amadea-Maren Klemusch
Di, 11.02., 20.00 - 21.30 Uhr, 12 Abende
68,00 EUR
KursNr: 844211

Tanzkreis

Wir tanzen internationale Folklore- und deutsche Volkstänze. Neue Teilnehmende, ob geübte oder ungeübte, sind uns immer willkommen. Für jeden wird etwas dabei sein. Da wir viele Kreistänze haben, sind auch „Singles“ bei uns gut aufgehoben. Leichte Kleidung und Schuhe zum Wechseln sind angeraten.
Rodenberg, Schulzentrum (Forum),
Suntalstr. 19
Gerti Neidhardt/Ulrich Neidhardt
Mo, 10.02., 20.00 - 21.30 Uhr, 8 Abende
46,00 EUR
KursNr: 844113

Tango Argentino

Grundkurs/Mittelstufe

Tango Argentino ist Freude an der Bewegung. Es werden die Grundlagen vermittelt, um sich im Rhythmus der Musik zu bewegen. Umsetzen und Erleben zwischen „Führen und Folgen“. Ziel des Kurses ist es, Grundschritte zu erlernen mit entsprechender Haltung für Tango, Milonga und Tangowalzer.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Marco Melgarejo
Sa, 22.02., 15.15 - 16.45 Uhr
10 Nachmittage
57,00 EUR
KursNr: 844102

Tango Argentino

Für Fortgeschrittene

Nachdem wir die Grundschritte mit entsprechender Haltung für Tango, Milonga und Tangowalzer können, werden wir in diesem Kurs weitere Schrittfolgen lernen. Schwerpunkt werden Haltung und Führung sein sowie erste Schrittkombinationen.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Marco Melgarejo
Sa, 22.02., 17.00 - 18.30 Uhr
10 Nachmittage
57,00 EUR
KursNr: 844202

Square Dance

Square Dance ist ein Volkstanz, der in den USA entstanden ist und in Gruppen zu je vier Paaren getanzt wird, die zu Beginn auf den vier Seiten eines Quadrats (Englisch Square) stehen. Die Figurenfolgen werden durch Ansagen (Calls) eines Callers (Ausrufer) in gesprochener oder gesungener Form angegeben. Diese Calls sind weltweit genormt. Bedingt durch die beschriebene Entstehung des Square Dance, lernen die Dancer keine ganzen Tänze auswendig sondern „nur“ einzelne Figuren, die der Caller zu immer wieder neuen Tänzen zusammensetzt. Davon gibt es als Grundlage ca. 70 Stück. Geeignet ist der Kurs für Paare, Einzelpersonen und Gruppen jeden Alters.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Klaus-Peter Krüger
So, 09.03., 14.00 - 17.00 Uhr
4 Nachmittage
46,00 EUR
Anmeldeschluss: 27.02.
KursNr: 844302

Schottischer Ceilidh Tanz

Schottischer Ceilidh Tanz ist sehr lebendig, gesellig und interaktiv. Sie haben Gelegenheit, viele der beliebtesten Tänze Schottlands kennen zu lernen. Der Kurs wird von einem gebürtigen Schotten geleitet, der diese Tänze schon seit seiner Kindheit begeistert tanzt. Viele der Tänze sind Gruppentänze, so dass Sie keinen Partner mitzubringen brauchen. Vorkenntnisse oder Schottenrock sind nicht erforderlich.
Bitte mitbringen: Flache, bequeme Schuhe und ein Getränk.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Ian Vimalavajra Sharp
Sa, 22.03., 10.00 - 12.15 Uhr
9,00 EUR
Anmeldeschluss: 12.03.
KursNr: 844502

Schnuppertauchen

Ist Sporttauchen etwas für mich?

Sie möchten gerne tauchen, sind sich aber nicht sicher, ob ein Tauchkurs wirklich etwas für Sie ist? Der Kursleiter stellt die theoretische und praktische Ausbildung zum zertifizierten Sporttaucher und den Gebrauch der Tauchausrüstung vor. Nach einer Einweisung geht es ins Wasser. Sie können ausprobieren, wie das Schwimmen mit Flossen, der klare Blick unter Wasser durch die Tauchermaske und sogar das Atmen aus dem Tauchgerät ist.
Einzige Voraussetzung: Sie sollten schwimmen können und mindestens 16 Jahre alt sein. Minderjährige werden gebeten eine Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten zur Teilnahme am Schnuppertauchen mitzubringen.
Rinteln, Hallenbad, Paul-Erdniß-Str. 3
Jürgen Herden
Mo, 03.02., 19.00 - 21.00 Uhr
gebührenfrei
Der Eintritt in das Hallenbad ist zu entrichten!
KursNr: 884212

Sporttauchen

Für Anfänger/innen
VDST-Grundtauchschein

Gehen Sie auf Tauchstation. Die Weiten der Unterwasserwelt entdecken mit all ihren Fischen, Pflanzen und Korallen: Wer das erleben möchte, braucht einen Tauchschein und ist in diesem Kurs richtig. Hier erlernen Sie die Grundlagen der Tauchmedizin, -physik und -technik, den Umgang mit der Tauchausrüstung und die für das Freigewässer erforderlichen Sicherheitsübungen. Gemäß VDST-Richtlinien ist für den Grundtauchschein eine Selbsterklärung zum Gesundheitszustand erforderlich, für die Sie am ersten Abend das Formular erhalten. Nach erfolgreichem Abschluss bekommen die Teilnehmenden den Grundtauchschein des Verbandes Deutscher Sporttaucher (VDST), mit dem Sie in Begleitung eines Tauchlehrers an Tauchgängen bis 12 Meter Tiefe teilnehmen dürfen. Der VDST ist Mitglied der Weltorganisation CMAS. Der Tauchschein ist Grundlage für den Erwerb des internationalen Ein-Stern-Brevets der CMAS zur Teilnahme an Tauchgängen bis maximal 40 Meter Tiefe. Der CMAS*-Aufbaukurs wird regelmäßig im Frühjahrssemester angeboten. Für Tauchflaschenfüllungen und Prüfungsunterlagen entstehen zusätzliche Kosten von insgesamt 15,00 EUR.
Rinteln, Hallenbad, Paul-Erdniß-Str. 3
Jürgen Herden
Mo, 10.02., 19.00 - 21.00 Uhr, 10 Abende
92,00 EUR
ohne Materialkosten
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 04.02.
KursNr: 884312

Sporttauchen

Für Fortgeschrittene
VDST-CMAS*

Im Freiwasser werden die Teilnehmenden mit den Bedingungen des Tauchens in unseren heimischen Gewässern bis 12 Meter Tiefe vertraut gemacht. Neben der Ausbildung lernen Sie die Unterwasserwelt unserer Seen mit Pflanzen, Hechten und Barschen bei relativ guter Sicht kennen. Der Kurs umfasst die Vorbereitung und Prüfung zum internationalen VDST-CMAS*-Brevet. Diese Standardausbildung erlaubt Tauchtiefen bis maximal 40 Meter bei entsprechender Begleitung.
Voraussetzung: Grundtauchschein, gültige Tauglichkeitsbescheinigung, eigene Ausrüstung inkl. Neoprenanzug. Die Ausrüstung kann gegen eine Leihgebühr von 30,00 EUR für die Dauer des Kurses vom Kursleiter gestellt werden.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Jürgen Herden
Mi, 11.06., 19.00 - 21.15 Uhr, Information und Anmeldung
Sa, 14.06. + So, 15.06.,
Sa, 21.06. + So, 22.06. und
Sa, 28.06. + So, 29.06., 09.00 bis 12.45 Uhr
Seen in der Umgebung von Rinteln
93,00 EUR
Keine Gebührenermäßigung möglich!
KursNr: 884412

Sportbootführerschein Binnen

Segelführerschein A des DSV

Der A-Schein besteht aus einem theoretischen und einem praktischen Teil (Prüfungsgebühr, Tampen und Spleiß ca. 35,00 EUR für den theoretischen Prüfungsteil). Beide Prüfungsteile sind innerhalb eines Jahres zu absolvieren. Die praktische Schulung kann vermittelt werden.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Siegfried Goehring
Mo + Mi, 03.02. - 12.03., 18.00 - 19.45 Uhr
12 Abende
79,00 EUR
Anmeldeschluss: 27.01.
KursNr: 884415

Rainer Sturm_pixelio.de

GPS für Radler und Wanderer

In Zusammenarbeit mit der Landesvermessung Niedersachsen (LGN)
GPS – so heißt es immer öfter für Radler und Wanderer. Doch einfach ein Global-Positioning-System-Empfangsgerät kaufen und losradeln? Nein, das geht schief!
In diesem Seminar werden die erforderlichen Grundkenntnisse in Theorie und Praxis vermittelt. Es wendet sich vor allem an Radler und Wanderer, die schon immer diese spannende Herausforderung meistern wollten, sich aber durch die Gerätevielfalt und umfangreichen digitalen Kartenangebote nicht mehr zurecht finden. Sie erfahren, warum ein Outdoor-GPS für (Rad)Wanderer sinnvoll ist und wie es funktioniert. Die Qual der Gerätewahl wird erleichtert. Sie lernen, eine Radtour mit digitalem Kartenmaterial am heimischen PC zu planen. Dann geht es in den Schaumburger Wald und Sie erleben „Rad und GPS“ in der freien Natur.
Bitte beachten Sie: Die Radwanderung im Praxisteil (mit Einkehr bei Schloss Baum) findet bei nahezu jedem Wetter statt! Entsprechende Bekleidung, ein verkehrstüchtiges Fahrrad und ein Fahrradhelm werden erwartet.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Detlef Bielinski
Do, 20.03., 18.00 - 21.00 Uhr (Theorie I)
Fr, 21.03., 18.00 - 21.00 Uhr (Theorie II)
Sa, 22.03., 09.00 - 17.00 Uhr (Praxis)
60,00 EUR
Anmeldeschluss: 10.03.
KursNr: 594102

Schnupperkurs: Golf

Golf ist ein Sport in der freien Natur. Genießen Sie die Ruhe auf unserem 18-Loch-Panorama-Golfplatz und lassen Sie die Seele baumeln und versuchen Sie, die Hektik des Alltags zu vergessen. Golf als Sportart mit moderater körperlicher Belastung kann das Herz-Kreislaufsystem stärken. Bei einer Runde Golf kommen körperliche Fitness, psychische Entspannung und der Kontakt mit Gleichgesinnten zusammen. Egal in welchem Alter Sie mit dem Golfsport beginnen möchten: der Golfclub Schaumburg erwartet Sie!
Die Gebühr beinhaltet den Unterricht durch ausgebildete Trainer/innen, Übungsbälle und Leihschläger, sowie freien Zugang zur Driving Range an den Kurs-Wochenenden.

Obernkirchen, Golfclub Schaumburg, Röserheide 2
Sebastian Neuhaus
Sa + So, 10.05. - 11.05., 09.00 - 12.00 Uhr
49,50 EUR
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 30.04.
KursNr: 884111

Obernkirchen, Golfclub Schaumburg, Röserheide 2
Sebastian Neuhaus
Sa + So, 14.06. - 15.06., 09.00 - 12.00 Uhr
49,50 EUR
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 04.06.
KursNr: 884211

Bogenschießen

Für Anfänger/innen

Ausdauer, Kraft und eine hohe Konzentration werden auch beim Bogensport gebraucht. In diesem Kurs werden die Grundtechniken des Bogenschießens vermittelt. Ein netter Nebeneffekt wird sein, dass Ihre Rückenmuskulatur gestärkt und Erkrankungen im Rückenbereich vorgebeugt werden kann. Zum Kurs bitte wetterfeste, am Oberkörper anliegende Kleidung und geschlossene Schuhe tragen.
Es entstehen Ausleihgebühren in Höhe von 10,00 EUR für Bogen und Zubehör.
Rinteln, Sportplatz Todenmann, Kösters Brink 1
Merve Victoria/Michael Oldendorf
Sa, 17.05., 14.00 - 18.00 Uhr
So, 18.05., 10.00 - 13.00 Uhr
25,00 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 07.05.
KursNr: 884112

Motorsägekurs

Grundkurs

Waldarbeit, insbesondere mit der Motorsäge, zählt zu den gefährlichen Arbeiten. Um den privaten Brennholzerwerbern den Zugang zum Wald zu ermöglichen, setzen Waldbesitzer sowie Kranken- und Unfallversicherer einen Mindeststandard an Ausbildung voraus. Die in Niedersachsen anerkannte Ausbildung richtet sich nach den „Deutschen Standards" und teilt sich auf in einen Grundkurs für Arbeiten an liegendem Holz und einen Aufbaukurs mit dem Lernziel, Schwachholz sicher fällen zu dürfen. Für Personen, die lediglich an der Aufarbeitung an liegendem Holz interessiert sind, ist der Grundkurs einzeln buchbar. Grund- und Aufbaukurs beinhalten einen theoretischen Teil und den Praxisteil im Wald. Schwerpunkte sind u. a. der sichere Umgang mit der Motorsäge, Fäll- und Aufarbeitungstechniken im Schwachholz und die Unfallverhütung im Wald. Das Werkzeug wird gestellt.
Voraussetzung für die Teilnahme ist ein Mindestalter von 18 Jahren und das Tragen einer kompletten Schutzausrüstung. Die Schutzausrüstung besteht aus einem Helm (nicht älter als fünf Jahre) mit Gesichts- und Gehörschutz, Arbeitshandschuhen, Schnittschutzhose und Sicherheitsschuhwerk mit Schnittschutz. Die Schutzausrüstung muss CE bzw. DIN EN geprüft sein. Weitere Informationen: Kreisforstamt Spießingshol, Frau Krause, Telefon: 05721 703185.
Stadthagen, Zeltplatz am Forsthaus Halt Karl-Heinz Knigge/Landkreis Schaumburg
Fr, 14.03., 09.00 - 16.00 Uhr
67,00 EUR
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 03.03.
KursNr: 994115

Aufbaukurs

Stadthagen, Zeltplatz am Forsthaus Halt Karl-Heinz Knigge/Landkreis Schaumburg
Sa, 15.03., 09.00 - 16.00 Uhr
67,00 EUR
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 04.03.
KursNr: 994215

Sandra Nabbefeld_pixelio.de

Schmink-Workshop

Sind Sie ganz sicher in der Wahl der richtigen Farben für Ihr Make-up, typgerecht und passend zur Kleidung? Haben Sie Übung mit Eyeliner und Konturenstift und beherrschen Sie das 1x1 der Kosmetik? Kennen Sie die neuesten Make-up Trends und wissen was Ihnen steht? Das und vieles mehr lernen Sie in unserer Schminkschule. Nach einer kurzen Einführung und einer Hautdiagnose folgt die richtige Grundlage für ein perfektes Make-up, die vorbereitende Pflege. Sie lernen, die richtigen Farben auszuwählen. Unter Anleitung üben Sie alle Schritte der kosmetischen Verschönerung, von der Teintgrundierung bis zu einem kompletten Augen- und Lippen-Make-up. Sie trainieren die kleinen Schönheitstricks und erkennen, wo es gilt, etwas zu kaschieren oder hervorzuheben. Jede Teilnehmerin erhält einen Beauty-Pass, in den die Make-up-Farben eingetragen werden.
Bitte mitbringen: Kosmetikspiegel, Handtuch, Gästehandtuch, kleine Schüssel und Schreibmaterial.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Patience Johnson
Fr, 21.03., 17.00 - 20.00 Uhr
Sa, 22.03., 10.00 - 13.00 Uhr
22,00 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 11.03.
KursNr: 934102

Natürlich schön mit Make-up

Auch wenn morgens die Zeit knapp ist, ein natürliches Make-up für den Tag sollte „frau" sich gönnen. In diesem Kurs werden Handgriffe und Tricks für ein Make-up, das wenig Zeit benötigt, vermittelt. Die eigene Schönheit hervorzuheben, ohne angemalt auszusehen, das ist das Ziel dieses Kurses. Produkte und ihre Anwendung sowie individuelle Schminktipps und Besonderheiten für Brillenträgerinnen werden erläutert. Eigene Make-up-Utensilien können mitgebracht werden.
Bitte mitbringen: Vergrößerungsspiegel und Make-up Pinsel (falls vorhanden). Materialkosten in Höhe von 2,50 EUR sind bei der Dozentin zu entrichten.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Beate Parthen
Sa, 29.03., 10.00 - 14.45 Uhr
14,00 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 19.03.
KursNr: 934515

TIPP: Kurs verschenken

Gute Idee: Verschenken Sie einen Bildungsgutschein Ihrer Volkshochschule. Näheres dazu finden Sie auf den eingehefteten Karten.

Gesundheit

Dunja Cordes
☎ 05721 787115
cordes@vhs-schaumburg.de

Gesundheit
Heilmethoden
Vorträge
Meditation – Entspannung
Autogenes Training
Progressive Muskelentspannung
Autogenes Training – Yoga – Massage
Tai Chi – Qi Gong
Bewegung – Pilates
Selbstverteidigung
Gymnastik – Wassergymnastik
Ernährung

Verzeichnis nach Unterrichtsorten
siehe Seiten 120 - 130

„VHS macht gesünder!“

belegt eine bundesweite Studie des Universitätskrankenhauses Eppendorf zur Wirksamkeit von Entspannungskursen an Volkshochschulen. Um die Gesundheit eigenverantwortlich zu stärken, ist Gesundheitskompetenz unerlässlich. Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehören kann, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können. Lernen Sie von den Sichtweisen anderer Menschen, erwerben Sie die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen erfolgreich zu überwinden. All das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig.
Der Hirnforscher Gerald Hüther ist überzeugt, dass „Begeisterung Dünger für das Gehirn“ ist und weist in seinen Schriften immer wieder auf den positiven Einfluss von Emotionalität, Stressbewältigung, ausgewogener Ernährung und Bewegung für das Gelingen von Lernprozessen hin. Die Angebote der Gesundheitsbildung an Volkshochschulen berücksichtigen seit langem diese Erkenntnis. Hier werden Sachinformation und Lernen mit allen Sinnen verknüpft, gelernt wird handlungsorientiert, auf die Gruppe bezogen und unter Berücksichtigung biografischer Anknüpfungspunkte... wichtige Voraussetzungen für die Lust auf das Abenteuer des lebenslangen Lernens.

Psychohygiene – Balsam für die Seele

Es ist sehr gewinnbringend, wenn wir Körper, Geist und Seele regelmäßig von unnötigem Ballast befreien. In der Psychologie heißt das Psychohygiene und bedeutet: Maßnahmen zur Erhaltung der seelischen Gesundheit und Zufriedenheit. Wie kann man im Alltag gut für sich und seine Seele sorgen? Was gibt es für Möglichkeiten? Im Anschluss an den Vortrag bleibt Zeit, offene Fragen anzusprechen.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Doris Franke-Voth
Sa, 08.02., 10.30 Uhr
6,00 EUR
Anmeldeschluss: 01.02.
KursNr: 954702

Säure-Base Haushalt

Ein unausgeglichener Säure-Base Haushalt kann Ursache für viele Erkrankungen sein. Beginnend durch säurelastige Ernährung, Medikamente, Überanstrengung und Stress sowie zu wenig Bewegung, lagert der Körper vermehrt Stoffwechselprodukte ein und es kommt zu einer sogenannten Verschlackung. Langfristig können daraus Funktionsstörungen wie Müdigkeit, Abgeschlagenheit, Kopfschmerzen, Haarausfall, Konzentrationsschwäche sowie Erkrankungen in Form von Rheuma, Arthrose, Gicht, Allergien entstehen.
Sie erfahren, wodurch eine Säurelast entsteht, wie diese zu erkennen ist und was dagegen getan werden kann. Denn langfristig macht sauer - nicht lustig!
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Gudrun Prange
Di, 25.02., 18.30 Uhr
6,00 EUR
Anmeldeschluss: 17.02.
KursNr: 944215

Gut durch die Wechseljahre

In diesem Lebensabschnitt, wenn die solide wirtschaftliche Existenz aufgebaut ist und die Sorge um die Familie weniger wird, öffnen sich für die Frau neue Freiräume, in denen sie sich der Entfaltung ihrer eigenen Individualität und Persönlichkeit widmen könnte.
Leider ist diese Zeit für viele Frauen gleichbedeutend mit der Vorstellung von Hitzewallungen, Stimmungsschwankungen, unerklärlicher Gewichtszunahme, Zyklusunregelmäßigkeiten und natürlich auch des Altwerdens. Eine Möglichkeit, gut durch diese Zeit zukommen, stellt die natürliche Hormonergänzung aus Pflanzen oder mit bioidentischen Hormonen dar. Mit ihrer Hilfe kann eine biologische Balance im Körper erzielt werden, die sich natürlich auch auf Geist und Seele auswirkt.
In meinem Vortrag gehe ich zunächst auf die Vorgänge und Veränderungen im weiblichen Körper ein. Anschließend bespreche ich die Möglichkeiten, wie mit natürlicher Hormonhilfe das Gleichgewicht im Körper wieder hergestellt werden kann.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Dr. rer. nat. Sonja Jobi
Mi, 19.03., 19.00 Uhr
6,00 EUR
Anmeldeschluss: 09.03.
KursNr: 944602

Sanfte Chiropraktik

Was heißt „Ausrenken?“ Was passiert beim „Einrenken?“ Darf man das oft machen? Alle diese Fragen und noch mehr werden zusammen mit einem kleinen Ausflug in die Anatomie der Gelenke geklärt. Die moderne Chiropraktik kommt ohne brutale „Knochenbrechermethoden“ aus. Einfache Chiro-Gymnastische Übungen zum Selbermachen sowie Tipps zur Vorbeugung werden mitgeliefert.
Meerbeck, Niedernwöhrener Landstr. 10
Axel Jacobs
Do, 10.04., 18.30 Uhr
6,00 EUR an der Abendkasse
Anmeldeschluss: 01.04.
KursNr: 944315

Vorträge in Zusammenarbeit mit dem Klinikum Schaumburg

Sodbrennen

Wenn die Speiseröhre brennt

Bis zu einem Drittel der Bevölkerung leidet zumindest gelegentlich darunter. Sodbrennen kann beispielsweise ernährungsbedingt, aber auch ein Alarmzeichen für eine ernsthafte Erkrankung sein. Es kann auf eine Refluxkrankheit hinweisen, bei der saurer Magensaft in die Speiseröhre zurückfließt – und dies verursacht einen brennenden und drückenden Schmerz. Unbehandelt kann es zu Blutungen, Geschwüren, Verengungen und Speiseröhrenkrebs kommen. Über Ursachen und Auswirkungen von Sodbrennen sowie über mögliche Therapien informieren wir Sie in diesem Vortrag.
Stadthagen, Klinikum Schaumburg, Gemeinschaftsraum
Dr. med. Michael Hecht
Leitender Arzt
Di, 21.01., 17.00 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 944415

Hüftgelenksarthrose

Diagnose und Therapie

Das Hüftgelenk ist im Körper am häufigsten von dem Gelenkverschleiß (Arthrose) betroffen. Ebenso ist es das am häufigsten mit einem Gelenkersatz therapierte Gelenk. In dem Vortrag sollen die Ursachen der Arthrose und die stadiengerechte Therapie beleuchtet werden.
Bückeburg, Ev. Krankenhaus Bethel, Mitarbeiterspeisesaal
Dr. Florian Barth
Chefarzt
Di, 28.01., 17.00 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 944302

Diabetes – Die Zuckerkrankheit

Diabetes mellitus - was ist das eigentlich? Wer erkrankt daran und warum? Worin besteht die Behandlung eines Diabetes? In diesem Vortrag soll ohne Fremdworte und wissenschaftlichen Anspruch erklärt werden, warum diese Erkrankung ganz und gar nicht harmlos ist, wie man sich davor schützen kann und warum es nicht ausreicht, weniger Schokolade zu essen. Weiterführende Fragen zu dieser Erkrankung und ihrer Behandlung sind willkommen.
Stadthagen, Klinikum Schaumburg,
Gemeinschaftsraum
Dr. Elmar Neuhäuser
Oberarzt
Di, 04.02., 17.00 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 944515

Harninkontinenz im Alter

Dieser Vortrag beleuchtet die Ursachen, die einer Harninkontinenz zugrunde liegen können und wie die Behandlung der Harninkontinenz erfolgen kann. Dabei wird sowohl auf die diagnostischen als auch die therapeutischen Möglichkeiten eingegangen.
Mit zunehmendem Alter nimmt die Häufigkeit der Inkontinenz generell zu, wobei in Deutschland schätzungsweise etwa vier bis fünf Millionen Menschen betroffen sind. Wir möchten in diesem Vortrag dem „Tabuthema" Harninkontinenz, das sowohl soziale, medizinische und hygienische Probleme hervorrufen kann begegnen und Betroffenen einen Weg weisen.
Rinteln, Klinikum Schaumburg,
Virchowstr. 5
Dr. Christoph Hunnius
Chefarzt
Di, 11.02., 17.00 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 944312

Coxarthrose

Verschleißerkrankung des Hüftgelenkes

Die häufigste Erkrankung des Hüftgelenkes ist der Gelenkverschleiß, die sogenannte Coxarthrose, die verschiedene Ursachen haben kann. Normalerweise sind Hüftkopf als auch Hüftpfanne von einer Knorpelschicht überzogen, die ein reibungsloses und schmerzfreies Gleiten im Gelenk ermöglicht. Beim Hüftgelenksverschleiß ist dieser Knorpelüberzug beschädigt, was zu Schmerzen und Bewegungseinschränkungen führen kann. Häufig kann man keinen Grund für die Entstehung eines Hüftgelenkverschleißes finden. Diese Form wird als primäre Coxarthrose bezeichnet. Ist der Grund für einen Verschleiß bekannt wird dies als sekundäre Coxarthrose bezeichnet. Einerseits können Gelenkfehlstellungen Ausgangspunkt von Hüftgelenksverschleiß sein, aber auch Durchblutungsstörungen, Unfälle und Erkrankungen aus dem rheumatischen Formenkreis können zur Hüftgelenkszerstörung führen. In der Frühphase der Coxarthrose dienen gelenkerhaltende operative Maßnahmen häufig dazu, einen weiteren Gelenkverschleiß zu verhindern. Bei fortgeschrittenem Gelenkverschleiß stellt die Hüftendoprothesenversorgung (Hüft-TEP) die Therapie der Wahl dar. Rund um das Thema „Coxarthrose" informieren wir Sie in diesem Vortrag.
Rinteln, Klinikum Schaumburg,
Virchowstr. 5
Dr. Hartmut Hasert
Oberarzt
Di, 18.02., 17.00 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 944412

Arthrose, Unfall, Sehnenschaden

Neue Konzepte beim Ersatz des Schultergelenkes

Die Gelenkflächen des Schultergelenkes können durch sehr unterschiedliche Ursachen geschädigt werden. Das Spektrum reicht von kleinen Schlaglöchern im Knorpel bis hin zur ausgedehnten Gelenkzerstörung. In den letzten Jahren wurden sehr interessante Therapiekonzepte entwickelt. Über Schlüssellochoperationen (Arthroskopie) kann eine Knorpelneubildung angeregt werden oder gar eine Teilprothese der Gelenkfläche eingebracht werden. Doch auch der vollständige Ersatz der Gelenkflächen (Schulterprothese) wird heute knochensparend und oft minimalinvasiv vorgenommen. Wir freuen uns Ihnen diese spannenden Entwicklungen in der Schulterchirurgie vorzustellen.
Bückeburg, Ev. Krankenhaus Bethel,
Mitarbeiterspeisesaal
Dr. Stephan Bartsch
Chefarzt
Di, 25.02., 17.00 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 944402

Darmkrebs-Vorsorge

Einer von 16 Deutschen erkrankt im Laufe seines Lebens an Darmkrebs. Mehr als 70.000 Neuerkrankungen gibt es allein in der Bundesrepublik jedes Jahr. Bei Frauen tritt nur Brustkrebs, bei Männern Prostatakrebs häufiger auf. Bei den Todesfällen nimmt Darmkrebs den zweiten Platz in der Statistik ein. Die Heilungschancen für einen früh erkannten Darmkrebs sind allerdings gut. Umso wichtiger ist gerade hier die Vorbeugung (Prävention). Oft entwickelt sich der Darmkrebs aus zunächst harmlosen gutartigen Darmpolypen, die über Jahre wachsen und sich zum Dickdarmkrebs entwickeln können. In den frühen Stadien gibt es dafür keine Symptome. Der Betroffene hat auch keine Schmerzen. Eine Vorsorgeuntersuchung kann zeigen, ob sich Polypen oder schon ein Tumor entwickelt haben. In einem sehr frühen Stadium erkannt, kann er meist geheilt werden. Immerhin 95 Prozent dieser Patienten/innen überleben dann die Erkrankung. Mit Fortschreiten des Tumors verringert sich diese Chance stetig. In diesem Vortrag bekommen Sie Informationen zu Möglichkeiten, dem Darmkrebs vorzubeugen, ihn möglichst früh zu erkennen und zu behandeln.
Stadthagen, Klinikum Schaumburg,
Gemeinschaftsraum
Dr. med. Michael Hecht
Leitender Arzt
Di, 11.03., 17.00 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 944615

Arthrose des Kniegelenkes und Gelenkersatz

Eine aktuelle Übersicht

Der Vortrag befasst sich mit den verschiedenen Indikationen für den endoprothetischen Ersatz eines Kniegelenkes. Es werden sowohl die operativen Verfahren vorgestellt als auch die Möglichkeiten und Grenzen der modernen Knieprothesen aufgezeigt. Es sind besonders jene Interessierten angesprochen, die an Arthrose, Rheuma oder Unfallfolgen im Bereich des Kniegelenkes leiden.
Bückeburg, Ev. Krankenhaus Bethel,
Mitarbeiterspeisesaal
Axel Prontnicki
Leitender Arzt
Di, 18.03., 17.00 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 944502

Warum schmerzt mein Handgelenk?

Das menschliche Handgelenk besteht aus zehn verschiedenen Knochen und Schmerzen im Handgelenk können unterschiedliche Ursachen haben. Neben Unfallfolgen können Verschleißerscheinungen und andere Erkrankungen zu Handgelenksschmerzen führen. Im Vortrag werden häufige Erkrankungen des Handgelenkes und die Behandlungsmöglichkeiten vorgestellt.
Bückeburg, Ev. Krankenhaus Bethel,
Mitarbeiterspeisesaal
Dr. Jobst Meyer
Chefarzt
Di, 25.03., 17.00 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 944902

Magengeschwür

In diesem Vortrag beschäftigen wir uns mit der Prävention, Früherkennungs-, Diagnose- und Behandlungsmöglichkeiten bei Geschwüren des Magens. Deutschlandweit erkranken 20.000 Patienten/innen pro Jahr, man spricht im Schnitt von 20 bis 30 Fällen pro 100.000 Einwohnern. Insgesamt ist die Tendenz allerdings rückläufig. Risikofaktoren sind neben der Vererbung vor allem die Lebensgewohnheiten. Ernährungsweisen und die körperliche Konstitution spielen eine entscheidende Rolle, wie z. B. Alkohol und Nikotin das Risiko zur Magenkrebserkrankung erhöhen. Auch eine durchlebte Gastritis erhöht das Risiko. Ganz wichtig ist hier also die Vorbeugung (Prävention).
Stadthagen, Klinikum Schaumburg,
Gemeinschaftsraum
Dr. Yuri Cabanillas Diaz
Oberarzt
Di, 29.04., 17.00 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 944715

Das Kreuz mit dem Kreuz

Rückenschmerzen und ihre Ursache

Rückenschmerzen sind mannigfaltig und häufig. Die Ursachen sind sehr unterschiedlich und man kommt mit verschiedenen Therapien zum Erfolg. Der Vortrag soll einen Überblick über die verschiedenen Krankheitsbilder geben.
Bückeburg, Ev. Krankenhaus Bethel,
Mitarbeiterspeisesaal
Dr. Florian Barth
Chefarzt
Di, 13.05., 17.00 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 944702

Sportverletzungen

Schäden im Sport werden eingeteilt in akute Verletzungen und Überlastungsbeschwerden. Ungenügendes Training, falsche Technik, mangelhaftes Aufwärmen, Übermüdung (mangelnde Erholung), Überlastung, Infektionen, unzureichende Ausheilung alter Verletzungen, Mangel an der Ausrüstung und Umwelteinflüsse wie Nässe, Kälte etc. führen häufig zu Verletzungen.
Dabei sind Prellungen und Verstauchungen, Verrenkungen und Verletzungen von Sehnen, Bändern, Muskeln die häufigsten Ereignisse.
Rinteln, Klinikum Schaumburg,
Virchowstr. 5
Dr. Hartmut Hasert
Oberarzt
Di, 20.05., 17.00 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 944512

Arthrose des Hüftgelenkes und Gelenkersatz

Eine aktuelle Übersicht

Der Vortrag befasst sich mit den verschiedenen Indikationen für den endoprothetischen Ersatz eines Hüftgelenkes. Es werden neben den modernen Verfahren auch die minimal invasiven Techniken sowie deren Möglichkeiten und Grenzen ausgelotet. Es sind besonders jene Interessierten angesprochen, die an Arthrose, Rheuma, Schuppenflechte oder Unfallfolgen im Bereich des Hüftgelenkes leiden.
Bückeburg, Ev. Krankenhaus Bethel,
Mitarbeiterspeisesaal
Axel Prontnicki
Leitender Arzt
Di, 27.05., 17.00 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 944802

Gallensteinerkrankungen

Ursachen, Diagnostik und Therapie

Gallensteine gehören zu den häufigsten krankhaften Veränderungen in unserem Körper. Dabei sind Frauen etwa doppelt so häufig betroffen wie Männer - fast jede dritte Frau über 40 Jahren hat Gallensteine. Woher kommen Gallensteine und welche Erkrankungen oder Komplikationen können die Folge sein? Was tun, wenn sie festgestellt werden? Auf diese und ähnliche Fragen erhalten Sie in diesem Vortrag Antwort und im Anschluss sind Fragen der Zuhörer/innen herzlich willkommen.
Stadthagen, Klinikum Schaumburg,
Gemeinschaftsraum
Dr. med. Michael Hecht
Leitender Arzt
Di, 03.06., 17.00 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 944815

Werde ich im Krankenhaus krank?

Risiken durch Bakterien im Krankenhaus

„Krankenhauskeime“ sind in den Medien allzeit präsent, aber welche Bedeutung haben sie für mich, wenn ich im Krankenhaus behandelt werde oder einen Besuch mache? Was wird im Krankenhaus unternommen, um die Weiterverbreitung von Krankheitserregern zu verhindern? Sind Antibiotika nützlich oder gefährlich? Der Vortrag gibt einen Überblick über die Krankenhaushygiene im Krankenhaus Bethel in Bückeburg.
Bückeburg, Ev. Krankenhaus Bethel,
Mitarbeiterspeisesaal
Dr. Jobst Meyer
Chefarzt
Di, 17.06., 17.00 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 945102

Soweit die Füße tragen

Haben Sie Fußprobleme? Wo drückt der Schuh?
Es wird Ihnen eine aktuelle Übersicht der gängigen Behandlungsmöglichkeiten bei Fußproblemen vorgestellt. Von der geeigneten Einlage über die Schuhzurichtung bis hin zur Operation sowie der Nachsorge.
Bückeburg, Ev. Krankenhaus Bethel,
Mitarbeiterspeisesaal
Axel Prontnicki
Leitender Arzt
Di, 08.07., 17.00 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 945002

Vorträge in Zusammenarbeit mit dem Emma-Zentrum

Wie fördere ich meinen Säugling richtig?

Was haben die ersten Lebensmonate mit sprechen und schreiben lernen zu tun? Das Angebot ist groß, der Markt für Babykurse boomt, die Werbung kennt die Bereitschaft junger Eltern, möglichst viel für die Förderung ihrer Kinder zu tun. Schließlich soll sich der Nachwuchs motorisch und in allen anderen Bereichen gut entwickeln. Wie aber sieht die richtige Förderung aus? Wie sollten Eltern mit ihrem Kind beim Lagern und Tragen und dem Kauf von Babygeräten umgehen? Anhand vielfältigen Bildmaterials wird erläutert, wie die normale motorische Entwicklung eines Kindes in den ersten ein bis zwei Jahren abläuft und sich diese Entwicklung auf spätere Jahre auswirkt.

Rinteln, Klinikum Schaumburg,
Emma-Zentrum, Virchowstr. 5
Dietlind Nieschke
Mi, 05.02., 19.30 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung und Information:
05751 931367 oder
emma@kkh-rinteln.de
KursNr: 214212

Rinteln, Klinikum Schaumburg,
Emma-Zentrum, Virchowstr. 5
Dietlind Nieschke
Mi, 07.05., 19.30 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung und Information:
05751 931367 oder
emma@kkh-rinteln.de
KursNr: 214312

Ingo Döring_pixelio.de

TIPP: Anmeldung

Viele Wege führen zu Ihrer VHS.
Bitte melden Sie sich für jeden VHS-Kurs schriftlich an: mit dem eingehefteten Anmeldevordruck, per Fax oder per Internet. Auch telefonische Anmeldung ist grundsätzlich möglich.

Stärkung der Eltern-Kind-Bindung

Die emotionelle Erste Hilfe fördert und unterstützt eine liebevolle Eltern-Kind-Bindung. Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne. Damit dieser kein böser Spuk wird, zeige ich Ihnen, wie man mit Hilfe der EEH Bindung erkennt und stärkt. Lernen Sie die Sprache Ihres Kindes zu deuten und darauf zu reagieren. Da die neue Familie Zeit braucht zu wachsen und dies viel Kraft und Sicherheit von den Eltern fordert, möchte ich Ihnen unterstützende, aufbauende und rückbindende Körperarbeit vermitteln. Denn wenn Sie genug Kraft haben, können Sie diese zum Wohl Ihrer Familie einsetzen.

Rinteln, Klinikum Schaumburg,
Emma-Zentrum, Virchowstr. 5
Anja Becker
Mi, 05.03., 19.30 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung und Information:
05751 931367 oder
emma@kkh-rinteln.de
KursNr: 214512

Rinteln, Klinikum Schaumburg,
Emma-Zentrum, Virchowstr. 5
Anja Becker
Mi, 04.06., 19.30 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung und Information:
05751 931367 oder
emma@kkh-rinteln.de
KursNr: 214612

Diabetes bei Frauen

Der Vortrag richtet sich an Frauen aller Altersgruppen und informiert über die verschiedenen Formen des Diabetes einschließlich Schwangerschaftsdiabetes sowie die unterschiedlichen Behandlungs- und Therapiemöglichkeiten. Dabei sind nicht nur interessierte Betroffene willkommen, sondern auch Personen, die aufgrund positiver Familienanamnese ein gesteigertes Risiko haben an Diabetes zu erkranken. Der Diabetologe Dr. Thomas Thiemann informiert ebenso über Komplikationen wie über die notwendigen Anpassungen in der Ernährung und die Präventionsmöglichkeiten. Im Anschluss besteht die Möglichkeit zu Beantwortung individueller Fragen.
Rinteln, Klinikum Schaumburg,
Emma-Zentrum, Virchowstr. 5
Dr. Thomas Tiemann
Mi, 12.03., 19.30 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung und Information:
05751 931367 oder
emma@kkh-rinteln.de
KursNr: 944112

ulrich grasberger_pixelio.de

Topfit für die Schule

Die beste Schulvorbereitung bietet der Familienalltag. Ob Tisch decken, selbst telefonieren oder beim Einkaufen helfen: Vier- bis sechsjährige Kinder lernen mit diesen Tätigkeiten, sich auf eine bestimmte Aufgabe zu konzentrieren, Verantwortung zu übernehmen und selbstbewusst zu handeln. Wichtige motorische, kognitive, sprachliche und soziale Kompetenzen werden ganz nebenbei geübt. So werden Kinder fit für den Schulstart.
Rinteln, Klinikum Schaumburg,
Emma-Zentrum, Virchowstr. 5
Dr. Adalbert Boczek
Mi, 26.03., 19.30 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung und Information:
Telefon: 05751 931367 oder
emma@kkh-rinteln.de
KursNr: 214412

Selbstuntersuchung der Brust

Chance zur Früherkennung von Brustkrebs

Brustkrebs ist die häufigste bösartige Erkrankung bei Frauen in der westlichen Welt. Jede 10. Frau erkrankt irgendwann in ihrem Leben an Brustkrebs. Die Krankheit tritt gehäuft zwischen dem 45. und 70. Lebensjahr auf. Der Anteil jüngerer Frauen unter 40 Jahren liegt mittlerweile bei 35%. Entscheidend für die Heilung ist ein frühestmögliches Entdecken von Veränderungen der Brust. Vorgestellt werden die unterschiedlichen Methoden der Selbstuntersuchung der Brust. Außerdem gibt der Vortrag einen Überblick über die verschiedenen Untersuchungsmöglichkeiten und Behandlungen.
Rinteln, Klinikum Schaumburg,
Emma-Zentrum, Virchowstr. 5
Irina Schmidt
Mi, 14.05., 19.30 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung und Information:
05751 931367 oder
emma@kkh-rinteln.de
KursNr: 944212

Fit im Kopf

Was gab es vergangenen Sonntag als Hauptmahlzeit? Wie lautete das Titelthema der gestrigen Nachrichten? Welche Dokumentation will ich mir heute anschauen? Die Antworten auf solche Fragen sollten keine Probleme bereiten. Die grauen Zellen frühzeitig zu aktivieren oder zu trainieren ist keine Frage des Alters. Die angebotenen Übungen fördern Aufmerksamkeit und mentale Stärke. Das ganzheitliche Konzept integriert dabei Körper und Geist: bewegen und denken, entspannen und lernen - das gehört hier zusammen.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Beate-Maria Treff
Mi, 05.02., 10.00 - 11.30 Uhr, 9 Vormittage
51,50 EUR
KursNr: 965012

Meridianklopfen

Hilfe für unser inneres Heilsystem

Die stärkste Heilkraft befindet sich in uns: Unser inneres Heilsystem sorgt für Wundheilung, regt das Immunsystem an, kämpft erfolgreich gegen Viren, Bakterien und Krankheiten. Doch es ist leider nicht unbesiegbar! Ist das Zirkulieren des Energieflusses (Chi) blockiert, kann es zu Ängsten, Depressionen, Schmerzen, Krankheiten und Beschwerden kommen. Zum Glück können wir unser Heilsystem unterstützen und diese Blockaden durch manuelles Einwirken auflösen helfen - indem wir die Meridian-Endpunkte beklopfen. Diese Methode, die Ihrer Gesundheit und Ihrer Seelenlage eine wunderbare Wendung geben kann, lernen Sie hier kennen und anwenden.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Getränke und Verpflegung.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Hanna Detert
Fr, 07.03., 18.30 - 21.00 Uhr
Sa, 08.03., 10.00 - 17.00 Uhr
32,50 EUR
Anmeldeschluss: 26.02.
KursNr: 944102

Japanisches Heilströmen

Energievoll den Alltag bewältigen

Gesundheit und Wohlbefinden setzen einen frei strömenden Energiekreislauf voraus. Blockaden können körperliche, seelische und geistige Probleme auslösen. Fließt unsere Energie im Körper, stärken wir unser Immunsystem und können den Alltag kraftvoll genießen. Beim japanischen Heilströmen genügen unsere Hände, den Energiefluss anzuregen. Diese können helfen, Blockaden aufzulösen und die Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Und unsere Hände haben wir immer bei uns.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, eine Isomatte oder Decke, Getränke sowie Verpflegung.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Hanna Detert
Fr, 09.05., 18.00 - 21.00 Uhr
Sa, 10.05., 09.30 - 18.00 Uhr
40,50 EUR
Anmeldeschluss: 30.04.
KursNr: 944202

Gehmeditationen

Gehen und Entspannen

Gehmeditationen sind ein sanfter Weg zur Gesundheitsvorsorge für jene, die Aktivität und Entspannung verbinden möchten. Gehen, nicht laufen, rennen, walken ist eine uralte Form der Bewegung und kann bewusst und konzentriert wahrgenommen werden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Gehmeditationen sind für jede/n geeignet. Wer sportlich ist, kann lernen, bewusst von Hektik und Anstrengung Abschied zu nehmen. Untrainierte haben die Möglichkeit Beweglichkeit und Kondition aufzubauen. Wir verbinden bewusstes Gehen mit Bewegungspausen aus dem Yoga, Hui Chi Gong und Atemübungen. Das konzentrierte Gehen mobilisiert, entspannt und schafft neue Energien. Nebenbei können Sie Ihr Immunsystem stärken, Ihr Herz-/Kreislaufsystem regulieren, Übergewicht reduzieren und Stress abbauen helfen.
In diesem Kurs lernen Sie einfache Trainings kennen. Bitte kommen Sie in gut eingelaufenen Sportschuhen und wetterfester Kleidung. Die Trainings finden im Außen- und Innenbereich statt.
Bitte mitbringen: Schreibmaterial.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Dorothee Pfeiffer
Sa, 08.02., 14.00 - 17.00 Uhr,
6 Nachmittage
68,00 EUR
Die weiteren Termine:
08.03., 05.04., 17.05., 14.06. und 05.07.
Anmeldeschluss: 29.01.
KursNr: 955515

Meditation in Ruhe und Bewegung

Für Anfänger/innen

Meditation dient der Beruhigung und Zentrierung des Geistes. Aus der Ruhe und der Sammlung können wir neue positive Impulse schöpfen für unseren Alltag.
In diesem Kurs werden wir verschiedene Formen der Meditation kennen lernen und üben, wie z. B. Sitz- und Gehmeditation, Meditation im Liegen (Yoga-Nidra). Zur Unterstützung machen wir einfache Körper- und Atemübungen.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, zwei Wolldecken, wenn vorhanden: Yogakissen oder Sitzbänkchen.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Wolfgang Teschner
Sa, 22.03., 09.30 - 13.30 Uhr
14,00 EUR
Anmeldeschluss: 12.03.
KursNr: 955015

Waldmeditation

Auf der Suche nach den Quellen

Unser Weg – im Schweigen – beginnt im quellreichen Uhlenbruchtal hinter dem Sonnenbrinkbad in Obernkirchen. Wir folgen dem Murmeln des Hühnerbachs durch lichten Buchen- und dunklen Tannenwald zur Quelle. Der Rückweg führt das abwechslungsreiche Liethbachtal von der Quelle abwärts zum Golfplatz, wo uns ein eindrucksvoller Ausblick bis zur Porta Westfalica erwartet. Bitte mitbringen: Feste Schuhe, regensichere Kleidung und eine Sitzunterlage.
Wir treffen uns am Eingang des Sonnenbrinkbades in Obernkirchen.
Obernkirchen, Sonnenbrinkbad
Cornelia Künzel
Sa, 26.04., 14.00 - 17.45 Uhr
14,00 EUR
Anmeldeschluss: 16.04.
KursNr: 954111

Andreas Hermsdorf_pixelio.de

Autogenes Training

Für Anfänger/innen

Ziel des Autogenen Trainings ist es, mittels selbsthypnotischer Formeln auf körperliche Prozesse Einfluss zu nehmen, um den gewünschten Entspannungseffekt zu erhalten. Man unterscheidet beim Autogenen Training zwischen Grund- und Oberstufe. Die Grundstufe besteht aus sechs Teilen. Bei jeder dieser Übungen versucht man mit Hilfsformeln in einem bestimmten Teil des Körpers einen Entspannungszustand hervorzurufen. Ziel dieses Kurses ist es, die Grundstufe zu erlernen. Es bleibt auch Zeit für Austausch und kleinere Entspannungstipps für den Alltag.
Bitte mitbringen: Dicke Socken, Decke oder warme Jacke.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Doris Franke-Voth
Fr, 14.02., 16.45 - 18.00 Uhr
7 Nachmittage
35,00 EUR
Anmeldeschluss: 04.02.
KursNr: 954602

Chinesische Atemschule

Welchen Stellenwert hat die Atmung in der chinesischen Bewegungslehre - von der Meditation über Töne, sanfte Bewegungen bis hin zum Kampfsport!?
Bitte mitbringen: Lockere Kleidung und (Stopper-) Socken.
Stadthagen, Echternstr. 30
Praxis für Krankengymnastik und Physiotherapie
Ute Brodziak-Mudra
Mi, 12.02., 19.00 - 20.30 Uhr, 3 Abende
18,00 EUR
Anmeldeschluss: 03.02.
KursNr: 954115

Kraft schöpfen

Für Frauen

Entspannung durch Bewegung ist eine mögliche Form der aktiven Stressbewältigung. Wir werden ermutigt, neue Bewegungsmöglichkeiten auszuprobieren und erleben Tanzmeditationen, freien sowie gemeinsamen Tanz. Dieser lässt uns die eigene Lebensfreude, Kraft und Lebendigkeit spüren. Ziel ist die Selbstheilungskräfte des Körpers zu aktivieren, um gestärkt und leichter den Alltag bewältigen zu können. Der Kurs ist für Frauen jeden Alters geeignet. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Socken und eine Wolldecke.

Rodenberg, Backhaus, Deisterstr. 17
Elisabeth Köster
Sa, 22.02., 14.00 - 17.00 Uhr
15,00 EUR
Anmeldeschluss: 12.02.
KursNr: 954113

Rodenberg, Backhaus, Deisterstr. 17
Elisabeth Köster
Fr, 07.03., 18.00 - 20.00 Uhr, 3 Abende
35,00 EUR
Anmeldeschluss: 26.02.
KursNr: 954213

Claudia Hautumm_pixelio.de

Singen und Tanzen

Lieder und Tänze für inneren Frieden

Die Sehnsucht nach innerem Frieden ist groß. Die wunderschönen Lieder und leichten Tänze verschiedener Kulturen können uns in einen Zustand des inneren Friedens und der Gelassenheit versetzen. Wie kann ich diesen Zustand über längere Zeit bewahren? Gemeinsam wollen wir diesem Thema singend, tanzend und meditierend näher kommen. Gerne können Sie eigene Ideen, Texte, Lieder oder Tänze mitbringen.

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Susan Weckwerth/Iris Weckwerth
So, 23.02., 15.00 - 18.00 Uhr
12,00 EUR
Anmeldeschluss: 13.02.
KursNr: 844402

Tanz und Meditation

Für Frauen

Tanz ist Ausdruck für Lebensfreude, Kreativität und Leidenschaft. Tanzen ist Ausdruck durch Bewegung. Tanzen kann Anspannung lösen und uns die eigene Energie wieder spüren lassen.
Wir lassen uns inspirieren vom Rhythmus der Musik, mal voll Kraft und Dynamik bis hin zu sanften, ruhigen Tönen. Verbunden durch Meditationen in Bewegung und Stille. Ich lade Sie ein zu einer kraftvollen Tanzreise! Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung, mit einer Decke und etwas zu trinken.

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Gudrun Prange
So, 02.03., 11.00 - 15.00 Uhr
14,00 EUR
Anmeldeschluss: 19.02.
KursNr: 844115

TIPP: VHS + „Tropicana“

Wenn Sie einen Kurs ab 30 EUR buchen, schenken wir Ihnen einen Gutschein für einen Besuch im Spaßbad Tropicana!

Singen und Tanzen im Alltag

Für mehr Lebensfreude und Lebendigkeit

Der Kurs ist eine Einladung an alle, die am Singen interessiert sind. Ganz besonders, wenn Sie sich zu der Gruppe „ich-kann-nicht-singen“ zählen! „Singen ist die eigentliche Muttersprache der Menschen“ sagt Yehudi Menuhin, Mitbegründer der Singbewegung „Il canto del mondo“. Singen ist ein Weg, immer wieder neue Kraft und Leichtigkeit im Alltag zu finden. Es ist ein Lebenselixier. Seit Menschengedenken ist Singen in allen Kulturen und Religionen beheimatet. Einfache Lieder und kurze interessante Informationen zum Thema wechseln sich ab mit Kreistänzen aus verschiedenen Kulturen. Das Tanzen ist eine wunderbare Ergänzung.
Bitte mitbringen: Isomatte, warme Decke, dicke Socken oder Gymnastikschuhe, Verpflegung für die Pause.

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Susan Weckwerth/Magdalena Koller
Sa, 22.03., 14.30 - 18.15 Uhr
14,00 EUR
Anmeldeschluss: 12.03.
KursNr: 844212

Yoga

Yoga bietet die Chance, beweglich zu bleiben, Körper, Atem und Geist in Einklang zu bringen und mehr Gelassenheit im Alltag zu entwickeln. Eine Zeit lang den Körper und Atem bewusst erleben, den Geist ausrichten und so zur Ruhe kommen, dazu leitet diese Yoga-Praxis an. In der Tradition des Viniyoga werden klassische Hatha-Yogahaltungen (Asanas) und meditative Bewegungsabläufe (Vinyasas) im Atemrhythmus geübt und behutsam gesteigert. Durch achtsames Üben kann die Beweglichkeit der Wirbelsäule und des gesamten Bewegungsapparates verbessert werden, Wohlbefinden und Entspannungsfähigkeit nehmen zu. Meditation und Tiefenentspannung runden jede Stunde ab.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Decke, kleines Kissen, Yoga- oder rutschfeste Matte.

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Beate Plagge
Di, 04.02., 19.15 - 20.45 Uhr, 9 Abende
51,50 EUR
Anmeldeschluss: 27.01.
KursNr: 954615

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Beate Plagge
Di, 29.04., 19.15 - 20.45 Uhr, 8 Abende
46,00 EUR
Anmeldeschluss: 21.04.
KursNr: 954715

Yoga

Für Anfänger/innen und wenig Geübte

Es ist nie zu spät, etwas für das Wohlbefinden und die Gesundheit zu tun. Eine Möglichkeit, mit sich und der Umwelt wieder eher in Einklang zu kommen, heißt: Yoga. Achtsam ausgeführte Yoga- und Entspannungsübungen führen zu einer verfeinerten Wahrnehmung des eigenen Körpers. Die Atem- und Bewegungsübungen werden behutsam angeleitet und sind leicht nachvollziehbar. Sie sollten nicht anstrengen, sondern beleben und erfrischen. In den Nachspür- und Entspannungsphasen können Körper und Geist zur Ruhe kommen. Ein lange nicht gespürtes Wohlbehagen kann empfunden werden.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, zwei Decken, warme Socken, kleines Sitzkissen oder Bänkchen und Yogamatte.

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Klaus Ruloff
Mi, 05.02., 10.00 - 11.30 Uhr, 8 Vormittage
46,00 EUR
Anmeldeschluss: 29.01.
KursNr: 954212

Obernkirchen, Schulzentrum, Admiral-Scheer-Str. 2
Klaus Ruloff
Mi, 05.02., 17.30 - 19.00 Uhr, 8 Abende
46,00 EUR
Anmeldeschluss: 29.01.
KursNr: 954211

Yoga in den späteren Jahren

Wer rastet, der rostet!

Es ist nie zu spät, mit Yoga zu beginnen. Der Herbst des Lebens kann wirklich golden sein, wenn man sich im Alter dem Yoga widmet. Denn Yoga ist ein Geschenk für das Alter.
Die Praxis sieht so aus: Bewusste Körper- und Atemübungen mit bequemen Hilfsmitteln sowie meditative Bewegungsabläufe vermitteln dem Körper mehr Bewegungsfreiheit und Freude.
Bitte mitbringen: Bequeme, warme Kleidung, Wolldecke und ein kleines Kissen.

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Siegrid Schumacher
Mi, 05.02., 10.00 - 11.30 Uhr, 12 Vormittage
68,00 EUR
Anmeldeschluss: 27.01.
KursNr: 954102

Yoga

twinlili_pixelio.de

Yoga

Durch regelmäßige Yoga-Praxis können wir Körper und Geist harmonisieren. Bewegungsfolgen aus dem Yini-Yoga und klassische Yogahaltungen können helfen, den Körper sanft zu stärken und das Wohlbefinden zu erhöhen. Verspannungen und andere körperliche Belastungen können gelindert werden. Durch gezielte Verbindung von Atmen und Bewegung können wir eine mentale Ruhe erreichen, die uns hilft, die abschließende Entspannungseinheit intensiv zu erfahren. Jede Stunde endet mit einer Entspannung, sei es eine Visualisierung, eine Kontemplation, ein Musikstück oder kurze Meditation. Diese Erfahrungen können uns im Alltag eine Portion mehr Gelassenheit, Zuversicht und Kraft geben.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Decke, kleines Sitzkissen und eigene Yogamatte.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Helga Kaesberg-Thielke
Mi, 05.02., 17.15 - 18.45 Uhr, 12 Abende
68,00 EUR
Anmeldeschluss: 29.01.
KursNr: 954112

Yoga am Vormittag

Der Tag beginnt mit einer Yoga-Praxis, die Körper, Atem und Geist in Einklang bringt. In der Tradition des Viniyoga werden klassische Hatha-Yogahaltungen (Asanas) und meditative Bewegungsabläufe (Vinyasas) im Atemrhythmus geübt. Die Achtsamkeit wird geschult und das Üben ist individuell an die Möglichkeiten der Teilnehmenden angepasst. Die Wahrnehmung wird bewusster, der Atem tiefer und wir gehen beweglicher, gestärkt und mit mehr Gelassenheit in den Alltag.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Socken, Decke, kleines Kissen und Yogamatte.

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Beate Plagge
Do, 06.02., 09.00 - 10.30 Uhr, 8 Vormittage
46,00 EUR
Anmeldeschluss: 29.01.
KursNr: 954815

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Beate Plagge
Do, 08.05., 09.00 - 10.30 Uhr, 8 Vormittage
46,00 EUR
Anmeldeschluss: 29.04.
KursNr: 954915

Yoga am Morgen

Mit Yoga in die Woche starten

Yoga bietet uns die Möglichkeit, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Durch klassische Übungen für Anfänger/innen und Geübte kann es zu mehr Kraft, Flexibilität und einem Gleichgewicht auf physischer und psychischer Ebene kommen. Die beruhigende und ausgleichende Wirkung kann sich auf unseren Alltag übertragen und uns für das Leben stärken. Jede Yogastunde wird mit einer Entspannung beendet.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken und eine Decke.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Karin Schott
Mo, 10.02., 09.00 - 10.30 Uhr
12 Vormittage
68,00 EUR
Anmeldeschluss: 01.02.
KursNr: 954202

Yoga am Vormittag

Für Frauen über 50

Gerade in der zweiten Lebenshälfte kann Yoga ein Geschenk sein, wenn wir bereit sind, aktiv für das eigene Wohlbefinden zu sorgen. Durch präzise ausgeführte Yoga-Haltungen, getragen von einem ruhigen, fließenden Atem, dehnen und kräftigen wir unseren Körper sanft. Dies wirkt sich auch harmonisierend auf all unsere inneren Organe und unser Hormon- und Nervensystem aus. Jede Yogastunde endet mit einer Tiefenentspannung.
Bitte mitbringen: Zwei Decken, Handtuch, warme Socken und Gymnastikkleidung.
Lindhorst, Bahnhofstr. 55 a
Annelie Schneider
Mi, 19.02., 10.00 - 11.30 Uhr, 10 Vormittage
68,40 EUR
Anmeldeschluss: 11.02.
KursNr: 954207

Rückenyoga

Ein Weg für Körper, Geist und Seele

In diesem Kurs liegt der Schwerpunkt auf Yoga-Übungen, speziell zur Dehnung und Kräftigung der Rücken- und Bauchmuskulatur. Die Übungen können tiefsitzende Verspannungen lösen und gleichzeitig Muskelstärke aufbauen, die Wirbelsäule wird entlastet. Weiterhin wird die Entspannung und Lockerung der Schulter- und Nackenpartie mit einbezogen. Am Anfang jeder Stunde steht eine Kurzentspannung, den Abschluss bildet eine Tiefenentspannung.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Decke, kleines Kissen, Yoga- oder rutschfeste Matte.

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Kirsten Meyer-Vorrath
Fr, 14.02., 16.30 - 18.00 Uhr
10 Nachmittage
57,00 EUR
Anmeldeschluss: 05.02.
KursNr: 954515

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Kirsten Meyer-Vorrath
Fr, 13.06., 16.30 - 18.00 Uhr
6 Nachmittage
35,00 EUR
Anmeldeschluss: 03.06.
KursNr: 955615

Yoga

Für Anfänger/innen und wenig Geübte

Yoga ist ein ganzheitlicher Weg, bestehend aus Körper-, Atem- und Meditationsübungen. Yoga bedeutet Verbindung, Vereinigung. Durch bewusstes und konzentriertes Üben auf entspannter Grundlage verbinden wir Körper und Geist, bringen beides in Einklang. Unser allgemeines Wohlbefinden kann sich dadurch verbessern und wir werden achtsamer uns selbst gegenüber.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, zwei Wolldecken, warme Socken und wenn vorhanden ein Yogakissen oder Meditationsbänkchen.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Wolfgang Teschner
Mi, 12.03., 19.30 - 21.00 Uhr, 10 Abende
57,00 EUR
Anmeldeschluss: 02.03.
KursNr: 954302

Hatha-Yoga am Vormittag

Für Anfänger/innen und Geübte

Die Morgenfrische in uns aufnehmend, lösen wir uns von der Nacht und machen uns bereit für den vor uns liegenden Tag. Yoga ist ein Weg, Verspannungen und Blockaden zu lösen und unsere Energiedepots aufzufüllen. Die Körperübungen (Asanas) kräftigen, dehnen und mobilisieren unseren Körper und wirken sich positiv auf die inneren Organe aus. Durch Atem- und Entspannungsübungen schaffen wir die Möglichkeit, uns bewusster wahrzunehmen, zur Ruhe zu kommen und somit Körper, Geist und Seele zu harmonisieren.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke und ein kleines Kissen.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Sabine Meier
Mo, 03.02., 09.00 - 10.30 Uhr
12 Vormittage
68,00 EUR
Anmeldeschluss: 27.01.
KursNr: 955215

TIPP: Anmeldeschluss versäumt?

Rufen Sie uns an. Es lohnt sich nachzufragen, ob noch ein Platz frei ist.

Hatha-Yoga

Für Anfänger/innen und Geübte

In seiner Vielfalt spricht Yoga alle Altersgruppen an. Es ist ein ganzheitlicher Übungsweg, der zu einem tieferen Verständnis für die Zusammenhänge von Körper, Seele und Geist führen und die Gesundheit fördern kann. Durch achtsam ausgeführte Körperübungen/Asanas kann die Beweglichkeit des gesamten Bewegungsapparates verbessert, die Durchblutung gefördert und der natürliche Fluss des Atems angeregt werden. Die Konzentrationsfähigkeit erhöht sich, blockierte Energien kommen wieder in Fluss. Der Körper wird kräftiger und widerstandsfähiger gegen Krankheiten. Entspannung stellt sich nach den Übungen leichter ein und bildet den Abschluss eines Übungsabends.
Bitte mitbringen: Zwei Decken, Handtuch, warme Socken und Gymnastikkleidung.

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Annelie Schneider
Mo, 03.02., 18.00 - 19.30 Uhr
51,50 EUR
Anmeldeschluss: 24.01.
KursNr: 954415

Lindhorst, Bahnhofstr. 55 a
Annelie Schneider
Do, 20.02., 19.00 - 20.30 Uhr, 10 Abende
68,40 EUR
Anmeldeschluss: 11.02.
KursNr: 954307

Hatha-Yoga

Für Fortgeschrittene

Yoga ist ein System von Körper-, Atem-, Konzentrations- und Entspannungsübungen. Durch regelmäßiges, präzises Üben soll ein gesundes Gleichgewicht von Flexibilität, Kraft, Ausdauer und Stabilität entwickelt werden. Die Konzentrations- und Entspannungsübungen führen in die Stille der Meditation. Dies fördert die innere Ruhe und Gelassenheit und vermittelt ein Gefühl von Harmonie und Frieden.
Bitte mitbringen: Zwei Decken, Handtuch, warme Socken und Gymnastikkleidung.

Lindhorst, Bahnhofstr. 55 a
Annelie Schneider
Di, 18.02., 19.00 - 20.30 Uhr, 11 Abende
75,10 EUR
Anmeldeschluss: 11.02.
KursNr: 954507

Lindhorst, Bahnhofstr. 55 a
Annelie Schneider
Mi, 19.02., 19.00 - 20.30 Uhr, 11 Abende
75,10 EUR
Anmeldeschluss: 18.02.
KursNr: 954607

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Annelie Schneider
Mo, 24.02., 19.45 - 21.15 Uhr, 11 Abende
62,50 EUR
Anmeldeschluss: 14.02.
KursNr: 954315

Hatha-Yoga intensiv

Dieser Nachmittag richtet sich an Yogis, die einmal intensiver üben möchten. Intensiv bedeutet nicht, dass das Üben anstrengender ist als gewohnt. Intensiv bedeutet, dass wir mehr Zeit haben und daher durch unterschiedliche Sequenzen wie Stand-, Umkehrhaltungen und Vorwärtsbeugen den Körper harmonisieren und somit eine geistige und körperliche Ausgeglichenheit erreichen wollen.
Bitte mitbringen: Zwei Decken, ein Handtuch, warme Socken und Gymnastikkleidung. Wenn vorhanden: Klotz, Gurt und Augenkissen.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Annelie Schneider
Sa, 28.06., 12.00 - 16.30 Uhr
16,50 EUR
Anmeldeschluss: 18.06.
KursNr: 954215

Authentisches Medizinisches Qi Gong

Qi Gong ist eine seit über zweitausend Jahren überlieferte und praktizierte Lehre von der Erhaltung der Gesundheit und Aktivierung der Selbstheilungskräfte. Durch das regelmäßige Praktizieren der Übungen können sehr wirkungsvoll Muskeln aufgebaut werden, die die Wirbelsäule und Gelenke entlasten. Durch die weichen fließenden Bewegungen ist es möglich, verspannte Muskulatur wieder zu lockern und somit zu einer zunehmenden Beweglichkeit beizutragen. Die Entspannung, die bei den Übungen eintreten kann, hilft Stress abzubauen und ein positives Verhältnis zum eigenen Körper und seinen Bedürfnissen zu entwickeln. Die für den Kurs ausgewählten Qi Gong Techniken, spezielle Akupressurmethoden, Entspannung und eine verbesserte Körperwahrnehmung, können auch bei der Gewichtsreduktion hilfreich sein.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und Stoppersocken.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Rotraud Ferber
Fr, 14.02., 18.15 - 19.45 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Anmeldeschluss: 04.02.
KursNr: 965815

Qi Gong

Für Frauen

Sanfte Bewegungsformen des Qi Gong können Verspannungen lösen und den Bewegungsfluss anregen. Sie lernen eine andere Art des Umgangs mit sich selbst und Ihrem Körperbewusstsein, so dass Sie in Zukunft merken, was Ihnen und Ihrem Körper gut tut und was für ihn abträglich ist.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Relindis Allerup
Fr, 06.03., 18.30 - 20.00 Uhr, 6 Abende
35,00 EUR
Anmeldeschluss: 26.02.
KursNr: 964102

Dem Stress gegenübertreten mit Gelassenheit

Qi Gong im Alltag

Für Frauen (Aufbau) und Anfänger/innen
Es geht darum, den eigenen Körper besser zu verstehen, einschränkende, gesundheitsmäßige Muster aufzulösen und grundlegende Bewusstheit für körperliche Prozesse sowie neue Sichtweisen in den Alltag zu übertragen. Das Ziel ist, mehr Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Körperbewusstsein aufzubauen.
Bitte mitbringen: Decke und warme Socken.

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Relindis Allerup
Fr, 16.05., 17.30 - 19.00 Uhr
Sa, 17.05., 09.30 - 12.30 Uhr
16,50 EUR
Anmeldeschluss: 05.05.
KursNr: 964312

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Relindis Allerup
Fr, 20.06., 17.30 - 19.00 Uhr
Sa, 21.06., 09.30 - 12.30 Uhr
16,50 EUR
Anmeldeschluss: 10.06.
KursNr: 964302

Taichi alltäglich

Taichi ist eine Bewegungs- und Meditationsform, eine Lebensart, die uns Achtsamkeit lehrt und unsere Selbstfürsorge aktiviert. Taichi ist weder Kampf noch Sport und bietet dennoch eine gesunde Form der Selbstverteidigung und eine sanfte Mobilisation der Gelenke. Taichi bietet Übungen für eine klare Aufrichtung und die Anleitung, alte Haltungs- und Verhaltensmuster aufzubrechen. Die Kraft des Qi kann individuell für den Alltag genutzt werden. Als eine Voraussetzung, etwas für sich zu verändern, gilt die Bereitschaft des Taichi-Spielers, den Entwicklungsprozess tatsächlich zu leben. Ohne diese Bereitschaft zur Selbstverantwortung gibt es keine nachhaltige Veränderung.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken oder Gymnastikschuhe.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Kathrin Ehrig
Di, 04.02., 18.00 - 19.30 Uhr, 10 Abende
57,00 EUR
Anmeldeschluss: 28.01.
KursNr: 964112

TIPP: Beratung

BERATUNG wird bei uns groß geschrieben. Die Mitarbeiter/innen der VHS (siehe Seite 3) nehmen sich Zeit für Ihre Anliegen.

Taichi – Massage – Bewegung

Taichi mobil

Bewegt sich eins, bewegt sich alles!
Taichi und Qigong harmonisieren das Zusammenspiel von Körper und Geist. Aus alltäglichen Bewegungen entwickeln wir Übungen zum Innehalten, um uns selbst wieder wahrzunehmen. Außerdem macht es Spaß, in das Unbekannte hinein loszulassen. Daraus kann eine gute Portion Selbstvertrauen erwachsen. Auch hier gilt der Grundsatz: Veränderung kommt nicht von allein. Taichi hilft, in die Bewegung zu kommen und mobil zu bleiben.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Kathrin Ehrig
Fr, 07.02., 10.00 - 11.30 Uhr, 7 Vormittage
40,50 EUR
Anmeldeschluss: 31.01.
KursNr: 965312

Stephanie Hofschlaeger_pixelio.de

Genuss der Ayurveda-Massage

Die Ayurvedische Massage basiert auf dem uralten Wissen, dass der Körper ein fließendes System ist. Auch Verspannungen und Blockaden sind nicht lokal aufzulösen, sondern dadurch, dass der gesamte Körper wieder ins Fließen gebracht wird. Hier werden die Grundlagen dieser faszinierenden Massageform vermittelt. Die Teilnehmenden werden sich gegenseitig unter fachkundiger Anleitung massieren. Sie werden die neuen Kenntnisse auch Zuhause selbstständig weiterführen können. Damit haben Sie eine genussvolle Methode, sich selbst und andere Menschen wieder zu ihrer Kraft und Lebendigkeit führen zu können.
Bitte mitbringen: Ein Laken oder großes Handtuch und eine Wolldecke.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Andree Schinke
So, 11.05., 10.00 - 17.15 Uhr
25,00 EUR
Anmeldeschluss: 02.05.
KursNr: 955002

Body-Power

Für Frauen
Kräftigung für Bauch, Rücken, Schulter, Gesäß und Beine - effektiv und effizient! Stretching und eine Entspannung runden das Programm ab. Gymnastik für Frauen, die gerne mal wieder etwas für sich tun möchten.
Bitte mitbringen: Gymnastikmatte. Der Kurs findet auch in den Ferien statt.

Stadthagen, Gymnastikraum im Kreisaltenzentrum, Am Krankenhaus
Christiane Schumann
Mi, 05.02., 17.30 – 18.45 Uhr, 10 Abende
48,50 EUR
Anmeldeschluss: 29.01.
KursNr: 965015

Stadthagen, Gymnastikraum im Kreisaltenzentrum, Am Krankenhaus
Christiane Schumann
Mi, 05.02., 18.50 - 20.05 Uhr, 10 Abende
48,50 EUR
Anmeldeschluss: 28.01.
KursNr: 965115

Bodyfit

Für Anfänger/innen
In diesem Kurs wird die Muskulatur durch funktionsgerechte Übungen gekräftigt und gestärkt. Sowohl Rücken-, Bauch-, Gesäß- und Beinmuskulatur erfahren neue Reize und Herausforderungen. Der Kurs richtet sich an Personen, die schon lange nichts mehr getan haben und mal wieder etwas für sich tun möchten.
Bitte mitbringen: Isomatte, Handtuch, Sportbekleidung, feste Turnschuhe und etwas zu trinken.
Stadthagen, Gymnastikraum im Kreisaltenzentrum, Am Krankenhaus
Claudia Kittel-Seifert
Do, 06.02., 17.45 - 18.45 Uhr, 10 Abende
39,00 EUR
Anmeldeschluss: 27.01.
KursNr: 965715

Fit in den Frühling

Gezielte gymnastische Übungen, die Spaß machen, die körperliche Verfassung verbessern und Konditions- sowie Haltungsschulung.
Bitte mitbringen: Großes Handtuch.
Rinteln, Schulzentrum-Sporthalle, Burgfeldsweide 2
Gabriele Bricke
Do, 06.02., 18.30 - 20.00 Uhr, 12 Abende
68,00 EUR
KursNr: 964212

Petra Bork_pixelio.de

Bauch-, Beine-, Po-Gymnastik (BBP)

Gezielte Übungen zu fetziger Musik für Kräftigung der Bauch-, Bein- und Pomuskulatur. Nach einer leichten Choreographie zum Aufwärmen, werden die Übungen im Stehen wie auch am Boden durchgeführt. Stretch- und Entspannungsübungen runden das Programm ab.
Bitte mitbringen: Großes Handtuch und lockere Kleidung/Sportkleidung.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Marie Robinson
Do, 06.02., 19.30 - 21.00 Uhr, 10 Abende
57,00 EUR
Anmeldeschluss: 30.01.
KursNr: 965212

Pilates

Pilates macht schön: Es ist das beste und einfachste Training für alle, die ihren Körper straffen, Bauch- und Rückenmuskulatur stärken sowie ihre Haltung verbessern wollen. Pilates trainiert Körper, Geist und Seele. Es fördert Muskelkraft und -geschmeidigkeit, Konzentration und Koordination. Das Training macht Spaß, wird nie langweilig und ist sehr effizient.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und Iso-Matte.

Lindhorst, Bahnhofstr. 55 a
Helena Wiebe
Mo, 10.02., 18.45 - 20.00 Uhr, 18 Abende
99,50 EUR
Anmeldeschluss: 03.02.
KursNr: 964107

Lindhorst, Bahnhofstr. 55 a
Helena Wiebe
Mo, 10.02., 20.00 - 21.15 Uhr, 18 Abende
99,50 EUR
Anmeldeschluss: 03.02.
KursNr: 964207

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Helena Wiebe
Di, 11.02., 09.00 - 10.15 Uhr, 18 Vormittage
84,50 EUR
Anmeldeschluss: 03.02.
KursNr: 964715

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Helena Wiebe
Di, 11.02., 10.15 - 11.30 Uhr, 18 Vormittage
84,50 EUR
Anmeldeschluss: 03.02.
KursNr: 964615

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Helena Wiebe
Mi, 12.02., 18.45 - 20.00 Uhr, 18 Abende
84,50 EUR
Anmeldeschluss: 03.02.
KursNr: 964315

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Helena Wiebe
Mi, 12.02., 20.00 - 21.15 Uhr, 18 Abende
84,50 EUR
Anmeldeschluss: 03.02.
KursNr: 964215

Pilates

Für Anfänger/innen und leicht Geübte

Pilates bringt Ihre Muskeln wieder in Schwung: Ihr Rücken wird gestärkt, die Gelenke werden beweglicher und Ihre Atmung bewusster. Konzentration und Koordination werden gefördert. Pilates ist für jede Altersgruppe geeignet. Das Training macht Spaß und ist sehr wirkungsvoll.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und dicke Socken.

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Doris Franke-Voth
Di, 18.02., 10.45 - 12.00 Uhr, 7 Vormittage
35,00 EUR
Anmeldeschluss: 09.02.
KursNr: 964602

Yogilates – Körperwahrnehmung

Schnuppertag

Pilates macht stabil, Yoga macht flexibel. Beim Yogilates wechseln Yogahaltungen mit den klassischen Mattenpilates-Einheiten ab. Yogahaltungen lindern Verspannungen und entlasten die Wirbelsäule, während Sie mit Pilates gleichzeitig etwas für die Stärkung der Muskeln und eine gute Haltung tun. Körperwahrnehmung und Konzentration verbessern sich. Davon profitieren vor allem Frauen, die häufig in derselben Körperhaltung verharren und viel um die Ohren haben. Ein gesunder Mix aus Kräftigung, Dehnung, Konzentration, Entspannung. Besonders geeignet für all jene, die straffer und beweglicher werden und für sich etwas tun wollen.
Eine lange Entspannungseinheit rundet den Tag ab.
Bitte mitbringen: Dicke Socken, Sportbekleidung, kleinen Imbiss und Getränk.

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Doris Franke-Voth
Sa, 08.02., 14.00 - 17.30 Uhr
14,00 EUR
Anmeldeschluss: 01.02.
KursNr: 954402

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Doris Franke-Voth
Sa, 15.02., 10.00 - 14.30 Uhr
16,00 EUR
Anmeldeschluss: 05.02.
KursNr: 955415

Yogilates – Körperwahrnehmung

Für Anfänger/innen

Pilates macht stabil, Yoga macht flexibel. Beim Yogilates wechseln Yogahaltungen mit den klassischen Mattenpilates-Einheiten ab. Yogahaltungen lindern Verspannungen und entlasten die Wirbelsäule, während Sie mit Pilates gleichzeitig etwas für die Stärkung der Muskeln und eine gute Haltung tun. Körperwahrnehmung und Konzentration verbessern sich. Davon profitieren vor allem Frauen, die häufig in derselben Körperhaltung verharren und viel um die Ohren haben. Ein gesunder Mix aus Kräftigung, Dehnung, Konzentration, Entspannung. Besonders geeignet für all jene, die straffer und beweglicher werden und für sich etwas tun wollen.
Bitte mitbringen: Dicke Socken und Sportbekleidung.

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Doris Franke-Voth
Fr, 14.02., 18.15 - 19.45 Uhr, 7 Abende
41,00 EUR
Anmeldeschluss: 04.02.
KursNr: 955102

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Doris Franke-Voth
Di, 18.02., 09.00 - 10.30 Uhr, 7 Vormittage
41,00 EUR
Anmeldeschluss: 09.02.
KursNr: 954502

Yogilates und Meditation

Ein Tag für mich

Während Pilates am Körper und Yoga am Geist orientiert ist, können beide ganzheitlich wirkungsvoll sein und die Wahrnehmung von Körper, Geist und Seele schulen. In diesem Kurs wird die Ganzheitlichkeit deutlich angesprochen, weil hier verschiedene Übungen aus beiden Bereichen zum Einsatz kommen. Sie lernen eine Einführung in die Meditation. Achtsamkeit, auf das was, gerade ist. Das, was war, liegt hinter uns. Das was kommt, noch vor uns. Konzentration auf das, was jetzt gerade im Moment ist, ist der Sinn der Meditation. Finden Sie mehr innerliche Ruhe und Gelassenheit. Ein gesunder Mix aus Kräftigung, Dehnung, Koordination, Konzentration und Entspannung für Ihren Körper, Ihren Geist und Ihre Seele.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, Sport(Fleece)jacke und/oder eine Decke.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Doris Franke-Voth
Sa, 26.04., 10.00 - 15.00 Uhr
16,50 EUR
Anmeldeschluss: 14.04.
KursNr: 964912

Selbstverteidigung und Selbstbehauptung

Für Seniorinnen

Wenn der Körper irgendwie nicht mehr so flink will, Bewegungen manchmal wehtun, haben wir öfter das Gefühl, nicht mehr so gut für uns einstehen zu können. Wir fragen uns, was wohl passiert, wenn wir doch mal auf dem Heimweg unangenehm angesprochen oder angegriffen werden oder jemand vor der Wohnungstür steht... Es kann passieren, dass wir dann nicht mehr das tun, was wir eigentlich gerne tun würden und uns mit der Zeit immer eingeschränkter fühlen.
Das muss nicht sein! In diesem Wen-Do Kurs lernen ältere Frauen ihre Möglichkeiten und Fähigkeiten kennen und auszubauen.
Selbstverteidigung ist keine Frage des Alters, sondern der Entscheidung. Auch mit körperlichen Handicaps und Einschränkungen können wir lernen uns zu verteidigen. Sportlichkeit ist nämlich keine Voraussetzung!
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Ira Morgan
Mi, 07.05., 19.30 - 21.30 Uhr, 5 Abende
45,00 EUR
KursNr: 224515

TIPP: Angebot vor Ort

Sie suchen einen Kurs in Ihrer Stadt? Ab Seite 120 in diesem Heft finden Sie ein übersichtliches Verzeichnis.

Selbstverteidigung und Selbstbehauptung

Für junge Frauen und Berufsanfängerinnen

Die Schule ist vorbei, der Start ins selbständige Leben steht bevor und manch eine fragt sich, ob sie den Anforderungen gerecht wird.
Übungen zur selbstbewussten Körpersprache, eindeutigen Mimik, klaren Sprache sowie verschiedene Selbstverteidigungstechniken helfen in diesem Kurs den eigenen Weg zu finden bzw. sich durch zu setzen. Nicht nur für alltägliche, sondern auch für bedrohliche und gefährliche Situationen eignen sich die Teilnehmerinnen in diesem Kurs ein vielseitiges Repertoire an Techniken für die Selbstbehauptung und Selbstverteidigung an.
Bitte Mitbringen: Bequeme Kleidung und wenn vorhanden einen Schlafsack in einer Hülle.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Ira Morgan
Sa, 15.03., 10.00 - 15.00 Uhr
So, 16.03., 10.00 - 15.00 Uhr
45,00 EUR
Keine Ermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 05.03.
KursNr: 224615

Rückenschulung

Die Wirbelsäule ist das tragende Element des menschlichen Körpers. Sie hat Stütz-, Schutz-, Abfederungs- und Bewegungsaufgaben zu vollbringen. Unsere moderne technisierte Welt stellt keine hohen Anforderungen mehr an dieses hochentwickelte, belastbare Element. Als Folge davon verkümmert dieser Apparat: Die Wirbelsäule degeneriert und wird zwangsläufig fehlbelastet. Durch die Fehlbelastung treten unweigerlich Schmerzen auf.
Eine bewusste und ganzheitliche Rückenschulung kann diesem Prozess entgegen steuern. Über Bewusstmachung von Fehlstatik und deren Folgen werden gezielt Gymnastikübungen zur Mobilisierung und Kräftigung des Halte- und Bewegungsapparates erlernt und geübt.
Bitte mitbringen: Sportkleidung, Turnschuhe und ein Strandtuch.
Bückeburg, Behandlungsinstitut Cross, Pulverstr. 4
Institut Cross-Team/M. Schünemann
Di, 11.02., 19.00 - 20.00 Uhr, 12 Abende
46,00 EUR
Anmeldeschluss: 01.02.
KursNr: 964202

TIPP: „Kleingedrucktes“

Die „Allgemeinen Geschäftsbedingungen der VHS“ sind – klar und gut leserlich – auf Seite 131 abgedruckt.

Beckenbodentraining

Für Frauen

Der Beckenboden ist das Zentrum unserer Kraft in vielerlei Hinsicht. Wie ist der Beckenboden aufgebaut? Welche Muskeln sind beteiligt, wie kann ich die einzelnen Schichten wahrnehmen und trainieren? Hierauf erhalten Sie Antworten. Nach einer kurzen theoretischen Einführung widmen wir uns dem funktionellen Beckenbodentraining und Atmungs- und Entspannungsübungen.
Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, kleines Kissen oder Handtuch und eine Decke.
Stadthagen, Gymnastikraum im Kreisaltenzentrum, Am Krankenhaus
Christiane Schumann
Di, 18.02., 17.30 - 19.00 Uhr, 6 Abende
35,00 EUR
Anmeldeschluss: 10.02.
KursNr: 965215

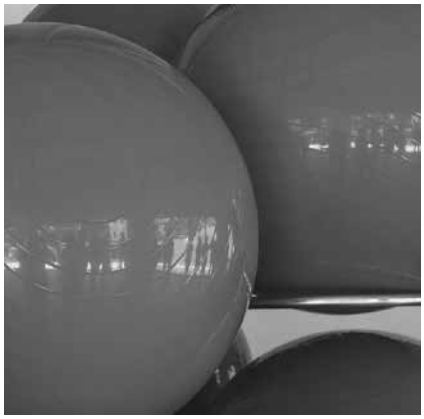
Aktiv und schwungvoll durch den Tag

Reduzierung von Bewegungsmangel durch gesundheitssportliche Aktivität: Wollen Sie Herz und Kreislauf in Schwung bringen, sich gut und stark für den Tag fühlen? Dann beginnen Sie den Morgen gemeinsam mit uns und einem belebenden Ausdauer- und Fitnesstraining. Wir erlernen Übungen, die Sie individuell und flexibel in ihren Alltag aufnehmen können. Teilen Sie mit uns die Freude am guten Körpergefühl und kommen Sie in unsere Gruppe!
Bitte mitbringen: Sportkleidung und Turnschuhe.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Beate-Maria Treff
Di, 04.02., 10.00 - 11.30 Uhr, 10 Vormittage
57,00 EUR
Anmeldeschluss: 28.01.
KursNr: 964412

Bewegt und entspannt

Für Senioren/innen

In diesem Kurs lernen Sie Bewegungsabläufe aus verschiedenen Bereichen von Pilates, Yoga bis hin zu funktioneller Gymnastik zu Musik kennen. Durch die Übungen mit Bällen, Elastikbändern u. a. Gegenständen wird Ihr Körper systematisch gefördert, Ihr Herz-Kreislauf-System aktiviert und Ihre Beweglichkeit gesteigert. In der ausgedehnten Entspannungsphase lernen Sie verschiedene Entspannungsmethoden wie Autogenes Training (AT), Progressive Muskelentspannung (PMR) und Reisen in die Phantasie kennen.
Es bleibt Zeit für den gegenseitigen Austausch und kleinere Tipps wie Sie das Erlernte im Alltag für sich anwenden können, um beweglich und entspannt zu bleiben.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und dicke Socken.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Doris Franke-Voth
Fr, 23.05., 09.00 - 10.30 Uhr, 9 Vormittage
51,50 EUR
Anmeldeschluss: 02.05.
KursNr: 964115



Rainer Sturm_pixelio.de

Ganzheitlich aktiv

Für Frauen

Ein abwechslungsreiches Programm aus Rückenschule, Aerobic und Gymnastik mit Musik wird in diesem Kurs mit Entspannungseinheiten kombiniert. Hier werden nicht nur Bauch und Beine gestrafft, sondern alle Muskelgruppen durch Pilatesübungen mit Bällen und Swingstäben aktiviert. Verschiedene Entspannungsmöglichkeiten werden vorgestellt und sorgen bei jeder Stunde für einen entspannten Abschluss. Der Kurs richtet sich an Frauen, die mit Freude etwas für ihre ganzheitliche Gesundheit tun wollen. Insgesamt werden das allgemeine Wohlbefinden, Muskelaufbau und die Beweglichkeit gefördert. Kondition, Herz und Kreiskauf werden aktiviert und somit die Durchblutung und der Stoffwechsel angeregt.
Bitte mitbringen: Getränk, Sportbekleidung, Turnschuhe, Stopper-Socken und eine Decke.

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Doris Franke-Voth
Fr, 14.02., 09:00 – 10:30 Uhr, 8 Vormittage
46,00 EUR
Anmeldeschluss: 06.02.
KursNr: 966015

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Doris Franke-Voth
Fr, 14.02., 10:45 – 12:15 Uhr, 8 Vormittage
46,00 EUR
Anmeldeschluss: 06.02.
KursNr: 964415

Allgemeine Gymnastik und Wirbelsäulengymnastik

Für Teilnehmende jeden Alters mit oder ohne Wirbelsäulenschäden, Verspannungen oder Dysbalancen (Ungleichgewicht der Muskulatur) soll durch funktionsgerechte Kräftigung der Hauptmuskelgruppen sowie Dehnungs-, Mobilisations- und Entspannungsübungen eine Grundfitness geschaffen werden.
Bitte mitbringen: Wolldecke und Trainingskleidung.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Alireza Shirbaz
Mi, 05.02., 19.00 - 20.30 Uhr, 12 Abende
68,00 EUR
KursNr: 965112

Wassergymnastik

Schonende Bewegung im Wasser

Wassergymnastik ist ein spezielles Bewegungstraining im Wasser, das den Rücken und die Gelenke schont und das Herz-Kreislauf-System sowie die Muskulatur kräftigen kann. Die Wassergymnastik ist besonders für unsichere Schwimmer/innen geeignet. Die Wassertiefe beträgt 1,40 Meter.
Rinteln, Hallenbad, Paul-Erdniß-Str. 3
Lothar Schön
Mo, 03.02., 15.00 - 16.00 Uhr
10 Nachmittage
58,00 EUR
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 27.01.
KursNr: 964612

Schwimmen und Wassergymnastik

Körperliche Aktivität für Senioren/innen

Eingliederung für ungeübte Teilnehmende, die ihre Bewegungsqualität verbessern wollen. Wasser ist ein ideales Element zur Lockerung und Entspannung der Muskulatur und der Wirbelsäule. Es fördert die Durchblutung, verbessert den Blutrückstrom zum Herzen. Die Konditionsfaktoren Ausdauer, Beweglichkeit, Kraft, Koordination und Schnelligkeit werden gefördert.
Rinteln, Hallenbad, Paul-Erdniß-Str. 3
Lothar Schön
Di, 04.02., 09.00 - 10.00 Uhr, 10 Vormittage
58,00 EUR
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 28.01.
KursNr: 965412

Aquajogging

Möchten Sie mehr für Ihre Gesundheit tun, vielleicht Ihr Gewicht reduzieren und die Ausdauer verbessern, die Muskeln kräftigen oder Stress abbauen? Mit Aquajogging kommen Sie Ihrem persönlichen Ziel näher.
Rinteln, Hallenbad, Paul-Erdniß-Str. 3
Lothar Schön
Do, 06.02., 20.00 - 21.00 Uhr, 10 Abende
58,00 EUR
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 30.01.
KursNr: 964512

Einstieg in die Vollwerternährung

Für alle Mahlzeiten des Tages werden leckere Gerichte zubereitet, angefangen mit vollwertigem Frühstück über Salate, Suppen, Aufläufe, selbst hergestellte Nudeln und Backwaren (süß und herzhaft). Preiswerte Alltagsgerichte sind genauso enthalten wie Überraschungen für Gäste. Dabei lernen Sie die Grundlagen der Vollwertkost und erforderlichen Küchentechniken. Stellen Sie fest, wie vorzüglich eine Mahlzeit aus frischen naturbelassenen Lebensmitteln schmeckt, die obendrein helfen kann, ernährungsbedingte Zivilisationskrankheiten wie Stoffwechselstörungen, Rheuma, Allergien zu verhüten.
Rodenberg, Apelern, Schäferstr. 11
Gerti Neidhardt
Do, 06.02., 18.30 - 22.15 Uhr, 5 Abende
72,00 EUR
ohne Materialkosten
Schriftliche Anmeldung: Gerti Neidhardt, Schäferstr. 11, 31552 Apelern
Telefon: 05043 5690
g-u-neidhardt@t-online.de
KursNr: 924113

Afternoon Tea

Einen gemütlichen Nachmittag mit netten Leuten verbringen und die Unwirtlichkeit der Jahreszeit dabei vergessen, wenn wir die Bestandteile des Afternoon Teas zubereiten und genießen. Das ganze „very british“ mit Scones, pikanten und süßen Kleinigkeiten, aber nach Art des Hauses vollwertig. Das heißt: „Genuss ohne Reue“. Diesmal mit neuen Rezepten.

Rodenberg, Apelern, Schäferstr. 11
Gerti Neidhardt
Sa, 01.03., 15.00 - 19.30 Uhr
16,50 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 19.02.
KursNr: 924813

Rodenberg, Apelern, Schäferstr. 11
Gerti Neidhardt
Sa, 08.03., 15.00 - 19.30 Uhr
16,50 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 27.02.
KursNr: 924913

Claudia Hautumm_pixelio.de

Vollwertkost am Vormittag

Wir bereiten an jedem Vormittag ein komplettes vegetarisches Menü aus Salaten, Suppe, Hauptgericht und Dessert oder Kuchen zu und lassen es uns schmecken, während die Küche zu Hause sauber bleibt.

Rodenberg, Apelern, Schäferstr. 11
Gerti Neidhardt
Di, 11.03., 10.00 - 13.00 Uhr, 3 Vormittage
35,50 EUR
ohne Materialkosten
Schriftliche Anmeldung: Gerti Neidhardt, Schäferstr. 11, 31552 Apelern
Telefon: 05043 5690
g-u-neidhardt@t-online.de
KursNr: 924213

Rodenberg, Apelern, Schäferstr. 11
Gerti Neidhardt
Do, 13.03., 10.00 - 13.00 Uhr, 3 Vormittage
35,50 EUR
ohne Materialkosten
Schriftliche Anmeldung: Gerti Neidhardt, Schäferstr. 11, 31552 Apelern
Telefon: 05043 5690
g-u-neidhardt@t-online.de
KursNr: 924313

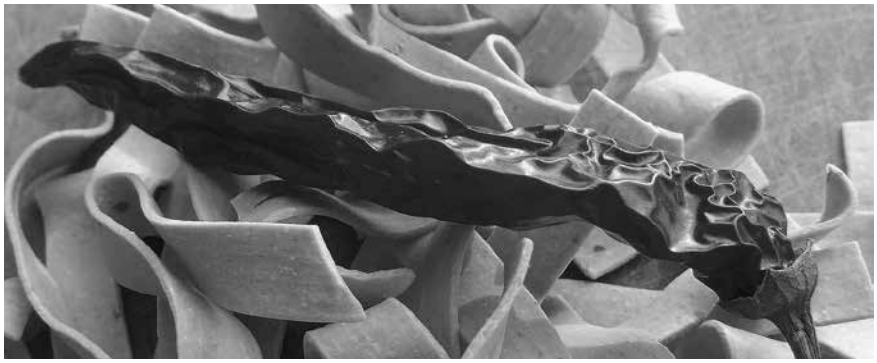
Vollkornbäckerei

Selber sein „täglich Brot“ backen, macht Spaß. Ökologisch angebautes Getreide und wenige Zutaten genügen, um Brot, Brötchen und andere Backwaren wohlschmeckend und gesund zu machen. Am Freitag setzen wir den Sauerteig und den Hefeteig für das Ostergebäck an und lernen etwas über Theorie und Geschichte des Backens. Am Sonnabend backen wir dann Sauerteigbrote, Brötchen und Ostergebäck, die mit nach Hause genommen werden.
Rodenberg, Apelern, Schäferstr. 11
Ulrich Neidhardt
Fr, 14.03., 18.30 - 19.30 Uhr
Sa, 15.03., 08.30 - 13.30 Uhr
22,00 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 04.03.
KursNr: 924413

Vollwertkost ohne tierisches Eiweiß

Für die, die schon mit den Grundlagen der vitalstoffreichen Vollwertkost vertraut sind und etwas für ihre Gesundheit tun wollen bzw. für Menschen die an allergischen Krankheiten (z. B. Heuschnupfen, Neurodermitis, Rheuma) leiden, sollen Wege gezeigt werden, die zu mehr Wohlbefinden führen können. Wir zeigen, dass es eine Anzahl leckerer, abwechslungsreicher Gerichte ohne tierisches Eiweiß für alle Gelegenheiten gibt.
Rodenberg, Apelern, Schäferstr. 11
Gerti Neidhardt
Mi, 12.03., 26.03., 02.04.,
18.30 - 22.15 Uhr, 3 Abende
43,50 EUR
ohne Materialkosten
Schriftliche Anmeldung bei Gerti Neidhardt, Schäferstr. 11, 31552 Apelern
Telefon: 05043 5690
g-u-neidhardt@t-online.de
KursNr: 924513

Gesunde Ernährung – Internationale Küche



M. Großmann_pixelio.de

Fit mit Frischkost

Einmal auf das Kochen verzichten und alles roh genießen! Das geht schnell, ist gesund und schmeckt. Wir verarbeiten frisches Gemüse und Obst in unterschiedlichen Variationen, ergänzt durch leckere Dipps.
Rodenberg, Apelern, Schäferstr. 11
Gerti Neidhardt
Mi, 23.04., 18.30 - 20.45 Uhr, 3 Abende
25,00 EUR
ohne Materialkosten
Schriftliche Anmeldung: Gerti Neidhardt Schäferstr. 11, 31552 Apelern
Telefon: 05043 5690
g-u-neidhardt@t-online.de
KursNr: 924613

Aufstriche selbstgemacht

Pikante und süße Aufstriche auf Brötchen und Fladenbrot, alles frisch, ohne tierisches Eiweiß. Auch zum Mitnehmen!
Rodenberg, Apelern, Schäferstr. 11
Ulrich Neidhardt
Do, 24.04., 18.30 - 21.30 Uhr
11,00 EUR
ohne Materialkosten
Schriftliche Anmeldung: Ulrich Neidhardt, Schäferstr. 11, 31552 Apelern
Telefon: 05043 5690
g-u-neidhardt@t-online.de
KursNr: 924713

Regionalküche

Leckeres aus Norddeutschland

Deutsche Küche – wie langweilig!? Tapas, Pizza, Pasta, Currys – unsere Küche wird immer internationaler. Dabei geraten die leckeren Gerichte einer bodenständigen und oft überraschend feinen Küche leicht ins Hintertreffen. Es sind Zutaten aus der Region zurzeit angesagt, sie werden gerne vor dem Hintergrund der Nachhaltigkeit beworben. Mit diesem Kurs beginnt eine kleine Reise durch die deutschen Regionalküchen, die wir fortsetzen wollen: Wir starten in Norddeutschland und schauen auch einmal, ob das Schaumburger Land typische Gerichte zu bieten hat. Guten Appetit!
Es entstehen Materialkosten in Höhe von ca. 18,00 EUR.
Bitte mitbringen: kleine Gefäße für Kostproben
Rinteln, Oberschule, Ostertorstr. 23
Karsten Klaus
Sa, 22.03., 10.00 - 16.45 Uhr
29,00 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 10.03.
KursNr: 924312

Kochen – die Grundlagen

Tipps und Tricks nicht nur für Anfänger/innen

Dies ist ein Angebot auf vielfache Anregung aus unseren Kochkursen: Basics für die Küche. Vermittelt werden Grundtechniken, die das tägliche Leben an Herd und Backofen erleichtern. Selbst Pesto-Experten oder Polenta-Liebhaber stellen sich häufig Fragen wie diese: Wie brät man eigentlich ein Steak? Was unterscheidet Kochen von Schmoren? Welches Öl soll ich für den Salat nehmen? Antworten auf solche Fragen gibt dieser Kurs, natürlich nicht als trockener Unterricht, sondern in Form leckerer und einfach zuzubereitender Gerichte. Spätestens danach wird klar: Kochen ist gar nicht schwierig und macht Spaß. Der Kurs eignet sich auch für junge Leute, die z. B. nach Abschluss der Schule ihre erste eigene Küche in Besitz nehmen möchten. Neben der Kursgebühr entstehen Materialkosten in Höhe von ca. 18,00 EUR.
Bitte mitbringen: Kleine Gefäße für Kostproben.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Karsten Klaus
Sa, 26.04., 10.00 - 17.30 Uhr
29,00 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 14.04.
KursNr: 924115

Lieblingsgericht? Nudeln!

Nicht nur Kinder lieben sie - die Nudel. Ob schnelle Spaghetti, fein gefüllte Ravioli, deftiger Nudelauflauf, bodenständige Spätzle oder exotische asiatische Bratnudeln, die leckeren Teigwaren sind im wahrsten Sinne des Wortes in aller Munde. Wir probieren in diesem Kurs Nudelgerichte aus aller Welt aus. Und wollen uns auf Wunsch vieler Kursteilnehmenden wieder einmal daran machen, selber Nudeln herzustellen.
Es entstehen Materialkosten in Höhe von ca. 18,00 EUR.
Bitte mitbringen: Kleine Gefäße für Kostproben.
Rinteln, Oberschule, Ostertorstr. 23
Karsten Klaus
Sa, 10.05., 10.00 - 16.45 Uhr
29,00 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 28.04.
KursNr: 924112

Es muss nicht immer Bratwurst sein

Sommerzeit – Ferienzeit – Grillzeit. Doch vielen ist der Spaß am Grillen längst vergangen: Schon wieder Bratwurst, schon wieder undefinierbare Fleischbrocken, außen verkohlt, innen roh. Doch es geht auch anders. In diesem Kurs gibt es Tipps für abwechslungsreiche Gemüse-, Fisch- und Fleischgerichte vom Grill. Passend dazu: Kleine Vorspeisen, leckere Salate, köstliche Drinks - kurz alles, was zu einer gelungenen Grillparty gehört. Und weil es so gut zum Thema passt: Dieser Kurs findet nicht in der Schulküche, sondern auf der Terrasse und im Garten des Dozenten statt. Es entstehen Materialkosten in Höhe von ca. 17,00 EUR. Mit der Anmeldebestätigung erhalten die Teilnehmenden eine Wegbeschreibung.
Rinteln, Kurhessenweg 3
Karsten Klaus
Sa, 26.07., 11.00 - 18.30 Uhr
27,50 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 14.07.
KursNr: 924212

Asien in unserer Küche

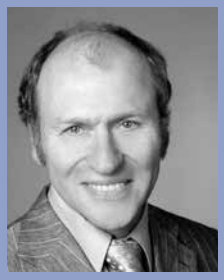
Keine Angst vor Wok und Stäbchen

Exotische Gewürze, knackig frische Zutaten, ungewöhnliche Geschmackserlebnisse: die asiatische Küche verwöhnt alle Sinne. Und sie ist gesund und vielseitig. Gerichte aus China, Thailand oder Indien sprechen nicht nur die Geschmacksnerven an. Doch vor der Zubereitung in unserer eigenen Küche schrecken wir oft zurück. Dabei gibt es viele Rezepte, die auch für Anfänger/innen kein Problem darstellen - also keine Angst vor Wok und Stäbchen. Viele Zutaten sind im Supermarkt um die Ecke erhältlich. Der Kurs lädt zu einer kompakten kulinarischen Entdeckungsreise durch Asien ein und soll Lust auf „Mehr“ machen. Gemeinsam gekocht werden Gerichte aus China, Thailand, Indien und Vietnam. Außerdem werden typische Zutaten und Garmethoden vorgestellt.
Neben den Kursgebühren ist mit Materialkosten in Höhe von ca. 18,00 EUR zu rechnen.
Bitte mitbringen: Kleine Gefäße für Kostproben.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Karsten Klaus
Sa, 22.02., 10.00 - 17.30 Uhr
29,00 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 11.02.
KursNr: 924215

TIPP: Bildungsurlaub

Auf Seite 119 haben wir für Sie ausführliche Informationen zum Thema „Bildungsurlaub“ abgedruckt. Gerne beraten wir Sie auch telefonisch unter 05721 787115.

Sprachen



Dr. Udo G. Ziert
☎ 05722 95730
ziert@vhs-schaumburg.de

Sprachliche Grundbildung / Alphabetisierung

Integrationskurse (BAMF)

Deutsch als Fremdsprache / Deutsch als Zweitsprache

Sprachprüfungen

Sondersprachen

Fremdsprachen

Gebärdensprache

Verzeichnis nach Unterrichtsorten
siehe Seiten 120 - 130

Sprachkurs-Informationen

VHS: In der Welt zu Hause

Die zunehmende Internationalisierung von Wirtschaft und Kultur, die wachsende Mobilität in Europa und sich verstärkende Migrationsbewegungen erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen. Die herkunftssprachliche und fremdsprachliche Kompetenz gehören zu den vom Europarat empfohlenen Schlüsselkompetenzen des lebensbegleitenden Lernens. Wie keine andere Bildungseinrichtung unterstützen die Volkshochschulen die Menschen in Europa dabei, das sprachenpolitische Ziel „Erlernen der Muttersprache plus zweier weiterer Sprachen“ zu erreichen und damit das Zusammenwachsen Europas zu fördern. Fremdsprachen sind zum unverzichtbaren Bestandteil einer erfolgreichen Biographie geworden. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen.
Sprachkenntnisse gelten als Schlüssel der Integration. Sie sind notwendige Bedingung für die Eingliederung in Schule, Ausbildung, Beruf und Gesellschaft. Integration zu befördern ist ein zentraler Bestandteil des gesellschaftlichen Auftrags der Volkshochschule. Zur europaweiten Vergleichbarkeit der Sprachkenntnisse setzen die Volkshochschulen den Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER) in Kursplanung, Sprachberatung und Unterricht ein. Der GER beschreibt die Sprachkompetenz in sechs verschiedenen Niveaustufen und steht für einen kommunikations- und handlungsorientierten Sprachunterricht.

Beratung: Dr. Udo G. Ziert

Bückeburg, Schlossplatz 3 C
Telefon: 05722 95730
ziert@vhs-schaumburg.de

Sprechzeiten:
Mo + Fr 08.30 - 12.00 Uhr
Do 15.00 - 18.00 Uhr

Das VHS-Sprachenprogramm

Die Volkshochschulen haben langjährige Erfahrung als führende Anbieter von Sprachunterricht für Erwachsene, Kinder und Jugendliche. Die VHS-Sprachkurse sind Teil eines umfassenden Weiterbildungssystems, hinter dem ein hohes Maß an Kompetenz im Bereich der Erwachsenenbildung und außerschulischen Jugendbildung steht.
Wer sich entschließt, eine Fremdsprache zu lernen, hat besondere persönliche oder berufliche Gründe und möglicherweise ganz bestimmte Ziele vor Augen. Entsprechend vielfältig ist das Sprachkurs-Angebot der VHS gestaltet.
Das Standard-Programm in den verschiedenen Sprachen wird ergänzt durch spezielle Kurse z.B. Intensivkurse, Bildungsurlaube, Auffrischungskurse, Aufbau- und Konversationskurse, berufsbezogenes Sprachtraining sowie prüfungsvorbereitende Kurse. Die VHS-Sprachkursleiter/innen sind Fachkräfte mit reichhaltiger Erfahrung in der Erwachsenenbildung, die regelmäßig durch Teilnahme an Fortbildungsveranstaltungen ihre pädagogischen und didaktischmethodischen Kenntnisse erweitern und auf den neuesten Stand bringen.

Fremde Sprachen – eigene Methoden

Unsere VHS-Sprachkurse werden nach modernen sprachpädagogischen Grundsätzen gestaltet. So erleben Sie als Lernende von Anfang an authentische, alltägliche Gesprächssituationen. Vorrangige Ziele des VHS-Sprachunterrichts sind Hörverstehen und Sprechfähigkeit, denn diese beiden Fertigkeiten sind am meisten gefragt, wenn man sich in einem fremden Land oder im Kontakt mit ausländischen Gesprächspartnern zurechtfinden will. Ergänzend dazu werden die Fertigkeiten Lesen und Schreiben geübt und vertieft.
Wer in seiner Freizeit eine Sprache lernt, möchte auch in leistungsorientierten Kursen ohne Stress ans Ziel gelangen. In den VHS-Sprachkursen herrscht eine lernfördernde, entspannte Atmosphäre, in der auch Fehler erlaubt sind. Das Lernen in der Gruppe, im Dialog mit anderen Teilnehmer/innen, hat in den VHS-Sprachkursen einen besonders hohen Stellenwert. Lehrbücher und Lehrmaterialien sind hierauf abgestimmt.
Wechselnde Arbeitsformen im Kurs sowie Hinweise und Tipps zum erfolgreichen Sprachenlernen ermöglichen Ihnen, Ihren individuellen Lernstil zu finden.

Fachliche Beratung im persönlichen Gespräch

Der Fachbereich Sprachen bietet einen kostenlosen Informations- und Beratungsservice an, den wir dringend empfehlen, um Fehlbelegungen weitestgehend zu vermeiden.
Dieser findet immer zu Semesterbeginn statt, in der Regel Anfang September und Anfang Februar eines jeden Jahres.
Erfahrene Mitarbeiter/innen klären mit Ihnen in einem individuellen Gespräch, welcher Kurs bei Ihren Zielen und Wünschen und Ihrem Kenntnisstand geeignet ist. Das Semesterprogramm bietet Ihnen dafür eine erste Orientierungshilfe.
Wenn Sie schon Vorkenntnisse in einer Sprache haben, sollten Sie unbedingt zur Einstufungsberatung kommen. Mithilfe eines kurzen, schriftlichen Einstufungstests und/oder eines individuellen Beratungsgesprächs finden Sie gezielt den passenden Kurs. Bitte richten Sie sich darauf ein, dass Sie ca. **45 Minuten für den schriftlichen Einstufungstest benötigen** und kommen Sie entsprechend frühzeitig zur Beratung.

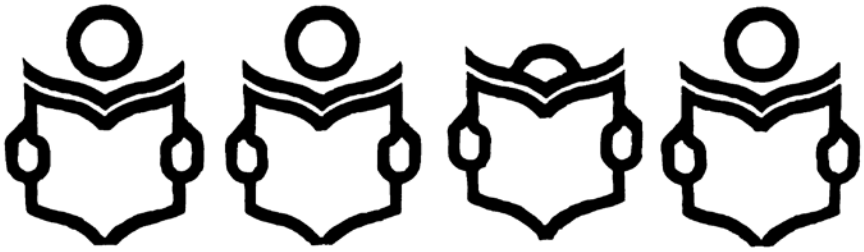
Internationale Prüfungen im VHS-Sprachenprogramm

Die VHS Schaumburg bereitet auf eine Reihe international und weltweit anerkannter Prüfungen vor (z.B. Zertifikate des Goethe-Instituts, der University of Cambridge, des Instituto Cervantes sowie des Französischen Erziehungsministeriums). Darüber hinaus verfügt sie als Mitglied der International Certificate Conference (ICC) über ein vhs-eigenes Prüfungssystem im Fachbereich Sprachen. Die von der Volkshochschule Schaumburg angebotenen Sprachkurse in den Sprachen Deutsch als Fremdsprache, Englisch, Französisch, Spanisch und Italienisch bereiten Sie auf die Zertifikatsprüfungen der verschiedenen Niveaustufen vor, die nach einheitlichen Richtlinien in Europa nach den Richtlinien des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen durchgeführt werden. Nach bestandener Prüfung erhalten Sie das Europäische Sprachenzertifikat des Deutschen Volkshochschulverbandes/der Internationalen Zertifikatskonferenz (The European Language Certificates – TELC).

Die Sprachenzertifikate

- ermöglichen, auf ein konkretes Lernziel hinzuarbeiten
- bescheinigen Ihnen, dass Sie sich in allen wichtigen Situationen des täglichen Lebens in der Fremdsprache mündlich und schriftlich behaupten können
- finden in zunehmenden Maße Anerkennung in Wirtschaft und Verwaltung und erhöhen als zusätzliche Qualifikation die Chancen im Beruf.

Informationen zu Schüler/innenprüfungen:
Dr. Udo G. Ziert



Deutsch Lesen, Schreiben und Rechnen von Anfang an

In Zusammenarbeit mit der PLSW
Diese Kurse der Volkshochschule Schaumburg richten sich ausschließlich an die Beschäftigten der Werkstatt für Menschen mit Behinderung. Sie werden seit Jahren gemeinsam mit der PLSW organisiert und in deren Räumen durchgeführt. Ausgehend von den Interessen, Wünschen und Notwendigkeiten der Teilnehmenden werden die Fähigkeiten und Fertigkeiten in den Bereichen Lesen, Schreiben und Rechnen ausgebaut und gefestigt. Sie sind Grundlage für die weitere Verselbstständigung am Arbeitsplatz und im Privatleben und dienen der weiteren Integration von Menschen mit Behinderung in unsere Gesellschaft.
Dozentinnen: Haydee Cristina Kroh, Kristina Lange, Dr. Marina Starke
Unterrichtszeiten: 03.02.14 bis 03.07.14 (außerhalb gesetzl. Ferienzeiten)
Stadthagen, Di, 04.02., 08.00-09.30 Uhr
Stadthagen, Di, 04.02., 09.30-11.00 Uhr
Rinteln, Mi, 05.02., 12.45-15.00 Uhr
Obernkirchen, Mi, 05.02., 13.30-15.00 Uhr
Stadthagen, Do, 06.02., 08.00-09.30 Uhr
Stadthagen, Do, 06.02., 09.30-11.00 Uhr
Stadthagen, Do, 06.02., 11.00-12.30 Uhr

Lesen und Schreiben lernen

Der Kurs ist für ausländische Mitbürger/innen gedacht, die auch in ihrer Muttersprache keine oder nur geringfügige Kenntnisse des Alphabets besitzen und das Schreiben und Lesen erlernen möchten.

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Ruth Lawrenz
Mo + Mi, 10.02. - 26.03.,
08.30 - 11.00 Uhr, 14 Vormittage
23,50 EUR
(Gebühr bereits ermäßigt)
KursNr: 795115

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Ruth Lawrenz
Mo + Mi, 28.04. - 11.06.,
08.30 - 11.00 Uhr, 14 Vormittage
23,50 EUR
(Gebühr bereits ermäßigt)
KursNr: 795215

TIPP: Beratung

BERATUNG wird bei uns groß geschrieben. Die Mitarbeiter/innen der VHS (siehe Seite 3) nehmen sich Zeit für Ihre Anliegen.

Lesen und Schreiben lernen

Der Kurs ist für ausländische Mitbürger/innen gedacht, die auch in ihrer Muttersprache keine oder nur geringfügige Kenntnisse des Alphabets besitzen und das Schreiben und Lesen erlernen möchten.

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Dr. Marina Starke
Di + Fr, 11.02. - 28.03.,
08.30 - 11.00 Uhr, 14 Vormittage
23,50 EUR
(Gebühr bereits ermäßigt)
KursNr: 795315

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Dr. Marina Starke
Di + Fr, 25.04. - 20.06.,
08.30 - 11.00 Uhr, 14 Vormittage
23,50 EUR
(Gebühr bereits ermäßigt)
KursNr: 795415

Integrationslotsen – Elternlotsen im Landkreis Schaumburg

Wir Integrations- und Elternlotsen sind Frauen und Männer aus verschiedenen Ländern, die ehrenamtlich Zuwanderer bei ihrer Integration im Landkreis Schaumburg unterstützen und ihnen helfen, die unterschiedlichsten Aufgaben zu meistern.

Wir sind für diese Aufgaben geschult worden und haben uns Wissen über
- das Phänomen des Fremdseins
- unterschiedliche Kulturen
- Kommunikationsformen und Konfliktlösungsstrategien
- gesetzliche Bestimmungen angeeignet.

Unsere Angebote:
- Hilfestellung bei sprachlichen, vorschulischen/schulischen, beruflichen und alltäglichen Problemen
- Mitwirkung bei Projekten in Kindergarten/Schule und anderen Institutionen
- Hausaufgabenhilfe
- Einzelfallbegleitung
- Orientierungshilfe
- Kontaktaufnahme zu Behörden / Institutionen Konfliktvermittlung

Wir sprechen

- Deutsch	- Albanisch	- Koreanisch
- Russisch	- Türkisch	- Kurdisch
- Französisch	- Spanisch	- Polnisch
- Serbisch	- Englisch	- Persisch
- Kroatisch	- Bosnisch	- Tschechisch
- Litauisch		

„Auf meinem Weg in diesem Land hat es viele Steine gegeben. Ich bin nicht darüber gestolpert, sondern habe sie aufgehoben und mitgenommen, damit ich jetzt für die, die nach mir kommen, Brücken bauen kann." *(Zitat einer Lotsin)*
Wir haben aber nicht die Möglichkeit, Arbeitssuchenden Arbeit zu beschaffen oder Menschen ein dauerhaftes Bleiberecht zu ermöglichen.

Kontaktaufnahme über:
Leitstelle für Integration im Landkreis Schaumburg
Betina Hartmann,
Telefon: 05721 703547

VHS Schaumburg

Was sagt mir der „Gemeinsame Europäische Referenzrahmen (GER)“ für das Fremdsprachenlernen und wie hilft er mir, den richtigen Sprachkurs zu finden?

Der Europarat hat einen Referenzrahmen ausgearbeitet, der es Fremdsprachenlernern erleichtern soll, ihre aktuelle Sprachkompetenz festzustellen. Somit lassen sich die Könnensstufen bei Lernenden besser vergleichen. Damit wird es Ihnen zukünftig deutlicher und greifbarer, wo Sie sich in Ihrem Lernprozess gerade befinden und auch für Beratende ist es eine Hilfe, Ihnen gemäß Ihrem Könnenstand den entsprechenden Kurs zu empfehlen.

Die Ersteinschätzung kann durch einen schriftlichen Test und ein mündliches Gespräch abgerundet werden. Dadurch können Fehlbelegungen bei Sprachkursen weitestgehend vermieden werden.

Die Niveaustufen im Fremdsprachenunterricht nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen

Nach Abschluss der Kurse der entsprechenden Niveaustufe können Sie...

	Hören	Sprechen	Lesen	Schreiben
A1	...einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen	...sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen	...einzelne Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z.B. auf Schildern und Plakaten	...Formulare ausfüllen
A2	...einfache Alltagsgespräche und das Wesentlich von kurzen Mitteilungen verstehen	...kurze, einfache Gespräche in Situationen des Alltags führen	...kurze, einfache Texte, z.B. Anzeigen, Speisekarten verstehen	...kurze Notizen und Mitteilungen abfassen
B1	...das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen, wenn langsam gesprochen wird	...in einfachen zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen, Ereignisse beschreiben und Meinungen wiedergeben	...Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen	...persönliche Briefe schreiben
B2	...im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird	...sich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und eigene Ansichten vertreten	...Artikel und Berichte über aktuelle Fragen der Gegenwart verstehen	...detaillierte Texte, z.B. Aufsätze oder Berichte schreiben
C1	...Unterhaltungen sowie Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen	...sich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken	...komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen	...sich schriftlich klar und gut strukturiert ausrücken und über komplexe Sachverhalte schreiben
C2	...ohne Schwierigkeiten die gesprochene Sprache verstehen	...sich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen sicher und angemessen beteiligen	...jede Art geschriebenen Textes mühelos lesen	...anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte verfassen und sich differenziert ausdrücken

In eigener Sache

Gesucht werden nebenberufliche Kursleiterinnen und Kursleiter für die Unterrichtsorte Stadthagen, Bückeburg und Rinteln:

- Italienisch
- Französisch
- Alphabetisierung / Grundbildung
- Deutsch als Fremdsprache/ Deutsch als Zweitsprache
- Englisch / Wirtschaftsenglisch
- Spanisch
- sonstige Fremdsprachen

Vorausgesetzt werden fundierte Kenntnisse der Fremdsprache (Muttersprache und/oder Studium) sowie eigene Unterrichtserfahrung. Wichtig ist die Befähigung, die Zielsprache nach modernen methodisch-didaktischen Gesichtspunkten vermitteln zu können, und die Bereitschaft, sich auf die Bedürfnisse und das Lernverhalten Erwachsener einzustellen.

Wenn Sie Interesse haben, dann rufen Sie uns einfach an und vereinbaren einen Gesprächstermin! Montag und Freitag, 10.00 - 12.00 Uhr, Donnerstag, 15.00 - 18.00 Uhr, Tel. 05722 95730.

Eine Orientierungshilfe

Grundstufenkurse 1-3 (A1 GER)

Die Kompetenzstufe A1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) umfasst die Grundstufen 1-3 im Angebot der VHS Schaumburg. In diesen Kursen werden die elementaren Grundlagen des Sprachenerwerbs gelegt. Jeder dieser Kurse besteht in der Regel aus 30 Unterrichtseinheiten.

Durch die Teilnahme bekommen Sie einen Einstieg in die jeweilige Fremdsprache. Neben dem Erwerb von Grundstrukturen der Sprache (Aussprache, Redewendungen, Satzbau, etc.) werden vor allem kommunikative Elemente erarbeitet und geübt.

Grundstufenkurse 4-6 (A2 GER)

An die Grundstufenkurse 1 -3 (A1 GER) schließt sich der Block Grundstufe 4- 6 (A2 GER) an. Auch hier umfasst jeder einzelne Kurs 30 Unterrichtseinheiten.
In diesen Kursen werden die elementaren Grundlagen des Spracherwerbs ausgebaut und vertieft. Damit erweitern Sie Ihre sprachlichen Handlungsmöglichkeiten, sowohl im kommunikativen als auch im schriftsprachlichen Bereich. Wortschatzarbeit, Ausbau der grammatischen Elemente und Satzstrukturen gehören zu den wesentlichen Unterrichtsinhalten. Ergänzt wird dieses Lernen durch landeskundliche Informationen zu den jeweiligen Ländern. Diese Kurse führen nach erfolgreichem Absolvieren zur Kompetenzstufe A2 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER).

Mittelstufenkurse 1-3 (B1 GER)

Nach Abschluss des Grundstufenbereiches können Sie die Mittelstufenkurse 1 bis 3 besuchen. Dort werden die vier Kompetenzbereiche Hörverstehen, Leseverstehen, schriftlicher und mündlicher Ausdruck durch entsprechende Vermittlung umfassend erweitert und in ihren Differenzierungen verfeinert.

Zusätzlich zu den sprachlichen Kompetenzen vertiefen Sie das landeskundliche Wissen (Geschichte, Politik, Gesellschaft, Kultur etc.) und vergrößern auf diese Weise Ihre interkulturelle Kompetenz.

Nach erfolgreichem Durchlaufen der Mittelstufenkurse 1 bis 3 haben Sie die Kompetenzstufe B1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) erreicht. Damit können Sie sich zu einer ersten Zertifikatsprüfung anmelden. Mit dem erfolgreichen Bestehen der Prüfung erhalten Sie das Zertifikat B1. Wenn Sie Interesse am Ablegen einer Prüfung haben, nehmen Sie rechtzeitig über Ihre/n Kursleiter/in Kontakt zur Volkshochschulverwaltung auf, damit die entsprechenden Schritte eingeleitet werden können.

Im Anschluss können Sie weitere, aufbauende Kurse der Stufen B2 und höher absolvieren und/ oder auch weitere Sprachprüfungen ablegen.

Auffrischungskurse (A2 bzw. B1 GER)

Die unter der Überschrift geführten Auffrischungskurse umfassen jene der Stufe A2 sowie B1 nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER). Die jeweilige Stufe können Sie dem Kurstitel entnehmen.

Die Auffrischungskurse der Niveaustufe A2 sind vergleichbar mit den Lerninhalten des Grundstufenblocks 4 bis 6 im Kurssystem der VHS Schaumburg. Diejenigen Auffrischungskurse mit der Bezeichnung B1 entsprechen inhaltlich den Mittelstufenkursen 1 bis 3.

An den Auffrischungskursen können Sie teilnehmen, wenn Sie bereits einmal die Fremdsprache gelernt haben (Schule, Erwachsenenbildung, Selbstlernkurse etc.) und nach einer längeren Pause wieder einsteigen bzw. ihre Sprachlernaktivitäten fortsetzen möchten. In ihrer Lernprogression und Methodik unterscheiden sich diese Kurse von den Grund- und Mittelstufenkursen. Die zurückliegenden Sprachlernerfahrungen der Teilnehmenden werden hier in besonderer Weise in die Unterrichtsgestaltung einbezogen.

In den Auffrischungskursen werden auf der Basis der Vorkenntnisse die Lerninhalte und bereits erworbene Kompetenzen reaktiviert und gefestigt. Dieser Prozess kann je nach Vorbedingungen unterschiedlich lang sein. Danach schließen sich in der Regel weiterführende Kurse an.

Für die Teilnahme an den Auffrischungskursen empfehlen wir dringend, die kostenlose Einstufungsberatung zu Semesterbeginn in Anspruch zu nehmen, um eine Fehlbelegung zu vermeiden.

Bildungsurlaube

Bildungsurlaube sind Intensivkurse, die in der Regel Vollzeit über eine Woche gehen. Jede/r Arbeitnehmer/in in Niedersachsen hat das Recht pro Kalenderjahr 5 Arbeitstage Bildungsurlaub in Anspruch zu nehmen.

Bildungsurlaubsveranstaltungen unterliegen besonderen Bedingungen. Bei ihnen handelt es sich um vom Land Niedersachsen anerkannte Seminare nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz (NBildUG). Diese Veranstaltungen müssen entsprechend vom Bildungsträger beantragt und von einer vom Niedersächsischen Ministerium für Wissenschaft und Kultur (MWK) beauftragten Behörde genehmigt werden. Liegt die Anerkennung vor, können Arbeitnehmer diese Seminare als Bildungsveranstaltungen im Rahmen des Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetztes besuchen und dafür beim Arbeitgeber die Freistellung beantragen.

Selbstverständlich können alle anderen Interessierten auch ohne Anspruch auf Bildungsurlaub an diesen Veranstaltungen teilnehmen.

Die Zuordnung der Niveaustufen erfolgt in Anlehnung an die Grundstufen- und Mittelstufenkurse. Ausschlaggebend ist die jeweilige in Klammern gesetzte Referenzbezeichnung.

Berufsbezogene Sprachkurse

Neben den allgemeinen Sprachkursen finden Sie im Volkshochschulprogramm auch Sprachkurse mit berufsbezogenen Inhalten. Diese richten sich an Personen, die bereits eine gewisse Grundlage in der Fremdsprache besitzen und sich aus persönlichen oder beruflichen Gründen für die „Fachsprache“ in der Geschäfts- bzw. Wirtschaftswelt interessieren. Dabei wird der spezielle berufsspezifische Wortschatz erlernt und es wird in die dort vorherrschenden Gepflogenheiten und Umgangsformen eingeführt. Darüber hinaus können interkulturelle Kompetenzen erworben werden. Umgesetzt und angewandt wird das Erworbene in rollenspezifischen Trainingsphasen.

Um in diese Kurse einzusteigen sollten entsprechende Vorkenntnisse in der Fremdsprache bereits vorhanden sein. Konkret bedeutet dies, dass für den Business English Grundkurs A2 solide Kenntnisse und Fertigkeiten auf dem Niveau A2 des GER im allgemein-englischsprachigen Bereich verfügbar sein sollten. Für den Bereich Business English Aufbaukurs B1 gilt vergleichbares.

Sprachprüfungen

Prinzipiell kann in einem Großteil der angeboten Sprachen (insbesondere in Deutsch, Englisch, Französisch, Spanisch und Italienisch) auf nahezu allen Niveaustufen eine international anerkannte Prüfung abgelegt werden. Auf der einen Seite gibt eine Vielzahl von Anbietern mit unterschiedlichen Zielrichtungen und Schwerpunkten, auf der anderen Seite stehen Institutionen, Organisationen und Arbeitgeber mit entsprechenden Erwartungshaltungen und Anforderungskriterien. Die jeweils richtige Prüfung für die persönlichen oder beruflichen Belange zu finden bedarf der Abklärung von Zielvorgaben mit den eigenen Bedürfnissen und Interessen. Für eine persönliche Beratung stehen Ihnen die Mitarbeiter der Volkshochschule gern zur Verfügung.

Für Zuwanderer gibt es neben den reinen Sprachprüfungen der bekannten Sprachprüfungs-Institute noch weitere Möglichkeiten: Von einer Kompetenzfeststellung für Neuzuwanderer bis hin zum Einbürgerungstest als Voraussetzung der Beantragung der Staatbürgerschaft.

Sprachprüfungen und Zertifikate

Benötigen Sie einen – auch international – anerkannten Nachweis Ihrer Sprachkenntnisse für einen Berufsaufstieg, für eine Bewerbung, einen Ausbildungsplatz, die Fortsetzung Ihrer Schulkarriere oder einfach für sich selbst als Bestätigung?
Bereits nach wenigen Semestern Sprachenlernen können Sie eine erste anerkannte Prüfung ablegen. Wir informieren und beraten Sie gerne!

Integrationskurse

Das Zuwanderungsgesetz vom 1. Januar 2005 sieht vor, dass die meisten Ausländerinnen und Ausländer, die dauerhaft in Deutschland leben werden, einen Anspruch bzw. eine Verpflichtung zur Teilnahme an Integrationskursen haben. Den Berechtigungsschein für diese Kurse erhalten Sie bei der Ausländerbehörde, dem Jobcenter oder beim BAMF (Bundesamt für Migration und Flüchtlinge). Sie können auch als Selbstzahlende an diesen Kursen teilnehmen.
Die Kurse werden als Vollzeitkurse durchgeführt, d. h. mindestens 20 Unterrichtseinheiten pro Woche am Vormittag.

Ein Integrationskurs besteht aus dem Sprachkurs und dem Orientierungskurs. Im Sprachkurs lernen Sie die deutsche Sprache so, dass Sie sich ausreichend verständigen können, im Orientierungskurs erfahren Sie, welche historischen, kulturellen und gesellschaftlichen Regeln und Besonderheiten es in Deutschland gibt. Beide Kurse schließen mit einer Prüfung ab, der Sprachkurs mit dem Deutschtest für Zuwanderer und der Orientierungskurs mit dem Orientierungskurstest. Vor Kursbeginn werden Sie zu einem Einstufungstest eingeladen, in dem der richtige Kurs für Sie ermittelt wird. Die VHS Schaumburg bietet verschiedene Kursarten an, um Ihre Integration zu unterstützen.

Integrationskurs
Der „normale" Integrationskurs besteht aus sechs Abschnitten zu je 100 Unterrichtseinheiten, in denen die deutsche Sprache gelernt wird.
Der Kurs teilt sich auf in einen Basiskurs mit drei Abschnitten mit je 100 Unterrichtseinheiten und einen Aufbaukurs mit ebenfalls drei Abschnitten mit je 100 Unterrichtseinheiten. Der Sprachkurs schließt nach sechs Abschnitten mit dem Deutschtest für Zuwanderer ab. Das Ziel dieser Sprachprüfung ist das Niveau B1.

Alphabetisierungskurs
Der Alphabetisierungskurs richtet sich an Migranten/innen, die das lateinische Alphabet nicht oder nicht ausreichend lesen und schreiben können. Das kann bei Menschen ohne ausreichende Möglichkeit des Schulbesuchs der Fall sein oder bei Menschen, die aus einer anderen Schriftsprachkultur kommen (z. B. Asien oder arabischsprachige Länder).
Der Alphabetisierungskurs besteht aus drei Teilen mit drei Abschnitten mit je 100 Unterrichtseinheiten. Der erste Abschnitt dient der Basisalphabetisierung, dann schließen der Aufbaukurs A und der Aufbaukurs B mit jeweils drei Abschnitten an. Nach diesen 900 Unterrichtseinheiten schließt der Alphabetisierungskurs mit dem Deutschtest für Zuwanderer ab.

Wiederholungskurs
Manchmal reicht der Unterricht im Alphabetisierungs- bzw. Integrationskurs nicht aus, um den Deutschtest für Zuwanderer zu bestehen. Wenn die Teilnehmer/innen regelmäßig am Unterricht teilgenommen haben, können sie einen Aufbaukurs besuchen, der noch einmal 300 Unterrichtseinheiten umfasst, und anschließend die Sprachprüfung wiederholen. Darum wird der Kurs Wiederholungskurs genannt.

Orientierungskurse
Nach allen Sprachkursen schließt der Orientierungskurs an. Er umfasst 60 Unterrichtseinheiten und es wird ebenfalls vollzeitig am Vormittag unterrichtet. Die Themenbereiche sind Politik in der Demokratie, Geschichte und Verantwortung sowie Mensch und Gesellschaft. Hier erfahren die Teilnehmenden Wissenswertes über das Leben in Deutschland, die demokratischen Grundwerte und über die Geschichte und Kultur. Der Abschluss des Orientierungskurses ist ein Test, der aus 33 Fragen aus den verschiedenen behandelten Themenbereichen besteht. Davon müssen mindestens 15 richtig beantwortet werden. Der Test kann wiederholt werden.

Besondere Kursangebote
Bei Bedarf können auch Kurse für besondere Zielgruppen angeboten werden.

Integrationskurs Für Frauen
In diesem Kurs werden neben den sprachlichen Kompetenzen zusätzlich Inhalte über Kindergärten, Schulen und frauenspezifische Themen vermittelt. Der Kurs wird von einer Frau geleitet und im Verlauf des Kurses werden besondere Interessen der Teilnehmerinnen aufgegriffen und bearbeitet. Dieser Kurs besteht aus 900 Unterrichtseinheiten für den Spracherwerbsteil und 60 Unterrichtseinheiten für den Orientierungskurs. Der Frauenkurs schließt auch mit den beiden Prüfungen Deutschtest für Zuwanderer und Orientierungskurstest ab.

Integrationskurs Für Eltern
Der Integrationskurs für Eltern dient der Vermittlung der deutschen Sprache und dem Orientierungswissen über Deutschland. Zusätzlich werden intensiv Fragen der Erziehung im Zusammenhang mit Kindergarten und Schule besprochen, das deutsche Bildungssystem wird vorgestellt und die Lehrkräfte der Kinder kommen in den Kurs. Dieser Kurs besteht aus 900 Unterrichtseinheiten Sprachkurs und 60 Unterrichtseinheiten Orientierungskurs, er schließt mit dem Deutschtest für Zuwanderer und dem Orientierungskurstest ab.

Erkundigen Sie sich nach dem nächsten Kursbeginn. Auch Fragen zur Antragstellung und Teilnahme beantworten wir gerne.
Bitte wenden Sie sich an:
Dr. Udo G. Ziert
Telefon: 05751 8902130

Rike_pixelio.de

Einstufungsberatung

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Renate Schellhaus/Anja Wolff-Guillouet/
Gabriela Bollmann/Petra Spier/Ruth Lawrenz
Mo, 03.02., 16.00 - 18.15 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 727015

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Gabriela Bollmann/Ruth Lawrenz/
Renate Schellhaus
Mi, 05.02., 16.00 - 18.15 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 726012

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A/C
Renate Schellhaus/Gabriela Bollmann/
Anja Wolff-Guillouet/Ruth Lawrenz
Do, 06.02., 16.00 - 18.15 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 726002

Bad Nenndorf, Curanum Seniorenresidenz,
Rud.-Albrecht-Str. 44 A
Petra Rahde
Fr, 07.02., 10.00 - 12.15 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 726008

Einbürgerungstest

Ab dem 1. September 2008 müssen Einbürgerungswillige in Deutschland einen bundeseinheitlichen Einbürgerungstest bestehen. Im Hinblick auf inhaltliche Kenntnisse „kultureller, politischer und historischer“ Art tritt eine entsprechende Änderung des Staatsangehörigkeitsgesetzes in Kraft. Danach wird es zu einer zusätzlichen Voraussetzung für den Einbürgerungsanspruch, dass der Antragstellende „über Kenntnisse der Rechts- und Gesellschaftsordnung und der Lebensverhältnisse in Deutschland verfügt“.

Der Test besteht aus 33 Multiple-Choice-Fragen, von denen mindestens 17 richtig beantwortet werden müssen. Die Fragen werden aus einem Katalog von über 300 Fragen ausgewählt. Bei jeder Frage werden vier Antwortmöglichkeiten vorgegeben. Der Test ist mit 25,00 Euro Gebühren belegt und kann beliebig oft wiederholt werden.
Informationen zum Einbürgerungstest im Landkreis Schaumburg bei
Dr. Udo G. Ziert
Telefon: 05722 95730

Prüfung Einbürgerungstest

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Gabriela Bollmann/Cornelia Künzel
Sa, 08.03., 10.00 - 11.00 Uhr
25,00 EUR
Anmeldeschluss: 08.02.
KursNr: 714715

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Gabriela Bollmann/Cornelia Künzel
Sa, 21.06., 10.00 - 11.00 Uhr
25,00 EUR
Anmeldeschluss: 21.05.
KursNr: 715215

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Gabriela Bollmann/Cornelia Künzel
Sa, 13.09., 10.00 - 11.00 Uhr
25,00 EUR
Anmeldeschluss: 13.08.
KursNr: 710815

Sprachfeststellungstest mündlich A1/A2 (GERR)

Eine telefonische Anmeldung zu einem der Termine ist erforderlich unter 05722 95730. Bitte bringen Sie zum Test Ihren Pass und die Gebühr in Höhe von 10,00 EUR mit.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Gabriela Bollmann/Anja Wolff-Guillouet
Do, 06.03., 17.00 - 17.45 Uhr
Do, 05.06., 17.00 - 17.45 Uhr
Do, 25.09., 17.00 - 17.45 Uhr
10,00 EUR
KursNr: 714502

„Leben in Deutschland“

Teil 1

Einbürgerungswillige und integrationsbereite Personen sehen sich früher oder später vor der Aufgabe, neben ausreichenden Kenntnissen der deutschen Sprache auch die Grundzüge der Kultur, Gesellschaft und Geschichte/Politik etc. zu kennen und nachweisen zu müssen. In diesem Kurs werden die wesentlichen Kenntnisse und deren Bedeutung, die für den Einbürgerungstest / LiD-Test erforderlich sind, vermittelt. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, Teilgebiete zu erweitern und zu vertiefen.
Teil 2 folgt im Herbstsemester 2014.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Prof. Dr. Wolfgang Meyer-Marcotty
Mi, 12.02., 18.30 - 21.00 Uhr, 10 Abende
62,00 EUR
Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
KursNr: 715015

TIPP: Anmeldung

Viele Wege führen zu Ihrer VHS.
Bitte melden Sie sich für jeden VHS-Kurs schriftlich an: mit dem eingehefteten Anmeldevordruck, per Fax oder per Internet. Auch telefonische Anmeldung ist grundsätzlich möglich.

TIPP: „Kleingedrucktes“

Die „Allgemeinen Geschäftsbedingungen der VHS“ sind – klar und gut leserlich – auf Seite 131 abgedruckt.

VHS Schaumburg

Lehrwerke Deutsch als Fremdsprache

Schritte Plus, Hueber Verlag
Band 1, (A1/1), Lehr- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 011911-0
Band 2, (A1/2), Lehr- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 011912-7
Band 3, (A2/1), Lehr- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 011913-4
Band 4, (A2/2), Lehr- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 011914-1
Band 5, (B1/1), Lehr- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 011915-8
Band 6, (B1/2), Lehr- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 011916-5

Sicher!, Hueber Verlag
Sicher! B1+
Kursbuch, Best-Nr. 001206-0
Arbeitsbuch, Best-Nr.011206-7
Sicher! B2
Kursbuch, Best-Nr. 001207-7
Arbeitsbuch, Best-Nr.011207-4
Sicher! C1
Kursbuch, Best-Nr. i. Vorb.
Arbeitsbuch, Best-Nr. i. Vorb.

Berliner Platz, Langenscheidt bei Klett,
Band 1 Neu (A1), Lehr- und Arbeitsbuch,
Best-Nr. 606025-7
Band 2 Neu (A2), Lehr- und Arbeitsbuch,
Best-Nr. 606039-4
Band 3 Neu (B1), Lehr- und Arbeitsbuch,
Best-Nr. 606056-1

Orientierungskurs
60 Stunden Deutschland, Klett-Verlag
Best-Nr. 675228-2
Alltag in Deutschland, Klett Verlag
Best-Nr. 675795-9
Zur Orientierung, Hueber-Verlag
Best-Nr. 001499-6

VHS Schaumburg

Einstufungsberatung

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Renate Schellhaus/Anja Wolff-Guillouet/
Gabriela Bollmann/Petra Spier/Ruth Lawrenz
Mo, 03.02., 16.00 - 18.15 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 727015

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Gabriela Bollmann/Ruth Lawrenz/
Renate Schellhaus
Mi, 05.02., 16.00 - 18.15 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 726012

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A/C
Renate Schellhaus/Gabriela Bollmann/
Anja Wolff-Guillouet/Ruth Lawrenz
Do, 06.02., 16.00 - 18.15 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 726002

Bad Nenndorf, Curanum Seniorenresidenz,
Rud.-Albrecht-Str. 44 A
Petra Rahde
Fr, 07.02., 10.00 - 12.15 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 726008

Deutsch Grundstufe ohne/mit geringen Vorkenntnisse/n (A1)

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Haydee Cristina Kroh
Do, 13.02., 18.00 - 20.15 Uhr, 15 Abende
92,00 EUR
Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
KursNr: 714115

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Heinz Hering
Mi, 12.02., 18.00 - 20.15 Uhr, 15 Abende
92,00 EUR
Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
KursNr: 714112

Deutsch Grundstufe mit geringen Vorkenntnissen (A1/A2)

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Haydee Cristina Kroh
Mo, 10.02., 18.00 - 20.15 Uhr, 15 Abende
92,00 EUR
Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
KursNr: 714215

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Heinz Hering
Di, 11.02., 18.00 - 20.15 Uhr, 15 Abende
92,00 EUR
Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
KursNr: 714212

Deutsch Grundstufe mit Vorkenntnissen (A2)

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Bettina Wenthe/Natalia Siner/Dr. Marina Starke
Do, 13.02., 18.00 - 20.15 Uhr, 15 Abende
92,00 EUR
Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
KursNr: 714202

Deutsch Intensiv Mittelstufe (B1+/B2)

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Heinke Binder
Mo + Mi + Do, 10.02. - 26.03.,
09.00 - 12.15 Uhr, 20 Vormittage
162,00 EUR
Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
KursNr: 714315

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Heinke Binder
Mo + Mi + Do, 28.04. - 16.06.,
09.00 - 12.15 Uhr, 20 Vormittage
162,00 EUR
Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
KursNr: 714415

Sprache für unterwegs und sonstige Gelegenheiten

Wie heißt das doch gleich? So, oder doch vielleicht anders? Wie kann ich das, was ich sagen möchte, in der anderen Sprache ausdrücken? Verstehen mich andere überhaupt? Kurzum: Sie wollen jemandem etwas mitteilen und es fehlen Ihnen im Augenblick die passenden Worte. Sie bleiben irgendwie „sprachlos“, ja manchmal geradezu stumm. Man benötigt etwas Zeit und auch ein klein wenig Geduld, um diesen Zustand hinter sich zu lassen. In diesem Kurs lernen Sie die ersten Kommunikationshürden zu meistern und haben schon bald erste Erfolgserlebnisse. Das ist Ansporn genug weiterzumachen. Als Lernanfänger oder mit ganz geringen Kenntnissen in der fremden Sprache können Sie sich in diesem Kurs Wesentliches über die Sprache und landeskundliche Besonderheiten aneignen, sowie erste Schritte für ein kulturbezogenes Sprachgefühl erwerben, d. h. Wissenswertes über Land und Leute, Wortschatz, Redewendungen, Satzstrukturen und Aussprache. All jenes Nützliche um Kommunikationssituationen erfolgreich meistern zu können und trotzdem dabei noch Spaß zu haben.
Im darauffolgenden Semester können Sie dann in einem Folgekurs ihre erworbenen Kenntnisse und Fertigkeiten erweitern und vertiefen.

Deutsch Grundstufe mit erweiterten Vorkenntnissen (B1)

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Gabriela Bollmann
Do, 13.02., 18.00 - 20.15 Uhr, 15 Abende
92,00 EUR
Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
KursNr: 714302

Deutsch Schreibwerkstatt (B1+/B2)

Dieser Kurs lädt ausländische Mitbürger/innen ein, die ihr Schriftbild im Deutschen verbessern und ihre Grammatikkenntnisse vertiefen möchten. Sie haben erweiterte Deutschkenntnisse und möchten diese auch verstärkt schriftlich im Privaten und Beruflichen anwenden? In diesem Kurs gehen wir auf Rechtschreibung, Ausdruck und Grammatik ein, anhand von E-Mails, Briefen, kurzen Berichten, Protokollen u.s.w.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Barbara Krause
Mi, 12.02., 18.00 - 20.15 Uhr, 10 Abende
62,00 EUR
Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
KursNr: 714815

Deutsch Mittelstufe (B1/B2)

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Sigrid Hering
Di, 11.02., 18.00 - 20.15 Uhr, 15 Abende
92,00 EUR
Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
KursNr: 714312

Deutsch Aufbaustufe (B2/C1)

Konversation und Grammatik

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Sigrid Hering
Mi, 12.02., 18.00 - 20.15 Uhr, 15 Abende
92,00 EUR
Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
KursNr: 714412

Deutsch Hochschuleingangsprüfung (DSH) / Kleines Deutsches Sprachdiplom / Oberstufen-Zertifikat (Goethe-Institut)

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Slavica Tebbe
Mo, 10.02., 18.00 - 21.15 Uhr, 15 Abende
122,00 EUR
Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
KursNr: 714915

TIPP: Wir sind für Sie da!

Alle Kontaktmöglichkeiten Ihrer VHS in Stadthagen, Rinteln und Bückeburg finden Sie auf Seite 3 in diesem Heft.

VHS Schaumburg

Diskussionsforum Deutsch

Internationales Treffen für Deutschlernende

Eine Sprache lernen und sie anwenden sind zwei Seiten einer Medaille? Anders als im Klassenzimmer können Sie hier ihr Gelerntes in ungezwungener Atmosphäre praktizieren. Teilnehmende aus den verschiedenen Deutschkursen an der Volkshochschule Schaumburg sind herzlich willkommen.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Zuzanna Skibicka
Fr, 14.02., 18.00 - 20.15 Uhr, 10 Abende
62,00 EUR
KursNr: 715115

Sütterlinschrift lesen und schreiben

Hatten Sie auch schon einmal das Problem, ein Dokument mit einer alten Handschrift nicht lesen zu können? Einträge in Personenstandsunterlagen bei der Ahnensuche, Notizen in alten Kochbüchern mit Großmutters besonders leckeren Rezepten oder Briefe aus dem Nachlass vom Großvater - es bleibt ein Rätsel. Wer sich mit alten Schriftstücken wie (Feldpost-) Briefen, Poesiealben etc. beschäftigt, stößt immer wieder auf Schriftzeichen, die nur schwer zu entziffern sind. Meistens handelt es sich dabei um sogenannte Deutsche Schriften. Eine ist unter dem Namen Sütterlinschrift, benannt nach dem Berliner Grafiker L. Sütterlin, besonders bekannt geworden. In diesem Kurs können Sie das Lesen und Schreiben solcher Schriften (wieder-)erlernen, indem wir alte Dokumente in der Gruppe gemeinsam lesen und die Schriftzeichen schreiben lernen. Zu Übungszwecken sind eigene Schriftstücke zum Lesen lernen im Kurs erwünscht.
Bitte mitbringen: Schreibheft Nr. 2, Bleistift, Radiergummi und Anspitzer.
Für Zusatzmaterial entstehen Kosten in Höhe von 2,00 Euro.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Edith Hempelt
Fr, 14.03. und 21.03., 16.00 - 18.30 Uhr
Sa, 15.03. und 22.03., 09.30 - 11.45 Uhr
35,00 EUR ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 04.03.
KursNr: 714615

VHS SCHAUMBURG

Einstufungsberatung für Fremdsprachen

Sie erhalten bei uns die Gelegenheit sich vor Semesterbeginn über den eigenen aktuellen Könnensstand Gewissheit zu verschaffen. Wir bieten (für die Sprachen Englisch, Französisch, Spanisch und Italienisch) eine spezielle Einstufungsberatung an.

Möglicherweise haben Sie vor geraumer Zeit eine Fremdsprache erlernt, sei es in der Schule oder in einem Sprachkurs. Sie haben sich vorgenommen, Ihre Kenntnisse und Fertigkeiten aufzufrischen oder zu erweitern. Dabei ist es zunächst einmal unerheblich, ob Sie dies aus persönlichen oder beruflichen Gründen tun wollen. Die VHS Schaumburg bietet Ihnen die Gelegenheit, Ihren aktuellen Sprachstand mit Hilfe eines Einstufungstests zu ermitteln. Damit möchten wir Sie dabei unterstützen, einen für Sie geeigneten Sprachkurs zu finden.
Das Testergebnis wird unmittelbar vor Ort ausgewertet und dient als Grundlage für eine individuelle Beratung. Nehmen Sie bitte diese kostenlose Möglichkeit in Anspruch, damit Sie von Beginn an im richtigen Kurs lernen.
Dies ist eine wichtige Voraussetzung für Ihren persönlichen Lernerfolg.

TIPP: Anmeldung

Viele Wege führen zu Ihrer VHS.
Bitte melden Sie sich für jeden VHS-Kurs schriftlich an: mit dem eingehefteten Anmeldevordruck, per Fax oder per Internet. Auch telefonische Anmeldung ist grundsätzlich möglich.

Einstufungsberatung

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Renate Schellhaus/Anja Wolff-Guillouet/
Gabriela Bollmann/Petra Spier/Ruth Lawrenz
Mo, 03.02., 16.00 - 18.15 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 727015

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Gabriela Bollmann/Ruth Lawrenz/
Renate Schellhaus
Mi, 05.02., 16.00 - 18.15 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 726012

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A/C
Renate Schellhaus/Gabriela Bollmann/
Anja Wolff-Guillouet/Ruth Lawrenz
Do, 06.02., 16.00 - 18.15 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 726002

Bad Nenndorf, Curanum Seniorenresidenz,
Rud.-Albrecht-Str. 44 A
Petra Rahde
Fr, 07.02., 10.00 - 12.15 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 726008

Lehrwerke Englisch

English Unlimited, Klett Verlag
English Unlimited A1, Lehr- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 539900-6
English Unlimited A2, Lehr- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 539903-7
English Unlimited B1, Lehr- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 539906-8
English Unlimited B1+, Lehr- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 539915-0
English Unlimited B2, Lehr- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 539909-9
English Unlimited C1, Lehr- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 539912-9

Next, Hueber Verlag
Next A1, Student's Book Paket
Best-Nr. 002931-0
Next A2/1, Student's Book Paket
Best-Nr. 002932-7
Next A2/2, Student's Book Paket
Best-Nr. 002933-4
Next B1/1, Student's Book Paket
Best-Nr. 002934-1
Next B1/2, Student's Book Paket
Best-Nr. 002935-8

Refresher Brush Up, Hueber Verlag
Brush up A2, Lehr- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 002936-5
Brush up B1, Lehr- und Arbeitsbuch
Best-Nr. i. Vorb.

In Conversation, Klett Verlag
In Conversation I (B1/B2), Kursbuch
Best-Nr. 501555-5
In Conversation II (B1/B2), Kursbuch
Best-Nr. 501556-2
In Conversation B2/C1, Kursbuch
Best-Nr. 501555-5

Vortragsreihe „Sprachen und Kulturen dieser Welt"

Sprache und Kultur sind aufs Engste miteinander verschränkt. Sprache ist der wahrnehmbare Ausdruck dessen, was Lebensgefühl, das Miteinander von Menschen, das Bestreben nach Fortschritt, aber auch das Vergangene beinhaltet. Kurzum, Sprache vermittelt all jenes, was Gesellschaft, die Einzelnen und die sie umgebende Natur ausmacht oder sie betrifft.
In unserer Vortragsreihe wollen wir Ihnen die Gelegenheit geben, jenseits vom Sprachenlernen, einen Blick hinter die Kulissen anderer Länder und deren kulturellen und gesellschaftlichen Eigenheiten zu werfen: „Einheimische" stellen in dieser Vortragsreihe verschiedenen Aspekte von Gesellschaft und Kultur, von Land und Leuten vor, um Anderen einen Zugang zu öffnen, damit ein „Fremdsein" nicht ein „Fremdbleiben" bedeuten muss.

Südafrika

Vortrag
Südafrika – ein Kaleidoskop (Vortrag in englischer Sprache, Niveau A2/B1)
Die Republik von Suid-Afrika ist bei vielen in der Welt erst durch seinen berühmtesten Bürger Menschenrechtler und ehemaligen Präsidenten Nelson Mandela ins Zentrum der Aufmerksamkeit gerückt.
Südafrika, der Staat am Kap, ist ein ethnisch sehr gemischtes Land, welches sich vor knapp 2 Jahrzehnten von einer geschichtlichen Last befreien konnte, der Apartheid. Insgesamt elf Amtssprachen findet man dort. Zudem präsentiert sich Südafrika als regionale Wirtschaftsmacht. Das Land ist ebenso abwechslungsreich wie seine Bevölkerung. Bekannt sind vor allem der Tafelberg, die Townships der Krüger Nationalpark, die langen Küsten mit einer unvorstellbaren Artenvielfalt an Flora und Fauna. Abwechslungsreich, aber stets akzentuiert werden in einem Bildervortrag Land und Leute vorgestellt.
Sawubona! (Hello) – Greetings from South Africa
Be my guest on a journey through my beautiful and diverse homeland – South Africa. A land with so many stories to tell, 9 provinces, 11 official languages, good weather, breathtaking landscapes, an unbelievable combination of nature, wildlife, culture, adventure and of course experience the friendly, vibrant and warm-hearted people of the Rainbow Nation. If you have been to South Africa, then come share and re-live your South African experience with us!
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Tracy Lee Wanke
Do, 13.03., 18.30 - 21.00 Uhr
9,00 EUR
Anmeldeschluss: 10.03.
KursNr: 726802

TIPP: Kurs verschenken

Gute Idee: Verschenken Sie einen Bildungsgutschein Ihrer Volkshochschule. Näheres dazu finden Sie auf den eingehefteten Karten.

Englisch Auffrischung Grundstufe Bildungsurlaub (A2), Teil 2

Dieser Intensivkurs fördert die Kommunikationsfähigkeit der Teilnehmenden. Aufbauend auf ca. 4 - 5 Jahren Schulenglisch werden Grammatikkapitel wiederholt und der Wortschatz erweitert. Besondere Schwerpunkte sind das Sprechen auf Reisen und der Kontakt mit englisch sprechenden Personen in Beruf und Freizeit.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Vera Künzel-Kruse
Mo, 02.06., bis Do, 05.06.,
jeweils 09.00 - 16.15 Uhr,
Fr, 06.06., 09.00 - 12.15 Uhr
Bildungsurlaub
101,00 EUR
English Unlimited A2
Anmeldeschluss: 05.05.
KursNr: 724102

Englisch Auffrischung Mittelstufe Bildungsurlaub (B1), Teil 2

Sie haben bereits an einem Bildungsurlaubskurs A2 teilgenommen oder verfügen über die Grundlagen der englischen Sprache? Dann ist dieser Intensivkurs genau richtig: Konversationsfähigkeit steht weiterhin im Vordergrund, wobei Wortschatz und Grammatikkenntnisse erweitert werden.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Vera Künzel-Kruse
Mo, 16.06. bis Do, 19.06.2014
jeweils 09.00 - 16.15 Uhr,
Fr, 20.06.14, 09.00 - 12.15 Uhr
Bildungsurlaub
101,00 EUR
English Unlimited B1
Anmeldeschluss: 19.05.
KursNr: 724202

Business English Bildungsurlaub

Grundkurs (A2/B1)
Dieser Bildungsurlaub richtet sich an Teilnehmende, die über 3 bis 4 Jahre Schulenglischkenntnisse verfügen und diese zu beruflich verwertbaren Kenntnissen ausweiten möchten. Dabei wird die Wiederholung von Basisgrammatik und Wortschatz mit berufsspezifischen Themen verknüpft: z. B. Telefonate führen, Terminvereinbarungen treffen, Korrespondenz, über Firmenprodukte sprechen, berufliche Konversation u. v. m.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Renate Schellhaus
Mo, 23.06., bis Do, 26.06.,
jeweils 09.00 - 16.15 Uhr,
Fr, 27.06., 09.00 - 12.15 Uhr
Bildungsurlaub
146,00 EUR
Anmeldeschluss: 26.05.
KursNr: 724302

VHS Schaumburg

Business English Bildungsurlaub

Aufbaukurs (B1/B2)

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an Teilnehmende, die ihre bereits erworbenen Grundfertigkeiten für den beruflichen Alltag vertiefen möchten. Themenbereiche: Telefonieren, Umgang mit Kunden, Präsentationen, Meetings sowie das Verfassen von E-Mails und Geschäftsbriefen.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Renate Schellhaus
Mo, 30.06., bis Do, 03.07.,
jeweils 09.00 - 16.15 Uhr,
Fr, 04.07., 09.00 - 12.15 Uhr
Bildungsurlaub
146,00 EUR
Anmeldeschluss: 26.05.
KursNr: 724402

Englisch Conversation B1/B2 Intensiv Woche

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Vera Künzel-Kruse
Mo, 07.04. bis Do, 10.04.
jeweils 09.00 - 16.15 Uhr,
Fr, 11.04., 09.00 - 12.15 Uhr
Bildungsurlaub
101,00 EUR
In Conversation
Anmeldeschluss: 07.03.
KursNr: 726302

Englisch A 1 Blockkurs

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie in Englisch die ersten sozialen Kontakte herstellen, z. B. auf einer Auslandsreise oder wenn Sie ausländische Gäste zu Besuch haben. Sie lernen, wie Sie kurze Sätze z. B. auf einer Postkarte oder Notizen in Englisch formulieren können. Am Ende des Kurses verfügen Sie über ein erstes, einfaches Repertoire in Englisch, mit dem Sie konkrete, routinemäßige Situationen bewältigen können.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Vera Künzel-Kruse
Fr, 07.03., 17.00 - 20.15 Uhr
Sa, 08.03., 10.00 - 17.00 Uhr
So, 09.03., 10.00 - 13.15 Uhr
46,00 EUR
Next A1
Anmeldeschluss: 25.02.
KursNr: 726402

Englisch Grundstufe 1 (A1)

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Tracy Lee Wanke
Di, 11.02., 10.00 - 11.30 Uhr, 15 Vormittage
84,50 EUR
English Unlimited, Band A1, Lektion 1
KursNr: 724115

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Angelika Hövermann
Do, 13.02., 10.00 - 11.30 Uhr,
15 Vormittage
84,50 EUR
Englisch Unlimited, Band 1, Lektion 1
KursNr: 724502

Für Unterwegs und sonstige Gelegenheiten

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Regina Frohms
Mi, 12.02., 19.45 - 21.15 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
English Unlimited, Band 1, Lektion 1
KursNr: 724412

Für Senioren/innen

Bad Nenndorf, Curanum Seniorenresidenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A
Monika Bouillon
Mi, 12.02., 11.15 - 12.45 Uhr, 12 Vormittage
68,00 EUR
Sterling Silver, Band 1, Lektion 4
KursNr: 724108

Englisch Grundstufe 2 (A1)

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Barbara Krause
Mo, 10.02., 18.00 - 19.30 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
English Unlimited, Band 1
KursNr: 725415

Für Unterwegs und sonstige Gelegenheiten

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Debra Neher
Mi, 12.02., 10.00 - 11.30 Uhr, 15 Vormittage
84,50 EUR
English Unlimited, Band 1, Lektion 3
KursNr: 724112

für Senioren/innen

Bad Nenndorf, Curanum Seniorenresidenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A
Renate Schellhaus
Fr, 14.02., 09.30 - 11.00 Uhr, 12 Vormittage
68,00 EUR
Next 1, Lektion 4
KursNr: 724208

Englisch Grundstufe 3 (A1)

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Barbara Krause
Mo, 10.02., 19.45 - 21.15 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Fairway 1, Lektion 8
KursNr: 724715

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Bettina Wenthe
Di, 11.02., 10.00 - 11.30 Uhr, 15 Vormittage
84,50 EUR
Fairway 1, Lektion 9
KursNr: 724602

Englisch Grundstufe 4 (A2)

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Ute Langner
Mi, 12.02., 18.30 - 20.00 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Fairway 2, Lektion 4
KursNr: 724815

Englisch für Senioren/innen Grundstufe 4 (A2)

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Barbara Köhler-Spiess
Mo, 10.02., 10.00 - 11.30 Uhr,
10 Vormittage
57,00 EUR
English Elements, Band 2, Lektion 1
KursNr: 724702

Englisch für Senioren/innen Grundstufe 5 (A2)

Bad Nenndorf, Curanum Seniorenresidenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A
Monika Bouillon
Do, 13.02., 09.30 - 11.00 Uhr,
12 Vormittage
84,50 EUR
Sterling Silver, Band 2, Lektion 16
KursNr: 724308

Englisch Grundstufe 6 (A2)

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Regina Frohms
Mi, 12.02., 18.00 - 19.30 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
KursNr: 724612

Englisch für Senioren/innen Grundstufe 6 (A2)

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Barbara Köhler-Spiess
Di, 11.02., 10.00 - 12.15 Uhr, 10 Vormittage
84,50 EUR
English Elements, Band 2, Lektion 10
KursNr: 724802

Bad Nenndorf, Curanum Seniorenresidenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A
Renate Schellhaus
Di, 11.02., 10.00 - 11.30 Uhr, 12 Vormittage
68,00 EUR
Fairway 2, Lektion 14
KursNr: 724408

Bad Nenndorf, Curanum Seniorenresidenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A
Monika Bouillon
Mi, 12.02., 09.30 - 11.00 Uhr, 12 Vormittage
84,50 EUR
Next A2/2, Lektion 7
KursNr: 724508

Englisch

Englisch Mittelstufe 1 (B1)

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
N.N.
Mo, 10.02., 18.00 - 19.30 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Fairway 3, Lektion 4
KursNr: 724915

Englisch Mittelstufe 2 (B1)

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Marianne Beddig
Fr, 14.02., 08.30 - 10.30 Uhr, 15 Vormittage
84,50 EUR
Fairway 3
KursNr: 724215

Englisch Mittelstufe 3 (B1)

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Edith Senne
Do, 13.02., 09.00 - 11.30 Uhr,
12 Vormittage
101,00 EUR
Fairway 3
KursNr: 724315

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Ute Langner
Di, 11.02., 18.00 - 19.30 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Fairway 3, Lektion 7
KursNr: 725015

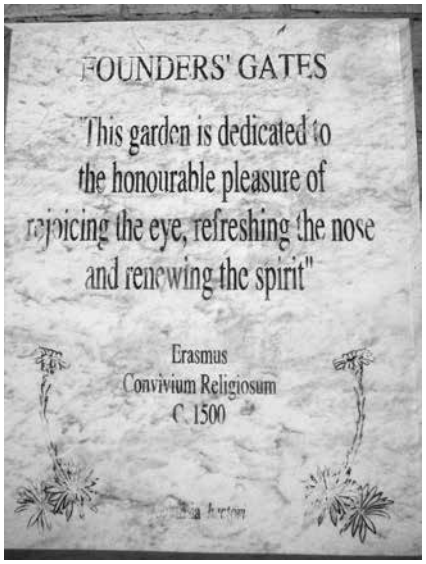
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Ute Langner
Do, 13.02., 18.30 - 20.00 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Fairway 3, Lektion 7
KursNr: 725115

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Regina Frohms
Do, 13.02., 09.00 - 10.30 Uhr,
15 Vormittage
84,50 EUR
Fairway 3
KursNr: 724212

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Regina Frohms
Do, 13.02., 10.45 - 12.15 Uhr,
15 Vormittage
84,50 EUR
Fairway 3
KursNr: 724312

Englisch für Senioren/innen Mittelstufe 3 (B1)

Bad Nenndorf, Curanum Senioren-residenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A
Renate Schellhaus
Mo, 10.02., 10.30 - 12.00 Uhr, 12 Vormittage
68,00 EUR
Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
KursNr: 724608



VHS Schaumburg

English Conversation A2/B1

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Debra Neher
Fr, 14.02., 10.00 - 11.30 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
In Conversation
KursNr: 724912

English Conversation B1/B2

Anhand von Texten oder sonstigen Vorlagen wollen wir uns thematisch und sprachlich unterhalten, wobei jeder die Möglichkeit hat, seinen Beitrag einzubringen.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Gillian Ririe
Mo, 10.02., 18.15 - 19.45 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Diverse Texte
KursNr: 725202

Englisch Auffrischung (A2)

Auetal (Rehren), Rathaussaal
N.N.
Mi, 12.02., 18.00 - 20.30 Uhr, 10 Abende
84,50 EUR
English Unlimited, Band 1
KursNr: 724401

TIPP: Bildungsurlaub

Auf Seite 119 haben wir für Sie ausführliche Informationen zum Thema „Bildungsurlaub“ abgedruckt. Gerne beraten wir Sie auch telefonisch unter 05721 787115.

Englisch Auffrischung (B1)

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Tracy Lee Wanke
Mi, 12.02., 19.45 - 21.15 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Fairway Refresher B1
KursNr: 725615

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Edith Hempelt
Mo, 10.02., 10.00 - 11.30 Uhr,
15 Vormittage
84,50 EUR
English Unlimited B1+
KursNr: 725515

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Monika Kressin
Mo, 10.02., 08.15 - 09.45 Uhr,
15 Vormittage
84,50 EUR
Ausgewählte Texte
KursNr: 725315

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Monika Kressin
Do, 13.02., 08.15 - 09.45 Uhr,
15 Vormittage
84,50 EUR
Ausgewählte Texte
KursNr: 724902

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Monika Kressin
Do, 13.02., 10.00 - 11.30 Uhr,
15 Vormittage
84,50 EUR
Ausgewählte Texte
KursNr: 725002

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Debra Neher
Di, 11.02., 18.30 – 20.00 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
KursNr: 724812

English Grammar & Speaking

Auffrischung Mittelstufe

If you want to improve your basic knowledge of the English language, you are a new participant in this course! All topics ranging from magazine articles, daily news, easy readers, language games, grammar und general revision will be chosen according to the member`s wishes. We are looking forward to you!
Bad Nenndorf, Curanum Senioren-residenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A
Petra Rahde
Do, 13.02., 10.00 - 12.15 Uhr, 12 Vormittage
101,00 EUR
KursNr: 724808

Technical English for Beginners (A1/A2)

Dieser Kurs ist für die Fachleute gedacht, die berufsbezogenes Englisch von Anfang an erlernen möchten und als Angehörige technischer Berufe die Notwendigkeit haben, in ihrem Fachbereich in Englisch zu kommunizieren. „Technical English for Beginners“ ist für diejenigen geeignet, die über relativ wenig Englischkenntnisse verfügen. In dem Kurs geht es darum, die englische Sprache kennen zu lernen und sich durch intensive Praxis mit Hilfe authentischer berufsbezogener Situationen anzueignen. Der Inhalt des Kurses ist auf die Bedürfnisse von Beschäftigten in technischen Bereichen zugeschnitten: das Verstehen und Weitergeben von Anweisungen und Technischen Daten, Telefonieren oder face-to-face Kommunikation. Das Verstehen von Gebrauchsanweisungen oder Produktbeschreibungen und viele andere abwechslungsreiche, praxisbezogene Übungen werden Gegenstand des Unterrichts sein.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Kateryna Schöttelndreier
Mo, 10.02., 18.00 - 20.30 Uhr, 12 Abende
146,00 EUR
Das Lehrwerk wird im Kurs bekanntgegeben.
Anmeldeschluss 03.02.
KursNr: 725502

VHS Schaumburg

Englisch für Büroberufe, Teil 1 (B1/B2)

Dieser Kurs richtet sich an Lernende mit Vorkenntnissen, die als Bürokaufleute als auch Fremdsprachensekretär/innen tätig sind oder in einer kaufmännischen Ausbildung, Fachschule oder Berufsfachschule einen solchen Beruf erlernen möchten, aber noch wenig Erfahrung mit berufsbezogenem Englisch haben.
Die Einbeziehung von Situationen aus der kaufmännischen Praxis, die jederzeit im beruflichen Alltagsleben auftreten können, macht den Kurs besonders abwechslungsreich und realitätsnah. Viele nützliche Tipps ergänzen die Lektionen und machen sie aktuell und spannend.
Der Kurs bietet konsequentes Vokabel-, Grammatik- und Hörverstehenstraining sowie abwechslungsreiche Kommunikationsaktivitäten, die Ihre berufsbezogenen Englischkenntnisse unkompliziert und einfach verbessern und erweitern werden.
In Teil 1 des Kurses werden die folgenden Themen durchgearbeitet:

- Introducing yourself and speaking about your profession
- Taking care of visitors: small talk as an ice-breaker
- The company and its products and services
- Clothing: Dress-code vs. casual look
- Telephoning: making and receiving calls
- Making arrangements: making appointments, booking flights and more.

Solide Englischkenntnisse sind Voraussetzung.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Kateryna Schöttelndreier
Di, 11.02., 18.00 - 21.00 Uhr, 8 Abende
122,00 EUR
Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
Anmeldeschluss 04.02.
KursNr: 726015

Englisch für Büroberufe, Teil 2 (B1/B2)

Dieser Kurs baut auf den Kenntnissen des ersten Teils auf und erweitert das Themenspektrum um folgende Bereiche:

- Written communication: emails, faxes and letters as components of business correspondence
- Making enquiries, offers in writing and by phone, placing orders
- Transport and logistics
- Payment and reminders
- The art of writing and answering complaints
- Marketing products and services

Die sprachlichen Inhalte der vorangegangenen Lektionen aus dem ersten Teil werden wiederholt und gefestigt.
Solide Englischkenntnisse sind Voraussetzung.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Kateryna Schöttelndreier
Di, 29.04., 18.00 - 20.15 Uhr, 10 Abende
122,00 EUR
Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
Anmeldeschluss 22.04.
KursNr: 726115

Business English Bildungsurlaub

Grundkurs (A2/B1)

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an Lerner/innen, die über 3 bis 4 Jahre Schulenglischkenntnisse verfügen, und diese zu beruflich verwertbaren Kenntnissen ausweiten möchten. Dabei wird die Wiederholung von Basisgrammatik und Wortschatz mit berufsspezifischen Themen verknüpft: z.B. Telefonate führen, Terminvereinbarungen treffen, Korrespondenz, über Firmenprodukte sprechen, berufliche Konversation u. v. m.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Renate Schellhaus
Mo, 23.06., bis Do, 26.06.,
jeweils 09.00 - 16.15 Uhr,
Fr, 27.06., 09.00 - 12.15 Uhr
Bildungsurlaub
146,00 EUR
Anmeldeschluss: 26.05.
KursNr: 724302

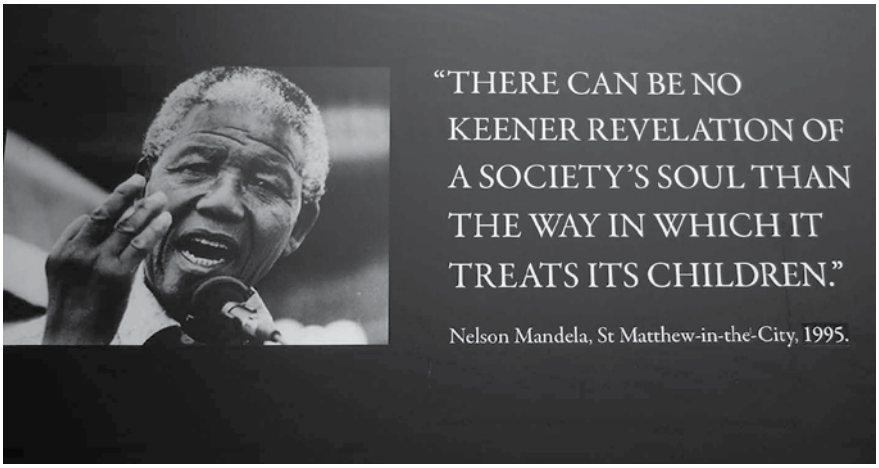
VHS SCHAUMBURG

Gestaffelte Gebühren bei Unterschreitung der Mindestteilnehmerzahl

Die Mindestteilnehmerzahl bei den Sprachkursen beträgt 7 Personen. Nicht immer wird jedoch diese Zahl erreicht. Um die Durchführung eines Kurses auch bei einer geringeren Teilnehmerzahl zu ermöglichen, bietet die VHS Schaumburg ein flexibles System, mit jeweils an die vorliegende Situation angepasster Staffelung der Teilnehmergebühren, an. Die zu erhebenden Gebühren richten sich nach der tatsächlichen Gruppengröße und der Anzahl der Unterrichtsstunden des Kurses. Die Feststellung der tatsächlich zu entrichtenden Gebühren (bzw. die Anpassung der Anzahl der Unterrichtsstunden) erfolgt am zweiten Kurstermin.

	Standardkurse (Fremdsprachen außer Deutsch)					Berufsspezifische Kurse		
Unterrichtsstunden pro Kurs	12	16	24	30	36	30	36	45
6 Teilnehmer	50,00 €	66,00 €	98,00 €	122,00 €	146,00 €	128,00 €	153,20 €	191,00 €
5 Teilnehmer	59,60 €	78,80 €	117,20 €	146,00 €	174,80 €	152,00 €	182,00 €	227,00 €

Englisch für den Beruf – Englisch für Jugendliche


"THERE CAN BE NO
KEENER REVELATION OF
A SOCIETY'S SOUL THAN
THE WAY IN WHICH IT
TREATS ITS CHILDREN."
Nelson Mandela, St Matthew-in-the-City, 1995.

VHS Schaumburg

Business English Bildungsurlaub

Aufbaukurs (B1/B2)

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an Teilnehmende, die ihre bereits erworbenen Grundfertigkeiten für den beruflichen Alltag vertiefen möchten. Themenbereiche: Telefonieren, Umgang mit Kunden, Präsentationen, Meetings sowie das Verfassen von E-Mails und Geschäftsbriefen.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Renate Schellhaus
Mo, 30.06., bis Do, 03.07.,
jeweils 09.00 - 16.15 Uhr,
Fr, 04.07., 09.00 - 12.15 Uhr
Bildungsurlaub
146,00 EUR
Anmeldeschluss: 26.05.
KursNr: 724402

Englisch für Jugendliche

6. u. 7. Klasse Realschule/ Gymnasium

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Ute Langner
Do, 10.04., bis Mi, 16.04.,
jeweils 09.00 - 12.15 Uhr
57,00 EUR
Keine Ermäßigung, außer S-Club
Materialkosten ca. 3,00 EUR
Anmeldeschluss: 01.04.
KursNr: 725302

Englisch für Jugendliche

8. u. 9. Klasse Realschule/ Gymnasium

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Ute Langner
Do, 03.04., bis Mi, 09.04.,
jeweils 09.00 - 12.15 Uhr
57,00 EUR
Keine Ermäßigung, außer S-Club
Materialkosten ca. 3,00 EUR
Anmeldeschluss: 24.03.
KursNr: 725815

Englisch: Fit für das Abitur

Vor einer Abschlussprüfung überkommt einen manchmal die Sorge, den erforderlichen Stoff nicht bewältigen zu können, was einen zusätzlich blockiert. Somit möchten wir an mehreren Tagen hintereinander Bereiche wie Hörverständnisübungen, Grammatik, Zusammenfassungen, aktuelle Themen, Diskussionen in Englisch und passendes Vokabular durchgehen. Auch wird Raum für weitere Fragen und Unklarheiten in der englischen Sprache sein, so dass der jeweilige Kurs an den Bedürfnissen der Teilnehmer ausgerichtet wird.

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Regina Frohms
Fr, 14.03., 21.03., 28.03.,
15.00 - 18.15 Uhr
Sa, 15.03., 22.03., 29.03.,
09.00 - 12.15 Uhr
66,00 EUR
Materialkosten ca. 3,00 Euro
Anmeldeschluss: 04.03.
KursNr: 725915

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Debra Neher/Kateryna Schöttelndreier
Mo, 07.04., bis Fr, 11.04.,
jeweils 08.30 - 12.15 Uhr
66,00 EUR
Materialkosten ca. 3,00 Euro
Anmeldeschluss: 28.03.
KursNr: 725402

TIPP: Sprachberatung

Gemeinsam finden wir den richtigen Kurs für Sie! Daher: Bevor Sie einen Sprachkurs buchen, sollten Sie an einer unserer kostenlosen und unverbindlichen Sprachberatungen teilnehmen.

TIPP: Anmeldung

Viele Wege führen zu Ihrer VHS.
Bitte melden Sie sich für jeden VHS-Kurs schriftlich an: mit dem eingehefteten Anmeldevordruck, per Fax oder per Internet. Auch telefonische Anmeldung ist grundsätzlich möglich.

VHS SCHAUMBURG

Die Qualifikation unserer Kursleiter/innen

Unsere Kursleiter/innen im Fachbereich Sprachen besitzen eine fachlich und pädagogisch angemessene Qualifikation. Viele von Ihnen haben ein Sprachen- und/oder Pädagogikstudium erfolgreich abgeschlossen. Andere beherrschen als Muttersprachler/innen „von Haus aus" die jeweilige Sprache. Unser besonderes Augenmerk liegt hier auf der Fähigkeit, den Lernenden die Fremdsprache in verständlicher Weise und mit angemessenen Methoden zu vermitteln.

Neue Kursleitende, die noch relativ wenig Unterrichtserfahrung haben, absolvieren einschlägige Einführungsseminare oder erhalten eine Basisqualifikation für Kursleitende. Wir erwarten von allen Kursleitenden, dass sie sich regelmäßig auf fachlicher wie auch pädagogischer Ebene weiterbilden.

Bei der Vermittlung von Fremdsprachen legen wir bei der Wahl der Lehrkräfte besonderes Augenmerk auf
- die Fähigkeit, Lernprozesse fachkundig begleiten zu können
- die Ziele des kommunikativen Fremdsprachenunterrichts verwirklichen zu wollen und, nicht zuletzt,
- Freude am (Miteinander-) Lernen vermitteln zu können.

Einstufungsberatung

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Renate Schellhaus/Anja Wolff-Guillouet/
Gabriela Bollmann/Petra Spier/Ruth Lawrenz
Mo, 03.02., 16.00 - 18.15 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 727015

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Gabriela Bollmann/Ruth Lawrenz/
Renate Schellhaus
Mi, 05.02., 16.00 - 18.15 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 726012

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A/C
Renate Schellhaus/Gabriela Bollmann/
Anja Wolff-Guillouet/Ruth Lawrenz
Do, 06.02., 16.00 - 18.15 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 726002

Bad Nenndorf, Curanum Seniorenresidenz,
Rud.-Albrecht-Str. 44 A
Petra Rahde
Fr, 07.02., 10.00 - 12.15 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 726008

Lehrwerke Französisch

On y va!, Hueber Verlag
Band 1, (A1), Lehr- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 003325-6
Band 2, (A2), Lehr- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 003351-5
Band 3, (B1), Lehr- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 003354-6

Französisch 1 Bildungsurlaub (A1)

Dieser Bildungsurlaub Französisch richtet sich an Teilnehmende, die einen intensiven Einstieg in die französische Sprache wünschen. Über den reinen Spracherwerb hinaus werden auch wissenswerte Informationen über Land, Leute und Kultur vermittelt und ausgetauscht. Alltagssituationen mit typischen fremdsprachlichen Äußerungen werden in spielerischer Weise erlernt und sprachlich gefestigt.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Aryel Maurino-Grützmann
Mo, 19.05., bis Do, 22.05.,
jeweils 09.00 - 16.15 Uhr
Fr, 23.05., 09.00 - 12.15 Uhr
Bildungsurlaub
101,00 EUR
On y va!, Band 1, Lektion 1
Anmeldeschluss: 21.04.
KursNr: 734102

Französisch 2 Bildungsurlaub (A1)

Der Bildungsurlaub Französisch 2 baut auf den bereits erworbenen Kenntnissen und Fertigkeiten der Stufe 1 (entsprechend Grundstufe 1 bzw. Kompakt Kursstufe 1) auf und hat zum Ziel, diese entsprechend zu erweitern und zu vertiefen. Vorrangig werden kommunikative Elemente in Form von Dialogen in alltagsnahen Situationen geübt und gefestigt. Neben der Vermittlung sprachlicher Strukturen werden wissenswerte und aktuelle Informationen über kulturelle Aspekte und vielfältige Lebensbereiche das Bildungs- und Lernangebot ergänzen.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Aryel Maurino-Grützmann
Mo, 30.06., bis Do, 03.07.,
jeweils 09.00 - 16.15 Uhr
Fr, 04.07., 09.00 - 12.15 Uhr
Bildungsurlaub
101,00 EUR
On y va!, Band 1, Lektion 4
Anmeldeschluss: 02.06.
KursNr: 734202

Französisch Grundstufe 1 (A1)

Französisch für Unterwegs und sonstige Gelegenheiten
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Angelika Hövermann
Fr, 14.02., 10.45 - 12.15 Uhr, 15 Vormittage
84,50 EUR
On y va! Band 1, Lektion 1
KursNr: 734115

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Aryel Maurino-Grützmann
Mo, 10.02., 17.30 - 19.00 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
On y va!, Band 1, Lektion 1
KursNr: 734402

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Christine Brétignol-Kemker
Do, 13.02., 18.00 - 19.30 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
KursNr: 734112

Französisch Grundstufe 2 (A1)

Französisch für unterwegs und sonstige Gelegenheiten
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Angelika Hövermann
Fr, 14.02., 09.00 - 10.30 Uhr, 15 Vormittage
84,50 EUR
On y va! Band 1, Lektion 4
KursNr: 734215

Französisch Auffrischung Grundstufe (A2)

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die gerne ihre Grundkenntnisse in der französischen Sprache anhand von freien Sprechübungen in Alltagssituationen vertiefen und gleichzeitig ausgewählte Grammatikthemen wiederholen möchten.
Bad Nenndorf, Curanum Seniorenresidenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A
Petra Rahde
Mo, 10.02., 09.00 - 10.30 Uhr,
15 Vormittage
84,50 EUR
Couleurs de France
Band 2 neu, Lektion 10
KursNr: 734208

Französisch Grundstufe 3 (A1)

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Aryel Maurino-Grützmann
Mi, 12.02., 09.00 - 10.30 Uhr, 15 Vormittage
84,50 EUR
On y va !, Band 1, Lektion 7
KursNr: 734502

Französisch Grundstufe 6 (A2)

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Christine Brétignol-Kemker
Do, 13.02., 19.30 - 21.00 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Perspectives, Band 2, Lektion 11
KursNr: 734212

Französisch Mittelstufe 1 (B1)

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Aryel Maurino-Grützmann
Do, 13.02., 18.00 - 19.30 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Perspectives, Band 2, Lektion 7
KursNr: 734315

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Christine Brétignol-Kemker
Mi, 12.02., 18.00 - 19.30 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
KursNr: 734312

VHS Schaumburg

Französisch – Spanisch

VHS Schaumburg

Französisch Auffrischung Mittelstufe (B1)

Dieser Kurs dient zur Auffrischung bereits vorhandener Französischkenntnisse aus der Schulzeit oder VHS-Kursen. In angenehmer Atmosphäre einer „conversation matinale“ wird der Wortschatz erweitert und Grammatikthemen wiederholt. Neue Teilnehmende sind herzlich willkommen und werden integriert.
Bad Nenndorf, Curanum
Seniorenresidenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A
Petra Rahde
Mo, 10.02., 10.45 - 12.15 Uhr,
15 Vormittage
84,50 EUR
Couleurs de France
Band 3, Lektion 10
KursNr: 734308

Französisch Mittelstufe 3 (B1)

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Aryel Maurino-Grützmann
Do, 13.02., 10.00 - 11.30 Uhr,
15 Vormittage
84,50 EUR
Ausgewählte Texte und Materialien
KursNr: 734415

Französisch Conversation de tous les jours

Die Kursteilnehmenden sollen mit einfachen Redemitteln die Situationen des täglichen Lebens bewältigen lernen. Es werden dabei viele Elemente, die zum französischen Sprachdiplom DELF A1 (unterstes Niveau) führen, verwendet.
Bad Nenndorf, Curanum
Seniorenresidenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A
Edmund Kast
Do, 13.02., 19.30 - 21.00 Uhr, 10 Abende
57,00 EUR
KursNr: 734108

Französisch Conversation

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Aryel Maurino-Grützmann
Mi, 12.02., 10.45 - 12.15 Uhr,
15 Vormittage
84,50 EUR
Ausgewählte Texte und Materialien
KursNr: 734602

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Astrid Propfe
Di, 11.02., 08.30 - 10.45 Uhr, 12 Vormittage
101,00 EUR
Ecoute/Lektüre
KursNr: 734702

VHS SCHAUMBURG

Neue Lehrkräfte an der Volkshochschule Schaumburg

Wir suchen ständig freiberufliche Lehrkräfte für den Fachbereich Fremdsprachen.
Ihr Profil:

- Sie haben Interesse an der Erwachsenenbildung, insbesondere der Vermittlung von Fremdsprachen.
- Sie können mit Ihren Fachkenntnissen das spezifische Angebot der VHS ergänzen und erweitern.
- Sie verfügen über hinreichend pädagogisches Geschick und einige Jahre Lehrerfahrung.
- Sie sind bereit, sich vor der Übernahme eigener Veranstaltungen auf diese Aufgabe entsprechend vorzubereiten und an Fortbildungsveranstaltungen teilzunehmen.

Wenn Sie diese Voraussetzungen erfüllen, dann sollten Sie sich mit uns in Verbindung setzen und einen Gesprächstermin vereinbaren.

Lehrwerke Spanisch

Con gusto, Klett Verlag
Band 1 (A1), Lehr- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 514980-9
Band 2 (A2), Lehr- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 514990-8
Band 3 (B1), Lehr- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 515010-2

Eñe, Hueber Verlag
Eñe, Band 1(A1), Kurs- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 004219-7
Eñe, Band 2(A2), Kurs- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 004220-3
Eñe, Band 3-Teil 1 (B1.1), Kurs- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 004221-0
Eñe, Band 3-Teil 2 (B1.2), Kurs- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 004294-4

Vortragsreihe „Sprachen und Kulturen dieser Welt“

Sprache und Kultur sind aufs Engste miteinander verschränkt. Sprache ist der wahrnehmbare Ausdruck dessen, was Lebensgefühl, das Miteinander von Menschen, das Bestreben nach Fortschritt, aber auch das Vergangene beinhaltet. Kurzum, Sprache vermittelt all jenes, was Gesellschaft, die Einzelnen und die sie umgebende Natur ausmacht oder sie betrifft.
In unserer Vortragsreihe wollen wir Ihnen die Gelegenheit geben, jenseits vom Sprachenlernen, einen Blick hinter die Kulissen anderer Länder und deren kulturellen und gesellschaftlichen Eigenheiten zu werfen: „Einheimische“ stellen in dieser Vortragsreihe verschiedene Aspekte von Gesellschaft und Kultur, von Land und Leuten vor, um Anderen einen Zugang zu öffnen, damit ein „Fremdsein“ nicht ein „Fremdbleiben“ bedeuten muss.

Spanien

Vortrag

Der Jakobsweg „Camino de Santiago“ ist für viele Menschen sehr inspirierend. Jedes Jahr machen sich tausende auf den Weg: zu Fuß, mit dem Fahrrad von Roncesvalles in den Pyrenäen nach Santiago de Compostela in Galicien führt der Camino Francés durch verschiedenartige Landschaften und Kulturgebiete. Darüber hinaus ist dieser sehr geschichtsträchtig. An einigen Stationen auf dem etwa 800 km langen Weg soll Halt gemacht und diese Orte näher beleuchtet werden. Zunächst ist ein mit Bildern untermalter Vortrag vorgesehen, der auf anschauliche Art und Weise das faszinierende hervorhebt, der aber auch zum Dialog einladen möchte.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Rebeca Cantera Asorey
Mi, 19.03., 18.30 - 21.00 Uhr
9,00 EUR
Anmeldeschluss: 14.03.
KursNr: 766502

Katalonien

Vortrag

Die Region Catalunya im Nordosten Spaniens ist in vielerlei Hinsicht etwas Besonderes. Catalunya ist eine von mehreren autonomen Gemeinschaften auf spanischem Territorium.
Seine Bevölkerung versteht sich als Kulturnation. Deshalb ist es kaum verwunderlich, dass sich Catalunya im Rahmen der Verhandlungen zum neuen Autonomiestatut (2006) als eigenständige Nation verstanden wissen will. Eine eigene Sprache (el catalán) und facettenreiches kulturelles Erbe sind Ausdruck eines ausgeprägten nationalen Selbstverständnisses. Einige Aspekte dieses Selbstverständnisses werden im Vortrag angesprochen wie z. B. Sprache, Kunst, Architektur, Musik, Gebräuche etc., um zu verstehen, warum Katalanen sich nicht unbedingt als Spanier fühlen.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Jordi Puig Pérez
Do, 27.03., 18.30 - 21.00 Uhr
9,00 EUR
Anmeldeschluss: 24.03.
KursNr: 766602

Spanisch 1 Bildungsurlaub (A1)

Dieser Bildungsurlaub ist für diejenigen Teilnehmenden gedacht, die einen intensiven Einstieg in die spanische Sprache suchen und dabei grundlegende Sprachfertigkeiten erlernen und festigen möchten. Abwechslungsreich, verbunden mit viel Spaß, sollen neue Sprachelemente erlernt und in vielfältigen Alltagssituationen angewandt werden, damit Sie sich im Gastland angemessen verständigen können.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Lorena Harttrumpf/Mercedes Azorsa Bautista
Mo, 12.05., bis Do, 15.05.,
jeweils 09.00 - 16.15 Uhr,
Fr, 16.05., 09.00 - 12.15 Uhr
Bildungsurlaub
101,00 EUR
Con Gusto, Band 1, Lektion 1
Anmeldeschluss: 14.04.
KursNr: 764102

Spanisch 2 Bildungsurlaub (A1)

Dieser Bildungsurlaub ist für Teilnehmende gedacht, die an einem Einstiegskurs Spanisch teilgenommen haben und das Erlernen grundlegender Sprachfertigkeiten fortführen möchten.
Voraussetzung ist die Teilnahme an einem Anfängerkurs oder vergleichbare Kenntnisse. Abwechslungsreich, verbunden mit viel Spaß, sollen neue Sprachelemente erlernt und in vielfältigen Alltagssituationen angewandt werden, damit Sie sich im Gastland angemessen verständigen können.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Lorena Harttrumpf/Mercedes Azorsa Bautista
Mo, 23.06., bis Do, 26.06.
jeweils 09.00 - 16.15 Uhr,
Fr, 27.06., 09.00 - 12.15 Uhr
Bildungsurlaub
101,00 EUR
Con Gusto, Band 1, Lektion 4
Anmeldeschluss: 26.05.
KursNr: 764202

Spanisch Auffrischung Bildungsurlaub (A1)

Sie haben schon einmal Spanisch gelernt und möchten diesen Schatz wieder reaktivieren. Dieser Bildungsurlaub ist für Teilnehmende gedacht, die bereits vor einiger Zeit die Stufe A1 erreicht haben und ihre Kenntnisse auffrischen und erweitern möchten. Kommunikation steht im Vordergrund, das Erlernen weiterer sprachlicher Elemente wird ebenso Gegenstand des Kurses sein wie die Erweiterung des Wortschatzes.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Lorena Harttrumpf/
Mercedes Azorsa Bautista
Mo, 30.06., bis Do, 03.07.,
jeweils 09.00 - 16.15 Uhr,
Fr, 04.07., 09.00 - 12.15 Uhr
Bildungsurlaub
101,00 EUR
Con Gusto, Band A1/A2
Anmeldeschluss: 02.06.
KursNr: 764302

Spanisch Grundstufe 1 (A1)

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Rebeca Cantera Asorey
Mi, 12.02., 18.00 - 19.30 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Con Gusto, Band 1, Lektion 1
KursNr: 764115

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
N.N.
Mo, 10.02., 18.00 - 20.15 Uhr, 10 Abende
84,50 EUR
Con Gusto, Band 1, Lektion 1
764402

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Lorena Harttrumpf
Di, 11.02., 18.00 - 19.30 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Con Gusto, Band 1, Lektion 1
KursNr: 764112

Spanisch Grundstufe 2 (A1)

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Katherine Pflug
Mi, 12.02., 18.00 - 19.30 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Con Gusto, Band 1, Lektion 6
KursNr: 764215

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Liliana Huidobro
Di, 11.02., 18.00 - 19.30 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Con Gusto, Band 1, Lektion 6
KursNr: 764502

TIPP: Lehrbuch Sprachen

Bevor Sie das Lehrbuch für Ihren Sprachkurs kaufen, warten Sie bitte den ersten Kurstermin ab. Manchmal gibt es noch Änderungen.

Spanisch Grundstufe 3 (A1)

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Katherine Pflug
Di, 11.02., 19.45 - 21.15 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Con Gusto, Band 1, Lektion 10
KursNr: 764315

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Marilys Montesinos
Di, 11.02., 18.00 - 19.30 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Con Gusto, Band 1, Lektion 9
KursNr: 764602

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Liliana Huidobro
Mi, 12.02., 18.00 - 19.30 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Con Gusto, Band A1, Lektion 9
KursNr: 764212

Spanisch Grundstufe 5 (A2)

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Katherine Pflug
Di, 11.02., 18.00 - 19.30 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Caminos Neu, Band 2, Lektion 11
KursNr: 764415

Spanisch Grundstufe 6 (A2)

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Marilys Montesinos
Di, 11.02., 19.45 - 21.15 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Con Gusto, Band 2, Lektion 6
KursNr: 764702

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Lorena Harttrumpf
Di, 11.02., 19.45 - 21.15 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Con Gusto, Band 2, Lektion 7
KursNr: 764312

VHS Schaumburg

Lehrwerke Italienisch

Allegro, Klett Verlag
Band 1 (A1), Lehr- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 525580-7
Band 2 (A2), Lehr- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 525582-1
Band 3 (B1), Lehr- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 525584-5

Chiaro!, Hueber-Verlag
Band 1 (A1), Lehr- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 205427-3
Band 2 (A2), Lehr- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 005449-7
Band 3 (B1), Lehr- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 005467-1

Italienisch 1 Bildungsurlaub (A1)

Dieser Bildungsurlaub Italienisch richtet sich an Teilnehmende, die einen intensiven Einstieg in die italienische Sprache wünschen. Über den reinen Spracherwerb hinaus werden auch wissenswerte Informationen über Land, Leute und Kultur vermittelt und ausgetauscht. Alltagssituationen mit typischen fremdsprachlichen Äußerungen werden in spielerischer Weise erlernt und sprachlich gefestigt.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Karin Möllmann
Mo, 05.05., bis Do, 08.05.,
jeweils 09.00-16.15 Uhr
Fr, 09.05., 09.00- 12.15 Uhr
Bildungsurlaub
101,00 EUR
Allegro, Band 1, Lektion 1
Anmeldeschluss: 07.04.
KursNr: 744102

Italienisch 2 Bildungsurlaub (A1)

Der Bildungsurlaub Italienisch 2 baut auf den bereits erworbenen Kenntnissen und Fertigkeiten der Stufe 1 (entsprechend Grundstufe 1) und hat zum Ziel, diese entsprechend zu erweitern und zu vertiefen. Vorrangig werden kommunikative Elemente in Form von Dialogen in alltagsnahen Situationen geübt und gefestigt. Neben der Vermittlung sprachlicher Strukturen werden wissenswerte und aktuelle Informationen über kulturelle Aspekte und vielfältige Lebensbereiche das Bildungs- und Lernangebot ergänzen.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Karin Möllmann
Mo, 16.06., bis Do, 19.06.2014
jeweils 09.00-16.15 Uhr
Fr, 20.06., 09.00- 12.15 Uhr
Bildungsurlaub
101,00 EUR
Allegro, Band 1, Lektion 4
Anmeldeschluss: 19.05.
KursNr: 744202

TIPP: Beratung

BERATUNG wird bei uns groß geschrieben. Die Mitarbeiter/innen der VHS (siehe Seite 3) nehmen sich Zeit für Ihre Anliegen.

VHS Schaumburg

Italienisch Grundstufe 2 (A1)

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Karin Möllmann
Mi, 12.02., 18.00 - 19.30 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Allegro, Band 1, Lektion 5
KursNr: 744302

Italienisch Grundstufe 3 (A1)

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Karin Möllmann
Di, 11.02., 18.00 - 19.30 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Allegro, Band 1, Lektion 9
KursNr: 744115

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Karin Möllmann
Mi, 12.02., 19.45 - 21.15 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Allegro, Band 1, Lektion 7
KursNr: 744402

Italienisch Grundstufe 5 (A2)

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Karin Möllmann
Mo, 10.02., 18.00 - 19.30 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Allegro, Band 2, Lektion 5
KursNr: 744215

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Karin Möllmann
Di, 11.02., 19.45 - 21.15 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Allegro, Band 2, Lektion 6
KursNr: 744315

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Ingrid Wolfert
Mi, 12.02., 10.00 - 11.30 Uhr, 15 Vormittage
84,50 EUR
Chiaro, Band 2, Lektion 4
KursNr: 744415

Italienisch Mittelstufe 3 (B1)

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Ingrid Wolfert
Di, 11.02., 09.30 - 11.00 Uhr, 15 Vormittage
84,50 EUR
Allegro, Band 3, Lektion 10
KursNr: 744515

Die besondere Reise:

Sprach- und Studienreise nach Sizilien

Sizilien, das ideale Ziel, um mehr zu erleben: Mehr Sonne, mehr Kultur, mehr Geschichte, mehr Freundlichkeit, mehr Gegensätze, mehr Kontraste und mehr Lebensfreude. Und der ideale Rahmen auch zum Lernen.
In einem schönen Hotel am Meer oder in einem Baglio wohnen (einem restaurierten Gutshof auf dem Land), von dort die schönsten Ziele der Umgebung besichtigen, täglich in entspannter Atmosphäre (am Pool oder unter einem Olivenbaum) Italienisch lernen, die aromatischen Gerichte und Spezialitäten der sizilianischen Küche genießen.
Abwechslung pur, vielfältige Eindrücke und wenig Zeit zum Faulenzen: Dafür ist Sizilien viel zu schade.
Der Italienischunterricht erfolgt in zwei Lerngruppen, je nach Vorkenntnissen, und ist als Bildungsurlaub für Teilzeitkräfte anerkannt. Flug ab Hannover nach Palermo. Begleitung der Gruppe durch deutschsprachige Sizilianerinnen ab Deutschland.
Termin: Mai 2014
Auskünfte und Termine bei der VHS Hameln-Pyrmont, Frau Rosa Pipitone, Tel. 05151-948223, E-Mail: pipitone@vhs-hameln-pyrmont.de.

Lehrwerke sonstige Fremdsprachen

Arabisch
Salam!, Klett Verlag
Lehrbuch, Best-Nr. 528830-0
Arbeitsbuch, Best-Nr. 528831-7

Niederländisch
Welkom!, Klett Verlag
Lehrbuch, Best-Nr. 528880-5
Arbeitsbuch, Best-Nr. 528881-2

Norwegisch
Norsk for deg!, Klett Verlag
Lehrbuch, Best-Nr. 528920-8
Arbeitsbuch, Best-Nr. 528921-5

Polnisch
Razem!, Klett Verlag
Lehrbuch, Best-Nr. 528840-4
Arbeitsbuch, Best-Nr. 528841-6

Russisch
Jasno!, Klett Verlag
Lehrbuch, Best-Nr. 527590-4
Arbeitsbuch, Best-Nr. 527591-1

Schwedisch
Välkomna!, Klett Verlag
Lehrbuch, Best-Nr. 527941-4
Arbeitsbuch, Best-Nr. 527943-8

Türkisch
Kolay gelsin!, Klett Verlag
Lehrbuch, Best-Nr. 528860-7
Arbeitsbuch, Best-Nr. 528861-4

Afrikaans
Südafrika ist eines der beliebtesten Reiseziele des letzten Jahrzehnts. Das kommt nicht von ungefähr. Die Landschaft ist faszinierend, die Bevölkerung gilt als bunt. Sie setzt sich aus vielen Ethnien zusammen, die in unterschiedlichen Sprachen kommunizieren. Neben Englisch ist Afrikaans eine der bedeutendsten Sprachen in der südafrikanischen Region. Bei ihr handelt es sich um eine von 11 offiziellen Amtssprachen, sie gilt als eine der einflussreichsten. Von etwa 13 Millionen Einheimischen wird diese Sprache in Südafrika, Namibia und Simbabwe verwendet; weitere ca. 13 Millionen können sich in ihr verständlich machen. In dem Kurs werden grundlegende Sprachelemente erlernt, so dass Teilnehmende erste kleine „Sprachhürden“ überwinden können.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Tracy Lee Wanke
Do, 13.02., 18.00 - 20.15 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
KursNr: 784115

Arabisch Grundstufe 1 (A1)
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Muhsen Ibrahim
Mo, 10.02., 19.30 - 21.00 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Salam, Lektion 1
KursNr: 784215

TIPP: Anmeldung
Viele Wege führen zu Ihrer VHS.
Bitte melden Sie sich für jeden VHS-Kurs schriftlich an: mit dem eingehefteten Anmeldevordruck, per Fax oder per Internet. Auch telefonische Anmeldung ist grundsätzlich möglich.

VHS Schaumburg

Katalanisch
Ist Ihnen bei einer Reise nach Mallorca oder Barcelona schon einmal aufgefallen, dass die Leute dort nicht nur eine Sprache sprechen? Die offizielle Sprache in Katalonien ist Katalanisch, die neben einer weiteren Sprache, dem Spanischen gesprochen wird. Und beide bereichern sich gegenseitig. Katalonien ist mehr als nur ein Teil von Spanien, es ist eine Region mit seiner eigenen Geschichte, Kultur und Sprache. Fühlen Sie sich eingeladen, diese Sprache zu entdecken, lassen Sie sich durch eine eigenständige Kultur bereichern und verstehen Sie, was es bedeutet „catalan“ zu sein.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Jordi Puig Pérez
Di, 11.02., 18.00 - 19.30 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
KursNr: 786415

Niederländisch Grundstufe 1 (A1)
Haben Sie sich auch schon oft gedacht, es wäre schön, wenn ich Niederländisch verstehen und sprechen könnte? Die Niederlande befinden sich „gleich nebenan“ und so schwer ist es nicht, sich einen Grundlagenwortschatz und die vertrauten alltäglichen Ausdrücke der niederländischen Sprache anzueignen. Mit diesen Kenntnissen sind Sie in der Lage, Alltagssituationen in den Niederlanden und anderen niederländisch-sprachigen Ländern zu bewältigen.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Jutta Winkler
Mi, 12.02., 19.00 - 20.30 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Wat leuk!, Band 1, Lektion 1
KursNr: 784102

Niederländisch Grundstufe 2 (A1)
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Jutta Winkler
Do, 13.02., 19.30 - 21.00 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Wat leuk!, Band 1, Lektion 4
KursNr: 784202

Norwegisch Kompakt 1 (A1)
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Peter Zell
Fr, 09.05., 16.05., 16.30 - 19.30 Uhr
Sa, 10.05., 17.05., 10.00 - 13.00 Uhr
So, 11.05., 18.05., 10.00 - 13.00 Uhr
68,00 EUR
Norsk for Deg, Lektion 1
Anmeldeschluss: 30.04.
KursNr: 784902

Norwegisch Kompakt 2 (A1)
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Peter Zell
Fr, 13.06., 20.06., 16.30 - 19.30 Uhr
Sa, 14.06., 21.06., 10.00 - 13.00 Uhr
So, 15.06., 22.06., 10.00 - 13.00 Uhr
68,00 EUR
Norsk for Deg, Lektion 5
Anmeldeschluss: 03.06.
KursNr: 785102

Sonstige Sprachen

Polnisch Grundstufe 1 (A1)

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende ohne bzw. mit geringen Vorkenntnissen. Es werden Vokabeln und Wendungen zu allen alltäglichen Themen vermittelt. Hör- und Leseverstehen sowie freies Sprechen werden ebenso trainiert wie Grammatik und Aussprache. Desweiteren erhalten Sie viele Informationen über die polnische Kultur und Tradition. Ein Kurs nicht nur für den Urlaub.
Serdecznie zapraszam!
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Barbara Chrzeszczyk
Do, 13.02., 18.30 - 20.00 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Razem, Lektion 1
KursNr: 785515

Polnisch Grundstufe 4 (A1/A2)

Dieser Kurs baut auf den bereits erworbenen Kenntnissen und Fertigkeiten der Stufen 1-3 auf. Bereits besprochene Themen und Grammatik werden regelmäßig wiederholt, so dass ein Quereinstieg möglich ist. In einer entspannten Atmosphäre werden Sie Ihre vorhandenen Kenntnisse erweitern können. Polnische Traditionen und polnische Kultur werden Ihnen ebenso näher gebracht. Weitere Themen können auf Wunsch integriert werden.
Serdecznie zapraszam!
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Barbara Chrzeszczyk
Di, 11.02., 18.30 - 20.00 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Razem, Lektion 11
KursNr: 784615

Russisch für Anfänger (A1)

Russisch für unterwegs und sonstige Gelegenheiten
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Irina Künne
Di, 11.02., 19.00 - 20.30 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Jasno!, Lektion 1
KursNr: 754102

Schwedisch Oberstufe (B2/C1)

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Dr. Wilfried Gutschke
Di, 11.02., 19.30 - 21.00 Uhr, 12 Abende
68,00 EUR
Schwedische Literatur und Texte
KursNr: 784715

Türkisch für Anfänger (A1)

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Roni Dursun Cosan
Do, 13.02., 18.30 - 20.00 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Kolay gelsin!, Lektion 1
KursNr: 784815

Gebärdensprache

„Unsere Hände lernen sprechen“

Vorbereitung auf den Anfängerkurs DGS

Sie werden auf die Begegnung mit gebärdenden Menschen vorbereitet, Sie erarbeiten Regeln, Alltagsgebärden, lernen buchstabieren und zählen in der Gebärdensprache. Ausgehend von Sachtexten und Geschichten über die Gehörlosigkeit möchte ich mit Ihnen über die Probleme zwischen hörenden und gehörlosen Menschen sprechen und diskutieren. Sie schulen Ihre Beobachtungsgabe und haben einen leichteren Einstieg in den nachfolgenden Sprachkurs DGS 1.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Claudia Kraupner
Mo, 03.02., 18.00 - 19.30 Uhr, 6 Abende
17,40 EUR
(bereits ermäßigte Gebühr)
Anmeldeschluss: 27.01.
KursNr: 784915

Gebärdensprache zum Schnuppern

Ein kleiner Ausflug zur DGS

Lernen Sie unverbindlich die Sprache der gehörlosen Menschen kennen. Wir sprechen über die Geschichte der Gebärdensprache, die Kultur der gehörlosen Menschen und lernen die Gestik, Mimik und Körpersprache kennen. Gemeinsam erarbeiten wir Gebärden aus dem Alltag. Auch ist ein Ausflug in die Welt der Körpersprache vorgesehen.
Dieser Kurs ersetzt nicht den Vorbereitungskurs!
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Claudia Kraupner
Sa, 08.02., 10.00 - 16.00 Uhr
10,00 EUR
(bereits ermäßigte Gebühr)
Anmeldeschluss: 30.01.
KursNr: 785015

Deutsche Gebärdensprache (DGS 1)

Für Anfänger/innen

Haben Sie Interesse, eine neue Kommunikationsform zu erlernen? Grundkenntnisse in der Deutschen Gebärdensprache (DGS) schaffen bessere Verständigungsmöglichkeiten zu Hörbehinderten: Die DGS ist die Basissprache der Gehörlosen und stellt eine eigenständige Sprache mit einem eigenen System dar, das mit keiner Lautsprache zu vergleichen ist und ausschließlich auf visuelle Wahrnehmung ausgelegt ist.
Der Besuch des Vorbereitungskurses ist nicht zwingend notwendig, erleichtert jedoch den Einstieg.
Diese Kurse sprechen auch Nicht-Gehörlose an.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Jutta Drescher/Claudia Kraupner
Mo, 17.03., 18.00 - 19.30 Uhr, 7 Abende
43,00 EUR
(bereits ermäßigte Gebühr)
Anmeldeschluss: 10.03.
KursNr: 785315

Deutsche Gebärdensprache (DGS)

Für Fortgeschrittene

Diese Kurse sprechen auch Nicht-Gehörlose an.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Jutta Drescher
Mo, 02.06., 18.00 - 19.30 Uhr, 6 Abende
17,50 EUR
(bereits ermäßigte Gebühr)
Anmeldeschluss: 26.05.
KursNr: 784515

Gebärdensprache Aufbaukurs

Für Teilnehmende mit fortgeschrittenen Sprachkenntnissen zum Aufbau / zur Wiederholung und Vertiefung des Wortschatzes.
Die Dozentin ist gehörlos.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Jutta Drescher/Claudia Kraupner
Mo, 03.02., 18.00 - 19.30 Uhr, 6 Abende
17,50 EUR
(bereits ermäßigte Gebühr)
Anmeldeschluss: 27.01.
KursNr: 785415

„Wir gebärden Lieder“ S(w)inging hands

Die VHS Show-Gruppe „S(w)inging hands“ trifft sich zum Wiederholen und Ausbauen ihres Repertoires. Diese Veranstaltungen sind offen für Teilnehmende mit fortgeschrittenen Gebärdensprachkenntnissen.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Claudia Kraupner
Mo, 17.03., 19.30 - 21.00 Uhr, 11 Abende
26,00 EUR
(bereits ermäßigte Gebühr)
Anmeldeschluss: 10.03.
KursNr: 786015

Arbeit – Beruf

Dirk Eickstädt
☎ 05721 787117
eickstaedt@vhs-schaumburg.de

EDV
- Computer Basiswissen
- Mobile Computing
- Bild- und Grafikbearbeitung
- Computer im Beruf
- Specials
- Microsoft Office Specialist (MOS-Prüfungskurse)

Kaufmännische Abschlüsse

Wirtschaftsakademie (Firmenschulungen)

Personal- und Sachkompetenzen

Beschäftigungsförderung

vhsConcept (Regionalverbund)

Verzeichnis nach Unterrichtsorten
siehe Seiten 120 - 130

Kenntnis- und Fertigkeitsprofil für Computernutzer/innen

(Kurzbeschreibung der Eingangsvoraussetzungen)

Anwenderwissen (Basis- und Aufbau-Niveau)	**Level 0** Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer benötigen keine Voraussetzungen, d.h. es sind keine Kenntnisse und Fertigkeiten erforderlich.
	Level 1 Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer können einen Computer starten und herunterfahren. Sie sind vertraut im Umgang mit dem PC und der Tastatur. Sie können Programme starten, Ordner erstellen sowie Dateien speichern und kopieren. Sie kennen Grundbegriffe der Hardware und Dateiverwaltung.
	Level 2 Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer können Programme und Anwendungen bedienen. Sie kennen anwenderspezifische Begrifflichkeiten zu Programmen und Anwendungen. Sie können in der Anwendung ohne Hilfestellung arbeiten und Grundeinstellungen vornehmen.
	Level 3 Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer haben erweiterte Kenntnisse über die jeweilige Anwendung / das Programm. Die sichere Bedienung des Programms wird beherrscht. Grundwissen über Aufbau und Funktion eines Computers ist vorhanden. Sie können PDF erstellen und Dateien aus dem Internet herunterladen und weiter verarbeiten.
Unabhängiger User und Netzwerkverwalter/innen	**Level 4** Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer verfügen über gefestigtes Grundwissen in Bezug auf Aufbau und Funktionsweise eines Computers. Sie können Systemeinstellungen vornehmen und Benutzer anlegen. Sie kennen verschiedene Computerarten und Systeme. Sie besitzen Grundkenntnisse in Hardware- und Netzwerktechnik sowie auch in der Client Server Architektur.
	Level 5 Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer können Systemeinstellungen vornehmen und Betriebssysteme installieren. Sie beherrschen die erweiterte Benutzerverwaltung, komplexere Handhabung von Anwendungen und verfügen über erweiterte Hardware-Kenntnisse, Netzwerksysteme, Internetkonfiguration, Firewall und Sicherheitsmechanismen.
	Level 6 Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer können Installationen und Konfigurationen von verschiedenen Betriebssystemen vornehmen. Sie verfügen über tiefgehende Kenntnisse und Fertigkeiten im Umgang mit Systemeinstellungen, BIOS, Hardware mit RAID Systemen sowie Serveranwendungen.

Fit für den Beruf – Weiterkommen mit der VHS

Beruf und Arbeit sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung und Bewahrung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die berufliche Weiterbildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil der Volkshochschularbeit. Sie setzt an bei Kompetenzen wie der Lernfähigkeit, den Sprachkenntnissen und reicht bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen.
Der kompetente Umgang mit Informationstechnologie und den Neuen Medien stellt einen Schwerpunkt des Programmbereichs „Arbeit und Beruf" dar. Ebenfalls stark vertreten sind Fachlehrgänge für das berufliche Weiterkommen in kaufmännischen, betriebswirtschaftlichen und technischen Bereichen sowie zur Optimierung von Managementkompetenzen. Veranstaltungen zu Querschnitts-Themen, die berufliche und persönliche Kompetenzen (Rhetorik, Selbstmarketing, Kreativitätstrainings) stärken, runden das Angebot ab.
Beruflich qualifizierende und verwertbare Kurse finden sich aber auch im Angebot anderer Programmbereiche: zum Beispiel interkulturelle Kompetenztrainings, Angebote der Betrieblichen Gesundheitsvorsorge, berufsbezogene Sprachkurse oder Vortragsreihen zum Thema Kind und Karriere.

Erste Schritte am Computer / Windows

Dieser Kurs richtet sich an alle, die sich zum ersten Mal mit dem Thema Computer befassen und so gut wie keine Vorkenntnisse besitzen. Hier lernen Sie leicht, übersichtlich und ohne unnötigen Technik-Ballast, wie Sie mit einem Computer umgehen. Selbstverständlich werden Sie in Ihrem ersten Computerkurs auch Texte schreiben und speichern sowie einen ersten Ausflug ins Internet unternehmen.
Geeignet für Computerbesitzer/innen mit Windows 7 und Windows 8.
Inhalte:

- Sie lernen den Computer und die wichtigsten Zusatzgeräte kennen
- Sie starten Programme und üben den Umgang mit Maus und Tastatur
- Sie erstellen und speichern einen Text mit Word
- Sie ordnen Dateien und Ordner
- Sie passen Windows an
- Sie lernen verschiedene Programme für unterschiedliche Nutzungsbereiche kennen
- Sie stellen eine Verbindung zum Internet her und besuchen Internetseiten
- Sie lernen, wie Sie kleine Probleme und Fehler selbst beheben können

Teilnahmevoraussetzungen: Level 0

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Jürgen Enders
Mi + Mo, 12.02. - 26.02.,
18.00 - 21.15 Uhr, 5 Abende
97,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 56,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Anmeldeschluss: 05.02.
KursNr: 544115

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Jürgen Enders
Mi + Do, 23.04. + 24.04.,
18.00 - 21.15 Uhr, +
Mo - Mi, 28.04. - 30.04.,
18.00 - 21.15 Uhr, 5 Abende
97,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 56,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Anmeldeschluss: 16.04.
KursNr: 544215

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Norbert Bruns
Fr, 09.05., 18.15 - 21.30 Uhr
Sa, 10.05., 09.00 - 16.15 Uhr
So, 11.05., 09.00 - 16.15 Uhr
97,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 56,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Anmeldeschluss: 02.05.
KursNr: 544112

Alexandra H._pixelio.de

Blind schreiben / Tastschreiben am Computer

Tastschreibunterricht gestaltete sich bisher langwierig und monoton. Das 10-Fingersystem ermöglicht es Ihnen mit viel Spaß und innerhalb kürzester Zeit die Tastatur blind zu beherrschen.
Teilnahmevoraussetzungen: Level 1

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Heidrun Pallagst
Fr, 07.02., 18.00 - 21.15 Uhr
Sa, 08.02., 09.00 - 14.00 Uhr
So, 09.02., 09.00 - 14.00 Uhr
81,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 48,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Anmeldeschluss: 31.01.
KursNr: 544212

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Heidrun Pallagst
Fr, 21.02., 18.00 - 21.15 Uhr
Sa, 22.02., 09.00 - 14.00 Uhr
So, 23.02., 09.00 - 14.00 Uhr
81,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 48,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Anmeldeschluss: 14.02.
KursNr: 544315

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Heidrun Pallagst
Mo, 05.05. - 26.05., 18.00 - 21.15 Uhr,
4 Abende
81,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 48,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Anmeldeschluss: 28.04.
KursNr: 544415

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Heidrun Pallagst
Fr, 04.07., 18.00 - 21.15 Uhr
Sa, 05.07., 09.00 - 14.00 Uhr
So, 06.07., 09.00 - 14.00 Uhr
81,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 48,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Anmeldeschluss: 27.06.
KursNr: 544312

Praktische EDV Anwendungen

Windows Einstieg

In diesem Kurs lernen Sie die für den Alltag gängigsten EDV-Anwendungen kennen und anzuwenden.
Geeignet für Computerbesitzer/innen mit Windows 7 und Windows 8.
Inhalte:
Betriebssystem Windows
- Bedienung und Anpassung der Oberfläche
- Verwalten von Objekten mit dem Windows-Explorer
- Überblick über die Oberfläche von Windows-Anwendungsprogrammen

Internet
- Bedienung des Internet-Explorers
- Gefahren und Sicherheit

Textverarbeitung
- Texterfassung und Korrektur
- Formatieren von Texten, Grafiken
- Gestaltung von Briefen und Briefköpfen

Tabellenkalkulation
- Formatieren von Zellen
- Erstellen einfacher Formeln
- Einfache Funktionen (Summe, Mittelwert)
- Kommunikation
- Erstellen, Versenden und Verwalten von Nachrichten (E-Mail)
- Eintragen und Verwalten von Terminen, Kontakten und Aufgaben

Teilnahmevoraussetzungen: Level 0

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Gabriele Pape
Mo + Mi, 05.05. - 16.06.,
18.00 - 21.15 Uhr, 12 Abende
209,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 112,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Anmeldeschluss: 28.04.
KursNr: 544412

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Norbert Bruns
Di + Mi + Do, 06.05. - 03.06.,
18.00 - 21.15 Uhr, 12 Abende
209,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 112,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Anmeldeschluss: 29.04.
KursNr: 544515

Textverarbeitung Word Einstieg

Sollten Sie bislang keine Erfahrungen mit einer Textverarbeitung gemacht haben, ist dies genau der richtige Kurs für Sie. Hier lernen Sie von Anfang an den Umgang mit der Textverarbeitung Word.
Inhalte:
- Eingeben, Markieren, Bearbeiten und Korrigieren von Texten
- Textgestaltung mit Hilfe von Formatierungen
- Kopieren, Ausschneiden und Einfügen von Textpassagen
- Einfügen von Fotos und Grafiken
- die neue Tabellenfunktionalität von Word
- Grundlagen des Seriendrucks
- Speichern und Drucken
- sowie viele Tipps und Tricks aus der Praxis

Teilnahmevoraussetzungen: Level 1
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Norbert Bruns
Di - Do, 04.03. - 12.03., 18.00 - 21.15 Uhr, 5 Abende
97,00 EUR
ermäßigte Gebühr 57,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Anmeldeschluss: 25.02.
KursNr: 544615

Tabellenkalkulation Excel Einstieg

Sollten Sie bislang keine Erfahrungen mit einer Tabellenkalkulation gemacht haben, ist dies genau der richtige Kurs für Sie. Hier lernen Sie von Anfang an den Umgang mit der Tabellenkalkulation Excel. Sie erhalten eine Einführung in die Funktionsweise der Tabellenkalkulation Excel, in den Tabellenaufbau und -formatierung, Spalten und Zeilen, Rechenoperationen und Formeln.
Inhalte:
- Grundlagen der Arbeitsoberfläche von Excel
- Die Excel-Multifunktionsleiste und Symbolleiste
- Eingeben und Formatieren von Daten
- Einfache Berechnungen durchführen
- Relative und absolute Zellbezüge
- Seitengestaltung und Layout
- Speichern und Ausdrucken von Tabellen
- sowie viele Tipps und Tricks aus der Praxis

Teilnahmevoraussetzungen: Level 2
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Norbert Bruns
Do + Di, 13.03. - 27.03., 18.00 - 21.15 Uhr, 5 Abende
97,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 56,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Anmeldeschluss: 06.03.
KursNr: 544815

PowerPoint Einstieg

Müssen Sie gelegentlich Referate halten oder Ergebnisse präsentieren? Overheadfolien und Blättersalat gehören von jetzt an der Vergangenheit an! Mit PowerPoint erstellen Sie rasch professionelle Präsentationen am PC.
Mit PowerPoint steht Ihnen ein äußerst leistungsfähiges Werkzeug zur Verfügung, das vom Referat bis zur klassischen Produktpräsentation alle Bereiche vollständig abdeckt. Im Rahmen dieses Kurses erstellen Sie eine komplette Präsentation. Sie binden Grafiken und Fotos ein, integrieren Word- oder Excel-Dateien und animieren Texte. Selbstverständlich werden auch Soundeffekte gezielt eingesetzt und Folienübergänge verwendet. Sie erfahren, wie Sie selbstlaufende Präsentationen erstellen oder aber auch benutzergesteuerte Shows entwerfen.
Teilnahmevoraussetzungen: Level 2
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Norbert Bruns
Sa, 29.03., 09.00 - 16.15 Uhr
So, 30.03., 09.00 - 12.15 Uhr
65,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 40,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Anmeldeschluss: 22.03.
KursNr: 544915

Es muss nicht immer Word sein

Alternativen zu Microsoft Office (OpenOffice)
Intensiv-Seminar

Zum Office-Paket von Microsoft gibt es Alternativen, die im Funktionsumfang den Standardprogrammen Word und Excel nicht nachstehen. Diese Pakete kann man zudem kostenlos im Netz herunterladen. In diesem Kurs wird der Umgang mit Open Office von der Apache Software Foundation geübt.
Inhalte:
- Grundlegende Konzepte von Open Office und Libre Office
- Texterstellung mit Writer
- Tabellenkalkulation mit Calc
- Datenbanken mit Base
- Präsentationen mit Impress

Teilnahmevoraussetzungen: Level 1
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Peter Bollmann
Mo, 03.03., 18.00 - 21.15 Uhr
Mi, 05.03., 18.00 - 21.15 Uhr
81,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 24.02.
KursNr: 545015

TIPP: Anmeldung

Viele Wege führen zu Ihrer VHS.
Bitte melden Sie sich für jeden VHS-Kurs schriftlich an: mit dem eingehefteten Anmeldevordruck, per Fax oder per Internet. Auch telefonische Anmeldung ist grundsätzlich möglich.

Internet Einstieg

Das Internet bietet zu jedem erdenklichen Thema Informationen. Um sich in der riesigen Datenflut zurechtzufinden sind Sie in diesem Kurs genau richtig!

Inhalte:

- Wo finde ich glaubwürdige Informationsquellen?
- Welche Kuriositäten bietet das Internet?
- Wo und wie suche ich Informationen?
- Wie funktioniert die erweiterte Suche?
- Worauf muss ich beim Einkauf oder der Buchung von Reisen achten?
- Wie lade ich Daten und Programme aus dem Internet?
- Wie funktioniert die Kommunikation per Email?

Teilnahmevoraussetzungen: Level 1
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Norbert Bruns
Fr, 21.03., 18.00 - 21.15 Uhr
Sa, 22.03., 09.00 - 16.15 Uhr
65,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 40,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Anmeldeschluss: 14.03.
KursNr: 545115

Vom Digitalbild zum persönlichen Fotobuch

Fotobücher sind eine komfortable Möglichkeit, Ihre digitalen Bilder in gedruckte Form zu bringen. Die Bilder werden am PC ausgewählt, bearbeitet, nach Ihren Wünschen individuell zusammengestellt und dann über das Internet oder auf CD an ein Fotolabor geschickt, das daraus dann Ihr gebundenes Buch so erstellt, wie Sie es vorgeben. In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt, wie das funktioniert. Die Teilnehmenden erhalten eine CD mit der Pixelnet-Fotobuch-Software, Gutscheine für ein Fotobuch im Wert von 30,00 EUR, sowie eine SelbstlernCD und ein Handbuch (im Preis inbegriffen). Bitte bringen Sie eigene Bilder auf CD und USB-Stick mit!
Teilnahmevoraussetzungen: Level 1

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Norbert Bruns
Mi + Do, 04.06. - 05.06., 18.00 - 20.15 Uhr
34,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Anmeldeschluss: 28.05.
KursNr: 545215

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Lena Höhnke
Sa, 19.07., 09.00 - 16.15 Uhr
34,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Anmeldeschluss: 12.07.
KursNr: 545315

iPhone und iPad – Grundlagen

Intensiv-Seminar
Steigen Sie ein in die Welt der mobilen Apple-Geräte und entdecken Sie deren Leistungsfähigkeit und die Funktionalität. Sie erlernen die grundlegende Bedienung und Basiskonfiguration und bekommen einen Einblick in die Vielzahl der Apps im App-Store. Das Erstellen und Betrachten von Fotos und Notizen sind dabei nur einige Beispiele.

Inhalte:

- Grundbedienung der Geräte
- Was ist iTunes
- Was ist eine Apple ID
- Apps Installieren und App Store
- Apps nutzen (Wetter, Notizen, Erinnerungen)
- Fotos erstellen und betrachten
- Arbeiten mit Notizen
- Telefonieren (nur mit dem iPhone)

Wenn iPhone oder iPad vorhanden, bitte mitbringen.

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Dennis Obersheimer
Sa, 08.03., 09.00 - 16.15 Uhr
58,00 EUR
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 01.03.
KursNr: 545415

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Dennis Obersheimer
Sa, 14.06., 09.00 - 16.15 Uhr
58,00 EUR
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 07.06.
KursNr: 545515

iPhone und iPad… Für Fortgeschrittene (Specials)

Intensiv-Seminar
Sie haben schon seit einiger Zeit ein Apple Gerät in Gebrauch und möchten es noch intensiver und effektiver nutzen? Als fortgeschrittener Benutzer von Mobile-Apple-Devices lernen Sie in diesem Kurs interessante Apps für Ihr Gerät kennen. Sie erlernen unter anderem, den Datenabgleich mit PC oder Mac, die Einrichtung und Konfiguration von E-Mail Konten direkt im Gerät oder per App und andere Funktionalitäten. Es steht dabei die produktive Nutzung Ihres iPhone oder iPad im Vordergrund.

Inhalte:

- Einrichtung des E-Mail-Clients
- Bedingungen zum Synchronisieren mit anderen Geräten
- Arbeiten mit Kalender, Termine, Kontakte
- Arbeiten mit Apps z.B. Textverarbeitung
- interessante und produktive Apps
- Musik, Fotos und Co.
- Apple TV

Wenn iPhone oder iPad vorhanden, bitte mitbringen.

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Dennis Obersheimer
Sa, 29.03., 09.00 - 16.15 Uhr
58,00 EUR
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 22.03.
KursNr: 545615

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Dennis Obersheimer
Sa, 12.07., 09.00 - 16.15 Uhr
58,00 EUR
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 05.07.
KursNr: 545715

Dropbox, SkyDrive, Mediencenter & Co.

Intensiv-Seminar
Sollen Ihnen wichtige Dateien jederzeit und weltweit übers Web zur Verfügung stehen? Benötigen Sie zusätzlichen Speicherplatz oder verstecken Sie gern private Daten im Netz? Die Web-Festplatten Dropbox, SkyDrive (Microsoft) und Mediencenter (T-Online) bieten hierzu zahlreiche Möglichkeiten. Speichern Sie Videos, Fotos oder andere Dokumente im Internet und geben Sie diese für andere Nutzer zum Download frei.
Teilnahmevoraussetzungen: Level 1
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Dennis Obersheimer
Sa, 26.07., 09.00 - 16.15 Uhr
73,00 EUR
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 19.07.
KursNr: 545815

Th. Reinhardt_pixelio.de

Windows 8 Tablet

Intensiv-Seminar

Sie erlernen den Umgang mit einem Microsoft Windows 8 Tablet und dem mobilen MS-Office. Eine ausreichende Zahl an Microsoft Surface RT Geräten steht den Teilnehmenden zur Verfügung.

Inhalte:

- Windows 8 Touch-Bedienung (Gestensteuerung)
- Funktionen des Tablets kennenlernen
- Steuerung der Programme mit den Fingerspitzen
- Das Microsoft-Office auf dem Tablet
- Einführung in das Arbeiten mit Word / Excel / PowerPoint
- Surfen im Internet
- Die E-Mail-Funktionalität
- Termine und Kontakte
- Multimediale Funktionen (Fotos, Filme und TV)
- Facebook und Co auf dem Tablet
- Installieren und Verwalten von Apps

Windows 8 Tablets sind für die Teilnehmenden vorhanden.

Teilnahmevoraussetzung: Level 1

Auetal, Kulturzentrum „Alte Molkerei", Rehrener Str. 8
Cornelia Szalies
Sa, 01.03., 09.00 - 16.15 Uhr
Sa, 02.03., 09.00 - 16.15 Uhr
136,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 22.02.
KursNr: 540108

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Sören Kandt
Sa, 15.03., 09.00 - 16.15 Uhr
Sa, 22.03., 09.00 - 16.15 Uhr
136,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 08.03.
KursNr: 545915

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Cornelia Szalies
Sa, 21.06., 09.00 - 16.15 Uhr
Sa, 28.06., 09.00 - 16.15 Uhr
136,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 14.06.
KursNr: 546015

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Cornelia Szalies
Sa, 19.07., 09.00 - 16.15 Uhr
Sa, 26.07., 09.00 - 16.15 Uhr
136,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 12.07.
KursNr: 544512

Photoshop Elements – Grundlagen der Fotoretusche

Intensiv-Seminar

Inhalte:
Bilder optimieren und kreativ bearbeiten.
In diesem Kurs erlernen Sie die wichtigsten Techniken zur Fotoretusche, wie Hautunreinheiten retuschieren, rote Augen retuschieren, Haare färben und das Speichern für verschiedene Medien. Des Weiteren wird ein kurzer Exkurs über die Bildauflösung und Dateiformate gemacht. Dieser Kurs richtet sich an alle Schnelllernenden. Der Kurs findet in einer Kleingruppe mit max. 9 Teilnehmer/innen statt.

Teilnahmevoraussetzungen: Level 2
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Lena Höhnke
Sa + So, 08.03. + 09.03., 09.00 - 16.15 Uhr, 2 Tage
129,00 EUR
einschließlich Schulungsmaterial
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 01.03.
KursNr: 546115

InDesign meets Photoshop

Intensiv-Seminar

Layouten Sie Ihre Broschüren selbst!
Adobe InDesign ist eines der führenden Layoutprogramme zum Erstellen von Broschüren und Flyern. Um dieses Programm umfassend und effektiv nutzen zu können, sind Adobe Photoshop-Kenntnisse zur Bildbearbeitung sehr zum Vorteil. Deshalb gibt es nun diesen Kurs, der sich für alle Schnelllernenden eignet. Der Kurs findet in einer Kleingruppe mit max. 9 Teilnehmer/innen statt.

InDesign:

- Texte einfügen und formatieren
- Bilder platzieren
- Mit Farben arbeiten
- Hilfsmittel für die Gestaltung des Layouts

Photoshop:

- Fotos colorieren
- Fotos freistellen

Teilnahmevoraussetzungen: Level 2
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Lena Höhnke
Sa + So, 17.05. - 18.05.,
09.00 - 16.15 Uhr, 2 Tage
157,00 EUR
einschließlich Schulungsmaterial
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 10.05.
KursNr: 546215

Adobe Illustrator Einstieg

Intensiv-Seminar

In diesem Kurs erlernen Sie mit Adobe Illustrator die Erstellung von Logos, Grafiken, Visitenkarten, sowie Anzeigen-Layouts.

Inhalte:
Einführung in Arbeitsumgebung und Benutzeroberfläche. Grundformen und Vektoren zeichnen, Auswahlwerkzeuge, Einsatz von Farben, Farbsysteme für Web und Druck, Transformieren von Objekten, Texte, Arbeiten mit Ebenen, Vektor- in Pixelgrafik umwandeln. Import und Export von Daten.

Teilnahmevoraussetzungen: Level 2
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Lena Höhnke
Sa + So, 24.05. - 25.05.,
09.00 - 16.15 Uhr, 2 Tage
157,00 EUR
einschließlich Schulungsmaterial
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 17.05.
KursNr: 546315

TIPP: Intensiv-Seminare

Die Intensiv-Seminare für den beruflichen Alltag richten sich an Personen, die sich schnell und effektiv Kenntnisse in bestimmten Office-Anwendungsbereichen aneignen möchten. Sie werden in Kleingruppen von fünf bis maximal neun Personen durchgeführt.

Jorma Bork_pixelio.de

Windows 8 – Kompakter Umstieg/Einstieg

Intensiv-Seminar

In diesem Kurs lernen Sie schnell und systematisch die wichtigsten Funktionen und Bedienkonzepte von Windows 8 kennen und nutzen. Sie erhalten viele Infos und Tipps für ein effizientes Arbeiten mit der ganz neuen Oberfläche, dem aktualisierten Startbildschirm, dem Desktop, der Taskleiste und den Fenstern. Sie erlernen den richtigen Umgang mit speziellen Windows-8-Programmen (Windows-8-Apps) und wie Sie weitere Apps beziehen können. Außerdem erfahren Sie, wie sich Dateien und Ordner problemlos mit dem neuen Explorer - jetzt mit Menüband - verwalten lassen. Zusätzliche Tipps für die Bedienung von Windows 8 ohne Maus und Tastatur (per berührungsempfindlichem Bildschirm, z. B. mit einem Tablet-PC) runden den Kurs ab. Geeignet für Computerbesitzer/innen mit Windows 7 und Windows 8.

Inhalte:

- Erste Schritte mit Windows 8
- Desktop-Apps und Fenster nutzen
- Mit der Windows-Hilfe Probleme lösen
- Den Explorer kennenlernen
- Ordner und Dateien verwalten
- Professionell mit dem Explorer arbeiten
- Windows individuell einrichten
- Windows mit Gesten steuern (ohne Maus und Tastatur)

Teilnahmevoraussetzung: Level 1

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Dennis Obersheimer
Sa, 01.03., 09.00 - 16.15 Uhr
73,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 22.02.
KursNr: 546415

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Norbert Bruns
Sa, 17.05., 09.00 - 16.15 Uhr
73,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 10.05.
KursNr: 546515

MS Word Einstieg

Intensiv-Seminar

Sie haben Word am Arbeitsplatz oder privat zur Verfügung, haben das Programm bisher aber nur wenig oder gar nicht genutzt. Nun möchten Sie sich schnell und gezielt in Word einarbeiten? Sie erlernen in diesem Seminar anhand praxisbezogener, leicht nachvollziehbarer Bespiele den effektiven Umgang mit MS Word.

Inhalte:

- Eingeben, Markieren, Bearbeiten und Korrigieren von Texten
- Textgestaltung mit Hilfe von Zeichen-, Absatz- und Seitenformatierung
- Kopieren, Ausschneiden, Drag & Drop
- Nummerierung und Aufzählung
- AutoText (Textbausteine), AutoKorrektur
- einfache Kopf- und Fußzeilen, automatische Seitennummern
- Grundlagen von Tabellen und Tabulatoren
- Speichern, Drucken
- Tipps und Tricks

Teilnahmevoraussetzungen: Level 1

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Cornelia Szalies
Sa, 15.02., 09.00 - 16.15 Uhr
73,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 08.02.
KursNr: 546615

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Cornelia Szalies
Sa, 24.05., 09.00 - 16.15 Uhr
73,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 17.05.
KursNr: 546715

MS Word Aufbau

Intensiv-Seminar

In diesem Seminar festigen und erweitern Sie Ihr Word-Grundwissen. Sie erfahren, wie Sie Vorlagen nutzen und anspruchsvolle Textverarbeitungsaufgaben lösen. Zusätzlich lernen Sie neue Funktionen kennen, die Zeit sparen und Ihre tägliche Arbeit vereinfachen.

Inhalte:

- Formatvorlagen nutzen, selbst erstellen, bearbeiten und löschen
- Dokumentvorlagen erstellen
- Seitengestaltung, Abschnittwechsel, Spaltensatz
- Einbinden und Verknüpfen von Tabellen und Grafiken
- Tabulatoren und Tabellen effektiv einsetzen
- Arbeiten mit Kopf- und Fußzeilen
- Datenaustausch mit anderen Programmen

Teilnahmevoraussetzungen: Level 2

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Cornelia Szalies
Sa, 22.02., 09.00 - 16.15 Uhr
73,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 15.02.
KursNr: 546815

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Cornelia Szalies
Sa, 14.06., 09.00 - 16.15 Uhr
73,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 07.06.
KursNr: 546915

Nimm Dir eine auszeit
Bistro - Cafe
in der VHS

MS Word Serienbriefe, Etiketten

Intensiv-Seminar

Ob Briefe, Etiketten, Verzeichnisse, Umschläge oder E-Mails – immer dann, wenn ein Dokument an viele Empfänger verschickt werden soll, ist die Serienbrieffunktion hilfreich. In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie damit schnell und effizient individuelle Drucksachen entwickeln.
Wenn Sie Word über die Grundfunktion hinaus nutzen möchten, dann sind Sie hier genau richtig!

Inhalte:
- Tabellen erstellen und bearbeiten
- Geschäftsbrief nach DIN 5008
- verschiedene Seriendruckdokumente erstellen und bearbeiten
- unterschiedliche Datenquellen einfügen / importieren
- Bedingungsfelder einfügen
- Felder in Seriendruckdokumenten verwenden
- Inhaltsverzeichnisse schnell erstellen

Teilnahmevoraussetzungen: Level 2
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Cornelia Szalies
Sa, 12.07., 9.00 - 16.15 Uhr
73,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 05.07.
KursNr: 547015

MS Word Formulare und Vorlagen

Intensiv-Seminar

In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie sich Vorlagen für Geschäftsbriefe und Rechnungen erstellen und Formulare sinnvoll gestalten.

Inhalte:
- Formulare erstellen
- Inhaltssteuerelemente einfügen und bearbeiten
- Eigenschaften bestimmter Inhaltssteuerelemente festlegen
- Formulare schützen

Teilnahmevoraussetzungen: Level 2
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Cornelia Szalies
Sa, 26.04., 09.00 - 16.15 Uhr
73,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 19.04.
KursNr: 549515

TIPP: VHS + „Tropicana“

Wenn Sie einen Kurs ab 30 EUR buchen, schenken wir Ihnen einen Gutschein für einen Besuch im Spaßbad Tropicana!

MS Excel Einstieg

Intensiv-Seminar

Was ist eine Tabellenkalkulation, was kann ich damit machen und wie ist die Funktionsweise? Sie haben bereits EDV-Kenntnisse und möchten Excel auf den “Grund” gehen? Dann sind Sie hier genau richtig!

Inhalte:
- Funktionsweise von Excel
- Erstellen, Öffnen, Speichern und Schließen von Arbeitsmappen
- Eingaben und Bearbeiten von Daten
- Verändern der Tabellenstruktur
- relative und absolute Zellbezüge
- Zellformate
- einfache Berechnungen
- kleine Funktionen

Teilnahmevoraussetzungen: Level 2

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Cornelia Szalies
Sa, 15.03., 09.00 - 16.15 Uhr
73,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 08.03.
KursNr: 547115

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Cornelia Szalies
Mo + Mi, 07.07. + 09.07., 18.00 - 21.15 Uhr
73,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 30.06.
KursNr: 547215

MS Excel Aufbau

Intensiv-Seminar

Sie haben vor längerer Zeit einmal einen Excelkurs besucht und möchten Ihre Kenntnisse wieder auffrischen? In diesem Kurs schauen wir uns noch einmal Formeln und Funktionen an, erstellen Listen und Diagramme.

Inhalte:
- Arbeiten mit Namen
- Funktionen anwenden (WENN, SVERWEIS, ...)
- Funktionen verschachteln
- Arbeitsmappen effektiv nutzen
- Zellbezüge aus anderen Tabellenblättern verwenden
- Zellbezüge aus anderen Arbeitsmappen nutzen
- Grundlegendes zu Diagrammen
- Diagramme erstellen
- Auswahl verschiedener Diagrammtypen
- Diagrammbearbeitung

Teilnahmevoraussetzungen: Level 2
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Cornelia Szalies
Mo + Mi, 14.07. + 16.07.,
18.00 - 21.15 Uhr, 2 Abende
73,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 07.07.
KursNr: 547315

Professionelle Diagramme mit MS Excel

Intensiv-Seminar

In diesem Kurs lernen Sie effizient und ohne großen Zeitaufwand auf Ihre Daten abgestimmte Diagramme zu erstellen. Erstellen blitzschnell ein fertiges Standarddiagramm mit einem Diagrammtyp Ihrer Wahl. Nutzen Sie vorgefertigte Layout- und Formatvorlagen, um Ihrem Diagramm schnell und mühelos ein professionelles Aussehen zu verleihen. Erzeugen Sie ein eigenes Layout, dass es Ihnen ermöglicht, zukünftig sehr schnell Ihr Lieblingsdiagramm zu erstellen. Zahlreiche praxisorientierte Beispiele und Übungsaufgaben helfen Ihnen dabei, die erlernten Techniken optimal zu festigen.

Inhalte:
- Diagramme erstellen und gestalten
- Verschiedene Diagrammtypen und -untertypen einsetzen
- Diagramme beschriften und drucken
- Darstellung der Daten innerhalb eines Diagramms ändern
- Trendlinien und Fehlerindikatoren verwenden
- Dynamische Diagramme und Sparklines erstellen
- und mehr

Teilnahmevoraussetzungen: Level 2
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Norbert Bruns
Sa, 28.06., 09.00 - 16.15 Uhr
73,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 21.06.
KursNr: 547415

MS Excel – Pivot-Tabellen, Sortieren und Filtern

Intensiv-Seminar

Datenbestände mit Excel verwalten und auswerten.
Sie lernen in diesem Kurs anhand praktischer Beispiele Ihre Datenbestände effektiv zu erfassen, zu bearbeiten und abzufragen.

Inhalte:
- Gültigkeitsprüfungen
- Daten sortieren und filtern
- Pivot-Tabelle erstellen
- Pivot-Tabelle als Diagramm grafisch darstellen
- Datenbankfunktionen von Excel
- Duplikat-Suche

Teilnahmevoraussetzungen: Level 3
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Norbert Bruns
Sa, 05.07., 09.00 - 16.15 Uhr
73,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 28.06.
KursNr: 547515

MS Excel – Einführung in das Arbeiten mit Makros

Intensiv-Seminar

Erlernen Sie das Arbeiten mit Makros in Excel und erleichtern Sie sich damit Ihren Arbeitsalltag. Routineaufgaben lassen sich mit Makros einfach und schnell erledigen. Belegen Sie eigene Schaltflächen mit Befehlen. Bekommen Sie einen Einblick in die VBA Programmierung zum Modifizieren vorhandener Makros.

Inhalte:

- Was sind Makros?
- Formatieren mit Makros
- Sortieren und Filtern mit Makros
- Berechnungen mit Makros
- Schaltflächen und Makros
- Dateiübergreifende Makros
- Grundlegender Einblick in VBA für Excel

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Dennis Obersheimer
Sa, 19.07., 09.00 - 16.15 Uhr
73,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 12.07.
KursNr: 547615

MS Outlook

Intensiv-Seminar

E-Mails verschicken und alle Termine, Kontakte, E-Mails, Aufgaben und Notizen an einer Stelle verwalten - das alles lässt sich zeitsparend mit Outlook erledigen. Den Kalender und Posteingang für Kolleginnen und Kollegen frei geben und die Zugriffrechte verwalten. In diesem Seminar arbeiten Sie sich schnell und gründlich in Outlook ein. Sie werden mit der Arbeitsweise und den grundlegenden Funktionen des Programms vertraut und lernen, wie Sie Outlook auf Ihre individuellen Anforderungen ausrichten.

Inhalte:

- Arbeitsumgebung von Outlook
- Termine und Ereignisse bearbeiten und verwalten
- Besprechungen planen und organisieren
- Erinnerungsfunktion und Terminserien einrichten
- E-Mails empfangen, bearbeiten, versenden und verwalten
- E-Mails mit Anhang versenden
- Kontakte erstellen und verwalten
- Organisation und Delegation von Aufgaben
- Mit Outlook im Team arbeiten

Teilnahmevoraussetzungen: Level 1
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Cornelia Szalies
Sa, 29.03., 09.00 - 16.15 Uhr
73,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 22.03.
KursNr: 547715

Windows Server

Bildungsurlaub

Windows Server bilden den Kern von fast jedem Netzwerk. In diesem Lehrgang erwerben Sie Kenntnisse, die Sie in die Lage versetzen einen Windows Server einzurichten, in Betrieb zu nehmen und zu warten. Damit haben Sie den Grundbaustein für den erfolgreichen Support eines Netzwerkes.

Inhalte:
Serverversionen und Einsatzgebiete
Sicherheit von Dateien und Ordnern, Verschlüsselung
Installieren und Konfiguration der Rollen:

- Active Directory Domänendienste
- Anwendungs-/Webserver
- DHCP Server
- DNS Server
- Druckdienste
- Terminaldienste

Einrichten von Gruppenrichtlinien zur Clientkonfiguration
Softwareverteilung per Gruppenrichtlinie
Einrichten der Dateikontingente
Benutzersteuerung mit Anmeldescripten
Fernwartung des Netzwerkes

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Dennis Obersheimer
Mo, 30.06. - Fr, 04.07., 09.00 - 16.15 Uhr
Bildungsurlaub
217,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 116,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Anmeldeschluss: 05.05.
KursNr: 54AB15

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Dennis Obersheimer
Mo, 15.12. - Fr, 19.12., 09.00 - 16.15 Uhr
Bildungsurlaub
217,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 116,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Anmeldeschluss: 20.10.
KursNr: 54BF15

DSL, WLAN, FRITZ!Box und Co.

Intensiv-Seminar

Fast jeder Internetnutzer verfügt über einen DSL-Router und möchte schnell und einfach kabellos im Internet surfen. Doch schon beim Anschließen und Einrichten von Router und Netzwerk treten oft die ersten Probleme auf. In diesem Kurs werden am Beispiel der FRITZ!Box Lösungen aufgezeigt, die vom Anwender direkt umgesetzt werden können. Neben den Grundfunktionalitäten werden zahlreiche Möglichkeiten aufgezeigt, wofür ein DSL-Router genutzt werden kann: als Medienserver, als Datenserver oder zum Drucken im Heimnetzwerk.

Inhalte:

- DSL-Grundlagen
- DSL-Router anschließen und einrichten
- Telefonieren über das Internet
- Netzwerk konfigurieren und einrichten
- WLAN einrichten und nachhaltig schützen
- Drucken im Heimnetzwerk
- Die FRITZ!Box als Datenserver und als Medienserver

Teilnahmevoraussetzungen: Level 3
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Dennis Obersheimer
Di + Do., 08.07. + 10.07., 18.00 - 21.15 Uhr
73,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 01.07.
KursNr: 547815

Zeitmanagement mit MS Outlook

Intensiv-Seminar

Egal ob im Arbeitsleben oder in der Freizeit: Zeit stellt in der heutigen Gesellschaft eine der wichtigsten Ressourcen dar, die sinnvoll genutzt werden sollte. In diesem abwechslungsreichen Kurs werden Ihnen dazu nicht nur die notwendigen theoretischen Kenntnisse vermittelt. Sie lernen zudem, wie Ihnen Outlook konkret hilft, im Berufsleben und privat Ihre Ziele effizienter zu erreichen.
Neben den Grundlagen des Zeitmanagements lernen Sie, Ziele festzulegen, Prioritäten zu setzen und bei der Tagesplanung bewährte Planungstechniken zu nutzen. Sie erfahren alles Wichtige über die Grundlagen der Arbeitsorganisation und lernen, Besprechungen zu organisieren und den Tagesablauf aktiv zu gestalten. Parallel dazu lernen Sie, wie Sie für sich selbst und im Team die Outlook-Module E-Mail, Kalender und Aufgaben praktisch nutzen.

Inhalte:

- Zeit managen – die Grundlagen
- Ziele festlegen
- Prioritäten setzen / Aufgaben in Outlook definieren
- Tagesplanung / Termine und Terminserien in Outlook erfassen
- Arbeitsorganisation / E-Mail-Organisation
- Besprechungen organisieren / Besprechungen in Outlook
- Ordnung schaffen / Ordnungssysteme in Outlook nutzen
- Den Tagesablauf gestalten
- Arbeiten im Team / Team-Funktionalitäten von Outlook nutzen
- Arbeitsabläufe vereinfachen / Umfrage-E-Mails, Schnellbausteine und Regeln in Outlook nutzen
- Selbstdisziplin steigern

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Cornelia Szalies
Di + Mi, 24.06. + 25.06., 18.00 - 21.15 Uhr, 2 Abende
73,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 17.06.
KursNr: 547915

TIPP: „Kleingedrucktes“

Die „Allgemeinen Geschäftsbedingungen der VHS“ sind – klar und gut leserlich – auf Seite 131 abgedruckt.

Überzeugend Präsentieren mit MS PowerPoint

Überzeugen statt langweilen
Intensiv-Seminar

Oft werden mit PowerPoint komplexe Inhalte auf die immer gleiche Darstellung reduziert, Gedanken in Einbahnstraßen gelenkt und das Auge mit schrillen Überblendeeffekten und unüberschaubaren Datenbergen gepeinigt – Phrasendreschen inklusive.
Dieser Kurs vermittelt Ihnen, wie es auch anders geht. Sie lernen die Voraussetzungen für eine erfolgreiche Präsentation von der Planung über die Erstellung und Visualisierung der Folien bis hin zum persönlichen Auftreten während der Präsentation und der Nachbereitung Ihres Vortrages.
Zielgruppe:
- Alle Arbeitnehmer/innen
- Wiedereinsteiger/innen in kaufmännischen Berufen

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Gabriele Pape
Mo + Mi, 17.03. - 26.03.,
18.00 - 21.15 Uhr, 4 Abende
129,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 10.03.
KursNr: 544612

Rainer Sturm_pixelio.de

Programme erstellen mit BYOB und Snap!

Intensiv-Seminar

Eine Programmiersprache zu erlernen gilt als schwierig. Es sind eine komplexe Syntax zu beherrschen und eine verschachtelte Bedienoberfläche zu überblicken. Bei einer graphischen Programmiersprache entfallen diese Hürden, die Sprachelemente lassen sich per Drag und Drop auf die Arbeitsfläche ziehen, man sieht so sehr schnell Erfolge. Die Sprache Snap! ist eine Weiterentwicklung von BYOB (Build Your Own Blocks). BYOB wiederum ist aus Scratch, einer Entwicklung des MIT hervorgegangen. Eine Beschreibung und den aktuellen Stand findet man bei http://snap.berkeley.edu/.
Der Kurs wendet sich an Leute, die grundlegende Konzepte der Programmierung kennenlernen wollen. Folgende Inhalte sollen behandelt werden:
- Oberfläche von Snap!
- Steuerung der Sprites, Ein- und Ausgaben
- Kontrollstrukturen: Schleifen und Verzweigungen
- Operatoren und Variable
- Blocks mit Parametern
- Objekte, Klassen und Vererbung

Teilnahmevoraussetzungen: Level 1
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Peter Bollmann
Sa, 15.02., 09.00 - 16.15 Uhr
66,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 08.02.
KursNr: 548015

Verschlüsselung von E-Mails und Dateien

Mit der kostenlosen Software Gpg4win

Aufgrund der stetig zunehmenden Bedeutung von Verschlüsselungsmöglichkeiten, stellt dieser Kurs eine kostenlose Variante vor. Mit Hilfe der Software GNU Privacy Guard for Windows wird erarbeitet, wie E-Mails und Dateien verschlüsselt werden können.
Inhalte:
- Einführung in die asymmetrische Verschlüsselung
- Die Funktionsweise von Gpg4win
- Das Installationspaket Gpg4win für Windows installieren
- Die Erstellung eines Zertifikats und Verbreitung des öffentlichen Zertifikats
- Import des öffentlichen Zertifikats, die Zertifikatsprüfung und die Zertifikatsserver
- Emails verschlüsseln, entschlüsseln und signieren
- Dateianhänge verschlüsseln,
- Dateien signieren und verschlüsseln
- Im- und Export des geheimen Zertifikats
- E-Mails verschlüsseln in Mozilla Thunderbird mit Enigmail und Gnu4win
- E-Mails verschlüsseln in Outlook
- Verschlüsseln mit APG – Android App

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Jürgen Enders
Di + Do, 06.05. - 13.05., 3 Abende
52,00 EUR
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 29.04.
KursNr: 544712

Raspberry Pi Projekt Workshop

Intensiv-Seminar

Der Raspberry Pi ist ein voll ausgestatteter Rechner im Scheckkartenformat. Er läuft mit freier Software (Linux) und ist für ca. 40,00 EUR zu haben. Mit etwas Programmierarbeit ein wenig zusätzlicher Hardware sind die unterschiedlichsten Anwendungen möglich. Beispielsweise kann man mit dem Raspberry Pi und ein paar Sensoren Temperaturmessungen und Steuerungen mit Ausgabe über ein Display durchführen. Zu den anspruchsvolleren Projekten gehören
- Aufbau eines Media-Center mit xbmc
- Sprachsteuerung und Sprachausgabe
- Haussteuerung: Steckdosen und Licht schalten, Heizung und Rollläden steuern

Ein eigener Raspberry Pi und eine SD-Karte (4 GB) sind für diesen Workshop vorteilhaft, aber zunächst nicht notwendig. Auch Programmierkenntnisse sind nicht notwendig, da es sich um einfache Programmstrukturen handelt. Am ersten Samstag werden zunächst Grundlagen vermittelt. Am zweiten Samstag wird ein anspruchsvolleres Projekt in Angriff genommen.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Peter Bollmann
Sa, 08.03., 09.00 - 16.15 Uhr
Sa, 15.03., 09.00 - 16.15 Uhr
116,00 EUR
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 01.03.
KursNr: 548115

Microsoft Office Specialist (MOS-Prüfungen)

Was sind „Microsoft Office Specialist"-Prüfungskurse? (MOS)

Der professionelle Umgang mit Microsoft Office ist heute für die meisten PC-Anwender/innen wichtiger denn je, denn Microsoft Office gilt als der Standard der Bürosoftware. Ein Nachweis dieser Kompetenz ist ein entscheidendes Kriterium für mehr beruflichen Erfolg.
Microsoft bietet deshalb allen Office-Anwendern/innen im privaten und geschäftlichen Bereich ein spezielles, autorisiertes Programm zur Überprüfung der Kenntnisse im Umgang mit den Microsoft Office-Produkten an: das Microsoft Office Specialist Programm, ein weltweit einheitliches und anerkanntes Zertifizierungsprogramm im Microsoft Office-Bereich.
Die Teilnehmer/innen werden sicherer im Umgang mit den einzelnen Office-Komponenten, ihre Arbeitsweise wird effizienter und produktiver - ein unschlagbares Plus auf dem Arbeitsmarkt. Denn für zahlreiche Unternehmen gilt ein Zertifikat als Microsoft Office Specialist als wichtiger Qualitätsnachweis.
Das Microsoft Office Specialist Programm umfasst unterschiedliche Zertifizierungsmöglichkeiten. Jede/r Teilnehmer/in kann, je nach dem aktuellen Wissenstand, zwischen den einzelnen Möglichkeiten wählen.

Specialist-Zertifikat
Mit dieser Zertifizierung haben Sie Ihre Basiskenntnisse in EINER der folgenden Office-Anwendungen bewiesen: Microsoft Word, Excel, Access, PowerPoint oder Outlook.

Expert-Zertifikat
Das Expert-Zertifikat bescheinigt Ihnen erweiterte Kenntnisse in EINER der folgenden Office-Anwendungen: Microsoft Word oder Microsoft Excel.

Master-Zertifikat
Mit diesem Zertifikat stellen Sie Ihr perfektes Können in VIER der fünf Office-Komponenten unter Beweis. Voraussetzung ist das erfolgreiche Ablegen der nachfolgenden Prüfungen – eine zusätzliche Prüfung ist nicht erforderlich: Microsoft Word (Expert), Excel (Expert), PowerPoint; Wahlprüfung: Access oder Outlook.

Master Instructor-Zertifikat
Mit diesem Zertifikat lassen Sie sich zum Trainer (Master Instructor) speziell für das Microsoft Office Specialist Programm zertifizieren. Voraussetzungen sind u.a. das Master-Zertifikat plus einer weiteren Prüfung in Access oder Outlook (je nachdem, welche Wahlprüfung Sie für das Master-Zertifikat absolviert haben) sowie der Nachweis Ihrer didaktischen Fähigkeiten.

Microsoft Office 2010

Bildungsurlaub – Vorbereitung auf das MOS-Zertifikat
In diesem Bildungsurlaub werden Sie auf die MOS-Prüfungen für die Programme Word, Excel, PowerPoint und Outlook 2010 vorbereitet. Sie können die Prüfung(en) direkt im Anschluss an den Bildungsurlaub ablegen oder sich zu einem späteren Zeitpunkt anmelden.
Teilnahmevoraussetzungen: Level 3

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Dennis Obersheimer
Mo - Do, 12.05. - 15.05., 09.00 - 16.15 Uhr,
Fr, 16.05., 09.00 - 12.15 Uhr
Bildungsurlaub
217,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 116,00 EUR
zzgl. jeweils ca. 80,00 EUR Prüfungsgebühr
Anmeldeschluss: 17.03.
KursNr: 54AA15

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Dennis Obersheimer
Mo - Do, 13.10. - 16.10., 09.00 - 16.15 Uhr,
Fr, 17.10., 09.00 - 12.15 Uhr
Bildungsurlaub
217,00 EUR
ermäßigte Gebühr:116,00 EUR
zzgl. jeweils ca. 80,00 EUR Prüfungsgebühr
Anmeldeschluss: 18.08.
KursNr: 54BE15

Senioren/innen am Computer

Warum gibt es Kurse für Seniorinnen und Senioren?

„Wer rastet, der rostet“ - das gilt nicht nur für den Körper, sondern auch für den Geist. Das Gehirn eines Erwachsenen bleibt formbar und altert weniger, wenn es entsprechend angeregt wird. Wer körperlich gesund ist und eine positive lebensbejahende Einstellung hat, bringt die besten Voraussetzungen zum Training mit. Besonders wichtig ist auch die Pflege von Sozialkontakten, denn eine rege Kommunikation unterstützt das Lernen im Alter.

Ältere Menschen lernen meist etwas langsamer.
Neues Wissen müssen sie anders in bereits vorhandenes einbetten. Dies ist oft mit großen Anstrengungen verbunden. Ihr Gehirn selektiert daher mehr, ob und was es speichert. Dafür verfügen Senioren/innen über ein besonders hohes Konzentrationsvermögen und große Ausdauer.

Aus diesem Grund gelten folgende Grundsätze für das Lernen:
Lernen kann man ein Leben lang. Dazu muss der Geist wie ein Muskel trainiert werden. Im Alter müssen die Lerninhalte Qualität haben. Am besten lernt man im Alter gemeinsam, denn Kommunikation und soziale Kompetenzen fördern die Lernaufnahme.

Ab wann gehört man zu den Senioren/innen?
Schon hier scheiden sich die Geister. Manch einer ist beleidigt, wenn er ab 50 oder 55 bereits zu den Seniorinnen und Senioren zählen soll. Andere zählen sich „freiwillig“ zu den Senioren/innen, wenn sie ihr Berufsleben beenden oder sich die ersten Enkel einstellen.
Auch wenn man bisher weder im Berufsleben noch privat mit den Themen PC und Internet konfrontiert war, kann man sich den neuen Technologien ohne Scheu nähern. Der PC wird nicht explodieren, selbst wenn man mal die falsche Taste gedrückt hat!

Nicht jeder Kurs ist für jede/n geeignet
Auf die unterschiedlichen Altersstrukturen abgestimmt bieten wir Kurse mit entsprechendem Lerntempo an. So sind unsere Kurse, je nach Alter, an ein entsprechendes Lerntempo gekoppelt.

Intensivkurse sind geeignet für Teilnehmer/innen, die schnell das nötige Wissen vermittelt bekommen möchten. **Wochenendkurse** und **Abendkurse** bieten die Möglichkeit das Wissen etwas langsamer und mit kleinen Übungen zu verinnerlichen.

Senioren/innen-Kurse sind für jene Teilnehmenden, die die neuen Technologien und den damit verbundenen Unterrichtsstoff langsam, mit Spaß und vielen Übungen erlernen möchten.

Computer-Einstieg

In diesem Kurs wird die Möglichkeit gegeben, den praktischen Umgang mit dem Computer von Anfang an und grundlegend zu erlernen. Inhaltliche Schwerpunkte sind, neben der Funktionsweise und der Bedienung des PC, das Arbeiten mit dem Betriebssystem “Windows “ und eine Einführung in die Textverarbeitung als erste praktische Anwendung für den Alltag.
Geeignet für Computerbesitzer/innen mit Windows 7 und Windows 8.
Teilnahmevoraussetzungen: Level 0

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Jürgen Enders
Mo + Mi + Fr, 03.03. - 12.03.,
13.30 - 17.45 Uhr
127,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 76,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial + USB-Stick
Anmeldeschluss: 24.02.
KursNr: 548215

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Jürgen Enders
Mo - Fr, 02.06. - 06.06.,
08.45 - 13.00 Uhr, 5 Vormittage
127,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 76,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial + USB-Stick
Anmeldeschluss: 26.05.
KursNr: 544812

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Jürgen Enders
Mo + Mi + Fr, 07.07. - 16.07.,
13.30 - 17.45 Uhr
127,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 76,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial + USB-Stick
Anmeldeschluss: 30.06.
KursNr: 548315

Lernen Sie Ihr eigenes Notebook kennen!

Immer mehr Menschen kaufen lieber ein Notebook statt eines PC´s. Kleiner ist so ein Notebook, mobil ist es auch. Aber ist ein Notebook auch leicht bedienbar? In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Ihr eigenes Notebook besser in den Griff bekommen. Bringen Sie Ihr eigenes Notebook mit in die VHS und gestalten Sie das Betriebssystem nach Ihren Wünschen um. Inhalt: Was ist anders an der Notebook-Tastatur? Wozu sind die Anschlüsse am Notebook? Welche vorinstallierte Software ist wirklich wichtig? Wie gehe ich mit meinem Notebook um, damit es lange hält? Wo werden meine Dateien gespeichert? Wie lege ich Ordner an, verschiebe und lösche Dateien, nutze die Papierkorbfunktionen? Wie wird ein Virenscanner und eine Firewall installiert? Weitere Themen können im Kurs vereinbart werden. Der Kurs findet in einer Kleingruppe mit max. acht Teilnehmenden statt. Bitte mitbringen: Ihr Notebook, das Netzteil und wenn vorhanden das Notebook-Handbuch.
Teilnahmevoraussetzungen: Level 0

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Peter Bollmann
Mo - Fr, 24.02. - 28.02.,
14.00 - 17.15 Uhr, 5 Nachmittage
157,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 17.02.
KursNr: 548415

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Jürgen Enders
Mo + Di, 05.05. + 06.05., 13.30 - 17.00 Uhr
Do + Fr, 08.05. + 09.05., 13.30 - 17.00 Uhr
Di, 13.05., 13.30 - 17.00 Uhr
157,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 28.04.
KursNr: 544912

Textverarbeitung Word

Nachdem im Einstiegskurs ein einfaches Briefschreiben mit dem Programm “Word” bereits erlernt wurde, geht es in diesem Kurs schwerpunktmäßig darum, ein eigenes Briefpapier als Dokumentvorlage zu erstellen und weitere Möglichkeiten der Gestaltung (Bilder und Grafiken), Formatierung und Bearbeitung von Texten kennen zu lernen und einzuüben.
Teilnahmevoraussetzungen: Level 1

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Jürgen Enders
Mo + Mi + Fr, 19.05. - 28.05.,
13.30 - 17.00 Uhr
97,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 56,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Anmeldeschluss: 12.05.
KursNr: 548515

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Jürgen Enders
Mo - Fr, 30.06. - 04.07., 09.00 - 12.30 Uhr,
5 Vormittage
97,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 56,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Anmeldeschluss: 23.06.
KursNr: 545112

Tabellenkalkulation Excel

Sie lernen mit dem Tabellenkalkulationsprogramm “Excel” anhand von einfachen Beispielen die Einsatzmöglichkeiten dieses Programms kennen. Wir erstellen in Ruhe Namens- und Geburtstagslisten, Haushaltpläne sowie eine kleine Übersicht zu Nebenkosten. Sie erfahren, wie nach Namen und Datum sortiert werden kann und wie mit Hilfe von kleinen Formeln einfache Auswertungen und Berechnungen erstellt werden können.
Teilnahmevoraussetzungen: Level 1
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Norbert Bruns
Mi + Fr, 23.07. - 30.07.,
13.30 - 17.00 Uhr
65,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 40,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Anmeldeschluss: 16.07.
KursNr: 548615

Präsentationsprogramm PowerPoint

PowerPoint ist ein Programm, mit dem Sie schnell informierende und überzeugende Bildschirmpräsentationen erstellen und z. B. als Diashow vorführen. Vielleicht haben Sie einen kurzen Einblick in das Programm bereits in einem anderen Kurs erlebt? Schritt für Schritt lernen Sie, wie Sie eine Präsentation mit PowerPoint planen und welche Funktionen Ihnen das Programm bietet. In praktischen Übungen erfahren Sie, wie Texte, Fotos und Filme in Bildschirmpräsentationen integriert und bearbeitet werden. Am Ende des Kurses lassen Sie Ihre Präsentation automatisch, mit oder ohne Übergänge und zeitgesteuert ablaufen.
Teilnahmevoraussetzungen: Level 1
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Norbert Bruns
Mo + Mi + Fr, 21.07. - 30.07.,
09.00 - 12.30 Uhr
97,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 56,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Anmeldeschluss: 14.07.
KursNr: 548715

Vom Digitalbild zum persönlichen Fotobuch

Fotobücher erfreuen sich wachsender Beliebtheit. Es ist immer noch ein anderes Erlebnis, schöne Erinnerungen an Urlaub, Familienfeste oder andere Anlässe in einem Buch zu betrachten, als sie am Computer anzusehen. Fotobücher sind eine komfortable Möglichkeit, Ihre digitalen Bilder in gedruckte Form zu bringen. Die Bilder werden am PC ausgewählt, bearbeitet, nach Ihren Wünschen individuell zusammengestellt und dann über das Internet oder auf CD an ein Fotolabor geschickt, das daraus dann Ihr gebundenes Buch so erstellt, wie Sie es vorgeben. In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt, wie das funktioniert. Die Teilnehmenden erhalten eine CD mit der Pixelnet-Fotobuch-Software, Gutscheine für ein Fotobuch im Wert von 30,00 EUR, sowie eine SelbstlernCD und ein Handbuch (im Preis inbegriffen). Bitte bringen Sie eigene Bilder auf CD und USB-Stick mit!
Teilnahmevoraussetzungen: Level 1

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Norbert Bruns
Mo + Mi, 17.03. - 19.03.,
09.00 - 12.15 Uhr, 2 Vormittage
34,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Anmeldeschluss: 10.03.
KursNr: 545212

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Norbert Bruns
Mo + Mi, 16.06. + 18.06.,
09.00 - 12.15 Uhr, 2 Vormittage
34,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Anmeldeschluss: 09.06.
KursNr: 548815

Handy und Smartphone im Griff

Sie haben ein Handy oder Smartphone und kämpfen mit der Funktionsvielfalt Ihres Geräts? Sie überlegen, sich ein Smartphone anzuschaffen und brauchen Hilfe zur Kaufentscheidung? In einfach nachvollziehbaren Schritten lernen Sie in diesem Kurs die wesentlichen Funktionen Ihres Handys oder Smartphones kennen.
Inhalte:
- Installation von SIM-Karte und Akku
- Benutzung des internen Telefonbuchs, Tastatursperre
- Navigation durch das Menü
- Senden und Empfangen von SMS
- Erweiterte Möglichkeiten eines Smartphones.

Bitte bringen Sie Ihr aufgeladenes Handy oder Smartphone samt Ladegerät und Bedienungsanleitung zum Kurs mit.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Peter Bollmann
Mo + Mi + Fr, 17.03. - 21.03.,
14.00 - 17.15 Uhr
52,00 EUR
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 10.03.
KursNr: 548915

TIPP: Bildungsurlaub

Auf Seite 119 haben wir für Sie ausführliche Informationen zum Thema „Bildungsurlaub“ abgedruckt. Gerne beraten wir Sie auch telefonisch unter 05721 787115.

In Zusammenarbeit mit der VHS Hameln-Pyrmont

AutoCAD 2011 – Orientierungskurs

Der Freund aller Techniker, Zeichner, Planer & Co
Sie würden gerne einmal Konstruktionszeichnungen am PC erstellen? Dann müssen Sie in diesem Kurs unbedingt „das digitale Zeichenbrett“ kennen lernen - das Konstruktionsprogramm „AutoCAD 2011“.
Aus dem Inhalt:
Grundsätzliche Arbeitsweisen; Layermanager; Objektfang, Konstruktionshilfen und das Eigenschaftsfenster; exaktes Zeichnen; Änderungsbefehle, Trimm-Funktionen wie Dehnen und Strecken; Textstile und -eingabemöglichkeiten, Schraffuren und Flächenfüllungen, Druckausgabe sowie einige hilfreiche Tipps aus dem Berufsalltag.
Teilnehmerinnen und Teilnehmer sollten über allgemeine Computer-Grundkenntnisse verfügen.
Vorkenntnisse in „AutoCAD 2011“ sind nicht erforderlich.
incl. Schulungsunterlagen
Hameln, VHS-Haus, Sedanstr. 11, Raum 201
Sascha Wehrhahn
Samstag, 22.02., 09.00-16.30 Uhr
Sonntag, 23.02., 09.00-12.15 Uhr
Gebühr: 118,00 EUR (12 USTD.)

Ansprechpartner und Anmeldung:
Michael Ziemann
VHS Hameln-Pyrmont
Fachbereichsleiter EDV/Arbeit und Beruf
Telefon: 05151 948225
E-Mail: ziemann@vhs-hameln-pyrmont.de

Internetseiten erstellen mit Contao

Wollten Sie nicht schon immer Ihre eigene Internetseite erstellen?
Auf der Suche nach einer Möglichkeit eine Internetseite zu erstellen bin ich nach langer Suche auf Contao aufmerksam geworden. Contao ist ein freies (Open Source) seitenbasierendes Content (Inhalt) Management System. Der Vorteil eines CMS ist, dass das Aussehen vom Inhalt getrennt ist. Die Inhalte können ohne Programmierkenntnisse bearbeitet werden.
In diesem Kurs lernen Sie anschaulich, wie eine Internetseite mit Contao erstellt werden kann.
Kursinhalt im Überblick:
- Was ist ein CMS?
- Installation und Einrichtung von Contao mit XAMPP (lokal)
- Einführung in das Backend von Contao
- Contao Einstellungen
- Seitenstruktur definieren
- Seitenlayout erstellen
- Kopf- Fußzeile einrichten
- Navigation implementieren
- Vorstellung von CSS und HTML
- Contao CSS Framework
- Seitenelemente per CSS gestalten
- redaktionelle Arbeit mit Contao
- Kontaktformular erstellen
- Erweiterungen installieren und einrichten
- Benutzerverwaltung
- nützliche Hilfsprogramme
- wie übertrage ich meine Seite auf den Webspace

Voraussetzungen: Windows-Kenntnisse
Hameln, VHS-Haus, Sedanstr. 11, Raum 201
Jens Reuter
Sa + So, 08.03.+09.03. + 15.03.+16.03.,
9.00-16.30 Uhr (4 Termine)
Gebühr: 176,00 EUR (32 USTD.)

VHS SCHAUMBURG	Finanzbuchhalter/in		
	Baustein	**Anzahl U-Std.**	**Zeit**
	Kosten- und Leistungsrechnung II (Wahlmodul)	40	Dezember 2014/ Januar 2015
	EDV-Finanzbuchhaltung	52	Dezember 2014
	Bilanzierung	52	Februar 2015
	Buchführung I	40	März 2015
	Buchführung II	44	April 2015
	Kosten- und Leistungsrechnung I	52	Mai 2015

Finanzbuchhalter/in

Die VHS bietet die Weiterbildung zum/zur Finanzbuchhalter/in nach dem Bausteinsystem an.
Zielgruppe: Beschäftigte in Handel, Handwerk, Industrie und Verwaltung, die eine Tätigkeit im betrieblichen Rechnungswesen anstreben oder schon ausüben und sich weiterbilden möchten. Studenten/innen, Auszubildende, Existenzgründer/innen und Nichtbeschäftigte, die ihre berufliche Wiedereingliederungschance erhöhen wollen.
Das Ziel dieses Lehrgangs besteht darin, die Teilnehmer/innen in die Lage zu versetzen, alle im betrieblichen Rechnungswesen anfallenden Daten nach dem neuesten Stand der gesetzlichen Bestimmungen und Verordnungen zu verarbeiten.
Prüfungsfächer: Buchführung, Bilanzierung, Kosten- und Leistungsrechnung I, Recht und Finanzen, Betriebliches Steuerrecht I, EDV-Finanzbuchhaltung.

Wer alle Einzelprüfungen besteht, erhält vom Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsens e.V. ein Zeugnis mit der Bezeichnung „Finanzbuchhalter/in (VHS)".
Die Gebühr für jede Einzelprüfung beträgt 41,00 EUR bzw. 46,00 EUR. Jeder einzelne Kursus kann auch von Personen besucht werden, die keine Prüfung anstreben.
Kostenloses Informationsblatt bei der VHS erhältlich!

Bilanzierung

Inhalte:
- Handels- und steuerrechtliche Bewertungsgrundsätze und Bewertungsmaßstäbe
- Bewertung von Vermögensgegenständen des Anlagevermögens und des Umlaufvermögens, von aktiven und passiven Rechnungsabgrenzungsposten, von Verbindlichkeiten und Darlehnsschulden sowie von Privatentnahmen und -einlagen
- Auswertung von Jahresabschlüssen

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Dirk Limberg
Mo + Mi, 03.02. - 17.03, 18.00 - 21.15 Uhr, 13 Abende
227,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 114,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Prüfungstermin: Sa, 22.03.
Anmeldeschluss: 20.01.
KursNr: 654115

Buchführung I (IKR)

Inhalte:
- Gesetzliche Grundlagen
- Aufgaben und Ordnungsmäßigkeit der Buchführung
- Inventur, Inventar, Bilanz
- Erfolgsermittlung
- Einfache und zusammenges. Buchungssätze
- Haupt-, Grund- und Nebenbücher
- Bestands- und Erfolgskonten
- Kontenrahmen und -plan
- Umsatzsteuer/Vorsteuer
- Abschreibungen
- Bestandsveränderungen
- Privateinlagen und -entnahmen
- Bezugskosten, Rabatte, Rücksendungen, Skonto

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Maria Kutz
Mo / Mi, 03.03. - 02.04.,
18.00 - 21.15 Uhr, 10 Abende
139,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 78,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Anmeldeschluss: 17.02.
KursNr: 654315

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Maria Kutz
Mo / Mi, 15.09. - 15.10., 18.00 - 21.15 Uhr, 10 Abende
139,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 78,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Anmeldeschluss: 01.09.
KursNr: 650315

Buchführung II (IKR)

Inhalte:
- Personalbuchungen
- Anzahlungen
- Steuern
- Anlagenbuchhaltung
- Geringwertige Wirtschaftsgüter
- Ausscheiden von Anlagegütern
- Zeitliche Abgrenzungen von Aufwendungen und Erträgen
- Rückstellungen
- Betriebsübersicht
- Prüfungsvorbereitung

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Maria Kutz
Mi / Mo, 23.04. - 28.05., 18.00 - 21.15 Uhr, 11 Abende
134,00 EUR
Prüfungstermin: Mo 02.06.
Anmeldeschluss: 09.04.
KursNr: 654415

Kosten- und Leistungsrechnung

Inhalte:
- Aufgabe und Gliederung der Kosten- und Leistungsrechnung
- Erfassung und Beurteilung von Kostenarten
- Erfassung und Beurteilung von Kostenstellen und Kostenträgern
- Anwendung von Voll- und Teilkostensystem als Grundlage betrieblicher Entscheidungen
- Grundzüge der Plankostenrechnung

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Dirk Limberg
Mo / Mi, 02.06. - 21.07.,
18.00 - 21.15 Uhr, 15 Abende
300,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 138,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Prüfungstermin: Sa, 26.07.
Anmeldeschluss: 19.05.
KursNr: 654215

TIPP: Wir sind für Sie da!

Alle Kontaktmöglichkeiten Ihrer VHS in Stadthagen, Rinteln und Bückeburg finden Sie auf Seite 3 in diesem Heft.

Buchführung II (IKR)

Inhalte:
- Personalbuchungen
- Anzahlungen
- Steuern
- Anlagenbuchhaltung
- Geringwertige Wirtschaftsgüter
- Ausscheiden von Anlagegütern
- Zeitliche Abgrenzungen von Aufwendungen und Erträgen
- Rückstellungen
- Betriebsübersicht
- Prüfungsvorbereitung

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Maria Kutz
Mo / Mi, 10.11. - 15.12.,
18.00 - 21.15 Uhr, 11 Abende
134,00 EUR
Prüfungstermin: Sa 20.12.
Anmeldeschluss: 27.10.
KursNr: 650415

Recht und Finanzen

Inhalte:
- Rechtliche Grundlagen
- Vergleich ausgewählter Unternehmensformen
- Besitz von Eigentum
- Abschluss und Durchführung von Rechtsgeschäften, insbesondere von Kaufverträgen
- Forderungseinzug einschließlich Mahnwesen
- Abwicklung des Zahlungsverkehrs in einem Betrieb
- Finanzierungsarten
- Erstellung eines Finanzplans
- Kreditformen und Kreditsicherung

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Christian Blume
Mi, 01.10., 18.00 - 21.15 Uhr, 13 Abende
227,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 121,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Prüfung: 29.11.
Anmeldeschluss: 17.09.
KursNr: 650215

Betriebliches Steuerrecht

Inhalte:
- Grundzüge des Steuerrechts in den für den Betrieb relevanten Gebieten
- Abgabeordnung
- Einkommensteuer
- Lohnsteuer
- Umsatzsteuer und Gewerbesteuer
- Steuerliche Beurteilung einfacher Sachverhalte des Betriebsgeschehens

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Dirk Limberg
Mo / Mi, 15.09. - 12.11.,
18.00 - 21.15 Uhr, 14 Abende
245,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 116,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Prüfungstermin: Sa, 15.11.
Anmeldeschluss: 01.09.
KursNr: 650115

European Controlling Assistant

Das Controlling unterstützt die Unternehmensführung beim Steuerungsprozess des Unternehmens. Es stellt Methoden und Informationen zur Verfügung, mittels derer zielgerichtete Planungen vorgenommen und Steuerungsmaßnahmen ergriffen werden, deren Ergebnisse anschließend kontrolliert und analysiert werden. Eine funktionsübergreifende Unterstützung und Koordination von Zielerreichungsprozessen steht im Mittelpunkt der betrieblichen Aufgabe.
Das Lehrgangssystem „European Controlling Assistant“ ist besonders geeignet für
- Beschäftigte mit einer kaufmännischen Ausbildung und/oder entsprechender
- Erfahrung im Rechnungswesen;
- Nichtbeschäftigte zum Zweck der Eingliederung oder Wiedereingliederung in das Erwerbsleben;
- Teilnehmende, die den Lehrgang Finanzbuchhalter/in absolviert haben.

Zielgruppe

Dieses Kursangebot richtet sich an Selbstständige, Mitarbeiter/innen von kleinen und mittelständischen Unternehmen in Betrieben der Industrie, des Handels, der Banken, dem allgemeinen Dienstleistungssektor sowie aller Non-Profit-Organisationen. Das Konzept ist für Sie besonders geeignet, wenn Sie den Einstieg in den Controlling Bereich planen oder schon in diesem tätig sind.

Zugangsvoraussetzung

Voraussetzungen für die erfolgreiche Teilnahme sind neben allgemeiner kaufmännischer Berufserfahrung und EDV-Grundlagenkenntnissen, spezielle Fachkenntnisse, die sie bereits erworben haben müssen. Im Einzelnen sind diese Kenntnisse in folgenden Modulen beschrieben: Buchführung, Bilanzierung, Kosten- und Leistungsrechnung I, EDV-Finanzbuchhaltung, Xpert Präsentation und Xpert Tabellenkalkulation.

Abschluss

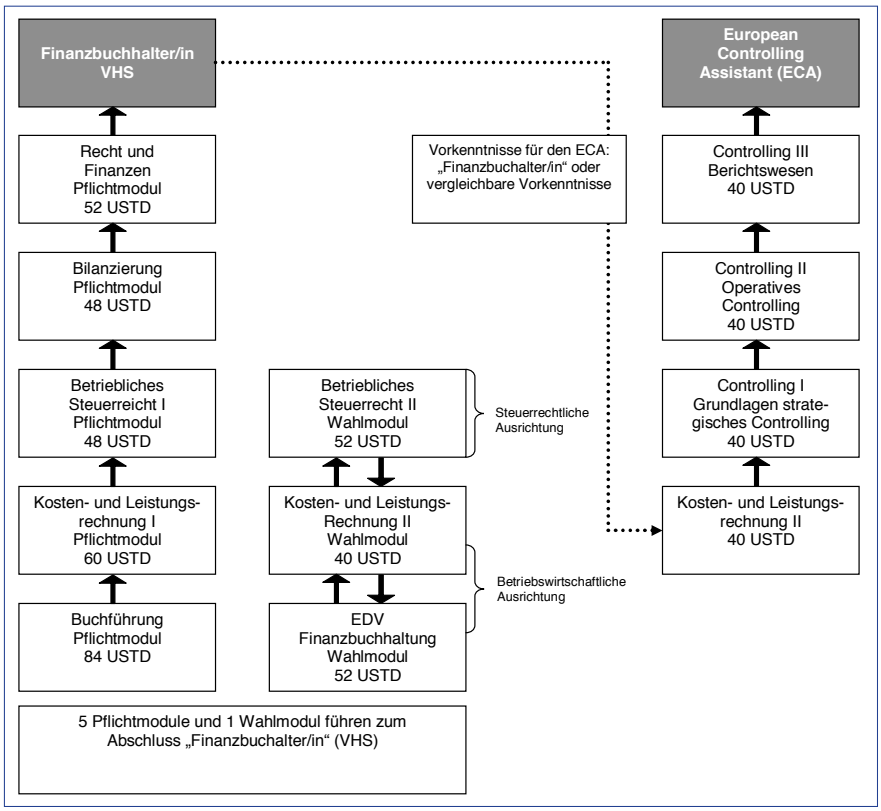
Nach erfolgreicher Teilnahme an den Modulprüfungen Kosten- und Leistungsrechnung II sowie Controlling I, II und III erhalten die Teilnehmenden ein Zertifikat der Europäischen Prüfungszentrale Hannover (epz) als **„European Controlling Assistant“**.

Controlling I

Grundlagen und Strategisches Controlling

Inhalte:
- Aufgaben und Methoden im Controlling
- Controllerfunktion und Anforderungsprofile
- Projektorganisation, -controlling
- Kosten- und Leistungsrechnung als zentrales Controlling-Instrument
- Informationsversorgung als Controllingaufgabe
- Strategisches Controlling als langfristige Existenzsicherung
- Instrumente des strategischen Controlling im Rahmen der Unternehmensstrategien
- Grundlagen eines Frühwarnsystems

Abschluss: Ausführliche Bescheinigung und/oder Prüfung im Rahmen des “European Controlling Assistant”.
Informationstermin:
Mi, 02.04., 19.00 Uhr
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Dirk Limberg
Mo / Mi, 28.04. - 28.05.,
18.00 - 21.15 Uhr, 10 Tage
279,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 147,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Prüfungstermin 31.05.2013
Anmeldeschluss: 14.04.
KursNr: 674815


Finanzbuchhalter/in VHS
Recht und Finanzen Pflichtmodul 52 USTD
Bilanzierung Pflichtmodul 48 USTD
Betriebliches Steuerreicht I Pflichtmodul 48 USTD
Kosten- und Leistungsrechnung I Pflichtmodul 60 USTD
Buchführung Pflichtmodul 84 USTD
Betriebliches Steuerrecht II Wahlmodul 52 USTD
Kosten- und Leistungs-Rechnung II Wahlmodul 40 USTD
EDV Finanzbuchhaltung Wahlmodul 52 USTD
Steuerrechtliche Ausrichtung
Betriebswirtschaftliche Ausrichtung
5 Pflichtmodule und 1 Wahlmodul führen zum Abschluss „Finanzbuchalter/in“ (VHS)
Vorkenntnisse für den ECA: „Finanzbuchalter/in“ oder vergleichbare Vorkenntnisse
European Controlling Assistant (ECA)
Controlling III Berichtswesen 40 USTD
Controlling II Operatives Controlling 40 USTD
Controlling I Grundlagen strategisches Controlling 40 USTD
Kosten- und Leistungsrechnung II 40 USTD

Wirtschaftsakademie Weserbergland – Firmenschulungen an der VHS Schaumburg

Die Wirtschaftsakademie ist eine Einrichtung für berufliche und betriebliche Qualifizierung im Weserbergland. Sie ist Schnittstelle zwischen Wirtschaft und Weiterbildung. Persönliche Beratung vor Ort, Vermittlung von Trainerinnen und Trainern, passgenau auf den Auftrag abgestimmte Angebote gehören ebenso zum Konzept wie hohe Qualität und effiziente Budgets. Qualifizierung vor Ort spart Unternehmen und Beschäftigten Zeit und Geld. Qualität und Wirtschaftlichkeit gehen Hand in Hand. Ob Technik oder Theorie, Sprache oder Spezialisierung - bringen Sie Ihr Unternehmen mit den Qualifizierungskonzepten der Wirtschaftsakademie auf Kurs und zum Erfolg.
Die Wirtschaftsakademie Weserbergland wird getragen von der VHS-Region Weserbergland und der Regionalen Entwicklungskooperation Weserbergland plus.

Ihr Ansprechpartner:
Dirk Eickstädt
Telefon 05721 787117
eickstaedt@vhs-schaumburg.de

WIRTSCHAFTSAKADEMIE
WESERBERGLAND
Qualifizierung fördern.
Erfolge sichern.
www.wirtschaftsakademie-weserbergland.de
Die Wirtschaftsakademie Weserbergland wird getragen von der VHS Region Weserbergland
(einer Kooperation der Volkshochschulen Hameln-Pyrmont, Holzminden, Nienburg und Schaumburg)
und der Regionalen Entwicklungskooperation Weserbergland plus
(einer Kooperation der Landkreise Hameln-Pyrmont, Holzminden, Nienburg und Schaumburg).
Weserbergland Region
Bundesministerium für Bildung und Forschung
EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds

Digitale Whiteboards im Einsatz

Digitale/Interaktive Whiteboards finden immer öfter den Weg in Klassenzimmer, Schulungsräume und Konferenzzimmer. Egal mit welcher Software ein Whiteboard ausgestattet ist - es gibt grundsätzliche Funktionalitäten, die in diesem Kurs vorgestellt und ausprobiert werden sollen. Sie lernen Methoden kennen um Tafelbilder, Arbeitsblätter und kleine Übungen mit der elektronischen Tafel umzusetzen und Ihren Unterricht oder Ihre Präsentation methodisch-didaktisch zu erweitern. Zur Zielgruppe dieses Workshops zählen Lehrer/innen, Ausbilder/innen und Dozenten/innen.

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Renate Meißner
Sa, 22.02., 09.00 - 16.15 Uhr
88,00 EUR
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 15.02.
KursNr: 549315

Social Media Marketing (SMM)

Intensiv-Seminar

Facebook, XING, Google+, Blogs, Twitter & Co sind als Marketinginstrumente nicht mehr wegzudenken. In diesem Seminar geht es vom Kennenlernen bis zum sinnvollen Einsatz dieser Medien. Sie erhalten einen Überblick über die verschiedenen Werkzeuge und deren Einsatzmöglichkeiten für das SMM.

Inhalte:
- Grundlagen
- Facebook, Google+, VZ-Dienste
- MySpace
- XING
- Twitter und Blogs
- Einsatzmöglichkeiten im Unternehmen
- Aufzeigen möglicher SMM-Strategien
- Controlling und Monitoring von SMM

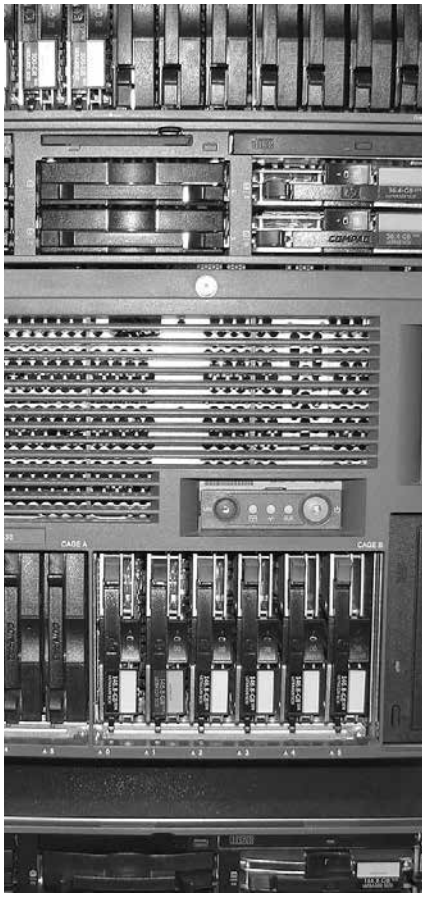
Teilnahmevoraussetzungen: Level 1
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Dennis Obersheimer
Sa, 26.04., 09.00 - 16.15 Uhr
58,00 EUR
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 19.04.
KursNr: 549215

Windows Server 2012 R2

Neuerungen

In diesem Workshop werden alle relevanten Änderungen und Neuerungen des neuen Windows Server 2012 R2 Betriebssystems vorgestellt und die Einsatzmöglichkeiten für Firmenumgebungen aufgezeigt sowie die wichtigsten Neuerungen praktisch durchgeführt.
- Weit über 150 Neuerungen?
- Neuerungen in den Remote Desktop Services
- Neuerungen in den Remote Access Services
- Active Directory Neuerungen
- Windows Subsystem Neuerungen
- DNS
- DHCP
- NPS
- Storage
- Hyper-V in Windows Server 2012 R2
- Windows Powershell
- Was hat sich am Windows 8.1 Client geändert?

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Marc Grote
Sa, 21.06., 09.00 - 16.15 Uhr
So, 22.06., 09.00 - 16.15 Uhr
326,00 EUR
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 14.06.
KursNr: 549115



C. Nöhren_pixelio.de

Exchange Server 2013

Neuerungen in Exchange Server 2013 – Migration von Exchange Server 2010

In diesem Intensiv-Workshop lernen Sie die wichtigsten Funktionen von Exchange Server 2013 kennen. Unter anderem wird der Migrationsprozess von Exchange Server 2010 zu Exchange Server 2013 theoretisch besprochen. Die Übungen werden anhand einer Exchange Server 2013 Umgebung praktiziert. Weitere Schwerpunkte sind die Administration von Exchange Server 2013, Datensicherung und Wiederherstellung, sowie der Betrieb und Administration diverser Mailclients wie Outlook und Outlook Web Access sowie der Anbindung mobiler Geräte. Nach dem Workshop sind Sie in der Lage, erfolgreich Exchange Server 2013 in Ihrem Unternehmen zu implementieren. Der Workshop richtet sich an Administratoren von Windows Server 2008/2008 R2 Umgebungen und setzt administrative Kenntnisse im Server Bereich voraus, sowie grundlegende Exchange Server 2010 Kenntnisse.

Inhalte:
- Neuerungen in Exchange Server 2013
- Exchange Server 2013 Grundlagen
- Exchange Server Rollenkonzept
- Exchange Server Verwaltungskonsole
- Exchange Management Shell
- Exchange Empfängerverwaltung
- Client Access Server Konfiguration
- Nachrichtenübermittlungsproblembehandlung
- Exchange Server 2012 Hochverfügbarkeit
- Erweiterte Exchange Server 2013 Konfiguration
- Zertifikats-Verwaltung
- Role Based Access Control (RBAC)
- Exchange Server 2013 Hub Transport Konfiguration
- Migration von Exchange Server 2010 zu Exchange Server 2013

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Marc Grote
Sa, 05.07., 09.00 - 16.15 Uhr
So, 06.07., 09.00 - 16.15 Uhr
326,00 EUR
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 28.06.
KursNr: 549015

TIPP: Bildungsurlaub

Auf Seite 119 haben wir für Sie ausführliche Informationen zum Thema „Bildungsurlaub“ abgedruckt. Gerne beraten wir Sie auch telefonisch unter 05721 787115.

TIPP: Anmeldung

Viele Wege führen zu Ihrer VHS.
Bitte melden Sie sich für jeden VHS-Kurs schriftlich an: mit dem eingehefteten Anmeldevordruck, per Fax oder per Internet. Auch telefonische Anmeldung ist grundsätzlich möglich.

Tipps, Tricks und Techniken für gute Texte im Beruf

Überzeugende Texte bewegen viel im Beruf, denn gut schreiben können ist und bleibt auch in Zukunft eine Grundvoraussetzung für den beruflichen Erfolg. Doch wie müssen Angebote und Präsentationen, Flyer und Geschäftsbriefe geschrieben sein, damit sie auch gelesen werden und überzeugen? Um gute Texte zu schreiben, brauchen Sie kein schriftstellerisches Talent und keine künstlerische Begabung. Sie benötigen lediglich das richtige Handwerkszeug. In diesem Kurs lernen Sie viele effektive Techniken zum Schreiben guter Texte kennen. Sie lernen, wie Sie Schreibaufgaben sicher und schnell bewältigen und dabei auch noch Spaß haben.

Inhalte:

- Leichte Sätze schreiben
- Wie Sie lebendig, klar und verständlich schreiben und Amtsdeutsch, Fachchinesisch und nichtssagende Floskeln vermeiden.
- Verständliche Texte schreiben
- Wie Sie Informationen sinnvoll gliedern und Argumente präzise auf den Punkt bringen.
- Die Überschrift und der erste Satz
- Wie Sie Ihre Texte so beginnen, dass sie auch gelesen werden.
- Praktische Beispiele: Pressemitteilung und Protokoll

Zielgruppe:

- Alle, die im Beruf wirkungsvolle und verständliche Texte erstellen müssen
- Wiedereinsteiger/innen in kaufmännischen Berufen

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Gabriele Pape
Mo + Mi, 03.03. - 10.03, 18.00 - 21.15 Uhr, 3 Abende
65,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 40,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Anmeldeschluss: 24.02.
KursNr: 594112

Überzeugendes Auftreten im Bewerbungsgespräch

Intensiv-Seminar

Die erste Hürde haben Sie erfolgreich genommen; die Einladung zum Bewerbungsgespräch ist eingegangen. Sie konnten Ihren potenziellen neuen Arbeitgeber bereits durch Ihr Bewerbungsschreiben und die beigefügten Dokumente (Lichtbild, Lebenslauf, Zeugnisse etc.) von sich überzeugen. Nun heißt es, diesen positiven ersten schriftlichen Eindruck zu erhalten bzw. zu unterstreichen und sich von Ihren Mitbewerbern positiv abzuheben.
In diesem Seminar wird es nicht darum gehen, mit welchen Fragen Sie rechnen müssen, was Sie Idealerweise antworten, welche Fragen erlaubt sind und wie Sie mit unerlaubten Fragen umgehen. Das Vorstellungsgespräch wird im Seminar auch nicht geübt. Vielmehr steht Ihre Sozialkompetenz im Fokus dieses Seminars, die Ihnen eine positive Präsentation Ihrer Persönlichkeit ermöglicht.
Ihr Gesprächspartner nimmt Sie zunächst nur äußerlich wahr und entscheidet zu 93% nonverbal, ob Sie ihm sympathisch sind; anhand Ihrer Körpersprache, Ihres Gesichtsausdrucks und Ihrer Kleidung. Sichere Umgangsformen unterstützen Sie dabei, von einem positiven ersten Eindruck zu einem positiven letzten Eindruck zu gelangen.
Themen werden in diesem Seminar unter anderem sein:

- Das Grüßen und Begrüßen
- Der Small-Talk
- Die Dress Codes
- Das Geschäftsessen
- Die Verabschiedung

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Sarah Jäkel
Sa, 05.04., 10.00 - 17.00 Uhr
58,00 EUR
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 29.03.
KursNr: 594115

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Sarah Jäkel
Sa, 14.06., 10.00 - 17.00 Uhr
58,00 EUR
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 07.06.
KursNr: 594215

TIPP: Anmeldeschluss versäumt?

Rufen Sie uns an. Es lohnt sich nachzufragen, ob noch ein Platz frei ist.

Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft im Wirtschaftsraum Weserbergland

Frau und Wirtschaft

Bei Fragen zu Ihrer Lebens- und Berufsplanung beraten wir Sie gern.
Vereinbaren Sie mit uns einen kostenlosen Beratungstermin oder informieren Sie sich über unsere Informations- und Weiterbildungsangebote.
Es freuen sich auf Sie:
Kirstin v. Blomberg und Anne-Brit Gäbel
Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft
Geschäftsstelle: HefeHof 8, 31785 Hameln
Telefon: 05151 5851008, Fax: 05151 5851009
frau-wirtschaft@weserberglandag.de
www.frau-wirtschaft-weserbergland.de
Beratungstag in Schaumburg:
Jeden ersten Dienstag im Monat ab 15 Uhr im Kreishaus **Stadthagen**, Jahnstraße 21, Raum 246. Anmeldungen erforderlich.
Beratungszeiten in der Geschäftsstelle:
Mo: 08.00 – 12.00 Uhr
Mi: 14.00 – 16.00 Uhr
Geschäftszeiten:
Mo bis Do: 08.00 – 12.00 Uhr und
13.00 – 16.00 Uhr
Fr: 08.00 – 12.30 Uhr
Nutzen Sie die Familienphase zur Weiterbildung. Wir helfen Ihnen dabei!

* Auf Antrag bei der Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft ist eine Förderung für bestimmte Zielgruppen bis zu 50% der Kursgebühr möglich. (K) Eine Kinderbetreuung wird bei Bedarf gestellt. Bitte bei der Anmeldung rechtzeitig anfragen.

„Initiativtreffen Rinteln“

Sie wollen sich beruflich neu orientieren, den Wiedereinstieg in den Beruf starten oder sich einfach beruflich und persönlich weiterentwickeln? Dann sind Sie beim kostenlosen Initiativtreffen in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten Mareen Fennert gerade richtig. Gemeinsam werden mögliche Hürden auf dem weiteren Berufs- und Lebensweg aufgespürt, nach praktischen Lösungsansätzen gesucht und Informationen über den aktuellen Stellenmarkt, Anforderungen verschiedener Berufsbilder, Möglichkeiten der Weiterbildung und Kinderbetreuung sowie Kontakte zu Unternehmen im Wirtschaftsraum Weserbergland vermittelt.
Eine Kinderbetreuung wird bei Bedarf gestellt, bitte rechtzeitig bis zum 10.02.14 anmelden.
Rinteln, Familienzentrum Kulisse, Ostertorstr. 2
Kirstin von Blomberg/ Anne-Brit Gäbel
Do, 20.02., 09.00 - 12.00 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 164512

Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft

Wer A sagt, muss auch B sagen

Eine gezielte Wirkung nach außen, ein eloquentes Kommunikationsverhalten und dadurch ein selbstsicheres Auftreten – das wünschen wir uns alle, doch nicht immer wissen wir es auch umzusetzen. In diesem praxisorientierten, intensiven Rhetorik-Seminar werden Ihnen nicht nur die Grundzüge einer gepflegten Kommunikation nähergebracht, sondern Sie werden im Rahmen vieler praktischer Übungen das freie, sichere und überzeugende Sprechen erlernen. Sie erhalten auf Wunsch ein Teilnahme-Zertifikat sowie weiterführende Handouts.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Dr. Armin Wuth
Di, 11.03., 09.00 - 13.45 Uhr
65,00 EUR *
Anmeldeschluss: 03.03.
KursNr: 225015

„Zeit ist Geld“

Mit der wertvollen Ressource Zeit souverän umgehen

Durch zahlreiche berufliche Aufgaben, die täglich zu bewältigen sind, und zusätzliche private Anforderungen schwirrt so manchem der Kopf und der letzte Funke Gelassenheit ist schnell aufgebraucht.
Neben einer souveränen Zeitplanung ist es dabei sehr wichtig, unseren Kopf zu entlasten und dennoch alles Wesentliche im Blick zu behalten. In diesem Workshop werden Sie sich Ihrer persönlichen und beruflichen Anforderungen ganz neu bewusst, bedenken eigene Wünsche und Ziele in Ihrem Leben, setzen Prioritäten und erlernen eine Form des Selbstmanagements, um den Kopf zu entlasten, dabei Dinge noch besser in den Griff zu bekommen und somit die eigene Zufriedenheit und Gelassenheit zurückzugewinnen.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Claudia Strauss
Fr, 13.06. + 20.06.,
jeweils 16.00 - 19.00 Uhr
48,00 EUR *
Anmeldeschluss: 03.06.
KursNr: 226615

Workshop „Erfolgreich überzeugen“

Für Gründer/innen, Unternehmer/innen und Beschäftigte im Vertrieb

Eine kundenorientierte und zugleich überzeugende Gesprächsführung ist entscheidend für den Erfolg bei der Gewinnung und Bindung von Kunden. Erfahren Sie, wie Sie verbale und nonverbale Kommunikationsmittel wirkungsvoll einsetzen. Trainieren Sie in praktischen Übungen den Umgang mit Einwänden und Reklamationen. Unter dem Motto “weniger ist mehr” lernen Sie einfache Überzeugungsstrategien, die funktionieren.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Kirstin von Blomberg
Mi, 30.04., 16.00 - 19.00 Uhr
10,00 EUR
Anmeldeschluss: 21.05.
KursNr: 226012

Marke „Ich“

Bewerbungstraining

Die Ansprüche der Arbeitgeber sind in Bezug auf die Auswahl der Beschäftigten in den letzten Jahren gestiegen. Um die Chance, zu den Auserwählten zu gehören, zu erhöhen sollte Ihre Bewerbung so einzigartig wie Sie selbst sein. An drei Vormittagen wird Ihnen der Workshop zuerst einen Überblick über moderne Bewerbungstechniken geben und anschließend in Form von praktischen Tipps und unter Einbeziehung heimischer Experten aus regionalen Betrieben dazu verhelfen, Ihrer Bewerbung eine individuelle Handschrift zu geben. Am dritten Vormittag wird das Thema “Online-Bewerbung” vertieft. Bringen Sie Ihre Bewerbungsunterlagen mit!
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Kirstin von Blomberg/Anne-Brit Gäbel/Cornelia Szalies
Mo, 05.05. - Mi, 07.05.
jeweils 09.00 - 12.00 Uhr
20,00 EUR *
Anmeldeschluss: 25.04.
KursNr: 224712

Office Kompakt

Beruflicher Wiedereinstieg

Dieses Seminar dient dazu, grundlegende EDV-Kenntnisse aufzufrischen, wie Sie heute praktisch in allen kaufmännischen Berufen erwartet werden. Sie wiederholen die Grundlagen von Excel, Word und Outlook in der Version 2010. Das Seminar wird anhand praktischer Übungen gestaltet, die Ihren beruflichen Wiedereinstieg oder Alltag erleichtern.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Cornelia Szalies
12.05., 14.05., 15.05., 19.05., 20.05.
jeweils 09.00 - 12.15 Uhr
110,00 EUR *
einschl. Schulungsmaterial
Anmeldeschluss: 02.05.
KursNr: 545012

Elevator Pitch

In 30 Sekunden überzeugen

Sie treffen jemanden im Aufzug, der Sie fragt, was Sie beruflich machen. Sie haben nur 30 Sekunden Zeit, diesen Menschen von sich zu überzeugen. Was tun? In diesem Workshop erarbeiten Sie ein persönliches 30-Sekunden-Profil, das Sie ins beste Licht rückt. Sie schreiben unter Anleitung der Kommunikationsberaterin einen Profiltext und proben Ihren Auftritt. Nach diesem Workshop sind Sie für die nächsten überraschenden Begegnungen bestens gerüstet. Außerdem nehmen Sie Tipps zu den Themen Beziehungsaufbau, innere Haltung und Körpersprache mit in Ihren beruflichen Alltag. Mit Video-Analyse.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Sabine Strobel
Di, 18.03., 13.00 - 17.30 Uhr
15,00 EUR *
Anmeldeschluss: 10.03.
KursNr: 225115

Professionelle Büroassistenz

Als Büroassistentin müssen Sie in der Lage sein, die Ihnen übertragenen Tätigkeiten schnell und effizient zu bearbeiten bzw. zu erledigen. Dazu gehören bürotypische Aufgaben, kaufmännisch verwaltende Aufgaben und natürlich auch organisatorische Tätigkeiten. In diesem Seminar lernen Sie:

- Termine planen und organisieren
- Kontakte erfassen und pflegen
- Excel-Listen erstellen, bearbeiten, sortieren und pflegen
- Fotos und Dokumente vom USB-Stick auf einen anderen Datenträger übertragen
- Fotos bearbeiten, verkleinern und versenden
- Briefe und Einladungen schreiben
- Grafiken einfügen und bearbeiten
- Flyer erstellen und bearbeiten

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Cornelia Szalies
Mo, 16.06. - Do, 19.06., 18.00 - 21.15 Uhr
100,00 EUR *
Anmeldeschluss: 06.06.
KursNr: 544715

Projekte im Auftrag des JobCenters Schaumburg

Die VHS Schaumburg betreibt seit Februar 2013 im Auftrag vom JobCenter Schaumburg jeweils ein Bewerbungs-Center in Rinteln und in Stadthagen. Sowohl zugewiesene als auch aus eigenem Interesse erschienene Teilnehmende werden hier bei der Job-Recherche und ihren Bewerbungen unterstützt.

Zusätzlich bietet die VHS einen Antragsservice an, um Antragstellende auf Leistungen der Grundsicherung für Arbeitssuchende (SGB II) bei der Erstellung der notwendigen Antragsunterlagen Unterstützung zu gewähren.

Seit Herbst 2012 führt die VHS Schaumburg Coaching-Maßnahmen für Alleinerziehende in Rinteln und in Stadthagen durch.

Informationen:
Dirk Eickstädt, Telefon: 05721 787117
eickstaedt@vhs-schaumburg.de

Medienpädagogik / Fortbildung für Lehrer/innen

Die Arbeit mit einem digitalen Audio-Aufnahmegerät

Nicht nur Mitschnitte im Musikunterricht, sondern auch Aufnahmen für Geräuschhörspiele, Hörspiele, Reportagen (Referat) oder Werbespots machen den Unterricht interessant und geben ihm mehr Qualität. Mit dem Zoom H2-Aufnahmegerät erreicht man Aufnahmen von sehr guter Qualität. Wie mit diesem Gerät Aufnahmen realisiert werden und wie diese auf den Computer übertragen werden, wird in diesem Seminar behandelt. Dabei steht die praktische Arbeit im Vordergrund.
(Die Teilnahme am darauf folgenden Seminar „Die Arbeit mit dem Audio-Schnitt-Programm Audacity“ empfiehlt sich, um die Möglichkeiten der digitalen Audioaufnahme voll auszuschöpfen, wenn Sie Hörspiele und Werbeclips zusammenstellen und mit Musik unterlegen möchten).
Die Geräte für die Nutzung im Unterricht können von Kolleginnen und Kollegen der Schaumburger Schulen kostenlos im Medienzentrum ausgeliehen werden.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Bernd Schlifke
Mi, 05.02., 14.00 - 17.00 Uhr
gebührenfrei
Anmeldeschluss: 24.01.
KursNr: 54AC15

Manuel Paulus_pixelio.de

Die Arbeit mit dem digitalen Audio-Bearbeitungsprogramm Audacity

Mit diesem kostenlosen Programm stellen Sie einzelne Aufnahmen zu einem ‚professionelles‘ Produkt wie Hörspiel, Reportage oder Werbespot zusammen. Das Programm erlaubt eine völlig freie Gestaltung mit eigenen Aufnahmen oder fremdem Material und Musik.
Das kostenfreie Programm Audacity können Sie herunterladen: http://www.chip.de/downloads/Audacity_**130106**90.html
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Bernd Schlifke
Mi, 12.02., 14.00 - 17.00 Uhr
gebührenfrei
Anmeldeschluss: 31.01.
KursNr: 54AD15

Einführung in die Arbeit am SmartBoard

und mit der Notebook-Software

Die Nutzung der “digitalen Tafel” im Unterricht und die häusliche Unterrichtsvorbereitung mit dem Board-Programm „notebook“ wird vorgestellt und geübt.
Eine 30-Tage-Testversion des Programms gibt es unter: http://www.smarttech.com/Home+Page/Support/Browse+Support/Download+Software
Sollte an Ihrer Schule ein SmartBoard vorhanden sein, hat der Schulleiter bzw. Administrator oder Schulassistent den Lizenz-Schlüssel zum Programm. Damit kann das Programm fest auf dem häuslichen Computer installiert werden.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Bernd Schlifke
Mi, 12.03., 14.00 - 18.00 Uhr
gebührenfrei
Anmeldeschluss: 28.02.
KursNr: 54AE15

Die Arbeit mit der didaktischen DVD und dem VLC Payer

In diesem Seminar werden didaktische DVDs von unterschiedlichen Medienanbietern und für unterschiedliche Schulfächern vorgestellt. Es wird die Möglichkeit des Einsatzes im Unterricht besprochen. Die Mediensuche im digitalen Katalog des Medienzentrums, wie auch der direkte Download von Medien wird erläutert. Um die Nutzungsmöglichkeiten der Medien zu erweitern wird der VLC-Player vorgestellt und die Arbeit damit geübt.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Bernd Schlifke
Mi, 02.04., 14.00 - 17.00 Uhr
gebührenfrei
Anmeldeschluss: 21.03.
KursNr: 54AF15

Schulcaching: Einführung in die Arbeit mit GPS-Geräten im Unterricht

Von Geo-Caching haben sicherlich schon viele gehört. Das Prinzip dieser modernen elektronischen Schnitzeljagd mit Geo-Koordinaten kann sehr motivierend in vielen Unterrichtsfächern eingesetzt werden. In diesem Seminar lernen Sie die GPS-Geräte, die diese Arbeit mit Schülern/innen erlauben, kennen.
Es werden Caches eingerichtet und gesucht.
Ein Geräte-Set mit acht Schüler- und einem Lehrer-Gerät kann für die Nutzung im Unterricht von Kollegen/innen der Schaumburger Schulen kostenlos im Medienzentrum ausgeliehen werden.
Eine DVD, die die Arbeit mit Schulcaching ansatzweise darstellt und auch Arbeitsblätter beinhaltet, ist im Medienzentrum auszuleihen.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Bernd Schlifke
Mi, 07.05., 14.00 - 18.00 Uhr
gebührenfrei
Anmeldeschluss: 25.04.
KursNr: 54AG15

Die Arbeit am SmartBoard Aufbau

Fach-Workshop Erdkunde/Geschichte

In diesem Fach-Workshop soll die methodische „Tafelarbeit“ am Smartboard und die häusliche Unterrichtsvorbereitung wiederholt und vertiefend geübt werden. In Einzel- oder Gruppenarbeit soll die Einstiegseinheit in ein geografisches/geschichtliches Thema erstellt werden. Dabei bestimmen die Seminarteilnehmenden den/die Inhalt/e. Der Seminarleiter ist der Coach und gibt Anregungen für Verbesserungen. Dieses Seminar kann auch an einer Schule durchgeführt werden, wenn dort mehrere Boards zur Verfügung stehen.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Bernd Schlifke
Mi, 11.06., 14.00 - 18.00 Uhr
gebührenfrei
Anmeldeschluss: 30.05.
KursNr: 54AI15

Die Arbeit am digitalen Legamaster Board

Eine Einführung für die Arbeit am Legamaster Board. Je nach Wunsch kann mit dem Scrapbook-Programm von Legamaster oder der Software Easiteach gearbeitet werden. (Bitte vorher schulintern abklären, mit welchem Programm gearbeitet wird.) Schwerpunkt ist die Arbeit mit der „digitalen Tafel“ und die häusliche Unterrichtsvorbereitung. Das Programm Scrapbook kann unter:
http://www.e-legamaster.com/cnt/de/content/support/downloads
heruntergeladen werden.
Eine 30-Tageversion für Easiteach gibt es unter: http://www.easiteach.com/ger/trial/
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Bernd Schlifke
Mi, 25.06., 14.00 - 18.00 Uhr
gebührenfrei
Anmeldeschluss: 13.06.
KursNr: 54AJ15

Einführung in die Arbeit mit der Trickboxx

Sie möchten mit Ihren Schülerinnen und Schülern einen Trickfilm herstellen. Nichts einfacher als das. Die Trickboxx ist ein ideales Gerät um Legetrickfilme zu produzieren. Im Seminar wird vermittelt, wie das zu bewerkstelligen ist.
Die Trickboxx kann für die Nutzung im Unterricht von Kollegen/innen an Schaumburger Schulen kostenlos im Medienzentrum ausgeliehen werden.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Bernd Schlifke
Mi, 09.07., 14.00 - 18.00 Uhr
gebührenfrei
Anmeldeschluss: 27.06.
KursNr: 54AK15

Die Arbeit mit der Videokamera

Was muss ich alles beachten, wenn ich eine Videoproduktion mit Schülern/innen machen möchte? Zum Beispiel einen Beitrag für die Filmklappe oder einen Imagefilm für die Schule.
In diesem Seminar wird die grundlegende Arbeit mit der Videokamera vermittelt und gezeigt, welche „Anfängerfehler“ man vermeiden kann.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Bernd Schlifke
Mi, 23.07., 14.00 - 18.00 Uhr
gebührenfrei
Anmeldeschluss: 11.07.
KursNr: 54AL15

Sonja Zach_pixelio.de

TIPP: Angebot vor Ort

Sie suchen einen Kurs in Ihrer Stadt? Ab Seite 120 in diesem Heft finden Sie ein übersichtliches Verzeichnis.

vhsConcept – Lehrgänge im vhs Regionalverbund Hannover

vhsConcept ist ein Verbund von 60 Volkshochschulen in Niedersachsen, die nach festgelegten Qualitätsstandards Lehrgänge zur Qualifizierung und Fortbildung in den Bereichen Gesundheit, Bildung und Soziales anbieten. Bei erfolgreicher Teilnahme erhalten Sie einen qualifizierten Nachweis oder bei prüfungsbezogenen Lehrgängen ein Zertifikat von vhsConcept/Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsens e.V. Die Durchführung der Programme liegt in der Verantwortung der genannten Einrichtung. Hier erhalten Sie auch nähere Informationen.
Eine Übersicht und ausführliche Beschreibung der aufgeführten vhsConcept-Lehrgänge und anderer Lehrgänge im vhs Regionalverbund Hannover finden Sie unter www.vhs-rgionalverbund-hannover.de

Fachkraft Kleinstkindpädagogik (VHS)
Beginn: Modul 1, 25.04.2014
KVHS Peine,
Monika Schweda, 05171 4013242

Fachkraft für Sprachkompetenzförderung und Sprachentwicklung in der KiTa (VHS)
Beginn: 09.05.2014,
Info-Termin 24.04.2014
VHS Calenberger Land,
Jutta Sprengel-Steinert, 05105 521631

Suchtkrankenhelfer/in (VHS)
Beginn: Oktober 2014,
Info-Termin: auf Nachfrage
VHS Hannover,
Birgit Robel, 0511 16844703
in Kooperation mit VHS Hildesheim,
Edda Klukkert, 05066 65993

Beginn: 10./11.05.2014,
Info-Termin 18.03.2014
in Kooperation mit der VHS Hannover
VHS Calenberger Land,
Jutta Sprengel-Steinert, 05105 521631

Pädagogische/r Mitarbeiter/in an Grundschulen (VHS)
Beginn: 28.04.2014,
Info-Termin: 12.03.2014
vhs Hannover Land,
Kerstin Schomaker, 05032 981990

Beginn: 24.02.2014,
Info-Termin: 10.02.2014
VHS Calenberger Land,
Jutta Sprengel-Steinert, 05105 521631

Beginn: 27.03.2014
Leine-Volkshochschule,
Wolfgang Wüstefeld, 05101 915035

Beginn: 06.02.2014
Info-Termin: 27.01.2014
VHS Langenhagen,
Susanne Braun 0511 73079709

Pädagogische/r Mitarbeiter/in Sekundarstufe
Beginn: 06.03.2014
VHS Calenberger Land,
Jutta Sprengel-Steinert, 05105 521631

Fachkraft Inklusion
Beginn: Frühjahr 2014,
Info-Termin auf Anfrage
vhs Hannover Land,
Kerstin Schomaker, 05032 981990

Beginn:11.02.2014,
Info-Termin: 21.01.2014
VHS Calenberger Land,
Jutta Sprengel-Steinert, 05105 521631

Yogalehrer / in für Kinder (Grundlehrgang) (VHS)
Beginn: Oktober 2014,
Info-Termin: auf Anfrage
VHS Hannover,
Birgit Robel, 0511 16844703
in Kooperation mit VHS Hildesheim,
Edda Klukkert, 05066 65993

Sprachliche Bildung in Kindertageseinrichtungen
Beginn: 21.02.2014,
Info-Termin: 05.02,2014
VHS Calenberger Land,
Jutta Sprengel-Steinert, 05105 521631

Sonstige Langzeitfortbildungen

Lösungsorientierte systemische Beratung
Beginn: 07.02.2014
VHS Hannover,
Evelyn Schmidt, 0511 16842076
in Kooperation mit Bildungsverein Soziales Lernen und Kommunikation e.V.
Dr. Udo Husmann, 0511 33879837

Fachkraft Schulbegleitung (VHS)
Beginn: 29.04.2014,
Info-Termin: 01.04.2014
VHS Calenberger Land,
Jutta Sprengel-Steinert, 05105 521631

Qualifizierung für die Kindertagespflege (160 Std.)
Beginn: 07.03.2014,
Info-Termin: 25.02.2014
VHS Calenberger Land,
Jutta Sprengel-Steinert, 05105 521631

Beginn: 25.02.2014
Leine-Volkshochschule gGmbH,
Wolfgang Wüstefeld, 05101 915035

Xpert Interkulturelle Kompetenz, Stufen Basic, Professional, Master
Beginn: 07.03.2014
VHS Hannover,
Birgit Robel, 0511 16844703
in Kooperation mit Bildungsverein Soziales Lernen und Kommunikation e.V.
Dr. Udo Husmann, 0511 33879837

Ausbildung zum/zur Gedächtnistrainer/in
Beginn: 16.05.2014,Basismodul,
Info-Termin: 28.04.2014
VHS Calenberger Land,
Jutta Sprengel-Steinert, 05105 521631

Gesunde Ernährung, Fortbildung für soziale und pädagogische Berufe
Beginn: 15.03.2014
VHS Hannover,
Birgit Robel, 0511 16844703
in Zusammenarbeit mit VHS Hildesheim,
Edda Klukkert, 05066 65993

Heilpraktiker / in für Psychotherapie
Beginn: 22.03.2014,
Info-Termin: 14.02.2014
VHS Hannover,
Birgit Robel, 0511 16844703
in Kooperation mit Bildungsverein Soziales Lernen und Kommunikation e. V.
Dr. Wolfgang Niess, 0511 33879836

Kontaktstudium Gesundheit und Beratung
Beginn: Sept. 2014,
Info-Termin: Sept. 2014
VHS Calenberger Land,
Jutta Sprengel-Steinert, 05105521631
in Zusammenarbeit mit der Uni Hannover und den VHS Hannover-Land, Leine-VHS, VHS Hannover, Ostkreis VHS und VHS Langenhagen

Spezial

Bernadette Unger-Knippschild
☎ 05751 890214
unger-knippschild@vhs-schaumburg.de

Junge Volkshochschule

Zweiter Bildungsweg
Hauptschule
Realschule
Abitur

Lernförderung

Bildungsurlaub

Verzeichnis nach Unterrichtsorten
siehe Seiten 120 - 130

Das Jugendprogramm der VHS

Das Jugendprogramm der VHS umfasst Angebote und Themen, die sich an der Lebenswelt der Jugendlichen orientieren. Ihre Interessen bestimmen wesentlich die Inhalte und Methoden. Bildungsarbeit soll (auch) Spaß machen. Sie muss Akzente setzen, die sie vom Schulunterricht unterscheidet. Ausdauer, Geduld, Konzentrationsfähigkeit und Koordination werden gefördert. So können Kompetenzen und Qualifikationen gefestigt werden, die die Grundlage für eine zukünftige Ausbildungs-, Berufs- oder Studienwahl bilden.

Junge Volkshochschule – Schule

Angebote der Politischen Bildung können mit Mitteln aus dem Kinder- und Jugendplan des Bundes bezuschusst werden. Beteiligungsmöglichkeiten von Jugendlichen sollen erarbeitet und erprobt werden. Eine Partnerschaft zwischen schulischer Bildung und Junger Volkshochschule wird gefestigt. Dieses Projekt versteht sich als Aufforderung zum Mitmachen für Jugendliche und Multiplikatoren.
Ansprechpartnerin:
Bernadette Unger-Knippschild
Telefon: 05751 890214

Übergang Schule – Beruf

Vor-/Nachbereitung des Betriebspraktikums. Wochenseminare für Schülerinnen und Schüler Wer die Schule verlässt, steht oft vor vielen neuen Schwierigkeiten. Verschiedene Probleme des Übergangs von Schule in den Beruf werden während dieser Seminare bearbeitet.

- Wie finde ich den richtigen Beruf?
- Wo liegen meine Stärken und Schwächen?
- Gibt es Berufe mit Zukunft?
- Bewerbungsverfahren
- Berufsperspektiven und Lebensqualität u.v.m.

Die endgültige thematische Schwerpunktsetzung und die genaue Planung der Wochenseminare soll gemeinsam mit den Schüler/innen und Lehrenden besprochen werden. Diese Seminare können eine sinnvolle Ergänzung zum Schulunterricht und eine Alternative zu herkömmlichen Klassenfahrten sein.
Termine und Orte nach Absprache.

Konflikte gewaltfrei lösen

Konflikte treten immer wieder auf, im Unterricht, auf dem Schulhof, in der Freizeit. Wir gehen davon aus, dass Jugendliche durchaus in der Lage sind, ihre Probleme untereinander mit gewaltfreien Mitteln selber zu lösen. Dafür bedarf es bestimmter Fähigkeiten und Fertigkeiten, die wir in diesen Seminaren trainieren wollen.
Termine nach Absprache.

Aktiv in der SV-Arbeit

Schüler/innen gestalten Schule
In Zusammenarbeit mit dem Kreisschülerrat
Du brauchst neue Ideen, um interessante Projekte an deiner Schule zu entwickeln und umzusetzen? Oder du willst mit anderen Schüler/innen deine Gedanken und Erfahrungen diskutieren oder dir Rat holen? Auf diesem Seminar treffen sich Klassensprecher/innen, SV-Leute und engagierte Schüler/innen, die Lust auf Veränderung und tolle Aktionen an ihrer Schule und im KSR haben. Ob Projektwoche, Schulhof- und Pausengestaltung oder Jugendpolitik, die Themen bestimmst du mit! Ein Wochenende, um nette Leute zu treffen, Kontakte zu knüpfen, mal den Frust abzulassen und gemeinsam Spaß zu haben.
Termine und Orte nach Absprache

S-Club und KNAX-Club

Im Bereich „Junge Volkshochschule“ erhalten S-Club- und KNAX-Club-Mitglieder der Sparkasse Schaumburg auf alle Kurse 20% Rabatt. Dafür muss der Anmeldung eine Kopie des S-Club-Ausweises beigefügt werden. Eine weitergehende Ermäßigung ist nicht möglich.

Rhetorik – mündlich gut!

Für Jugendliche von 16 bis 19 Jahren
Um andere verbal überzeugen zu können, ist es wichtig Sicherheit auszustrahlen. Und das lässt sich erlernen! Dazu gehören die Bedeutung von Gesten und Mimik, der Umgang mit Worten, Betonung, Pausen oder Artikulation und das Training der eignen Schlagfertigkeit. Auch Regeln über verschiedene Fragetechniken sind Inhalte des Seminars. Anhand eigener kurzer Redebeiträge lernen Sie Ihre rhetorischen Stärken einzusetzen und mögliche Schwächen abzubauen.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Axel Bürger
Fr, 07.03., 15.00 - 19.00 Uhr
14,00 EUR
Anmeldeschluss: 28.02.
KursNr: 224212

Schule – und dann?

Berufsplanung mit System
Viele Jugendliche haben keine klare Vorstellung, welchen Beruf sie ergreifen möchten. Die Orientierung in der Berufswelt wird immer komplexer. Die Folge: Jugendliche meiden ggf. ihre Berufsplanung oder brechen die Ausbildung sogar vorzeitig ab.
Mit Hilfe des Berufsplanungsverfahren Life/Work Planning (LWP) können Menschen in die Lage versetzt werden, eigene Fähigkeiten und Interessen zu erkennen. Individuelle berufliche Zielvisionen werden entwickelt, die in der beruflichen Wirklichkeit überprüft werden. In klar strukturierten Gesprächen mit Berufstätigen informieren sich Schüler/innen aus erster Hand über das gewünschte Arbeitsfeld und erhalten erste Einblicke in unterschiedliche Berufsfelder. Oft entstehen hierbei neue berufliche Perspektiven.
Im Rahmen eines Informationsabends erfahren Sie mehr über die organisatorische und inhaltliche Planung des Workshops.
Stadthagen, Sparkasse, Am Markt
Marc Buddensieg
Informationsabend: Mi, 12.03., 19.00 Uhr
Mo, 07.04. bis Fr., 11.04.
jeweils 09.00 - 16.00 Uhr
20,00 EUR
Anmeldeschluss: 28.03.
KursNr: 164515

Was kann ich gut? Was möchte ich beruflich machen?

ProfilPass für junge Menschen

Im ProfilPASS findest du Vorschläge und Denkanstöße, über dir wichtige Fragen und über dich selbst nachzudenken. Du wirst motiviert, dich zu fragen, was du besonders gut kannst und wo deine Stärken liegen. Mit Hilfe dieses Wissens wird es dir eher möglich sein, über deine Wünsche und Ziele nachzudenken. Der ProfilPass für junge Menschen hilft dir, dich in der Vielfalt der modernen Lebens- und Berufswelt zurecht zu finden, indem deine persönlichen Fähigkeiten, Fertigkeiten und Kompetenzen sichtbar gemacht werden. Mit Hilfe dieses Wissens kannst du leichter Ziele für deine Zukunft formulieren. Wir arbeiten in einer Kleingruppe, Partnerarbeiten, Gruppen- und Einzelgespräche wechseln sich dabei ab. Die Kosten des ProfilPasses betragen 20,00 EUR.

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Evelin Schaper
Fr, 09.05./16.05., 15.00 - 18.15 Uhr
Sa, 10.05./17.05., 09.00 - 14.15 Uhr
88,00 EUR
Keine Gebührenermäßigung möglich!
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 28.04.
KursNr: 060112

10-Finger-Tastschreiben

Für Schüler ab 9 Jahren

... spielerisch einfach lernen!
In einem Rahmen von 20 Unterrichtsstunden wollen wir das 10 Fingersystem erlernen. Durch leicht verständliche Übungen, viele nützliche Tipps und Ratschläge. Dabei handelt es sich nicht um stupides Abtippen. Alle Übungen werden spielerisch erarbeitet. Das Tempo und Inhalt der Übung werden den Leistungen angepasst. Also, mit viel Spaß und Spiel.

Inhalte:

- Üben der aufeinander aufbauenden, didaktischen Lektionen
- spezielles Fingertraining
- Kontrolle an einem beliebigen Text einer Datei oder der Zwischenablage
- Minuten Abschreibtest mit Auswertung

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Heidrun Pallagst
Mo - Fr, 04.08. - 08.08., 09.00 - 12.15 Uhr, 5 Vormittage
72,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Keine Ermäßigung außer Knax- und S-Club
Anmeldeschluss: 25.07.
KursNr: 549415

TIPP: Wir sind für Sie da!

Alle Kontaktmöglichkeiten Ihrer VHS in Stadthagen, Rinteln und Bückeburg finden Sie auf Seite 3 in diesem Heft.

Mathematik für Jugendliche

Vorbereitung auf die Zentralprüfung Sek I-Realschule

In diesem Kurs werden thematische Inhalte im Hinblick auf die Zentralabschlussprüfungen vertieft. Die Fragestellungen und Themenwünsche der Teilnehmenden stehen im Vordergrund.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Manfred Wehrmann
Mi, 05.02., 17.30 - 19.00 Uhr, 14 Termine
107,80 EUR
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 27.01.
KursNr: 024112

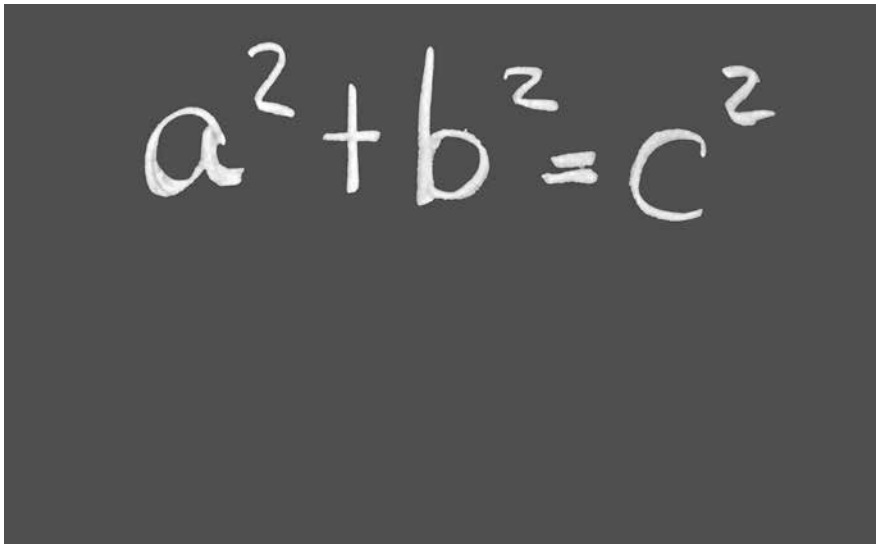
Deutsch für Jugendliche

Vorbereitung auf die Zentralprüfung Sek I-Realschule

In diesem Kurs werden noch einmal alle Kompetenz- und Anforderungsbereiche der Zentralprüfung erläutert, besprochen und geübt. Es werden die Operatoren, infrage kommende Textsorten, mögliche Aufgabenstellungen und Bearbeitungsvarianten analysiert und anschließend in praktische Übungen umgesetzt. Nach den Osterferien wird das Gelernte wiederholt. Samstag, den 26. April wird eine Probeklausur geschrieben, bei der unmittelbar eine Rückmeldung erfolgt. Rechtschreibung und Grammatik werden nicht besonders geübt.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Evelin Schaper
Do, 06.02., 15.00 - 16.30 Uhr, 9 Termine
Sa, 26.04., 10.00 - 16.00 Uhr, Probeklausur
92,40 EUR
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 27.01.
KursNr: 024212

TIPP: Anmeldung

Viele Wege führen zu Ihrer VHS.
Bitte melden Sie sich für jeden VHS-Kurs schriftlich an: mit dem eingehefteten Anmeldevordruck, per Fax oder per Internet. Auch telefonische Anmeldung ist grundsätzlich möglich.



S. Hofschlaeger_pixelio.de

Englisch: Fit für das Abitur

Vor einer Abschlussprüfung überkommt einen manchmal die Sorge, den erforderlichen Stoff nicht bewältigen zu können, was einen zusätzlich blockiert. Somit möchten wir an mehreren Tagen hintereinander Bereiche wie Hörverständnisübungen, Grammatik, Zusammenfassungen, aktuelle Themen, Diskussionen in Englisch und passendes Vokabular durchgehen. Auch wird Raum für weitere Fragen und Unklarheiten in der englischen Sprache sein, sodass der jeweilige Kurs an den Bedürfnissen der Teilnehmer ausgerichtet wird.

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Regina Frohms
Fr, .14.03., 21.03., 28.03.,
15:00 - 18:15 Uhr
Sa, 15.03., 22.03., 29:03.,
09:00 - 12.15 Uhr
66,00 EUR
Materialkosten ca. 3,00 Euro
Anmeldeschluss: 04.03.
KursNr: 725915

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Debra Neher/Kateryna Schöttelndreier
Mo, 07.04., bis Fr, 11.04.,
jeweils 08.30 - 12.15 Uhr
66,00 EUR
Materialkosten ca. 3,00 Euro
Anmeldeschluss: 28.03.
KursNr: 725402

Englisch für Jugendliche

8. u. 9. Klasse Realschule/Gymnasium

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Ute Langner
Do, 03.04., bis Mi, 09.04.,
jeweils 09.00 - 12.15 Uhr
57,00 EUR
Keine Ermäßigung, außer S-Club
Materialkosten ca. 3,00 EUR
Anmeldeschluss: 24.03.
KursNr: 725815

Englisch für Jugendliche

6. u. 7. Klasse Realschule/Gymnasium

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Ute Langner
Mo, 10.04., bis Mi, 16.04.,
jeweils 09.00 - 12.15 Uhr
57,00 EUR
Keine Ermäßigung, außer S-Club
Materialkosten ca. 3,00 EUR
Anmeldeschluss: 01.04.
KursNr: 725302

Lernförderung im Rahmen des Paketes Bildung und Teilhabe

Die Volkshochschule Schaumburg bietet Lernförderung im Rahmen des sogenannten Bildungspaketes als Dienstleistung für den Landkreis Schaumburg (gem. §29 Abs. 1 Satz 1 SGB II bzw. §34a Abs. 2 Satz 1 SGB XII) an. Dies Angebot richtet sich an Schüler und Schülerinnen aller Schulformen, die leistungsberechtigt im Sinne des Bildungspaketes sind und bei denen das Erreichen der schulrechtlichen Ziele gefährdet scheint. Mit einer Bestätigung der Schule, aus der hervorgehen muss, dass die Versetzung oder der Schulabschluss gefährdet ist und einer Kopie des entsprechenden Leistungsbescheides kann ein Antrag auf Lernförderung bei der VHS Schaumburg gestellt werden, der von uns direkt an das Sozialamt weitergeleitet wird. Vor der Aufnahme der Lernförderung ist eine Beratung zwingend notwendig.
Information:
Bernadette Unger-Knippschild
Telefon: 05751 890214
unger-knippschild@vhs-schaumburg.de

Jonglieren

Für Kinder von 6 bis 14 Jahren

Schon lange ist Jonglieren nicht mehr ausschließlich an die exotische Welt des Zirkus oder Varieté gebunden, sonder hat sich mit seinen vielfältigen Disziplinen zu einer Art Volkssport entwickelt. Und das nicht ohne Grund: Zwar wird es nicht jeder Teilnehmende zu einem Rastelli bringen, doch wie auch in anderen sportlichen Bereichen kann jeder die Basisbewegung erlernen. Und auch diese machen nicht nur Spaß, sie können auch für Entspannung und Wohlbefinden sorgen. Mit wenigen Tricks kann man bereits eine kleine Show vorführen.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Jürgen Leo
Di, 18.02., 16.00 - 17.30 Uhr,
7 Nachmittage
28,00 EUR
Keine Ermäßigung außer Knax- und S-Club
Anmeldeschluss: 08.02.
KursNr: 884512

Tabletts mit Servietten verschönern

Für Kinder ab 12 Jahre

In diesem Kurs wollen wir Holztabletts (32 x 24,5 x 6,5 cm) mit Servietten, Farbe, Glitzer und/oder Steinen in einzigartige Objekte verwandeln. Diese Schmuckstücke können als ausgefallene Dekoration oder zum täglichen Gebrauch verwendet werden. Eurer Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt! Ganz wunderbar auch als Geschenk geeignet. Material kann bei der Dozentin bezogen werden.
Materialkosten: 5,00 EUR
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Mona Rahms-Eldessouky
Sa, 08.03., 14.00 - 17.00 Uhr
8,00 EUR
ohne Materialkosten
Keine Ermäßigung außer Knax- und S-Club
Anmeldeschluss: 27.02.
KursNr: 824912

Nassfilzen: Eine Filzkugel – viele Möglichkeiten

Für Kinder ab 12 Jahre

In diesem Kurs wollen wir einen Kugelrohling mit Märchenwolle in verschiedenen Farben mit Nassfilz-Technik umfilzen. Diese lässt sich zu interessanten Objekten wie Teelichthaltern, Handyhaltern, Schatzkugeln, kleinen Übertöpfen, Deko- oder Ansteckblumen, Blumen fürs Haar oder den Gürtel weiter gestalten. Anschließende Verzierung mit Perlen, Pailletten, Glitzer ist möglich. Ganz wunderbar auch als Geschenk geeignet! Material kann bei der Dozentin bezogen werden.
Materialkosten: 2,00 EUR
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Mona Rahms-Eldessouky
Sa, 22.03., 14.00 - 16.15 Uhr
6,00 EUR
ohne Materialkosten
Keine Ermäßigung außer Knax- und S-Club
Anmeldeschluss: 12.03.
KursNr: 825112

Leinwände mit Servietten einzigartig gestalten

Für Kinder ab 9 Jahre

In diesem Kurs wollen wir z.B. frühlingshafte oder österliche (nach Wunsch auch andere Motive) Servietten auf Leinwände (20 x 20 cm) kleben und mit Modellierpaste, diversen Glitzersteinen, Pailletten, Holz- und Filzartikeln in einzigartige Objekte verwandeln. Ihrer Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt! Ganz wunderbar auch als Geschenk geeignet! Material kann bei der Dozentin bezogen werden.
Materialkosten: 4,00 EUR
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Mona Rahms-Eldessouky
Sa, 29.03., 14.00 - 17.00 Uhr
8,00 EUR
ohne Materialkosten
Keine Ermäßigung außer Knax- und S-Club
Anmeldeschluss: 19.03.
KursNr: 825012

Keramiken in den Ferien

Max und Moritz und Co. Wir modellieren mit Ton Figuren und Tiere aus Wilhelm Buschs Bildergeschichtenwelt. Die Ergebnisse werden nach dem Schrühbrand an einem weiteren Termin glasiert und dekoriert. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Das Material wird nach Verbrauch abgerechnet.
Bitte mitbringen: Skizzenblock, Stifte und Schürze.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Gudrun-Sophie Frommhage-Davar
Mo, 04.04., 11.00 - 15.00 Uhr
Fr, 14.04., 11.00 - 15.00 Uhr
20,00 EUR
ohne Materialkosten
Keine Ermäßigung außer Knax- und S-Club
Anmeldeschluss: 26.03.
KursNr: 824412

Bildhauerei in Stein

Für Kinder und Jugendliche

Nach einer theoretischen Einführung und praktischem Vorführen lernen die Teilnehmenden eine Reliefarbeit oder eine Skulptur zu fertigen. Gearbeitet wird mit Thüster Kalkstein. Werkzeuge werden zur Verfügung gestellt. Während der Arbeit werden alle Teilnehmenden fachlich angeleitet und betreut. Die Materialkosten betragen je nach Größe des Steins ab 3,00 EUR.
Rinteln, Steingarten an der Paschenburg, Remise
Arthur Friske
Sa, 24.05., 14.00 - 18.00 Uhr
14,00 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 14.05.
KursNr: 824312

Golf-Schnupperkurs

Für Kinder und Jugendliche

Wollt Ihr Golfspielen lernen?
Klar, Minigolf kann jeder! Aber richtig Golf spielen, das ist cool! Mit richtigen Golfschlägern! Mit richtigen Golfbällen! Auf einem richtigen Golfplatz! Mit einem richtigen Golf-Pro!
Bei diesem Kurs könnt Ihr ausprobieren, ob Euch das Golfspielen Spaß macht.
Die Gebühr beinhaltet den Unterricht durch ausgebildete Trainer/innen, Übungsbälle und Leihschläger, sowie freien Zugang zur Driving Range an den Kurs-Wochenenden.
Obernkirchen, Golfclub Schaumburg, Röserheide 2
Sebastian Neuhaus
So, 01.06., 15.00 - 17.00 Uhr
5,00 EUR
Keine Ermäßigung außer Knax- und S-Club
Anmeldeschluss: 22.05.
KursNr: 884311

Babysitter-Kurs

Babysitten kann so einfach sein. Damit dieser Job nicht mehr Stress als nötig bringt, werden die zukünftigen Babysitter gründlich auf ihre Aufgabe vorbereitet. Dieser Kurs ist für Jugendliche ab 13 Jahren, die Spaß am Umgang mit Kindern haben, geeignet. Nach Abschluss des Kurses erhalten die Jugendlichen einen „Babysitter-Pass".
Die Themen im Einzelnen:

- Entwicklung, Ernährung und Pflege des Kindes
- Kinder sinnvoll beschäftigen
- Erste Hilfe am Kind und Unfallverhütung
- Versicherungsschutz, Aufsichtspflicht
- Verhältnis zu den Eltern

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Horst Hillen
Sa, 14.06., 13.00 - 17.45 Uhr
So, 15.06., 10.00 - 15.30 Uhr
35,00 EUR
keine Ermäßigung außer S-Club
Anmeldeschluss: 02.06.
KursNr: 214112

S-Club und KNAX-Club

Im Bereich „Junge Volkshochschule" erhalten S-Club- und KNAX-Club-Mitglieder der Sparkasse Schaumburg auf alle Kurse 20% Rabatt. Dafür muss der Anmeldung eine Kopie des S-Club-Ausweises beigefügt werden. Eine weitergehende Ermäßigung ist nicht möglich.

Beratung

Bernadette Unger-Knippschild
Telefon: 05751 890214
unger-knippschild@vhs-schaumburg.de
Persönliche Beratung
nach telefonischer Vereinbarung in Rinteln, VHS, Klosterstr. 26

Anerkannte Abschlüsse

Alle Schulabschlüsse, die durch schulische Weiterbildung an der VHS Schaumburg erreicht werden, sind staatlich anerkannte Abschlüsse.

Anmeldevoraussetzung

Alle Teilnehmenden müssen das 16. Lebensjahr vollendet und die Schulpflicht erfüllt haben. Eine persönliche Beratung oder die Teilnahme an der Informationsveranstaltung ist zwingend erforderlich.

Abmelderegelung

Abmeldungen sind nur schriftlich zum 30.06 und 31.12. jeden Jahres möglich.

Mitlernkurse

Einzelne Fächer der Abendlehrgänge können als Mitlernkurs belegt werden. Hier gelten die gesonderten Bedingungen.

Wichtiger Hinweis

Hauptschulabsolventen/innen können sofort anschließend den Realschulabschluss anstreben. Realschulabsolventen/innen bietet unser Lehrgangssystem die Möglichkeit das Abitur nachträglich zu erwerben.

Informationsmaterial

Für alle Lehrgänge der schulischen Weiterbildung gibt es Informationsmaterial. Bitte bei der VHS, Klosterstr. 26, 31737 Rinteln oder telefonisch unter 05751 890215 anfordern.

Die VHS Schaumburg sucht immer wieder...

Wen? Dozenten/innen, die mit Interesse und Motivation im Zweiten Bildungsweg und der Lernförderung auf Honorarbasis unterrichten

Wofür? Haupt-, Real- und Oberschullehrgänge in Tages- und Abendform sowie Lernförderung

Für welche Zielgruppen? Kinder, junge Erwachsene und Erwachsene

Für welche Fächer? Deutsch, Mathematik, Englisch, Französisch, Biologie, Physik, Erdkunde, Geschichte, Sozialkunde, Arbeit/Wirtschaft und Politik

Wir freuen uns auf Bewerbungen von Dozenten/innen mit Lehramtsstudium aller Schultypen und pädagogische Quereinsteiger mit (Fach-) Hochschulabschlüssen aus den Bereichen Technik, Fremdsprachen und Gesellschaftswissenschaften

Ansprechpartnerin
Bernadette Unger-Knippschild
VHS Schaumburg, Klosterstr. 26, 31737 Rinteln
Telefon: 05751 890214

Die Volkshochschule Schaumburg bietet regelmäßig Vorbereitungslehrgänge auf den nachträglichen Erwerb von Schulabschlüssen an

Dieses Angebot richtet sich ausschließlich an Personen, die mindestens 16 Jahre alt sind, ihre allgemeine Schulpflicht erfüllt und ihren ständigen Wohnsitz in Niedersachsen haben oder in Niedersachsen einer Erwerbstätigkeit und/oder Ausbildung nachgehen.

Vorbereitungslehrgänge zum nachträglichen Erwerb eines Haupt- oder Realschulabschlusses können montags - freitags von 8.00 bis 13.00 Uhr in Rinteln oder von 13.00 bis 18.00 Uhr in Stadthagen besucht werden. Lehrgangsstart ist jeweils der erste Montag im September. Die Abschlussprüfungen werden im Juli des Folgejahres abgelegt. Lehrgänge im Abendschulbereich werden montags - donnerstags in der Zeit von 16.30 bis 22.00 Uhr in Obernkirchen angeboten. Lehrgangsstart ist jeweils der erste Montag im Februar. Die Abschlussprüfungen werden bis Mitte Dezember des gleichen Jahres abgelegt.

Der Unterricht zum nachträglichen Erwerb der allgemeinen Hochschulreife (Abitur) findet montags - donnerstags in der Zeit von 17.15 bis 22.00 Uhr in Bückeburg statt. Lehrgangsstart ist ebenfalls der erste Montag im Februar. Der Lehrgang schließt nach fünf Semestern mit einer Zentralprüfung zum Erwerb der allgemeinen Hochschulreife ab.

Die Teilnehmenden werden in einem Lehrgang auf alle Nichtschüler/innenprüfungen vorbereitet. Die Abschlüsse im Bereich der Sekundarstufe I und II werden vor einem Prüfungsausschuss der Landesschulbehörde abgelegt. Die Prüfungsbehörde stellt nach erfolgreicher Prüfung ein Zeugnis aus. Die erreichten Schulabschlüsse sind den Abschlüssen an allgemeinbildenden Schulen gleich gestellt.

Bei entsprechenden Vorkenntnissen ist ein verspäteter Einstieg in einen laufenden Lehrgang ggf. möglich. Eine persönliche Beratung oder die Teilnahme an einer Informationsveranstaltung ist vor Aufnahme eines Lehrgangs zwingend notwendig.

Beratung:
Bernadette Unger-Knippschild
Telefon: 05751 890214
unger-knippschild@vhs-schaumburg.de

Abendhaupt- / Abendrealschule

Erwerb von Sek. I-Abschlüssen
Abschlüsse:
Hauptschulabschluss /
Sek. I-Hauptschulabschluss
Sek. I-Realschulabschluss /
Erweiterter Sekundarabschluss I
Voraussetzung für die Teilnahme am Realschullehrgang:
Sek. I-Hauptschulabschluss
Lehrgangsdauer:
03.02.2014 bis 19.12.2014
Mo - Do, 17.15 bis 22.00 Uhr
Ferienzeiten:
in der Regel wie an allgemeinbildenden Schulen
Lehrgangsgebühren:
Hauptschulabschluss 30,00 EUR
ohne Materialkosten
Realschulabschluss 50,00 EUR
ohne Materialkosten
monatlich durchlaufend und jeweils für den Beginn- und Endmonat in voller Höhe
Unterrichtsort:
Obernkirchen, VHS-Abendschulzentrum, Admiral-Scheer-Str. 2
Information und Anmeldung:
Do, 09.01, 18.00 Uhr
Lassen Sie sich telefonisch für die Informationsveranstaltung vormerken!
KursNr: 024100

Abitur für Nichtschüler/innen

Abschluss:
Abitur
Für die Teilnahme werden von der VHS Schaumburg der Realschulabschluss und Grundkenntnisse in Französisch vorausgesetzt.
Lehrgangsdauer:
03.02.2014 bis 06.2016
Unterrichtszeiten:
Mo - Do, 17.15 bis 22.00 Uhr
Ferienzeiten:
in der Regel wie an allgemeinbildenden Schulen
Lehrgangsgebühren:
70,00 EUR
ohne Materialkosten
monatlich durchlaufend und jeweils für den Beginn- und Endmonat in voller Höhe. Der Lehrgang ist Bafög anerkannt.
Unterrichtsort:
Bückeburg, Gymnasium Adolfinum, Lulu-von-Strauß-und-Torney-Str. 30
Information und Anmeldung:
Di, 07.01, 18.00 Uhr
Lassen Sie sich telefonisch für die Informationsveranstaltung vormerken!
KursNr: 041400

Lehrgänge mit Seiteneinstieg

Abitur für Nichtschüler/innen

Der laufende Lehrgang hat im Februar 2013 begonnen und endet im Juni 2015.
Die Teilnehmer/innen werden im Kurssystem auf die Prüfung zum nachträglichen Erwerb der allgemeinen Hochschulreife vorbereitet. Bei entsprechenden Vorkenntnissen ist ein Seiteneinstieg möglich.
Eine Beratung ist zwingend erforderlich.
Bückeburg, Gymnasium Adolfinum, Lulu-von-Strauß-und-Torney-Str. 30
KursNr: 041300

Tageshaupt- / Tagesrealschule

Die laufenden Lehrgänge haben im September 2013 begonnen und enden im Juli 2014.
Ein Einstieg ist nach eingehender Beratung im Einzelfall möglich.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26 und Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
KursNr: 023200 / 023300

Wichtiger Hinweis:

Hauptschulabsolventen/innen können unmittelbar den Realschulabschluss anstreben. Realschulabsolventen/innen bietet unser integriertes Lehrgangssystem die Möglichkeit, nach weiteren 5 Semestern (2,5 Jahren) das Abitur nachträglich zu erwerben.

Vorankündigungen

Tageshaupt- / Tagesrealschule in Rinteln

Lehrgänge zum Erwerb von Sek. I-Abschlüssen
Abschlüsse:
Hauptschulabschluss /
Sek. I-Hauptschulabschluss
Sek. I-Realschulabschluss /
Erweiterter Sekundarabschluss I
Voraussetzung für die Teilnahme am Realschullehrgang:
Sek. I-Hauptschulabschluss
Lehrgangsdauer:
15.09.2014 bis 17.07.2015
Unterrichtszeiten:
Mo - Fr, 08.00 bis 13.00 Uhr
Ferienzeiten:
in der Regel wie an allgemeinbildenden Schulen
Lehrgangsgebühren:
Hauptschulabschluss 30,00 EUR
ohne Materialkosten
Realschulabschluss 50,00 EUR
ohne Materialkosten
monatlich durchlaufend und jeweils für den Beginn- und Endmonat in voller Höhe
Unterrichtsort:
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Information und Anmeldung:
Do, 21.08, 10.00 Uhr
Lassen Sie sich telefonisch für die Informationsveranstaltung vormerken!
KursNr: A 014200 – A 024200

Tageshaupt- / Tagesrealschule in Stadthagen

Lehrgänge zum Erwerb von Sek. I-Abschlüssen
Abschlüsse:
Hauptschulabschluss /
Sek. I-Hauptschulabschluss
Sek. I-Realschulabschluss /
Erweiterter Sekundarabschluss I
Voraussetzung für die Teilnahme am Realschullehrgang:
Sek. I-Hauptschulabschluss
Lehrgangsdauer:
15.09.2014 bis 17.07.2015
Unterrichtszeiten:
Mo - Fr, 13.00 bis 18.00 Uhr
Ferienzeiten:
in der Regel wie an allgemeinbildenden Schulen
Lehrgangsgebühren:
Hauptschulabschluss 30,00 EUR
ohne Materialkosten
Realschulabschluss 50,00 EUR
ohne Materialkosten
monatlich durchlaufend und jeweils für den Beginn- und Endmonat in voller Höhe
Unterrichtsort:
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Information und Anmeldung:
Mi, 20.08, 14.30 Uhr
Lassen Sie sich telefonisch für die Informationsveranstaltung vormerken!
KursNr: A 014300 – A 024300

S. Hofschlaeger_pixelio.de

TIPP: Infomaterial

Für alle Lehrgänge der Schulischen Weiterbildung gibt es Informationsmaterial.
Bitte bei der VHS, Klosterstr. 26, 31737 Rinteln oder telefonisch unter 05751 890215 anfordern.

SOMMERUNI RINTELN

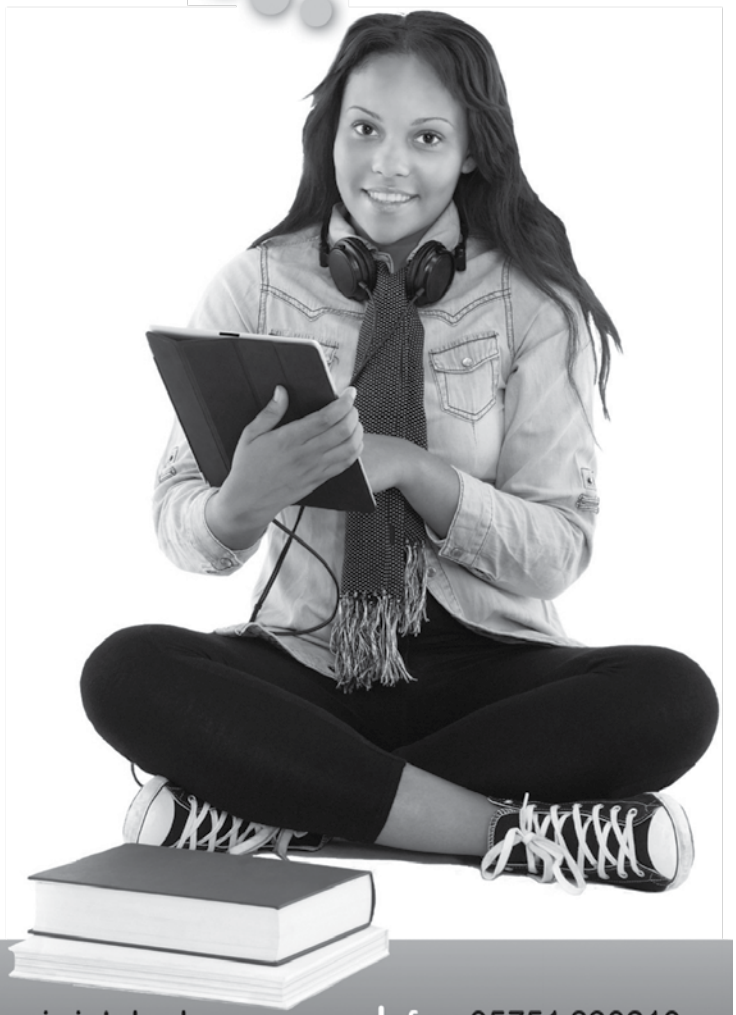
Zehnte Hochschulorientierungswoche im Weserbergland

9. - 15. August 2014

Was soll ich bloß studieren?

20 Studiengänge
in einer Woche.
Zum Ausprobieren!
Plus Studienberatung.
Nur an der Sommeruni Rinteln.

HISTORISCHE UNIVERSITÄT RINTELN



Infos und Anmeldung: www.sommeruni-rinteln.de

Infos: 05751 890210

HISTORISCHE UNIVERSITÄT RINTELN

Zehnte Sommeruni

Unter dem Motto „Was soll ich bloß studieren?“ bietet die Hochschulorientierungswoche in Rinteln Jugendlichen ab 16 Jahren die Möglichkeit, sich in angenehmer Atmosphäre umfassend über ihr Wunschstudienfach zu informieren und auszu-probieren.

Das breit gefächerte Probestudium ermöglicht es jedem Teilnehmenden in der Zeit vom 09. - 15. August seine Neigungen und Fähigkeiten zu überprüfen, um herauszufinden welches Studienfach zu ihm passt. Dozenten von fünfzehn Hochschulen bieten etwa 100 Vorlesungen und Seminare. Das Angebot reicht von Architektur über Medizin, Maschinenbau, Jura und Designgestaltung bis zu dualen Studiengängen.

Abschließend erhalten die künftigen Studierenden am Studienberatungstag ausführliche Informationen über Berufsanforderungen und -chancen durch diverse Universitäten, Fachhochschulen, Akademien sowie die Agentur für Arbeit.

Als kostenloses Freizeitprogramm werden zusätzlich Kultur, Sport und Spaß mit vielen attraktiven Veranstaltungen wie z. B. eine Fahrt mit der Draisine, Theaterworkshops, Kanufahrten und vieles mehr geboten.

Weitere Informationen und das Anmeldeformular finden Sie unter www.sommeruni-rinteln.de.
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Anmeldeschluss ist der 04. Juli.
Weitere Informationen:
Bernadette Unger-Knippschild
Telefon: 05751 890214

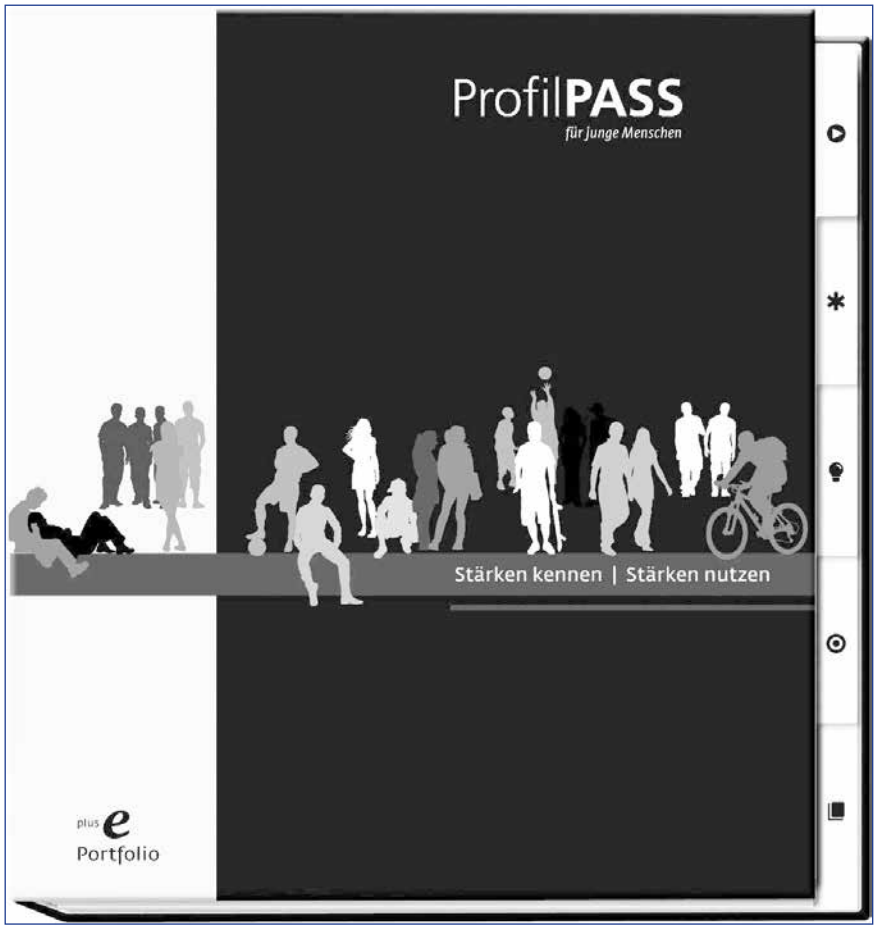
www.sommeruni-rinteln.de

Die VHS Schaumburg ist ProfilPASS-Dialogzentrum für das Regionale Bildungszentrum Weserbergland

Der ProfilPASS ist ein durch professionelle Beratung unterstütztes Instrument der Selbstexploration und systematischen Erfassung individueller Fähigkeiten und Kompetenzen im Prozess des lebenslangen Lernens. Neben der Sichtbarmachung von Lernprozessen dient er vor allem der individuellen Reflexion im Hinblick auf den privaten und beruflichen Lebensweg. Der ProfilPASS wurde im Rahmen des Verbundprojektes „Weiterbildungspass mit Zertifizierung informellen Lernens“ der Bund-Länder-Kommission (BLK) für Bildungsplanung und Forschungsförderung entwickelt.
Die VHS Schaumburg bietet Ihnen verschiedene Angebote im Rahmen des ProfilPASS: Für Schulen und andere Bildungseinrichtungen gibt es maßgeschneiderte Angebote vom ProfilPASS für junge Menschen.
Informationen:
Bernadette Unger-Knippschild
Telefon: 05751 890214
unger-knippschild@vhs-schaumburg.de

Gelernt ist gelernt!

Stärken kennen – Stärken nutzen!



Durchstarten mit der Offenen Hochschule

28. Februar 2014 in Rinteln

Informationstag für beruflich Qualifizierte
mit und ohne formale Hochschulzugangsberechtigung

HISTORISCHE UNIVERSITÄT RINTELN

Auskunft unter 05751 890214

VOLKSHOCHSCHULE SCHAUMBURG

„Durchstarten mit der Offenen Hochschule“ – Informationstag für beruflich Qualifizierte mit und ohne formale Hochschulzugangsberechtigung

Erstqualifikationen reichen aufgrund des schnellen gesellschaftlichen und wirtschaftlichen Wandels immer weniger für die Dauer eines Berufslebens aus. Individuelle Zukunftschancen sind immer stärker davon abhängig, wie Hochschulen, Bildungsträger und die Wirtschaft auf neue Bildungsherausforderungen reagieren. Häufig müssen neue Rahmenbedingungen, wie die Offene Hochschule, geschaffen werden, die eine permanente, qualitativ hochwertige Weiterbildung ermöglichen. Mithilfe der Offenen Hochschule wird die Hochschulzugangsberechtigung für beruflich Qualifizierte deutlich erleichtert: Nicht nur Meister und Techniker auch beruflich Qualifizierte mit einer abgeschlossene Berufsausbildung und einer dreijährigen Berufstätigkeit können ggf. an einer Hochschule studieren. Beruflich erworbene Qualifikationen werden im Einzelfall auf zu erbringende Studienleistungen angerechnet.

Unter dem Motto „Durchstarten mit der Offenen Hochschule“ bietet die VHS Schaumburg am 28. Februar in Rinteln den Informationstag für beruflich Qualifizierte mit und ohne formale Hochschulzugangsberechtigung an.

Hochschulen der Region informieren über Studienvoraussetzungen und unterschiedliche Studienmodelle.
Die Teilnahmegebühr beträgt 10,00 EUR. Anmeldeschluss ist der 21. Februar.
Weitere Informationen:
Bernadette Unger-Knippschild
Telefon: 05751 890214

Zeit- und Selbstmanagement im Studium

Weshalb sollten Sie sich mit der Thematik Selbstmanagement und Selbstmotivation beschäftigen? Sie sind dabei oder haben sich bereits für ein berufsbegleitendes Studium entschieden. Sehr gut! In diesem Seminar werden Sie sich mit weiteren Mitstreitern über Ihre Neu-Entscheidung der Studienaufnahme strukturiert austauschen, vor allem über die daraus entstehenden Auswirkungen auf Ihren Alltag und Ihr soziales Umfeld wie Arbeitsplatz, Familie etc. Sie beschäftigen sich mit den erforderlichen Fähigkeiten und Fertigkeiten, die benötigt werden für das Selbst- und Zeitmanagement. Theorien und Modelle aus der Gehirnforschung, der Kommunikationspsychologie, Lern- und Motivationstheorien bilden einen Schwerpunkt. Alle Interessierten sind eingeladen, aktiv an diesem Seminar teilzunehmen. Es wird im Seminar handlungsorientiert gearbeitet.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Ingryt Paterok
Sa, 22.03., 05.04., 26.04.,
10.00 - 16.00 Uhr
78,00 EUR
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 10.03.
KursNr: 054112

Grundlagen der Mathematik

Dieser Kurs richtet sich an Studienwillige ohne formale Hochschulzugangsberechtigung und an Interessierte, die ihre Kenntnisse in Mathematik auf Oberstufenniveau auffrischen und vertiefen möchten.
Inhalte:

- Wiederholung der mathematischen Grundlagen bis zur 10. Klasse, lineare und quadratische Funktionen, Gleichungssysteme, Flächen- und Körperberechnungen, Sinus, Cosinus, Tangens;
- Folgen und Reihen, Einführung in die Grenzwertbetrachtung;
- Einführung in die Infinitesimalrechnung, Ableitung einer Funktion, Minima und Maxima, Kurvendiskussion.
- Die Fläche unter der Kurve, Einführung in die Integralrechnung;
- Einführung in die Vektorrechnung, Geraden und Flächen im Raum, Vektorprodukte und Vektoranalysis;
- Wahlthema I für technische Studiengänge: Wurzel aus negativen Zahlen, Einführung in die Welt der komplexen Zahlen oder
- Wahlthema II für allgemeine Studiengänge: Einführung in die Welt der Statistik und Stochastik - Von der deskriptiven Statistik bis Bernoulli und Gauß.

Zum ersten Veranstaltungstag ist folgendes Buch mitzubringen: Deutsch, Ott (Hg): Schnittstelle Mathematik - Vorkurs für Studienanfänger/innen, ISBN 978-3-8120-0604-0.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Dipl.-Ing. Dirk Schwirz
Sa, 29.03., 17.05., 14.06., 28.06., 12.07., 26.07., 08.30 - 13.30 Uhr
So, 30.03., 18.05., 15.06., 29.06., 13.07., 27.07., 08.30 - 13.30 Uhr
320,00 EUR
ohne Materialkosten
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 21.03.
KursNr: 054212

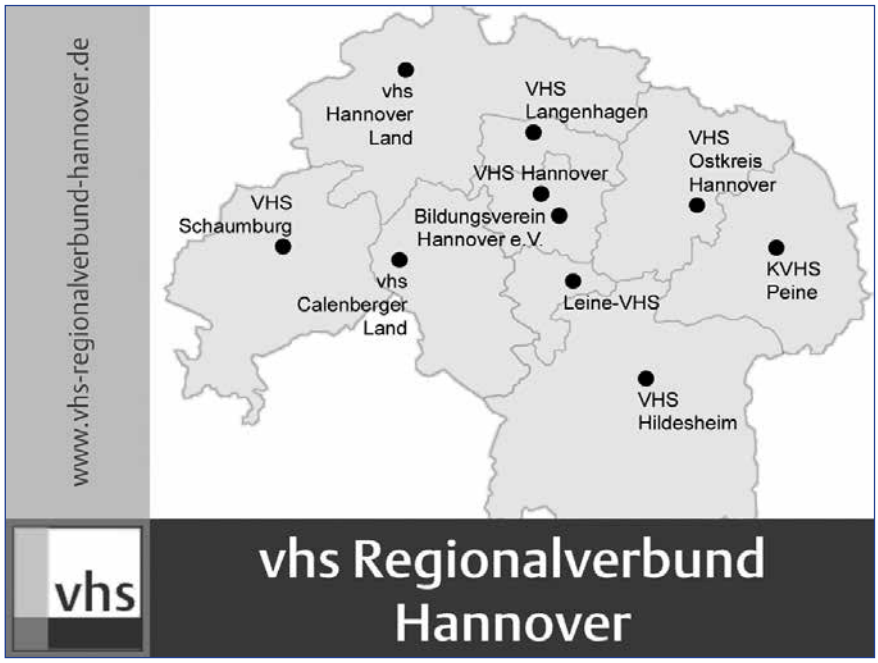
TIPP: Beratung

BERATUNG wird bei uns groß geschrieben. Die Mitarbeiter/innen der VHS (siehe Seite 3) nehmen sich Zeit für Ihre Anliegen.

Kooperationspartnerinnen

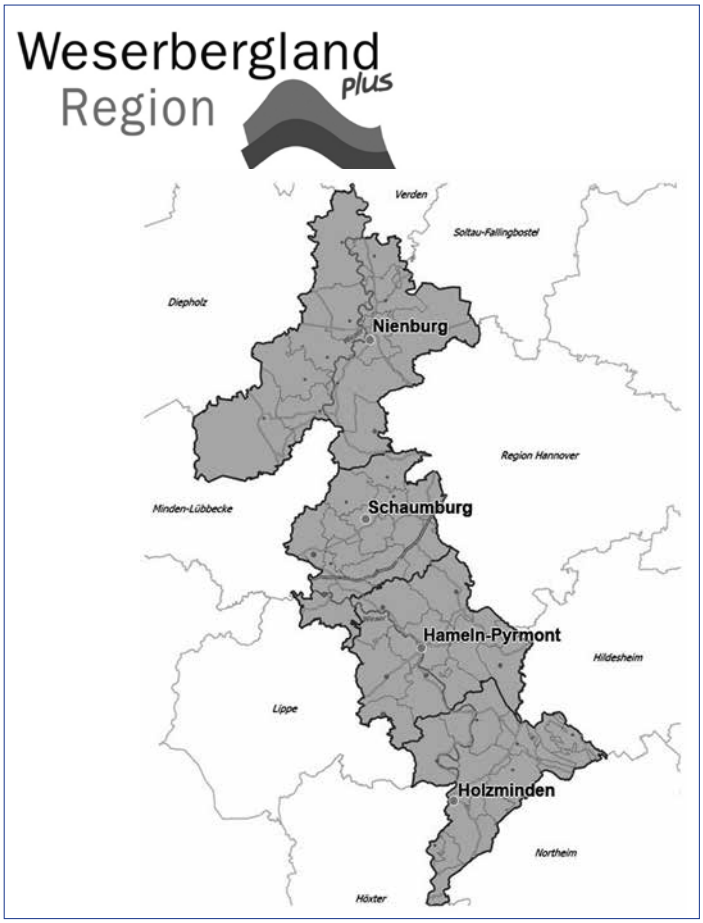
Die Volkshochschule Schaumburg arbeitet mit den Volkshochschulen in der Region Hannover zusammen.

Dies bedeutet einen regelmäßigen Austausch, kontinuierliche Fachbereichs- und Leitungstagungen etc.



Die Volkshochschulen im Weserbergland kooperieren im Rahmen der REKplus.

Die Landkreise der REKplus (Schaumburg, Hameln-Pyrmont, Holzminden, Nienburg) unterstützen die Sommeruniversität Rinteln.



Alle Informationen zum Bildungsurlaub – Terminübersicht

Beratung: Dunja Cordes, Telefon: 05721 787115

Einen Rechtsanspruch auf Bildungsurlaub nach dem Niedersächsichen Bildungsurlaubsgesetz haben alle Arbeitnehmer und Arbeitnehmerinnen, deren Arbeitsplatz sich in Niedersachsen befindet. Der Anspruch kann erstmals sechs Monate nach Beginn des Arbeitsverhältnisses geltend gemacht werden. Arbeitnehmer/innen sind Arbeiter/innen, Angestellte, Auszubildende und Personen in arbeitnehmerähnlicher Stellung.

Wie hoch ist der Anspruch?
Er umfasst fünf Arbeitstage innerhalb des laufenden Kalenderjahres. Wenn jemand mehr oder weniger als fünf Arbeitstage in der Woche arbeitet, so ändert sich der Anspruch auf Bildungsurlaub entsprechend. Ein nicht ausgeschöpfter Bildungsurlaubsanspruch des vorangegangenen Jahres kann im laufenden Jahr geltend gemacht werden.

Was müssen Sie beachten wenn Sie Bildungsurlaub in Anspruch nehmen wollen?
Suchen Sie sich eine Veranstaltung heraus, die als Bildungsurlaub gekennzeichnet ist. Für alle diese Veranstaltungen ist ein Antrag auf Bildungsurlaub nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubgesetz gestellt (z.T. auch für andere Bundesländer).

Melden Sie sich schriftlich bei der VHS Schaumburg an. Je eher Sie sich anmelden, um so besser. Manche Veranstaltungen sind schon sehr frühzeitig ausgebucht. Sie erhalten von der VHS eine Anmeldebestätigung, die Sie Ihrem Arbeitgeber mindestens vier Wochen vor dem Termin vorlegen müssen. Wenn die Teilnahme vom Arbeitgeber nicht spätestens zwei Wochen vor Beginn der Veranstaltung (aus zwingenden betrieblichen oder dienstlichen Gründen) abgelehnt wird, gilt die Freistellung als bewilligt.

Etwa 14 Tage vor jedem Seminar erhalten Sie von der VHS ein Schreiben mit Hinweisen auf den Tagungsort und eine Teilnehmerliste, damit Sie Mitfahrgelegenheiten vereinbaren können.

Bitte beachten Sie, dass die Seminare in Einrichtungen mit unterschiedlicher Ausstattung durchgeführt werden: Hotels, Erwachsenen- und Jugendbildungsstätten, alternativen Tagungssätten u.ä. Für Einzelzimmer, die nicht überall zur Verfügung stehen, muss in der Regel ein Zuschlag gezahlt werden.

Nach dem Seminar erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung, die Sie Ihrem Arbeitgeber vorlegen müssen.

Wenn Sie Fragen haben, lassen Sie sich beraten. Auch Ihr Betriebs- oder Personalrat kann Ihnen in Zweifelsfällen weiterhelfen.

Für **Beamte/innen** und **Richter/innen** besteht die Möglichkeit, an Veranstaltungen der Politischen Bildung teilzunehmen, die nach den Sonderurlaubsverordnungen anerkannt sind.

Im Übrigen gilt auch weiterhin, dass an unseren Seminaren nicht nur Arbeitnehmer/innen teilnehmen können, sondern alle, die an den angebotenen Themen interessiert sind: **Arbeitslose, Rentner/innen, Selbstständige, Student/innen.**

Weitere Angebote zum Bildungsurlaub sind in einer Broschüre niedersächsischer Volkshochschulen enthalten, die Sie bei der VHS anfordern können:
Marion Lorz, Telefon: 05721 787116

Mai
Kassel – der Weg zum Weltkulturerbe .17
…und plötzlich spürst du, dass du älter wirst 31
Französisch 1 (A1) 79
Spanisch 1 (A1).....81
Italienisch 1 (A1).....82
Microsoft Office 2010 MOS-Zertifikat ...95

Juni
Berlin aktuell – Hauptstadtentwicklung.16
Dresden – eine Stadt erzählt ihre Geschichte.....17
Weltkulturerbe Wismar 17
Englisch Auffrischung Grundstufe (A2) 74
Englisch Auffrischung Mittelstufe (B1)..74
Business English (A2/B1).....74
Business English Aufbaukurs (B1/B2)..75
Französisch 2 (A1) 79
Spanisch 2 (A1).....81
Spanisch Auffrischung (A1) 81
Italienisch 2 (A1).....82

August
Von der Antike zur Moderne mit Meisterdenkern.....20

September
Weimar – zwischen Klassik und Gegenwart.....18
Ökologie und Lebenskunst.....21
Einführung in die Philosophie.....21
Stressbewältigung im Beruf und Alltag.31
Älter werden im Beruf.....32

Oktober
„vogelsang ip“.....15
Berlin aktuell – Hauptstadtentwicklung.16
Rügen im Wandel 18
Auswanderung aus Deutschland.....18
Selbstsicherheit steigern 26
Das richtige Maß – die Work-Life-Balance 30
Mein Weg – nächste Schritte in der Lebens- und Berufsplanung 30
…und plötzlich spürst du, dass du älter wirst 31
Microsoft Office 2010 MOS-Zertifikat ...95

November
Vor der Rente – eine Entdeckungstour.....31

Veranstaltung	Kurs-Nr.	Leitung	Unterrichtsstätte	Beginn	Seite
Auetal					
Englisch Auffrischung (A2)	724401	Markus Neher	Rathaussaal	12.02.14	76
Windows 8 Tablet Intensiv Seminar	540108	Cornelia Szalies	Kulturzentrum Alte Molkerei	01.03.14	90
Bad Nenndorf					
Gesellschaft – Kultur					
Betreuung für Menschen mit Migrationshintergrund	164108	Gerald Sümenicht	DRK-Seniorenbegegnungsstätte, Brunnenstr. 2	18.03.14	36
Den letzten Tagen mehr Leben geben...	164308	Gudrun Prange	Haus der Begegnung, Hauptstr. 36	03.04.14	36
Die Männer des 20. Juli - eine Erinnerung	114108	Florian Heidtmann	Curanum Residenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A	18.07.14	15
Kulturelle Bildung					
Ölmalerei	814308	Heidi Marohn	Gymnasium, Horster Straße	11.02.14	40
Zeichnen lernen	814508	Bernhard Lehmann	Gymnasium, Horster Straße	08.03.14	42
Sprachen					
Einstufungsberatung	726008	Petra Rahde	Curanum Residenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A	07.02.14	74
Französisch Auffrischung Grundstufe (A2)	734208	Petra Rahde	Curanum Residenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A	10.02.14	79
Englisch Mittelstufe 3 (B1)	724608	Renate Schellhaus	Curanum Residenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A	10.02.14	76
Französisch Auffrischung Mittelstufe (B1)	734308	Petra Rahde	Curanum Residenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A	10.02.14	80
Englisch für Senioren/innen Grundstufe 6 (A2)	724408	Renate Schellhaus	Curanum Residenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A	11.02.14	75
Englisch Grundstufe 6 (A2)	724508	Monika Bouillon	Curanum Residenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A	12.02.14	75
Englisch Grundstufe 1 (A1)	724108	Monika Bouillon	Curanum Residenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A	12.02.14	75
Englisch für Senioren/innen Grundstufe 5 (A2)	724308	Monika Bouillon	Curanum Residenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A	13.02.14	75
English Grammar and Speaking	724808	Petra Rahde	Curanum Residenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A	13.02.14	76
Französisch Conversation de tous les jours	734108	Edmund Kast	Curanum Residenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A	13.02.14	80
Englisch für Senioren/innen Grundstufe 2 (A1)	724208	Renate Schellhaus	Curanum Residenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A	14.02.14	75
Bückeburg					
Gesellschaft					
Auf dem Laufenden bleiben	124102	Jürgen Wiemer	VHS, Schloss 3 A/C	04.02.14	12
Generationenübergreifendes Wohnen in Bückeburg	134102	Astrid Engel	VHS, Schloss 3 A/C	24.02.14	13
Haus der kleinen Forscher	534102	Eva von Löbbecke-Lauenroth	Alte Landfrauenschule, Jetenburger Str. 11	26.02.14	24
Haus der kleinen Forscher	534202	Eva von Löbbecke-Lauenroth	Alte Landfrauenschule, Jetenburger Str. 11	05.03.14	24
Geothermie	914102	Dipl.-Ing. J. Hammermeister	VHS, Schloss 3 A/C	07.03.14	18
Auch mal NEIN sagen können...	224202	Christoph Teschner	VHS, Schloss 3 A/C	09.03.14	29
Geschenkpapier selbst gestalten	825002	Jutta Dulkies	Werkheim der PGB, Robert-Koch-Str. 1	14.03.14	34
Solarwärme	914302	Dipl.-Ing. J. Hammermeister	VHS, Schloss 3 A/C	14.03.14	18
Strom von der Sonne	914202	Dipl.-Ing. J. Hammermeister	VHS, Schloss 3 A/C	21.03.14	18
Bequemes Heizen mit preiswerten Holzpellets	914402	Dipl.-Ing. J. Hammermeister	VHS, Schloss 3 A/C	28.03.14	19
Trommelbau im Handumdrehen	214102	Gaby Gischler-Schier	VHS, Schloss 3 A/C	23.04.14	23
Weniger ist mehr	224602	Iris Weckwerth	VHS, Schloss 3 A/C	24.04.14	26
Selbstsicherheits-Training	224502	Iris Weckwerth	VHS, Schloss 3 A/C	29.04.14	26
Pfannkuchen mal anders	926002	Jutta Dulkies	Werkheim der PGB, Robert-Koch-Str. 1	09.05.14	34
Betreuung für Menschen mit Migrationshintergrund	164102	Gerald Sümenicht	Seniorenresidenz Rosengarten	15.05.14	36
Projektarbeit von 0 bis 3?	214202	Gaby Gischler-Schier	VHS, Schloss 3 A/C	21.05.14	23
Richtig motivieren	224402	Christoph Teschner	VHS, Schloss 3 A/C	17.06.14	30
Beziehungen gestalten	224302	Christoph Teschner	VHS, Schloss 3 A/C	20.06.14	26
Die Kunst des guten Fragens	224102	Christoph Teschner	VHS, Schloss 3 A/C	08.07.14	29
Biegen, aber nicht brechen: Resilienz	214302	Gaby Gischler-Schier	VHS, Schloss 3 A/C	23.07.14	23
Kulturelle Bildung					
Goldschmieden	824102		Schulstr. 16 a, Goldschmiede-Werkstatt	11.02.14	43
Literatur am Vormittag	314202	Olaf Schrage	VHS, Schloss 3 A/C	14.02.14	38
Grundlagen der Digitalfotografie	874102	Stefan Schubert	VHS, Schloss 3 A/C	21.02.14	44
Tango Argentino (Grundkurs)	844102	Marco Melgarejo	VHS, Schloss 3 A/C	22.02.14	48

Veranstaltung	Kurs-Nr.	Leitung	Unterrichtsstätte	Beginn	Seite
Tango Argentino (Fortgeschrittene)	844202	Marco Melgarejo	VHS, Schloss 3 A/C	22.02.14	48
Literaturseminar	314102	Susanne Meeske-Geffroy	VHS, Schloss 3 A/C	05.03.14	38
Square Dance	844302	Klaus-Peter Krüger	VHS, Schloss 3 A/C	09.03.14	48
Digitalfotografie für Fortgeschrittene	874202	Stefan Schubert	VHS, Schloss 3 A/C	14.03.14	44
GPS für Radler und Wanderer	594102	Detlef Bielinski	VHS, Schloss 3 A/C	20.03.14	49
Die Liebe im Leben Wilhelm Buschs	424102	Frieda Höltke	VHS, Schloss 3 A/C	20.03.14	39
Schmink-Workshop	934102	Patience Johnson	VHS, Schloss 3 A/C	21.03.14	50
Schottischer Ceilidh Tanz	844502	Ian Vimalavajra Sharp	VHS, Schloss 3 A/C	22.03.14	48
Atmen - Sprechen - Rezitieren	864102	Susanne Meeske-Geffroy	VHS, Schloss 3 A/C	22.03.14	28
Das Schaumburger Land auf zwei Rädern	424202	Olaf Boegner	Parkplatz am Reisemobilstellplatz, Schloss	18.05.14	17
Modedesign-Kleiderschnitt	934202	Gudrun Beerbohm	VHS, Schloss 3 A/C	24.05.14	44
Portraitfotografie	874302	Stefan Schubert	VHS, Schloss 3 A/C	14.06.14	45
Gesundheit					
Hüftgelenksarthrose	944302	Dr. Florian Barth	Ev. Krankenhaus Bethel, Mitarbeiterspeisesaal	28.01.14	52
Yoga in den späteren Jahren	954102	Siegrid Schumacher	VHS, Schloss 3 A/C	05.02.14	57
Psychohygiene - Balsam für die Seele	954702	Doris Franke-Voth	VHS, Schloss 3 A/C	08.02.14	52
Yogilates - Körperwahrnehmung	954402	Doris Franke-Voth	VHS, Schloss 3 A/C	08.02.14	61
Yoga am Morgen	954202	Karin Schott	VHS, Schloss 3 A/C	10.02.14	58
Rückenschulung	964202	Cross-Team/M.Schünemann	Badeinstitut Hey, Pulverstr. 4	11.02.14	62
Autogenes Training	954602	Doris Franke-Voth	VHS, Schloss 3 A/C	14.02.14	56
Yogilates - Körperwahrnehmung	955102	Doris Franke-Voth	VHS, Schloss 3 A/C	14.02.14	61
Yogilates - Körperwahrnehmung	954502	Doris Franke-Voth	VHS, Schloss 3 A/C	18.02.14	61
Pilates für Anfänger/innen	964602	Doris Franke-Voth	VHS, Schloss 3 A/C	18.02.14	61
Arthrose, Unfall, Sehnenschaden	944402	Dr. Stephan Bartsch	Ev. Krankenhaus Bethel, Mitarbeiterspeisesaal	25.02.14	53
Qi Gong	964102	Relindis Allerup	VHS, Schloss 3 A/C	06.03.14	59
Meridianklopfen	944102	Hanna Detert	VHS, Schloss 3 A/C	07.03.14	55
Yoga	954302	Wolfgang Teschner	VHS, Schloss 3 A/C	12.03.14	58
Arthrose des Kniegelenkes und Gelenkersatz	944502	Axel Prontnicki	Ev. Krankenhaus Bethel, Mitarbeiterspeisesaal	18.03.14	53
Gut durch die Wechseljahre	944602	Dr. rer. nat. Sonja Jobi	VHS, Schloss 3 A/C	19.03.14	52
Warum schmerzt mein Handgelenk?	944902	Dr. Jobst Meyer	Ev. Krankenhaus Bethel, Mitarbeiterspeisesaal	25.03.14	53
Japanisches Heilströmen	944202	Hanna Detert	VHS, Schloss 3 A/C	09.05.14	56
Genuss der Ayurveda-Massage	955002	Andree Schinke	VHS, Schloss 3 A/C	11.05.14	60
Das Kreuz mit dem Kreuz	944702	Dr. Florian Barth	Ev. Krankenhaus Bethel, Mitarbeiterspeisesaal	13.05.14	54
Arthrose des Hüftgelenkes und Gelenkersatz	944802	Axel Prontnicki	Ev. Krankenhaus Bethel, Mitarbeiterspeisesaal	27.05.14	54
Werde ich im Krankenhaus krank?	945102	Dr. Jobst Meyer	Ev. Krankenhaus Bethel, Mitarbeiterspeisesaal	17.06.14	54
Dem Stress gegenübertreten mit Gelassenheit	964302	Relindis Allerup	VHS, Schloss 3 A/C	20.06.14	59
Soweit die Füße tragen	945002	Axel Prontnicki	Ev. Krankenhaus Bethel, Mitarbeiterspeisesaal	08.07.14	54
Sprachen					
Einstufungsberatung	726002	Renate Schellhaus	VHS, Schloss 3 A/C	06.02.14	74
Englisch für Senioren/innen Grundstufe 4 (A2)	724702	Barbara Köhler-Spiess	VHS, Schloss 3 A/C	10.02.14	75
Französisch Grundstufe 1	734402	Aryel Maurino-Grützmann	VHS, Schloss 3 A/C	10.02.14	79
Spanisch Grundstufe 1 (A1)	764402	N.N.	VHS, Schloss 3 A/C	10.02.14	81
English Conversation B1/B2	725202	Gillian Ririe	VHS, Schloss 3 A/C	10.02.14	76
Französisch Conversation	734702	Astrid Propfe	VHS, Schloss 3 A/C	11.02.14	80
Englisch für Senioren/innen Grundstufe 6 (A2)	724802	Barbara Köhler-Spiess	VHS, Schloss 3 A/C	11.02.14	75
Englisch Grundstufe 3 (A1)	724602	Bettina Wenthe	VHS, Schloss 3 A/C	11.02.14	75
Spanisch Grundstufe 2 (A1)	764502	Liliana Huidobro	VHS, Schloss 3 A/C	11.02.14	81
Spanisch Grundstufe 3 (A1)	764602	Marilys Montesinos	VHS, Schloss 3 A/C	11.02.14	81
Russisch für Anfänger	754102	Irina Künne	VHS, Schloss 3 A/C	11.02.14	84
Spanisch Grundstufe 6	764702	Marilys Montesinos	VHS, Schloss 3 A/C	11.02.14	81
Französisch Grundstufe 3 (A1)	734502	Aryel Maurino-Grützmann	VHS, Schloss 3 A/C	12.02.14	79
Französisch Conversation	734602	Aryel Maurino-Grützmann	VHS, Schloss 3 A/C	12.02.14	80
Italienisch Grundstufe 2 (A1)	744302	Karin Möllmann	VHS, Schloss 3 A/C	12.02.14	82
Niederländisch Grundstufe 1 (A1)	784102	Jutta Winkler	VHS, Schloss 3 A/C	12.02.14	83
Italienisch Grundstufe 3 (A1)	744402	Karin Möllmann	VHS, Schloss 3 A/C	12.02.14	82
Englisch Auffrischung (B1)	724902	Monika Kressin	VHS, Schloss 3 A/C	13.02.14	76
Englisch Auffrischung (B1)	725002	Monika Kressin	VHS, Schloss 3 A/C	13.02.14	76
Englisch Grundstufe 1 (A1)	724502	Angelika Hövermann	VHS, Schloss 3 A/C	13.02.14	111

Veranstaltung	Kurs-Nr.	Leitung	Unterrichtsstätte	Beginn	Seite
Deutsch Grundstufe mit geringen Vorkenntn. (A2)	714202	Bettina Wenthe	VHS, Schloss 3 A/C	13.02.14	72
Deutsch Grundstufe mit erweiterten Vorkenntn. (B1)	714302	Gabriela Bollmann	VHS, Schloss 3 A/C	13.02.14	73
Niederländisch Grundstufe 2 (A2)	784202	Jutta Winkler	VHS, Schloss 3 A/C	13.02.14	83
Sprachfeststellungstest mündlich A1/A2 (GERR)	714502	Gabriela Bollmann	VHS, Schloss 3 A/C	06.03.14	71
Englisch A 1 Blockkurs	726402	Kolb-Meyer	VHS, Schloss 3 A/C	07.03.14	75
Südafrika	726802	Tracy Lee Wanke	VHS, Schloss 3 A/C	13.03.14	74
Spanien	766502	Rebeca Cantera Asorey	VHS, Schloss 3 A/C	19.03.14	80
Katalonien	766602	Jordi Puig Pérez	VHS, Schloss 3 A/C	27.03.14	81
Englisch Conversation B1/B2 Intensiv Woche	726302	Vera Künzel-Kruse	VHS, Schloss 3 A/C	07.04.14	75
Italienisch 1 Bildungsurlaub (A1)	744102	Karin Möllmann	VHS, Schloss 3 A/C	05.05.14	82
Norwegisch Kompakt 1 (A1)	784902	Peter Zell	VHS, Schloss 3 A/C	09.05.14	83
BU Spanisch 1 (A1)	764102	Lorena Harttrumpf	VHS, Schloss 3 A/C	12.05.14	81
BU Französisch 1 (A1)	734102	Aryel Maurino-Grützmann	VHS, Schloss 3 A/C	19.05.14	79
BU Englisch Auffrischung Grundstufe (A2)	724102	Vera Künzel-Kruse	VHS, Schloss 3 A/C	02.06.14	74
Norwegisch Kompakt 2 (A1)	785102	Peter Zell	VHS, Schloss 3 A/C	13.06.14	84
BU Englisch Auffrischung Mittelstufe (B1)	724202	Vera Künzel-Kruse	VHS, Schloss 3 A/C	16.06.14	74
BU Italienisch 2 (A1)	744202	Karin Möllmann	VHS, Schloss 3 A/C	16.06.14	82
BU Spanisch 2 (A1)	764202	Lorena Harttrumpf	VHS, Schloss 3 A/C	23.06.14	81
BU Business English Grundkurs (A2/B1)	724302	Renate Schellhaus	VHS, Schloss 3 A/C	23.06.14	77
BU Business English Aufbaukurs (B1/B2)	724402	Renate Schellhaus	VHS, Schloss 3 A/C	30.06.14	78
Französisch 2 Bildungsurlaub (A1)	734202	Aryel Maurino-Grützmann	VHS, Schloss 3 A/C	30.06.14	79
BU Spanisch 1 Auffrischung (A1)	764302	Lorena Harttrumpf	VHS, Schloss 3 A/C	30.06.14	81
Italienisch 1 Bildungsurlaub (A1)	740102	Karin Möllmann	VHS, Schloss 3 A/C	10.11.14	82
BU Französisch 1 (A1)	730102	Aryel Maurino-Grützmann	VHS, Schloss 3 A/C	17.11.14	79
BU Italienisch 2 (A1)	740202	Karin Möllmann	VHS, Schloss 3 A/C	19.01.15	82
Spezial – Zweiter Bildungsweg					
Abitur für Nichtschüler/innen	41400	Dozententeam	Gymnasium Adolfinum	03.02.14	112
Lauenau					
Maltag	814106	Marina Brand	Gewerbepark, Carl-Sasse-Str. 3	11.05.14	39
Lindhorst					
Pilates	964107	Helena Wiebe	Bahnhofstr. 55 a	10.02.14	61
Pilates	964207	Helena Wiebe	Bahnhofstr. 55 a	10.02.14	61
Hatha-Yoga	954507	Annelie Schneider	Bahnhofstr. 55 a	18.02.14	59
Yoga am Vormittag	954207	Annelie Schneider	Bahnhofstr. 55 a	19.02.14	58
Hatha-Yoga	954607	Annelie Schneider	Bahnhofstr. 55 a	19.02.14	59
Hatha-Yoga	954307	Annelie Schneider	Bahnhofstr. 55 a	20.02.14	59
Obernkirchen					
Gesellschaft – Kultur					
Amateurtheater	864111	Jürgen Morche	Schulzentrum, Adm.-Scheer-Str. 2	03.02.14	38
Lesen, Schreiben und Rechnen von Anfang an	794111	Haydee Cristina Kroh	PLSW Obernkirchen	05.02.14	67
Yoga	954211	Klaus Ruloff	Schulzentrum, Adm.-Scheer-Str. 2	05.02.14	57
Orientalischer Tanz	844111	Amadea-Maren Klemusch	Schulzentrum, Adm.-Scheer-Str. 2	11.02.14	48
Orientalischer Tanz	844211	Amadea-Maren Klemusch	Schulzentrum, Adm.-Scheer-Str. 2	11.02.14	48
Redekunst	224111	Jens Dewers	Schulzentrum, Adm.-Scheer-Str. 2	01.03.14	27
Waldmeditation	954111	Cornelia Künzel	Sonnenbrinkbad	26.04.14	56
Schnupperkurs: Golf	884111	Sebastian Neuhaus	Golfclub Schaumburg, Röserheide 2	10.05.14	49
Golf-Schnupperkurs für Kinder	884311	Sebastian Neuhaus	Golfclub Schaumburg, Röserheide 2	01.06.14	111
Schnupperkurs: Golf	884211	Sebastian Neuhaus	Golfclub Schaumburg, Röserheide 2	14.06.14	49
Spezial – Zweiter Bildungsweg					
Abendhaupt-/Abendrealschule		Dozententeam	Schulzentrum, Adm.-Scheer-Str. 2	03.02.14	112

Veranstaltung	Kurs-Nr.	Leitung	Unterrichtsstätte	Beginn	Seite
Rinteln					
Gesellschaft					
Betreuerinnen- und Betreuertreff	164212	Gerald Sümenicht	Betreuungsverein, B.-v.-Münchhausen-Weg 2	09.01.14	36
Auf dem Laufenden bleiben	124212	Jürgen Wiemer	VHS, Klosterstr. 26	06.02.14	12
Auf dem Laufenden bleiben	124312	Jürgen Wiemer	VHS, Klosterstr. 26	06.02.14	12
Frauen über 65	124412	Anne-Katrin Link	VHS, Klosterstr. 26	18.02.14	12
Frauen im Gespräch	225612	Maria Fichte	Wohnheim der Lebenshilfe, Waldkaterallee 13	22.02.14	33
Frauen über 65	124112	Anne-Katrin Link	VHS, Klosterstr. 26	25.02.14	12
Rhetorik I	224412	Ingryt Paterok	VHS, Klosterstr. 26	28.02.14	27
Betreuung für Menschen mit Migrationshintergrund	164112	Gerald Sümenicht	Betreuungsverein, B.-v.-Münchhausen-Weg 2	27.03.14	36
Wer sich nicht wehrt, lebt verkehrt!	224512	Ingryt Paterok	VHS, Klosterstr. 26	28.03.14	28
Nutzen Sie ihr Gehirn optimal?!	224112	Axel Bürger	VHS, Klosterstr. 26	15.05.14	26
Selbst-Coaching	224612	Ingryt Paterok	VHS, Klosterstr. 26	16.05.14	29
Der tolle Mensch	234112	Prof. Dr. Peter Moritz	VHS, Klosterstr. 26	25.05.14	20
Zwischen Komplizenschaft und Nonkonformismus	114112	Frank Werner	Gymnasium Ernestinum	28.06.14	14
Für Menschen mit Behinderung					
„Einmal ein Star auf der Bühne sein!“	314512	Joanna Komander	Wohnheim der Lebenshilfe, Waldkaterallee 13	05.02.14	32
„Einmal ein Star auf der Bühne sein!“	314612	Joanna Komander	Wohnheim der Lebenshilfe, Waldkaterallee 13	05.02.14	32
Männer unter sich	225512	Klaus Harms	Lebenshilfe, Waldkaterallee 13	10.02.14	33
Die vier Jahreszeiten	894112	Hannelore Sauermann	Wohnheim der Lebenshilfe, Waldkaterallee 13	15.02.14	34
Die vier Jahreszeiten	894212	Ursula Kirchner	Wohnheim der Lebenshilfe, Waldkaterallee 13	15.02.14	34
Farbenfroher Filzschmuck	835212	Barbara Liebscher	Wohnheim der Lebenshilfe, Waldkaterallee 13	15.02.14	34
Bewegung ist cool	966012	Hannelore Sauermann	Treffpunkt der Lebenshilfe, Waldkaterallee 13	17.02.14	33
Indoor-Boule	894312	Hannelore Sauermann	Wohnheim der Lebenshilfe, Waldkaterallee 13	15.03.14	34
Indoor-Boule	894412	Ursula Kirchner	Wohnheim der Lebenshilfe, Waldkaterallee 13	15.03.14	34
Frühlingshafte Filzdeko	835312	Barbara Liebscher	Wohnheim der Lebenshilfe, Waldkaterallee 13	15.03.14	34
Eine Blume für dich	894512	Hannelore Sauermann	Wohnheim der Lebenshilfe, Waldkaterallee 13	12.04.14	35
Eine Blume für dich	894612	Ursula Kirchner	Wohnheim der Lebenshilfe, Waldkaterallee 13	12.04.14	35
Selbstgekochte Marmelade	926012	Jutta Dulkies	Wohnheim der Lebenshilfe, Waldkaterallee 13	08.08.14	34
Selbstgekochte Marmelade	926112	Jutta Dulkies	Wohnheim der Lebenshilfe, Waldkaterallee 13	15.08.14	34
Selbstgekochte Marmelade	926212	Jutta Dulkies	Wohnheim der Lebenshilfe, Waldkaterallee 13	22.08.14	34
Selbstgekochte Marmelade	926312	Jutta Dulkies	Wohnheim der Lebenshilfe, Waldkaterallee 13	29.08.14	34
Kulturelle Bildung					
Schnuppertauchen	884212	Jürgen Herden	Hallenbad, Paul-Erdniß-Str. 3	03.02.14	49
Sporttauchen für Anfänger/innen	884312	Jürgen Herden	Hallenbad, Paul-Erdniß-Str. 3	10.02.14	49
Orientalischer Tanz	844112	Amadea-Maren Klemusch	VHS, Klosterstr. 26	10.02.14	48
Einführung in die Digitalfotografie	874112	Ewald Marschewski	VHS, Klosterstr. 26	19.02.14	44
Naßfilzen: Eine Filzkugel – viele Möglichkeiten	824812	Mona Rahms-Eldessouky	VHS, Klosterstr. 26	22.02.14	43
Licht und Schatten in der Malerei	814312	Martina Grandhomme	VHS, Klosterstr. 26	11.03.14	40
Tabletts mit Servietten verschönern	824612	Mona Rahms-Eldessouky	VHS, Klosterstr. 26	15.03.14	47
Langer Malsonntag	814212	Martina Grandhomme	VHS, Klosterstr. 26	23.03.14	39
Zeichnen, Malen, Drucken	814512	Martina Grandhomme	VHS, Klosterstr. 26	02.04.14	40
Bildhauerei in Stein	824112	Arthur Friske	Steingarten an der Paschenburg, Remise	02.05.14	42
Modedesign-Rockschnitt	934112	Gudrun Beerbohm	VHS, Klosterstr. 26	10.05.14	43
Leinwände mit Servietten gestalten	824712	Mona Rahms-Eldessouky	VHS, Klosterstr. 26	10.05.14	47
Afrikanisches Trommeln	854112	Aik Hüllhorst	Freizeitzentrum Kulisse, Ostertorstr. 2	11.05.14	47
Herstellung eines Leporello-Buches	814412	Martina Grandhomme	VHS, Klosterstr. 26	17.05.14	40
Bogenschießen	884112	Merve Victoria	Sportplatz Todenmann	17.05.14	50
Schmuckgestaltung/Goldschmieden	824512	Kathrin Herstelle	VHS, Klosterstr. 26	24.05.14	43
Tauchen für Fortgeschrittene	884412	Jürgen Herden	VHS, Klosterstr. 26	11.06.14	49
Bildhauerei in Stein	824212	Arthur Friske	Steingarten an der Paschenburg, Remise	13.06.14	42
Architektur und Kunst der Romanik	324112	Dr. Albrecht Endruweit	VHS, Klosterstr. 26	28.06.14	38
Fotofreizeit auf Großsegelschiff	870100	Dozententeam	Rügen und Bornholm	26.07.14	45

Veranstaltung	Kurs-Nr.	Leitung	Unterrichtsstätte	Beginn	Seite
Gesundheit					
Wassergymnastik	964612	Lothar Schön	Hallenbad, Paul-Erdniß-Str. 3	03.02.14	63
Schwimmen und Wassergymnastik	965412	Lothar Schön	Hallenbad, Paul-Erdniß-Str. 3	04.02.14	63
Aktiv und schwungvoll durch den Tag	964412	Beate-Maria Treff	VHS, Klosterstr. 26	04.02.14	62
Taichi alltäglich	964112	Kathrin Ehrig	VHS, Klosterstr. 26	04.02.14	59
Yoga	954212	Klaus Ruloff	VHS, Klosterstr. 26	05.02.14	57
Fit im Kopf	965012	Beate-Maria Treff	VHS, Klosterstr. 26	05.02.14	55
Yoga	954112	Helga Kaesberg-Thielke	VHS, Klosterstr. 26	05.02.14	58
Allgemeine Gymnastik und Wirbelsäulengymnastik	965112	Alireza Shirbaz	VHS, Klosterstr. 26	05.02.14	62
Wie fördere ich meinen Säugling richtig?	214212	Dietlind Nieschke	Klinikum Schaumburg, Emma-Zentrum	05.02.14	54
Fit in den Frühling	964212	Gabriele Bricke	Schulzentrum-Sporthalle, Burgfeldsweide 2	06.02.14	60
Bauch-, Beine-, Po-Gymnastik (BBP)	965212	Marie Robinson	VHS, Klosterstr. 26	06.02.14	60
Aquajogging	964512	Lothar Schön	Hallenbad, Paul-Erdniß-Str. 3	06.02.14	63
Taichi mobil	965312	Kathrin Ehrig	VHS, Klosterstr. 26	07.02.14	60
Harninkontinenz im Alter	944312	Chefarzt Dr. Chr. Hunnius	Klinikum Schaumburg, Virchowstr. 5	11.02.14	53
Coxarthrose – Verschleißerkrankung des Hüftgelenkes	944412	Oberarzt Dr. Hartmut Hasert	Klinikum Schaumburg, Virchowstr. 5	18.02.14	53
Stärkung der Eltern-Kind-Bindung	214512	Anja Becker	Klinikum Schaumburg, Emma-Zentrum	05.03.14	55
Diabetes bei Frauen	944112	Dr. Thomas Tiemann	Klinikum Schaumburg, Emma-Zentrum	12.03.14	55
Regionalküche- Leckeres aus Norddeutschland	924312	Karsten Klaus	Hauptschule, Ostertorstr. 23	22.03.14	64
Topfit für die Schule	214412	Dr. Adalbert Boczek	Klinikum Schaumburg, Emma-Zentrum	26.03.14	55
Yogilates und Meditation	964912	Doris Franke-Voth	VHS, Klosterstr. 26	26.04.14	61
Wie fördere ich meinen Säugling richtig?	214312	Dietlind Nieschke	Klinikum Schaumburg, Emma-Zentrum	07.05.14	54
Lieblingsgericht? Nudeln!	924112	Karsten Klaus	Hauptschule, Ostertorstr. 23	10.05.14	64
Selbstuntersuchung der Brust	944212	Irina Schmidt	Klinikum Schaumburg, Emma-Zentrum	14.05.14	55
Dem Stress gegenübertreten mit Gelassenheit	964312	Relindis Allerup	VHS, Klosterstr. 26	16.05.14	59
Sportverletzungen	944512	Oberarzt Dr. Hartmut Hasert	Klinikum Schaumburg, Virchowstr. 5	20.05.14	54
Stärkung der Eltern-Kind-Bindung	214612	Anja Becker	Klinikum Schaumburg, Emma-Zentrum	04.06.14	55
Es muss nicht immer Bratwurst sein	924212	Karsten Klaus	Kurhessenweg 3	26.07.14	64
Sprachen					
Deutsch Lesen, Schreiben, Rechnen von Anfang an	794112	Reschke	PLSW Rinteln, Enge Str	04.02.14	67
Einstufungsberatung	726012	Gabriela Bollmann	VHS, Klosterstr. 26	05.02.14	74
Spanisch Grundstufe 1	764112	Lorena Harttrumpf	VHS, Klosterstr. 26	11.02.14	81
Deutsch Grundstufe mit ger. Vorkenntnissen (A1/A2)	714212	Heinz Hering	VHS, Klosterstr. 26	11.02.14	72
Deutsch Mittelstufe (B1/B2)	714312	Sigrid Hering	VHS, Klosterstr. 26	11.02.14	73
Englisch Auffrischung (B1)	724812	Debra Neher	VHS, Klosterstr. 26	11.02.14	76
Spanisch Grundstufe 6	764312	Lorena Harttrumpf	VHS, Klosterstr. 26	11.02.14	81
Englisch Grundstufe 2 (A1)	724112	Debra Neher	VHS, Klosterstr. 26	12.02.14	75
Deutsch Aufbaustufe (B2/C1)	714412	Sigrid Hering	VHS, Klosterstr. 26	12.02.14	73
Deutsch Grundstufe ohne/mit ger. Vorkenntnisse/n (A1)	714112	Heinz Hering	VHS, Klosterstr. 26	12.02.14	72
Spanisch Grundstufe 3 (A1)	764212	Liliana Huidobro	VHS, Klosterstr. 26	12.02.14	81
Englisch Grundstufe 6 (A2)	724612	Regina Frohms	VHS, Klosterstr. 26	12.02.14	75
Französisch Mittelstufe 1 (B1)	734312	Christine Brétignol-Kemker	VHS, Klosterstr. 26	12.02.14	79
Englisch Grundstufe 1 (A1)	724412	Regina Frohms	VHS, Klosterstr. 26	12.02.14	75
Englisch Mittelstufe 3 (B1)	724212	Regina Frohms	VHS, Klosterstr. 26	13.02.14	76
Englisch Mittelstufe 3 (B1)	724312	Regina Frohms	VHS, Klosterstr. 26	13.02.14	76
Französisch Grundstufe 1 (A1)	734112	Christine Brétignol-Kemker	VHS, Klosterstr. 26	13.02.14	79
Französisch Grundstufe 6 (A2)	734212	Christine Brétignol-Kemker	VHS, Klosterstr. 26	13.02.14	79
English Conversation A2/B1	724912	Debra Neher	VHS, Klosterstr. 26	14.02.14	76
Beruf – EDV					
Blind schreiben / Tastschreiben am Computer	544212	Heidrun Pallagst	VHS, Klosterstr. 26	07.02.14	87
„Initiative Rinteln“	164512	Anne-Brit Gäbel	Familienzentrum Kulisse, Ostertorstr. 2	20.02.14	102
Tipps, Tricks und Techniken für gute Texte im Beruf	594112	Gabriele Pape	VHS, Klosterstr. 26	03.03.14	102
Überzeugend präsentieren mit PowerPoint	544612	Gabriele Pape	VHS, Klosterstr. 26	17.03.14	94
Vom Digitalbild zum Fotobuch für Senioren/innen	545212	Norbert Bruns	VHS, Klosterstr. 26	19.03.14	97
Workshop „Erfolgreich überzeugen“	226012	Kirstin von Blomberg	VHS, Klosterstr. 26	30.04.14	103
Marke „Ich“	224712	Kirstin von Blomberg	VHS, Klosterstr. 26	05.05.14	103
Lernen Sie Ihr eigenes Notebook kennen!	544912	Jürgen Enders	VHS, Klosterstr. 26	05.05.14	96
Praktische EDV Anwendungen Windows	544412	Gabriele Pape	VHS, Klosterstr. 26	05.05.14	88

Veranstaltung	Kurs-Nr.	Leitung	Unterrichtsstätte	Beginn	Seite
Verschlüsselung von E-Mails und Dateien	544712	Jürgen Enders	VHS, Klosterstr. 26	06.05.14	94
Erste Schritte am Computer / Windows	544112	Norbert Bruns	VHS, Klosterstr. 26	09.05.14	87
Office Kompakt	545012	Cornelia Szalies	VHS, Klosterstr. 26	12.05.14	103
Computer-Einstieg für Senioren/innen	544812	Jürgen Enders	VHS, Klosterstr. 26	02.06.14	96
Textverarbeitung Word	545112	Jürgen Enders	VHS, Klosterstr. 26	30.06.14	96
Blind schreiben / Tastschreiben am Computer	544312	Heidrun Pallagst	VHS, Klosterstr. 26	04.07.14	87
Windows 8 Tablet	544512	Cornelia Szalies	VHS, Klosterstr. 26	19.07.14	90
Spezial – Junge VHS					
Mathematik für Jugendliche	024112	Manfred Wehrmann	VHS, Klosterstr. 26	05.02.14	110
Deutsch für Jugendliche	024212	Evelin Schaper	VHS, Klosterstr. 26	06.02.14	110
Jonglieren	884512	Jürgen Leo	VHS, Klosterstr. 26	18.02.14	111
Rhetorik – mündlich gut!	224212	Axel Bürger	VHS, Klosterstr. 26	07.03.14	108
Tabletts mit Servietten verschönern	824912	Mona Rahms-Eldessouky	VHS, Klosterstr. 26	08.03.14	111
Nassfilzen: Eine Filzkugel – viele Möglichkeiten	825112	Mona Rahms-Eldessouky	VHS, Klosterstr. 26	22.03.14	111
Leinwände mit Servietten einzigartig gestalten	825012	Mona Rahms-Eldessouky	VHS, Klosterstr. 26	29.03.14	111
Keramiken in den Ferien	824412	Gudrun-S. Frommhage-Davar	VHS, Klosterstr. 26	04.04.14	111
ProfilPass für junge Menschen	60112	Evelin Schaper	VHS, Klosterstr. 26	09.05.14	109
Bildhauerei in Stein	824312	Arthur Friske	Steingarten an der Paschenburg, Remise	24.05.14	111
Babysitter-Kurs	214112	Horst Hillen	VHS, Klosterstr. 26	14.06.14	111
Spezial – Zweiter Bildungsweg					
Tageshauptschule	014200	Dozententeam	VHS, Klosterstr. 26	15.09.14	113
Tagesrealschule	024200	Dozententeam	VHS, Klosterstr. 26	15.09.14	113

Rodenberg

Kultur – Gesundheit					
Einstieg in die Vollwerternährung	924113	Gerti Neidhardt	Apelern, Schäferstr. 11	06.02.14	63
Tanzkreis	844113	Gerti Neidhardt	Schulzentrum, Suntalstr. 19	10.02.14	48
Kraft schöpfen	954113	Elisabeth Köster	Backhaus, Deisterstr. 17	22.02.14	56
Afternoon Tea	924813	Gerti Neidhardt	Apelern, Schäferstr. 11	01.03.14	63
Kraft schöpfen	954213	Elisabeth Köster	Backhaus, Deisterstr. 17	07.03.14	56
Afternoon Tea	924913	Gerti Neidhardt	Apelern, Schäferstr. 11	08.03.14	63
Vollwertkost am Vormittag	924213	Gerti Neidhardt	Apelern, Schäferstr. 11	11.03.14	63
Vollwertkost ohne tierisches Eiweiß	924513	Gerti Neidhardt	Apelern, Schäferstr. 11	12.03.14	63
Vollwertkost am Vormittag	924313	Gerti Neidhardt	Apelern, Schäferstr. 11	13.03.14	63
Vollkornbäckerei	924413	Ulrich Neidhardt	Apelern, Schäferstr. 11	14.03.14	63
Fit mit Frischkost	924613	Gerti Neidhardt	Apelern, Schäferstr. 11	23.04.14	64
Aufstriche selbstgemacht	924713	Ulrich Neidhardt	Apelern, Schäferstr. 11	24.04.14	64
Für Menschen mit Behinderung					
Reiten lernen durch Bewegungsspiele auf dem Pferd	884113	Petra Richter/Susanne Fischer	Groß Hegesdorf, Reitschule Hartmann	26.04.14	34
Pferde erleben und verstehen	884313	Petra Richter/Susanne Fischer	Groß Hegesdorf, Reitschule Hartmann	17.05.14	34
Pferde erleben und verstehen	884213	Petra Richter/Susanne Fischer	Groß Hegesdorf, Reitschule Hartmann	14.06.14	34

Sachsenhagen

Schaumburger Bergbau	114314	Erich Hofmeister	Hagenburg, Annes Treff, Steinhuder-Meer-Str.	26.02.14	16

Stadthagen

Gesellschaft					
Betreuerinnen- und Betreuertreff	164315	Gerald Sümenicht	Paritätische Lebenshilfe, Enzer Str. 50	02.01.14	36
Marte Meo-Praktikerkurs	215815	Ursula Büthe	Jakob-Dammann-Haus, Marienburger Str. 10 b	17.01.14	24
Sprachbildung und -förderung in Kindertagesstätten	215915	Ursula Büthe	Jakob-Dammann-Haus, Marienburger Str. 10 b	23.01.14	24
Arbeitskreis zur Geschichte zur Juden	164815	Jürgen Lingner	VHS, Jahnstr. 21 A	03.02.14	16
Auf dem Laufenden bleiben	124115	Jürgen Wiemer	VHS, Jahnstr. 21 A	05.02.14	12

Angebote in Ihrem Ort: Stadthagen

Veranstaltung	Kurs-Nr.	Leitung	Unterrichtsstätte	Beginn	Seite
Theater und Erfahrung	164215	Renate Junklewitz	>alte polizei<, Obernstr. 29	05.02.14	38
Auf Biegen und Flechten	534515	Klaus Geweke	PLSW Industrieservice, Am Helweg 12	08.02.14	19
Arbeitskreis Senioren/innen in Schaumburg	164115	Dr. Michael Schalich	>alte polizei<, Obernstr. 29	10.02.14	12
Exkursionen durch das Alte Testament	244115	Johannes Tuschhoff-Cicigoi	VHS, Jahnstr. 21 A	11.02.14	21
Arbeitskreis: Kritik der globalen Ökonomie	124315	Dr. Michael Schalich	>alte polizei<, Obernstr. 29	12.02.14	13
Nachgefragt bei ... Doris Schröder-Köpf	124215	Doris Schröder-Köpf	VHS, Jahnstr. 21 A	13.02.14	13
Starke Mütter	214815	Birgit Schaper-Gerdes	Familienzentrum, Bahnhofstr. 27	15.02.14	23
Rhetorik I	224115	Ingryt Paterok	VHS, Jahnstr. 21 A	21.02.14	27
Worte können Mauern sein – oder Fenster	224715	Anja Voigt	VHS, Jahnstr. 21 A	22.02.14	27
Auf Biegen und Flechten	534615	Klaus Geweke	PLSW Industrieservice, Am Helweg 12	22.02.14	19
Tanz und Meditation	844115	Gudrun Prange	VHS, Jahnstr. 21 A	02.03.14	57
Nachgefragt bei ... Cornelia Rundt	124415	Cornelia Rundt	VHS, Jahnstr. 21 A	04.03.14	13
Rhythmik	216115	Bettine Abraham	St. Joseph, Bahnofstr. 3	07.03.14	24
Früherkennung von Risikomerkmalen	216515	Birgit Schaper-Gerdes	Kreishaus, Jahnstr. 20	10.03.14	24
Wer A sagt, muss auch B sagen	225015	Dr. Armin Wuth	VHS, Jahnstr. 21 A	11.03.14	103
Vati blieb im Krieg	114315	Dr. Lu Seegers	VHS, Jahnstr. 21 A	11.03.14	14
Leiterinnen-Arbeitsgemeinschaft	216815	Christel Varelmann	Jakob-Dammann-Haus, Marienburger Str. 10	13.03.14	24
Das sollten Sie wissen...	154115	Hans-Jürgen Mahnkopf	VHS, Jahnstr. 21 A	13.03.14	19
Eberhard von Breitenbuch	114915	Klaus Maiwald	VHS, Jahnstr. 21 A	13.03.14	14
Den Buddhismus kennen lernen	244315	Michael Schmidt	VHS, Jahnstr. 21 A	13.03.14	21
Wer sich nicht wehrt, lebt verkehrt!	225915	Ingryt Paterok	VHS, Jahnstr. 21 A	14.03.14	28
GFK hautnah	224815	Anja Voigt	VHS, Jahnstr. 21 A	15.03.14	28
Selbstverteidigung und Selbstbehauptung	224615	Ira Morgan	VHS, Jahnstr. 21 A	15.03.14	62
Moderatoren/innen-Schulung	216915	Ursula Büthe	Niedernwöhren, GS, PLSW Kita, Röcke, Kita	18.03.14	24
Elevator Pitch	225115	Sabine Strobel	VHS, Jahnstr. 21 A	18.03.14	103
Einführung der Beikost	924415	Sabine Neuhoff	Familienzentrum, Bahnhofstr. 27	19.03.14	22
Strafprozessrecht	154215	Hans-Jürgen Mahnkopf	VHS, Jahnstr. 21 A	20.03.14	19
Einführung in das NLP	225815	Rita Kreikebohm	VHS, Jahnstr. 21 A	21.03.14	27
Wege durch das Neue Testament	244215	Johannes Tuschhoff-Cicigoi	VHS, Jahnstr. 21 A	25.03.14	21
Arbeitskreis „Kunst und Behinderung“	165115	Gudrun Bokeloh	Atelier am Bruchhof	26.03.14	32
Mediation	224315	Gisela Natzel	VHS, Jahnstr. 21 A	28.03.14	29
Jahre des Wechsels? Wechseljahre	226415	Dorothea Schulte-Girr	VHS, Jahnstr. 21 A	29.03.14	29
Platons Höhlengleichnis und Epikurs Lebenslust	234115	Prof. Dr. Peter Moritz	VHS, Jahnstr. 21 A	30.03.14	20
Frühlings-Kräuterwanderung im Schaumb. Wald	534715	Sieglinde Fink	Mittelbrink	11.04.14	19
Frühjahrsschmuck für draußen	834215	Anna Marie Wecke	VHS, Jahnstr. 21 A	26.04.14	47
„Meine Suppe ess' ich nicht!“	924515	Sabine Neuhoff	Familienzentrum, Bahnhofstr. 27	28.04.14	22
Welcher Kommunikationstyp sind Sie	224215	Doris Franke-Voth	VHS, Jahnstr. 21 A	03.05.14	28
Wenn Kinder trotzen	214415	Birgit Schaper-Gerdes	Familienzentrum, Bahnhofstr. 27	05.05.14	22
Betreuung für Menschen mit Migrationshintergrund	164415	Gerald Sümenicht	Partätische Lebenshilfe, Enzer Str. 50	06.05.14	36
Kräuterwanderung	534315	Eva von Löbbecke-Lauenroth	Pohle, Kindergarten, Schulstr. 2	07.05.14	24
Erfahrungen des 1. Weltkriegs	115015	Studenten/innenteam	VHS, Jahnstr. 21 A	09.05.14	16
Gewalt und Fußball	154315	Hans-Jürgen Mahnkopf	VHS, Jahnstr. 21 A	10.05.14	20
Erfahrungen des 1. Weltkriegs	115115	Dr. Karl-Heinz Schneider	VHS, Jahnstr. 21 A	10.05.14	16
Empathie – aber wie?	225715	Anja Voigt	VHS, Jahnstr. 21 A	10.05.14	28
Fachtag Integration / Inklusion	217115	Christel Varelmann	Kreishaus, Jahnstr. 20	13.05.14	24
Schaumburgs NSDAP-Gauleiter Alfred Meyer	114515	Dr. Stefan Brüdermann	VHS, Jahnstr. 21 A	15.05.14	14
Deutsche Geschichte	114115	Florian Heidtmann	VHS, Jahnstr. 21 A	16.05.14	17
Die Linse ersetzt den Pinsel	874115	Roger Grabowski	Wilhelm-Busch-Geburtshaus	17.05.14	39
Starke Eltern – Starke Kinder	214715	Birgit Schaper-Gerdes	Familienzentrum, Bahnhofstr. 27	20.05.14	22
Früherkennung von Risikomerkmalen	216715	Birgit Schaper-Gerdes	Kreishaus, Jahnstr. 20	02.06.14	24
Grenzen müssen sein	214515	Birgit Schaper-Gerdes	Familienzentrum, Bahnhofstr. 27	02.06.14	23
Krieg und Widerstand	114415	Frank Werner	VHS, Jahnstr. 21 A	04.06.14	14
„Zeit ist Geld“	226615	Claudia Strauss	VHS, Jahnstr. 21 A	13.06.14	103
Fachkraft Inklusion (VHS)	223015	Ingryt Paterok	VHS, Jahnstr. 21 A	13.06.14	25
Naturerfahrung Teich und Bach	534415	Eva von Löbbecke-Lauenroth	Deckbergen, Grundschule	18.06.14	24
Mein Leben – meine Zukunft	224415	Ingryt Paterok	VHS, Jahnstr. 21 A	20.06.14	31
Naturerfahrung Teich und Bach	534215	Eva von Löbbecke-Lauenroth	Buchholz, Schlingmühle	25.06.14	24
Erfolgreiche Gesprächs- und Verhandlungsführung	224915	Ingryt Paterok	VHS, Jahnstr. 21 A	27.06.14	30
Wie sag ich's?	227215	Birgit Schaper-Gerdes	Jakob-Dammann-Haus, Marienburger Str. 10	08.07.14	24
Kurt Freiherr von Plettenberg	114615	Lars-Broder Keil	Zehntscheune	16.07.14	15

Veranstaltung	Kurs-Nr.	Leitung	Unterrichtsstätte	Beginn	Seite
Leiterinnen-Arbeitsgemeinschaft	217015	Christel Varelmann	Jakob-Dammann-Haus, Marienburger Str. 10	17.07.14	24
Rettungswiderstand aus der Wehrmacht	114715	Prof. Dr. Wolfram Wette	Zehntscheune	21.07.14	15
Die Männer des 20. Juli – eine Erinnerung	114215	Florian Heidtmann	VHS, Jahnstr. 21 A	23.07.14	15
Die Edelweißpiraten	114815	Elisabeth Zöllner	Zehntscheune	23.07.14	15
Für Menschen mit Behinderung					
„Unsere Hände lernen sprechen“	784915	Claudia Kraupner	VHS, Jahnstr. 21 A	03.02.14	32
Gebärdensprache Aufbaukurs	785415	Jutta Drescher	VHS, Jahnstr. 21 A	03.02.14	32
Theaterprojekt: „Die Traumwelt des Musicals“	314315	Joanna Komander	Lothar-Wittko-Werkstatt, Ostring	05.02.14	35
Freizeit einmal anders	894115	Ursula Schumann	Schule am Bürgerwald	06.02.14	33
Freizeit einmal anders	894215	Gisela Rofalski	Schule am Bürgerwald	06.02.14	33
Gebärdensprache zum Schnuppern	785015	Claudia Kraupner	VHS, Jahnstr. 21 A	08.02.14	33
Entspannung	226315	Dorothea Schulte-Girr	Lothar-Wittko-Werkstatt, Ostring	10.02.14	35
Entspannung	226215	Dorothea Schulte-Girr	Lothar-Wittko-Werkstatt, Ostring	10.02.14	35
Farbenfroher Filzschmuck	835215	Barbara Liebscher	Lothar-Wittko-Werkstatt, Ostring	15.02.14	35
Projekt Naturschutzwerkstatt	534115	Klaus Geweke	>alte polizei<, Obernstr. 29	14.03.14	33
Frühlingshafte Filzdeko	835315	Barbara Liebscher	Lothar-Wittko-Werkstatt, Ostring	15.03.14	35
Wie du mir, so ich dir?	225215	Maria Fichte	VHS, Jahnstr. 21 A	15.03.14	32
Deutsche Gebärdensprache (DGS 1)	785315	Jutta Drescher	VHS, Jahnstr. 21 A	17.03.14	33
Frühjahrs- und Osterschmuck	834115	Anna Marie Wecke	Lothar-Wittko-Werkstatt, Ostring	24.03.14	35
Köstliche Osterspeisen	924315	Gudrun Bichtemann	Lothar-Wittko-Werkstatt, Ostring	08.04.14	35
Bilder hauen in Stein	824115	Kai Kandziora	Atelier am Bruchhof	10.04.14	35
Deutsche Gebärdensprache (DGS)	784515	Jutta Drescher	VHS, Jahnstr. 21 A	02.06.14	33
Kulturelle Bildung					
Musikkurs für Kinder	854215	Carmen Schulze-Meyer	Familienzentrum, Bahnhofstr. 27	06.01.14	22
Sportbootführerschein Binnen	884415	Siegfried Goehring	VHS, Jahnstr. 21 A	03.02.14	49
Schneidern	934115	Hannelore Wille	VHS, Jahnstr. 21 A	03.02.14	43
Gitarre	854315	Walter Wilke	VHS, Jahnstr. 21 A	04.02.14	47
Schneidern	934215	Hannelore Wille	VHS, Jahnstr. 21 A	04.02.14	43
Porzellanmalen	814915	Margret Krömer	Nordsehl, Landstraße 68	04.02.14	42
Gitarre	854415	Walter Wilke	VHS, Jahnstr. 21 A	04.02.14	47
Orientalischer Tanz	844215	Mandy Crede	VHS, Jahnstr. 21 A	06.02.14	47
Malen mit Ölfarben	815315	Dr. Michael Schalich	VHS, Jahnstr. 21 A	06.02.14	41
Orientalischer Tanz	844315	Mandy Crede	VHS, Jahnstr. 21 A	06.02.14	48
Aquarell	814115	Bernhard Lehmann	VHS, Jahnstr. 21 A	07.02.14	41
Aquarellmalerei	815115	Gertrud Adrian	VHS, Jahnstr. 21 A	08.02.14	41
„In Europa gehen die Lichter aus“	314415	Maxi Schweitzer	VHS, Jahnstr. 21 A	11.02.14	38
Malen lernen	814415	Bernhard Lehmann	VHS, Jahnstr. 21 A	12.02.14	40
Stricken	834415	Maria Kutz	VHS, Jahnstr. 21 A	15.02.14	43
Literatur am Vormittag	314115	Olaf Schrage	VHS, Jahnstr. 21 A	21.02.14	38
Grundkurs Zeichnen	814715	Gertrud Adrian	VHS, Jahnstr. 21 A	22.02.14	42
Wie zeichne ich ein Porträt?	814215	Gertrud Adrian	VHS, Jahnstr. 21 A	01.03.14	42
Aquarell-Aufbaukurs	814815	Gertrud Adrian	VHS, Jahnstr. 21 A	08.03.14	41
Motorsägekurs	994115	Karl-Heinz Knigge	Zeltplatz am Forsthaus Halt	14.03.14	50
Motorsägekurs (Aufbaukurs)	994215	Karl-Heinz Knigge	Zeltplatz am Forsthaus Halt	15.03.14	50
Experimentelle Acrylmalerei	814515	Heidi Marohn	VHS, Jahnstr. 21 A	15.03.14	41
Mit der Digital-Spiegelreflexkamera fotografieren	874315	Ewald Marschewski	VHS, Jahnstr. 21 A	21.03.14	44
Glückwunschkarten	824215	Ulrike Distl	VHS, Jahnstr. 21 A	22.03.14	47
Natürlich schön mit Make-up	934515	Beate Parthen	VHS, Jahnstr. 21 A	29.03.14	50
Frühjahrs- und Osterschmuck	834315	Anna Marie Wecke	VHS, Jahnstr. 21 A	29.03.14	47
Italienische Märchen	225515	Ute Brodziak-Mudra	Praxis Brodziak-Mudra, Echternstr. 30	04.04.14	38
Aufbaukurs Zeichnen	815515	Gertrud Adrian	VHS, Jahnstr. 21 A	26.04.14	42
Malerei und Collage	815215	Martina Grandhomme	VHS, Jahnstr. 21 A	26.04.14	39
Wie zeichne und male ich ein Porträt?	814315	Gertrud Adrian	VHS, Jahnstr. 21 A	10.05.14	42
Aquarellmalerei experimentell	815615	Gertrud Adrian	VHS, Jahnstr. 21 A	17.05.14	41
Die Kunst des besseren Bildes	874415	Ewald Marschewski	VHS, Jahnstr. 21 A	11.06.14	45
Malen, wo andere Urlaub machen	814615	Heidi Marohn	VHS, Jahnstr. 21 A	21.06.14	40

Veranstaltung	Kurs-Nr.	Leitung	Unterrichtsstätte	Beginn	Seite
Gesundheit					
Sodbrennen	944415	Dr. med. Michael Hecht	Klinikum Schaumburg, Gemeinschaftsraum	21.01.14	52
Hatha-Yoga am Vormittag	955215	Sabine Meier	VHS, Jahnstr. 21 A	03.02.14	58
Hatha-Yoga	954415	Annelie Schneider	VHS, Jahnstr. 21 A	03.02.14	59
Diabetes - Die Zuckerkrankheit	944515	Dr. Elmar Neuhäuser	Klinikum Schaumburg, Gemeinschaftsraum	04.02.14	53
Yoga	954615	Beate Plagge	VHS, Jahnstr. 21 A	04.02.14	57
Body-Power	965015	Christiane Schumann	Gymnastikraum im Kreisaltenzentrum	05.02.14	60
Body-Power	965115	Christiane Schumann	Gymnastikraum im Kreisaltenzentrum	05.02.14	60
Yoga am Vormittag	954815	Beate Plagge	VHS, Jahnstr. 21 A	06.02.14	58
Bodyfit	965715	Claudia Kittel-Seifert	Gymnastikraum im Kreisaltenzentrum	06.02.14	60
Gehmeditationen	955515	Dorothee Pfeiffer	VHS, Jahnstr. 21 A	08.02.14	56
Pilates	964715	Helena Wiebe	VHS, Jahnstr. 21 A	11.02.14	61
Pilates	964615	Helena Wiebe	VHS, Jahnstr. 21 A	11.02.14	61
Pilates	964315	Helena Wiebe	VHS, Jahnstr. 21 A	12.02.14	61
Chinesische Atemschule	954115	Ute Brodziak-Mudra	Praxis Brodziak-Mudra, Echternstr. 30	12.02.14	56
Pilates	964215	Helena Wiebe	VHS, Jahnstr. 21 A	12.02.14	61
Ganzheitlich aktiv für Frauen	966015	Doris Franke-Voth	VHS, Jahnstr. 21 A	14.02.14	62
Ganzheitlich aktiv für Frauen	964415	Doris Franke-Voth	VHS, Jahnstr. 21 A	14.02.14	62
Rückenyoga	954515	Kirsten Meyer-Vorrath	VHS, Jahnstr. 21 A	14.02.14	58
Authentisches Medizinisches Qi Gong	965815	Rotraud Ferber	VHS, Jahnstr. 21 A	14.02.14	59
Yogilates – Körperwahrnehmung	955415	Doris Franke-Voth	VHS, Jahnstr. 21 A	15.02.14	61
Beckenbodentraining	965215	Christiane Schumann	Gymnastikraum im Kreisaltenzentrum	18.02.14	62
Keine Angst vor Wok und Stäbchen	924215	Karsten Klaus	VHS, Jahnstr. 21 A	22.02.14	64
Hatha-Yoga	954315	Annelie Schneider	VHS, Jahnstr. 21 A	24.02.14	59
Säure-Base Haushalt	944215	Gudrun Prange	VHS, Jahnstr. 21 A	25.02.14	52
Darmkrebs-Vorsorge	944615	Dr. med. Michael Hecht	Klinikum Schaumburg, Gemeinschaftsraum	11.03.14	53
Meditation in Ruhe und Bewegung	955015	Wolfgang Teschner	VHS, Jahnstr. 21 A	22.03.14	56
Ruhe – Gelassenheit – Lebensfreude	955315	Britta Kunze	Familienzentrum, Bahnhofstr. 27	07.04.14	22
Sanfte Chiropraktik	944315	Axel Jacobs	Meerbeck, Niedernwöhrener Landstr. 10	10.04.14	52
Kochen – die Grundlagen	924115	Karsten Klaus	VHS, Jahnstr. 21 A	26.04.14	64
Magengeschwür	944715	Dr. Yuri Cabanillas Diaz	Klinikum Schaumburg, Gemeinschaftsraum	29.04.14	53
Yoga	954715	Beate Plagge	VHS, Jahnstr. 21 A	29.04.14	57
Yoga am Vormittag	954915	Beate Plagge	VHS, Jahnstr. 21 A	08.05.14	58
Bewegt und entspannt	964115	Doris Franke-Voth	VHS, Jahnstr. 21 A	23.05.14	62
Gallensteinerkrankungen	944815	Dr. med. Michael Hecht	Klinikum Schaumburg, Gemeinschaftsraum	03.06.14	54
Rückenyoga	955615	Kirsten Meyer-Vorrath	VHS, Jahnstr. 21 A	13.06.14	58
Hatha-Yoga intensiv	954215	Annelie Schneider	VHS, Jahnstr. 21 A	28.06.14	59
Sprachen					
Einstufungsberatung	727015	Renate Schellhaus	VHS, Jahnstr. 21 A	03.02.14	74
Deutsch Lesen, Schreiben, Rechnen von Anfang an	794215	Kristina Lange	PLSW Stadthagen	04.02.14	67
Deutsch Lesen, Schreiben, Rechnen von Anfang an	794115	Kristina Lange	PLSW Stadthagen	04.02.14	67
Deutsch Lesen, Schreiben, Rechnen von Anfang an	794415	Dr. Marina Starke	PLSW Stadthagen	06.02.14	67
Deutsch Lesen, Schreiben, Rechnen von Anfang an	794315	Dr. Marina Starke	PLSW Stadthagen	06.02.14	67
Deutsch Lesen, Schreiben, Rechnen von Anfang an	794515	Dr. Marina Starke	PLSW Stadthagen	06.02.14	67
Englisch Auffrischung (B1)	725315	Monika Kressin	VHS, Jahnstr. 21 A	10.02.14	76
Deutsch Intensiv Mittelstufe (B1+/B2)	714315	Heinke Binder	VHS, Jahnstr. 21 A	10.02.14	72
Lesen und Schreiben lernen	795115	Ruth Lawrenz	VHS, Jahnstr. 21 A	10.02.14	67
Englisch Auffrischung (B1)	725515	Edith Hempelt	VHS, Jahnstr. 21 A	10.02.14	76
Englisch Grundstufe 2	725415	Barbara Krause	VHS, Jahnstr. 21 A	10.02.14	75
Englisch Mittelstufe 1 (B1)	724915	N.N.	VHS, Jahnstr. 21 A	10.02.14	76
Italienisch Grundstufe 5	744215	Karin Möllmann	VHS, Jahnstr. 21 A	10.02.14	82
Deutsch Grundstufe mit ger. Vorkenntnissen (A1/A2)	714215	Haydee Cristina Kroh	VHS, Jahnstr. 21 A	10.02.14	72
Deutsch DSH/KDS	714915	Slavica Tebbe	VHS, Jahnstr. 21 A	10.02.14	73
Arabisch Grundstufe 1 (A1)	784215	Muhsen Ibrahim	VHS, Jahnstr. 21 A	10.02.14	83
Englisch Grundstufe 3 (A1)	724715	Barbara Krause	VHS, Jahnstr. 21 A	10.02.14	75
Lesen und Schreiben lernen	795315	Dr. Marina Starke	VHS, Jahnstr. 21 A	11.02.14	67
Italienisch Mittelstufe 3 (B1)	744515	Ingrid Wolfert	VHS, Jahnstr. 21 A	11.02.14	82
Englisch Grundstufe 1 (A1)	724115	Tracy Lee Wanke	VHS, Jahnstr. 21 A	11.02.14	75
Italienisch Grundstufe 3 (A1)	744115	Karin Möllmann	VHS, Jahnstr. 21 A	11.02.14	82

Veranstaltung	Kurs-Nr.	Leitung	Unterrichtsstätte	Beginn	Seite
Englisch Mittelstufe 3 (B1)	725015	Ute Langner	VHS, Jahnstr. 21 A	11.02.14	76
Englisch für Büroberufe Teil 1 (B1/B2)	726015	Kateryna Schöttelndreier	VHS, Jahnstr. 21 A	11.02.14	74
Spanisch Grundstufe 5 (A2)	764415	Katherine Pflug	VHS, Jahnstr. 21 A	11.02.14	81
Polnisch Grundstufe 4	784615	Barbara Chrzeszczyk	VHS, Jahnstr. 21 A	11.02.14	84
Schwedisch Oberstufe	784715	Dr. Wilfried Gutschke	VHS, Jahnstr. 21 A	11.02.14	84
Spanisch Grundstufe 3 (A1)	764315	Katherine Pflug	VHS, Jahnstr. 21 A	11.02.14	81
Italienisch Grundstufe 5 (A2)	744315	Karin Möllmann	VHS, Jahnstr. 21 A	11.02.14	82
Italienisch Grundstufe 5 (A2)	744415	Ingrid Wolfert	VHS, Jahnstr. 21 A	12.02.14	82
Deutsch Schreibwerkstatt (B1+/B2)	714815	Barbara Krause	VHS, Jahnstr. 21 A	12.02.14	73
Katalanisch	786415	Jordi Puig Pérez	VHS, Jahnstr. 21 A	12.02.14	83
Spanisch Grundstufe 1 (A1)	764115	Rebeca Cantera Asorey	VHS, Jahnstr. 21 A	12.02.14	81
Spanisch Grundstufe 2 (A1)	764215	Katherine Pflug	VHS, Jahnstr. 21 A	12.02.14	81
Englisch Grundstufe 4 (A2)	724815	Ute Langner	VHS, Jahnstr. 21 A	12.02.14	75
Leben in Deutschland	715015	Prof. Dr. W. Meyer-Marcotty	VHS, Jahnstr. 21 A	12.02.14	71
Englisch Auffrischung (B1)	725615	Tracy Lee Wanke	VHS, Jahnstr. 21 A	12.02.14	76
Englisch Mittelstufe 3 (B1)	724315	Edith Senne	VHS, Jahnstr. 21 A	13.02.14	77
Französisch Mittelstufe 3 (B1)	734415	Aryel Maurino-Grützmann	VHS, Jahnstr. 21 A	13.02.14	80
Französisch Grundstufe 5 (A2)	734315	Aryel Maurino-Grützmann	VHS, Jahnstr. 21 A	13.02.14	79
Deutsch Grundstufe ohne/mit ger. Vorkenntnisse/n (A1)	714115	Haydee Cristina Kroh	VHS, Jahnstr. 21 A	13.02.14	72
Afrikaans	784115	Tracy Lee Wanke	VHS, Jahnstr. 21 A	13.02.14	83
Türkisch für Anfänger (A1)	784815	Roni Dursun Cosan	VHS, Jahnstr. 21 A	13.02.14	84
Polnisch Grundstufe 1	785515	Barbara Chrzeszczyk	VHS, Jahnstr. 21 A	13.02.14	84
Englisch Mittelstufe 3 (B1)	725115	Ute Langner	VHS, Jahnstr. 21 A	13.02.14	76
Englisch Mittelstufe 2 (B1)	724215	Marianne Beddig	VHS, Jahnstr. 21 A	14.02.14	76
Französisch Grundstufe 2 (A1)	734215	Angelika Hövermann	VHS, Jahnstr. 21 A	14.02.14	79
Französisch Grundstufe 1 (A1)	734115	Angelika Hövermann	VHS, Jahnstr. 21 A	14.02.14	79
Diskussionsforum Deutsch	715115	Zuzanna Skibicka	VHS, Jahnstr. 21 A	14.02.14	73
Prüfung Einbürgerungstest	714715	Dozententeam	VHS, Jahnstr. 21 A	08.03.14	71
Sütterlinschrift lesen und schreiben	714615	Edith Hempelt	VHS, Jahnstr. 21 A	14.03.14	73
Lesen und Schreiben lernen	795415	Dr. Marina Starke	VHS, Jahnstr. 21 A	25.04.14	67
Lesen und Schreiben lernen	795215	Ruth Lawrenz	VHS, Jahnstr. 21 A	28.04.14	67
Deutsch Intensiv Mittelstufe (B1+/B2)	714415	Heinke Binder	VHS, Jahnstr. 21 A	28.04.14	72
Englisch für Büroberufe Teil 2 (B1/B2)	726115	Kateryna Schöttelndreier	VHS, Jahnstr. 21 A	29.04.14	77
Prüfung Einbürgerungstest	715215	Cornelia Künzel	VHS, Jahnstr. 21 A	21.06.14	71
Beruf – EDV					
Bilanzierung	654115	Dirk Limberg	VHS, Jahnstr. 21 A	03.02.14	98
Die Arbeit mit einem digitalen Audio-Aufnahmegerät	54AC15	Bernd Schlifke	VHS, Jahnstr. 21 A	05.02.14	104
Das digitale Audio-Bearbeitungsprogramm Audacity	54AD15	Bernd Schlifke	VHS, Jahnstr. 21 A	12.02.14	104
Erste Schritte am Computer / Windows	544115	Jürgen Enders	VHS, Jahnstr. 21 A	12.02.14	87
MS Word Einstieg	546615	Cornelia Szalies	VHS, Jahnstr. 21 A	15.02.14	91
Programme erstellen mit BYOB und Snap!	548015	Peter Bollmann	VHS, Jahnstr. 21 A	15.02.14	94
Blind schreiben / Tastschreiben am Computer	544315	Heidrun Pallagst	VHS, Jahnstr. 21 A	21.02.14	87
MS Word Aufbau	546815	Cornelia Szalies	VHS, Jahnstr. 21 A	22.02.14	91
Digitale Whiteboards im Einsatz	549315	Renate Meißner	VHS, Jahnstr. 21 A	22.02.14	101
Lernen Sie Ihr eigenes Notebook kennen!	548415	Peter Bollmann	VHS, Jahnstr. 21 A	24.02.14	96
Windows 8 – Kompakter Umstieg/Einstieg	546415	Dennis Obersheimer	VHS, Jahnstr. 21 A	01.03.14	91
Computer-Einstieg für Senioren/innen	548215	Jürgen Enders	VHS, Jahnstr. 21 A	03.03.14	96
Buchführung I (IKR)	654315	Maria Kutz	VHS, Jahnstr. 21 A	03.03.14	98
Es muss nicht immer Word sein	545015	Peter Bollmann	VHS, Jahnstr. 21 A	03.03.14	88
Textverarbeitung Word Einstieg	544615	Cornelia Szalies	VHS, Jahnstr. 21 A	04.03.14	88
iPhone und iPad – Grundlagen	545415	Dennis Obersheimer	VHS, Jahnstr. 21 A	08.03.14	89
Photoshop Elements – Grundlagen der Fotoretusche	546115	Lena Höhnke	VHS, Jahnstr. 21 A	08.03.14	90
Raspberry Pi Projekt Workshop	548115	Peter Bollmann	VHS, Jahnstr. 21 A	08.03.14	94
Einführung in die Arbeit am SmartBoard	54AE15	Bernd Schlifke	VHS, Jahnstr. 21 A	12.03.14	104
Tabellenkalkulation Excel Einstieg	544815	Norbert Bruns	VHS, Jahnstr. 21 A	13.03.14	88
Windows 8 Tablet	545915	Sören Kandt	VHS, Jahnstr. 21 A	15.03.14	90
MS Excel Einstieg	547115	Cornelia Szalies	VHS, Jahnstr. 21 A	15.03.14	92
Handy und Smartphone im Griff für Senioren/innen	548915	Peter Bollmann	VHS, Jahnstr. 21 A	17.03.14	97
Internet Einstieg	545115	Kolb-Meyer	VHS, Jahnstr. 21 A	21.03.14	89

Veranstaltung	Kurs-Nr.	Leitung	Unterrichtsstätte	Beginn	Seite
iPhone und iPad – für Fortgeschrittene (Specials)	545615	Dennis Obersheimer	VHS, Jahnstr. 21 A	29.03.14	89
PowerPoint Einstieg	544915	Norbert Bruns	VHS, Jahnstr. 21 A	29.03.14	88
MS Outlook	547715	Cornelia Szalies	VHS, Jahnstr. 21 A	29.03.14	93
Die didaktische DVD und der VLC Payer	54AF15	Bernd Schlifke	VHS, Jahnstr. 21 A	02.04.14	104
Überzeugendes Auftreten im Bewerbungsgespräch	594115	Sarah Jäkel	VHS, Jahnstr. 21 A	05.04.14	102
Buchführung II (IKR)	654415	Maria Kutz	VHS, Jahnstr. 21 A	23.04.14	98
Erste Schritte am Computer / Windows	544215	Jürgen Enders	VHS, Jahnstr. 21 A	23.04.14	87
Social Media Marketing (SMM)	549215	Dennis Obersheimer	VHS, Jahnstr. 21 A	26.04.14	101
MS Word Formulare und Vorlagen	549515	Cornelia Szalies	VHS, Jahnstr. 21 A	26.04.14	92
Controlling I – Grundlagen, Strategisches Controlling	674815	Dirk Limberg	VHS, Jahnstr. 21 A	28.04.14	99
Blind schreiben / Tastschreiben am Computer	544415	Heidrun Pallagst	VHS, Jahnstr. 21 A	05.05.14	87
Praktische EDV Anwendungen Windows	544515	Norbert Bruns	VHS, Jahnstr. 21 A	06.05.14	88
Schulcaching: Arbeit mit GPS-Geräten im Unterricht	54AG15	Bernd Schlifke	VHS, Jahnstr. 21 A	07.05.14	105
Microsoft Office 2010	54AA15	Dennis Obersheimer	VHS, Jahnstr. 21 A	12.05.14	95
InDesign meets Photoshop	546215	Lena Höhnke	VHS, Jahnstr. 21 A	17.05.14	90
Windows 8 – Kompakter Umstieg/Einstieg	546515	Norbert Bruns	VHS, Jahnstr. 21 A	17.05.14	91
Textverarbeitung Word für Senioren/innen	548515	Jürgen Enders	VHS, Jahnstr. 21 A	19.05.14	96
MS Word Einstieg	546715	Cornelia Szalies	VHS, Jahnstr. 21 A	24.05.14	91
Adobe Illustrator Einstieg	546315	Lena Höhnke	VHS, Jahnstr. 21 A	24.05.14	90
Kosten- und Leistungsrechnung I	654215	Dirk Limberg	VHS, Jahnstr. 21 A	02.06.14	98
Vom Digitalbild zum persönlichen Fotobuch	545215	Norbert Bruns	VHS, Jahnstr. 21 A	04.06.14	89
Die Arbeit am SmartBoard für Fortgeschrittene	54AI15	Bernd Schlifke	VHS, Jahnstr. 21 A	11.06.14	105
iPhone und iPad – Grundlagen	545515	Dennis Obersheimer	VHS, Jahnstr. 21 A	14.06.14	89
MS Word Aufbau	546915	Cornelia Szalies	VHS, Jahnstr. 21 A	14.06.14	91
Überzeugendes Auftreten im Bewerbungsgespräch	594215	Sarah Jäkel	VHS, Jahnstr. 21 A	14.06.14	102
Vom Digitalbild zum Fotobuch für Senioren/innen	548815	Norbert Bruns	VHS, Jahnstr. 21 A	16.06.14	97
Professionelle Büroassistenz	544715	Cornelia Szalies	VHS, Jahnstr. 21 A	16.06.14	103
Windows 8 Tablet	546015	Cornelia Szalies	VHS, Jahnstr. 21 A	21.06.14	90
Windows Server 2012 R2	549115	Marc Grote	VHS, Jahnstr. 21 A	21.06.14	101
Zeitmanagement mit Outlook	547915	Cornelia Szalies	VHS, Jahnstr. 21 A	24.06.14	93
Die Arbeit am digitalen Legamaster Board	54AJ15	Bernd Schlifke	VHS, Jahnstr. 21 A	25.06.14	105
Professionelle Diagramme mit MS Excel	547415	Norbert Bruns	VHS, Jahnstr. 21 A	28.06.14	92
Windows Server	54AB15	Dennis Obersheimer	VHS, Jahnstr. 21 A	30.06.14	93
Exchange Server 2013	549015	Marc Grote	VHS, Jahnstr. 21 A	05.07.14	101
MS Excel - Pivot-Tabellen, Sortieren und Filtern	547515	Norbert Bruns	VHS, Jahnstr. 21 A	05.07.14	92
Computer-Einstieg für Senioren/innen	548315	Jürgen Enders	VHS, Jahnstr. 21 A	07.07.14	96
MS Excel Einstieg	547215	Cornelia Szalies	VHS, Jahnstr. 21 A	07.07.14	92
DSL, WLAN, FRITZ!Box und Co.	547815	Dennis Obersheimer	VHS, Jahnstr. 21 A	08.07.14	93
Einführung in die Arbeit mit der Trickboxx	54AK15	Bernd Schlifke	VHS, Jahnstr. 21 A	09.07.14	105
iPhone und iPad - für Fortgeschrittene (Specials)	545715	Dennis Obersheimer	VHS, Jahnstr. 21 A	12.07.14	89
MS Word Serienbriefe. Etiketten	547015	Cornelia Szalies	VHS, Jahnstr. 21 A	12.07.14	92
MS Excel Aufbau	547315	Cornelia Szalies	VHS, Jahnstr. 21 A	14.07.14	92
Excel – Einführung in das Arbeiten mit Makros	547615	Dennis Obersheimer	VHS, Jahnstr. 21 A	19.07.14	93
Vom Digitalbild zum persönlichen Fotobuch	545315	Lena Höhnke	VHS, Jahnstr. 21 A	19.07.14	89
Präsentation mit PowerPoint für Senioren/innen	548715	Norbert Bruns	VHS, Jahnstr. 21 A	21.07.14	97
Tabellenkalkulation Excel für Senioren/innen	548615	Norbert Bruns	VHS, Jahnstr. 21 A	23.07.14	97
Die Arbeit mit der Videokamera	54AL15	Bernd Schlifke	VHS, Jahnstr. 21 A	23.07.14	105
Dropbox, SkyDrive, Mediencenter & Co.	545815	Dennis Obersheimer	VHS, Jahnstr. 21 A	26.07.14	89
Spezial – Junge VHS					
Englisch für Jugendliche	725915	Regina Frohms	VHS, Jahnstr. 21 A	14.03.14	110
Englisch für Jugendliche 8./9. Klasse	725815	Ute Langner	VHS, Jahnstr. 21 A	03.04.14	110
Schule – und dann?	164515	Marc Buddensieg	Sparkasse, Am Markt	07.04.14	108
Selbstverteidigung und Selbstbehauptung	224515	Ira Morgan	VHS, Jahnstr. 21 A	07.05.14	28
10-Finger-Tastschreiben	549415	Heidrun Pallagst	VHS, Jahnstr. 21 A	04.08.14	109
Spezial – Zweiter Bildungsweg					
Tageshaupt-/Tagesrealschule		Dozententeam	VHS, Jahnstr. 21 A	15.09.14	113

AGB – Allgemeine Geschäftsbedingungen

Anmeldung

Sie können sich **schriftlich mit dem Anmeldeformular** aus dem VHS-Programmheft oder über das Kursbuchungssystem **im Internet** (www.vhs-schaumburg.de) anmelden.
Weitere Anmeldmöglichkeiten bestehen

- **persönlich** zu den angegebenen Öffnungszeiten
- oder **telefonisch** (bei Bildungsurlaubsveranstaltungen und Studienreisen ist die telefonische Anmeldung nicht vorgesehen)
- und jederzeit **per Post, Fax oder per E-Mail** (info@vhs-schaumburg.de).

Die Anmeldungen werden bei Veranstaltungen mit Anmeldefrist in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Falls keine Anmeldefrist angegeben ist, kann die schriftliche Anmeldung auch am 1. Veranstaltungstag bei der Dozentin oder dem Dozenten abgegeben werden.
Anmeldungen sind verbindlich und verpflichten zur Zahlung der Gebühr. Eine kostenlose Teilnahme zur Probe ist nicht möglich.

Anmeldebestätigungen

Eine Anmeldebestätigung erhalten Sie nur bei der Kursbuchung über das Kursbuchungssystem im Internet und bei Anmeldungen zu Ganztages-, Wochenendseminaren und Bildungsurlauben. Eine Benachrichtigung erfolgt, wenn die Veranstaltung nicht wie angekündigt stattfindet.

Gebühren

- Die Kursgebühr ergibt sich aus der bei Eingang der Anmeldung aktuellen Ankündigung der VHS und auf der Grundlage der jeweils gültigen Gebührenordnung der Volkshochschule Schaumburg.
- Die Anmeldung verpflichtet – unabhängig von der tatsächlichen Teilnahme – zur Zahlung des ausgewiesenen Kursgebühr sowie sonstiger Entgelte.
- Kursgebühren sind, sofern nicht ausdrücklich eine andere Regelung festgelegt wurde (Bildungsurlaube, Studienreisen, etc.), spätestens eine Woche nach Kursbeginn fällig.

Lastschriftverfahren

Für die Teilnahme am Lastschriftverfahren ist die Erteilung eines unterschriebenen Lastschriftmandates (ab 01.02.2014 SEPA-Lastschriftmandat) erforderlich.
Bei Nutzung eines erteilten SEPA-Lastschriftmandats wird die Volkshochschule Schaumburg dem/der Kontoinhaber/in die Fälligkeit (Abbuchungstag) per Vorabinformation spätestens vier Tage (bei Erstlastschriften sechs Tage) vor dem Abbuchungstermin schriftlich (per E-Mail oder Brief) mitteilen. Die VHS wird die Vorabinformation vorrangig per E-Mail an die von dem/der Teilnehmer/in angegebene E-Mail-Adresse versenden. Der/die Teilnehmer/in kann dieser Versandform widersprechen.

Gebührenermäßigung

- Eine Ermäßigung in Höhe von 50 % erhalten:
  Schüler/innen, Auszubildende, Wehrdienst- und Bundesfreiwilligendienstleistende, Studenten/innen mit lfd. BAföG-Leistungen, Empfänger/innen von Arbeitslosengeld I und II und Empfänger/innen von Leistungen zur Grundsicherung für Arbeitssuchende.
- Für Veranstaltungen mit Verpflegung und Übernachtung beträgt die Ermäßigung 25 % der angegebenen Gebühr.
- Für Veranstaltungen nur mit Verpflegung wird die ermäßigte Gebühr jeweils ausgewiesen.
- Die Ermäßigung wird nur gewährt, wenn die Anmeldung entsprechend gekennzeichnet und ein Nachweis beigefügt ist. Eine nachträgliche Ermäßigung kann nicht gewährt werden.
- In besonderen Härtefällen kann auf schriftlichen Antrag hin eine erweiterte Gebührenermäßigung gewährt werden.
- Für Vorbereitungslehrgänge auf staatliche Schulabschlussprüfungen sowie Studienreisen ist eine Gebührenermäßigung nicht möglich.

Impressum

verantwortlich	Undine Rosenwald-Metz, VHS Schaumburg
Grafik, Satz	C-Design Grafik, 30455 Hannover
Fotocollage	Artlabor Hameln
Fotos	VHS Schaumburg, pixelio.de
Druck	Westermann Druck GmbH, Braunschweig

Abmeldung – immer schriftlich

- Abmeldung nur umgehend schriftlich mit Angabe des Grundes und nur bei den Geschäftsstellen der VHS.
- Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung.
- Bei Studienreisen gelten besondere Regelungen, die Sie mit der Anmeldebestätigung erhalten.
- Bei der Abmeldung von Wochenend-Seminaren mit Unterkunft ist eine Bearbeitungsgebühr von 10,00 EUR zu zahlen, wenn die Abmeldung bis zu 14 Tagen vor Seminarbeginn erfolgt. Bei späterer Abmeldung ist die volle Gebühr zu zahlen. Die volle Gebühr ist auch bei allen Wochenendveranstaltungen zu zahlen, wenn die Abmeldung nach der Anmeldefrist erfolgt.
- Bei Bildungsurlaub gilt folgende Regelung:
- Bei Abmeldung bis zum Anmeldetermin beträgt die Bearbeitungsgebühr 10,00 EUR, bei einer Abmeldung bis spätestens vier Wochen vor Seminarbeginn 65,00 EUR, bei späterer Abmeldung ist die volle Gebühr zu zahlen. Wenn Ihr Arbeitgeber die Gewährung von Bildungsurlaub ablehnt und Sie uns den schriftlichen Bescheid spätestens zwei Wochen vor Seminarbeginn vorlegen, entfällt die Bearbeitungsgebühr. Entstehen aufgrund der Absage bei den gebuchten Bildungshäusern, Hotels etc. Ausfallkosten, so werden diese in Rechnung gestellt.

Ferien und Feiertage

An gesetzlichen Feiertagen sowie während der Schulferien findet in der Regel kein Unterricht statt.

Unterrichtsräume und Haftung

- Wir bitten Sie, die jeweilige Hausordnung zu beachten und in den Schulräumen nicht zu rauchen.
- Für Unfälle, Verluste oder Beschädigungen von Lehrmitteln, Kleidungsstücken, Fahrzeugen u. s. w. übernimmt die Volkshochschule keine Haftung.

Erreichbarkeit für Behinderte

Die Seminarräume und Sanitäranlagen in den VHS-Gebäuden in Rinteln und Stadthagen sind für Gehbehinderte zugänglich. Zu den übrigen Unterrichtsorten informieren Sie sich bitte vorher in einer der VHS-Geschäftsstellen, ob diese für Rollstuhlfahrer geeignet sind. Die VHS ist bemüht, Menschen mit Behinderung eine Teilnahme an den Veranstaltungen zu ermöglichen.

Datenschutz

Die Vorschriften über den Datenschutz werden bei der Volkshochschule beachtet (s. Datenschutzerklärung im Internet).

Widerrufsbelehrung

Widerrufsrecht
Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Artikel 246 § 2 in Verbindung mit § 1 Absatz 1 und 2 EGBGB sowie unserer Pflichten gemäß § 312g Absatz 1 Satz 1 BGB in Verbindung mit Artikel 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an:

Volkshochschule Schaumburg
Jahnstraße 21a, 31655 Stadthagen
Fax: 05721 787199
info@vhs-schaumburg.de

Widerrufsfolgen
Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurück zu gewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z. B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung sowie Nutzungen (z. B. Gebrauchsvorteile) nicht oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren beziehungsweise herausgeben, müssen Sie uns insoweit Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

Besondere Hinweise:
Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

Ende der Widerrufsbelehrung

SCHLOSS
BÜCKEBURG

PRÄSENTIERT

DIE SCHWARZEN BRÜDER

DAS MUSICAL

AUGUST/SEPTEMBER 2014
DEUTSCHLANDPREMIERE

OPEN AIR
SCHLOSS BÜCKEBURG

www.DieSchwarzenBrueder.de

Libretto/Regie: Mirco Vogelsang
Komposition: Georgij Modestov

EINE PRODUKTION DER REIHE 7

Mit Maite Kelly als Frau Rossi

Nach dem gleichnamigen Roman
von **Lisa Tetzner** und **Kurt Held**

Aufführungsrechte
FISCHER Kinder- und Jugendbuch Verlag GmbH, Frankfurt am Main
Pegasus GmbH Theater- und Medienverlag, Berlin

Sparkasse Schaumburg · Schaumburger Land · Bückeburg · Mindener Tageblatt · Schaumburger Nachrichten · Weser Spucker

TICKETS: 0 18 06 - 57 00 00 + www.eventim.de
eventim